

MOKs vänner

Under 2008 var 196 av 200 lotteriandelar sålda. Årets stora dragning och julfest ägde rum i december med ca 65 deltagare. Barbro och Kjell Wihlborg visade ett bildspel från en resa genom Sverige. Uppmuntringspris "Flitig till tusen" delades ut till de fyra flitigaste ungdomarna Mattias Jacobsson, Oskar Jensen-Sondén, Shane Mattsson och Kevin Mattsson.

MOK-Nytt

MOK-Nytt har under 2008 utkommit med fem nummer.

Tidningen innehåller som tidigare år en blandning av medlemmarnas egna berättelser, upplevelser och rena fakta t.ex. styrelsebeslut, protokoll, tävlingsresultat osv allt kompletterat med bilder och illustrationer i mån av tillgång. Som tidigare kan man ta del av MOK-Nytt



via Internet och MOK's hemsida där Magnus Jonasson laddat ner en PDF-fil av varje nummer av tidningen i både sv/vit och färg. Tidningen skickas antingen som vanlig post eller som direktutskick med e-post till medlemmarna med en bifogad länk till senaste MOK-Nytt. Utskick har gjorts till klubbadressen "klubb@mok.nu"

Hemsidan

Under 2008 har hemsidan haft 15 562 unika besökare vilket innebär 299 besökare i veckan. Den månaden med flest besökare var under april månad när vi hade vår tävling.

2022 besökare under

april med även den högsta veckosiffran, 1073 besökare.

2007 hade hemsidan 11 283 besökare.

Slutord

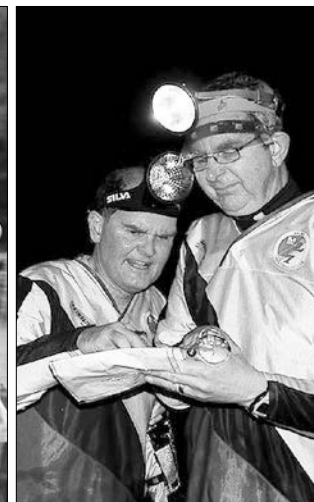
Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i det dagliga klubarbetet och vid de olika arrangemang som vi på så stilfullt sätt genomfört.

Ett stort tack till organisationer och enskilda utanför klubben, som har stöttat oss i olika sammanhang samt till MKB som gynnat oss med annonser på våra parkkartor.



Malmö i februari 2009
Styrelsen för Malmö OK

Malmö Orienteringsklubb



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2008



Styrelse

Paul Schannong, ordförande
Magnus Jonasson, vice ordförande
Jennica Senneberg, sekreterare
Bengt Jonasson, kassör
Britt Bülow, ledamot
Ulf Mattsson, ledamot
Håkan Grubb, suppleant
Krister Lindeberg, suppleant

Styrelsen har under året haft sju protokollförda sammanträden och hela klubben har träffats vid två tillfällen, på ordinarie årsmöte i februari och på extra årsmöte och valmöte i november. På SKOF's årsmöte och på föreningsledarträffar representerades klubben av Paul Schannong.

Representanter från klubben har deltagit i de flesta av SKOF's konferenser samt i möten med kretsen och i Triangelns Bingoallians.



Medlemmar

	2006	2007	2008
Totalt antal medlemmar	196	196	204
Antal aktiva under 26 år	43	40	41
Antal aktiva 26 år el. äldre	112	115	124
Antal passiva medlemmar	41	41	39

	Tävlingsaktiva		Passiva		
	ålder	herrar	damer	herrar	damer
-11år	9	9	0	0	0
12-16 år	9	5	0	0	0
17-20 år	3	4	0	0	0
21-25 år	0	2	0	1	1
26- år	82	42	24	14	14
Summa	103	62	24	15	15



ungdoms-, nybörjare-, eller motionsklasser, fungerar inte dessa som underlag för Sverigelistan.

För att utse bästa ungdom på flick- respektive pojksidan används Ungdomsserien samt Ungdomscupens resultat.



