

# Malmö Orienteringsklubb 2000

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2007

### Styrelse

Ordförande	Paul Schannong
V. ordf.	Magnus Jonasson
Sekreterare	Jennica Senneberg
Kassör	Bengt Jonasson
Ledamot	Britt Bülow
Ledamot	Ulf Mattsson
Suppleant	Håkan Grubb
Suppleant	Krister Lindeberg

Styrelsen har under året haft sju protokoll-förda sammanträden och hela klubben har träffats vid två tillfällen, på årsmöte i februari och funktionärsvalmöte i november.

Vid SKOF's årsmöte representerades klubben av Paul Schannong. Medlemmar ur styrelsen har deltagit i SKOF's föreningsledarträffar. Representanter från klubben har deltagit i de flesta av SKOF's konferenser samt i möten med kretsen och Bingo-alliansen.

### Antal medlemmar

	2005	2006	2007
Totalt antal medlemmar	204	196	196
Antal aktiva under 26 år	43	43	40
Antal aktiva 26 år el. äldre	119	112	115
Antal passiva medlemmar	42	41	41

Ålder	Tävlingsaktiva		Stödande	
	män	kvinnor	män	kvinnor
-11år	10	7	0	0
12-16år	7	7	0	0
17-20år	2	5	0	0
21-25år	0	2	0	1
26- år	78	37	26	14
S:a	97	58	26	15

### Tävlingsaktiviteter (antal starter)

	2005	2006	2007
D-16	7	9	12
D17-34	55	14	16
D35-54	19	22	32
D55-	63	53	66
H-16	6	15	32
H17-34	66	20	26
H35-54	69	49	65
H55-	194	165	256
Ö-klasser	238	210	232
Fyrklubbs	58	42	43
Totalt	775	599	780

Tabellen visar antalet individuella starter i svenska nationella tävlingar i tävlings- och öppna klasser, dock ej motions-, U-klasser, sprint eller Pre-O.

### Arrangemang

I år arrangerade vi en deltävling i Sydvästra kretsens ungdomscup den 22 maj samt en nationell tävling med elitklass i precisionsorientering (Pre-O) den 13 oktober i Snogeholms Strövområde med start och mål vid Jocksborg. Deltagarna kom från Björklinge (Uppland) i norr och Lund i söder. Dessutom arrangerade vi nattmästerskapet för Sydvästra och mellersta kretsarna den 19 oktober.

Andra tävlingsarrangemang i klubbens regi under året har varit åtta etapper av Malmö Park World Tour samt deltävlingar i Vintercupen och Lilla femdagars.

Interna tävlingar har bestått av Klubbmästerskap dag och natt, SprintSpiken, The Willowsdams, Bokskogsatta samt Skinkloppet.

Vi har under året även deltagit i/arrangerat ett antal aktiviteter som Månadens bana och Naturpasset i Bokskogen, Triangel-matchen mot våra danska vänklubbar, Veteranträffar och Skogens dag.

## Övrigt

### Funktionsansvarigas rapporter

#### Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

#### Uttagningskommittén

Under året deltog vi i följande lag-tävlingar: Skåne-Mixen, Tjoget, DM-stafetten Fyrklubbs. I Skåne-Mixen deltog vi med lag i Damer öppen, D165-H210 och ett Propagandalag. Till Tjoget hade vi deltagare för ett lag och startade men p.g.a. sjukdom blev inte laget fulltaligt och vi fick därmed ingen sluttid. Vid DM-stafetten hade vi fyra lag: D10, DHÄ, H150 och Propaganda kort. Till Fyrklubbs hade 53 Mokare anmält sig och av de 45 som kom till start fullföljde 43. Detta gjorde att vi åter en gång fick pris för flest deltagare i grupp D. Tyvärr lyckades vi ej behålla vår plats utan vi flyttades ned ett steg.

#### Träningskommittén

Träningskommittén har under året varit ansvarig för klubbträningen på tisdagarna med samling i klubblokalen, våren och höstens teknikträningar, gymnastik på Parkskolan i Malmö, månadens bana, träningsläger samt klubbmästerskap dag. Teknikträningarna har anordnats i samarbete med OK Kontinent.

Årets klubbläger arrangerades helgen den 18-20 maj i Halmstad med övernattnig i Halmstads OK klubbstuga. Såväl seniorer som ungdomar och juniorer var med och kämpade i Halmstad-terrängens spännande utmaningar. Lägre avslutades med en klubbstafett där alla tömde ut den sista energin man hade.

Klubbmästerskap Natt anordnades den 19 oktober i Bokskogen med ett fåtal inbitna natorienterare. Klubbmästerskap Dag lockade dock lite fler och anordnades den 30 september i skogarna söder om Åhus.

#### Ungdoms- och juniorkommittén

Under våren 2007 har ungdoms- och juniorkommittén bedrivit träningar med

början på Bulltofta i egen regi och senare under våren i Bokskogen tillsammans med träningskommittén och OK Kontinent.

Den 22:e maj arrangerade vi en etapp i ungdomscupen i Bokskogen. Nytt för i år var att ungdomscuperna arrangerades tillsammans med mellersta kretsen, vilket innebar ett större antal deltagande ungdomar. Tävligen blev lyckad med många framgångar för våra ungdomar. Generellt kan sägas att Malmö OK's ungdomar har gjort mycket bra ifrån sig på ungdomscupen. 7 individuella segrar, en totalseger och en andraplats blev facit i huvudklasserna. Till det ska läggas bra prestationer i samtliga ungdomsklasser.

Den 18-20:e maj arrangerade vi tillsammans med träningskommittén ett träningsläger i Halmstad. Lägre uppskattades av gammal som ung.

Under året har ungdomarna även deltagit med stor framgång i ungdomsserien med två individuella etappvinster varav den ena på sprint-DM samt en andra och tredjeplats totalt. Malmö OK's ungdomar gjorde så bra ifrån sig att de vann division 3 överlägset. Det blev prispengar samt en fin pokal som finns att beskåda i prisskåpet.

Våra ungdomar har deltagit i flertalet stafetter under året, t ex DM, Tjoget, U-cupsfinal.

Det har varit ett bra år för våra ungdomar, många nya har visat framfötterna och vi ser med tillförsikt fram emot nästa år. Juniorverksamheten är fortfarande vilande i väntan på juniorer.

#### Markägarkontakter

Inför MOK's tävling som kommer att hållas i april 2008 i Frostavallenområdet togs en hel del kontakter hösten 2007, dels med jägare och dels med markägare i det berörda området. Det brukar inte vara några problem med dessa kontakter inför vårtävlingar och det var det inte heller denna gång. Allt löstes på ett bra sätt och vi är välkomna till deras skogar.

Sedvanliga kontakter har tagits med Skabersjö Gods under året. Vi har vid årsskiftet brevledes redogjort för våra planer under året samt haft telefonkontakt med jaktansvarige på godset inför varje arrangemang när vi väntat över 30 deltagare.

**Kartkommittén**

Mindre revideringar har gjorts av parkkartorna som användes vid sommarens MPWT. Området kring Malmö Stadion reviderades mer från grunden inför MPWT etappen där. Arrie friluftsområde har karterats från grunden. När det gäller Bokskogskartan har klubbens medlemmar reviderat kartan under våren. Klubben har ca 15 aktuella parkkartor och två skogskartor i form av Bokskogen och Frostavallen.

**Utbildning**

Under året gjorde vi en stor utbildnings-satsning i klubben som kan anges med fyra bokstäver – MPWT, d v s våra park-tävlingar som även fungerar som en stor nybörjarkurs.

För de som vill fortsätta efter MPWT och andra nybörjare har utarbetats en introduktionstext som nu är en del av vår förstasida på webben.

Dessutom har vi erhållit pengar ur det s.k. Idrottslyftet för ett samverkansprojekt med Tingdammsskolan i Oxie.

Vi inbjöd även i år skollovslediga ungdomar till en orienteringsskola, bl a genom annonsering i dagspress. Dock fick vi inte tillräckligt många anmälningar för att genomföra aktiviteten.

**Bästa Mokare**

Sverigelistan används för att utse Bästa Mokare i dam- respektive herrklassen. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverigeeliten. Om man springer öppna klasser, ungdoms-, nybörjare-, eller motionsklasser, fungerar inte dessa som underlag för Sverigelistan.

För att utse bästa ungdom på flick- respektive pojksidan används Ungdoms-serien samt Ungdomscupens resultat.

Antalet segrar för Malmö OK under året blev 31 st.

**Bästa Mokare:***Damer*

1. Marlene Karlsson
2. Caroline Landin
3. Berit Schannong

*Herrar*

1. Ulf Mattssopn
2. Magnus Jonasson
3. Håkan Grubb

*Ungdom –D16*

1. Lovisa Wihlberg
2. Emelie Malmberg
3. Frida Malmberg

*Ungdom –H16*

1. Oskar Jensen-Sondén
2. Shane Mattsson
3. Hjalmar Wihlberg

**Mästerskap****Distriktsmästerskapsmedaljer**

Guld, DM Lång, H85 Claes Claesson  
 Guld, DM Ultralång, H80 Hans Lindin  
 Guld, DM Medel, H85 Claes Claesson  
 Guld, DM Sprint, H60 Håkan Nilsson  
 Guld, DM Sprint, H12 Oskar Jensen  
 Silver, DM Sprint, H80 Hans Lindin  
 Brons, DM Ultralång, H21 Magnus  
 Jonasson

**Kretsmästare***Dag*

- D35 Malin Malmberg  
 H12 Oskar Jensen-Sondén  
 H65 Arne Gustafsson

*Natt*

- D35 Gunilla Persson  
 H35 Ulf Mattsson

### **Klubbmästare**

#### *Dag*

D21 Marlene Karlsson  
D40 Caroline Landin  
D55 Margareta Kristensson  
D65 Henny Arwidson  
H16 Oskar Jensen-Sondén  
H21 Magnus Jonasson  
H40 Ulf Mattsson  
H50 Roland Dahlman  
H55 Mats Håkansson  
H60 Håkan Nilsson  
H65 Arne Gustafsson

#### *Natt*

H35 Ulf Mattsson  
H55 Jan Jönsson  
H60 Arne Gustavsson

### **Precisionsorientering**

Totalt gjordes 13 starter under året med Ivan Perssons meriterande seger i Fyrklubbs som främsta resultat.

### **MOK-Nytt**

MOK-Nytt har under 2007 utkommit med fem nummer. Tidningen innehåller som vanligt en blandning av medlemmarnas egna berättelser, upplevelser och rena fakta t.ex. styrelsebeslut, protokoll och tävlingsresultat, allt kompletterat med bilder och illustrationer i mån av tillgång. Som tidigare kan man ta del av MOK-Nytt via Internet och MOK's hemsida där Magnus Jonasson laddat upp en PDF-fil av varje nummer av tidningen i både sv/vit och färg.

Tidningen har skickats antingen som vanlig post eller som direktutskick med e-post till medlemmarna via HYPERLINK "mailto:klubb@mok.nu" [klubb@mok.nu](mailto:klubb@mok.nu)

### **Hemsidan**

www.mok.nu öppnades som en egen domän under sommaren 1999. Under 2007 har den haft 11283 unika besökare. Det är 216 besökare i veckan. Högsta siffran var under veckan med sista etappen av MPWT i augusti med 539 besökare.

### **MOK's vänner**

193 av 200 andelar var sålda under 2007. Överskottet blev 12263 kr och kan tillföras MOK vid behov. I december var det dags för sedvanlig julfest med dragning av högvinsterna samt bildvisning. Denna gång berättade Gösta Cederberg till bilder från sin resa i Mexico. För första gången delade MOK's vänner uppmuntringspris ut. Priset gick till Oskar Sondén-Jensen.

### **Slutord**

Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i det dagliga klubbarbetet och vid de olika arrangemang som vi på så stilfullt sätt genomfört.

Ett stort tack till organisationer och enskilda utanför klubben, som har stöttat oss i olika sammanhang.

### **Malmö i januari 2008**

*Styrelsen för Malmö OK*