Bästa Mokare:

Damer

1. Marlene Karlsson
2. Jennica Senneberg
3. Carolina Landin

Ungdom -D16

1. Emelie Malmberg
2. Lovisa Wihlborg
3. Saga Thomsen

Herrar

1. Ulf Mattsson
2. Magnus Jonasson
3. Håkan Grubb

Ungdom -H16

1. Kevin Mattsson
2. Shane Mattsson
3. Mattias Jacobsson



Mästerskap Distriktsmästerskapsmedaljer

Guld, DM Lång, H85 Claes Claesson
Guld, DM Ultralång, H70 Arne Gustafsson
Guld, DM Sprint, H85 Claes Claesson
Guld, DM Sprint, H70 Arne Gustafsson
Silver, DM Sprint, D65 Lena Persson
Silver, DM Sprint, D60 Berit Schannong
Bron, DM Sprint, H80 Denny Hallström
Bron, DM Lång, H70 Arne Gustafsson

Bron, DM Natt, D21 Jennica Senneberg
Bron, DM Ultralång, H80 Hans Lindin



Kretsmästare

Dag

H35 Ulf Mattsson
H14 Oskar Jensen-Sondén
H12 Hjalmar Wihlborg
H10 Kevin Mattsson

Natt

H14 Mattias Jacobsson

Klubbmästare

Dag

D18 Matilda Jeppsson
D40 Carolina Landin
D45 Margareta Kristensson
D60 Berit Schannong
D65 Lena Persson
H14 Oskar Jensen-Sondén
H40 Håkan Grubb
H55 Lars Johansson
H60 Mats Håkansson
H65 Paul Schannong

Natt

H14 Mattias Jacobsson
H55 Janne Rydh
H60 Arne Persson
H65 Paul Schannong

Precisionsorientering

I Pre-O tävlingar har det blivit 23 starter med deltagande i SM som höjdpunkten på året.



Inför vårt arrangemang 080419 var markgä- och jägarkontakter avslutade redan 2007 och några ytterligare sådana med berörda för området Frostavallen/Prästtorp har inte tagits under året, med undantag för ett mindre



veteranarrangemang. Det har förekommit som vanligt en hel del kontakter med Skabersjö Gods. Både skriftligt och per telefon och genomgående i gott samförstånd.

Kartkommittén

Mindre revideringar har gjorts av parkkartorna som användes vid sommarens MPWT. När det gäller Bokskogskartan har den reviderats löpande vid arrangemang och träningar. Frostavallen reviderades i det område som vi hade tävling på under våren, dvs. den SÖ delen av kartan. Klubben har ca 15 aktuella parkkartor och två skogskartor i form av av Bokskogen och Frostavallen.



Utbildning

Många av våra aktiviteter har inslag vilka kan betraktas som utbildning och/eller marknadsföring. En del gör vi internt i klubben såsom Ungdomskommitténs fantastiska arbete, Barnens orienteringsdag, Klubbstafetten, Skinkloppet, SprintSpiken och MOK:s vänner. Annat riktar



sig till dom som ännu inte är med i klubben som tex Naturpasset och Månadens bana. Vårens Nybörjarkurs var väl det mest konkreta utbildningsinslaget under året. Hela Malmö ParkWorldTour-konceptet är ett sätt att väcka intresse för och en utmärkt introduktions-



utbildning till vår sport. Dessutom är det en bra utbildning i att arrangera tävling och kartrevidering för arrangörerna.

Bästa Mokare

Sverigelistan används för att utse Bästa Mokare i dam- respektive herrklassen. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverige-eliten. Om man springer öppna klasser,



Tävlingsaktiviteter (antal starter)

Klass	2006	2007	2008
D-16	9	12	25
D 17-34	14	16	30
D 35-54	22	32	42
D 55-	53	66	53
H -16	15	32	56
H 17-34	20	26	0
H 35-54	49	65	54
H 55-	165	256	203
Ö-klasser	210	232	219
4-klubbs	42	43	48
Totalt	599	780	730

Antalet starter deltagande i svenska nationella tävlingar i tävlings- och öppna klasser, dock ej motions-, U-klasser, sprint, stafetter eller Pre-O. Antalet segrar i klasser enligt ovan (ej öppna klasser) är 18 st (f.å. 31).



Arrangemang

Den 19 april arrangerade vi en nationell tävling i Frostavallsterrängen öster om Skånes Djurpark - medeldistans för klasserna DH18-21, långdistans för övriga. Dessutom svarade vi för en sprinttävling för ungdomarna i Sydvästra och Mellersta kretsarna den 20 maj på Bulltofta samt en nationell tävling i precisionsorientering (Pre-O) den 18 oktober i Ystads Sandskog med internationellt deltagande i elit-klassen.

Andra tävlingsarrangemang i klubbens regi under året har varit åtta etapper av Malmö Park World Tour samt etapper ingående i Vintercupen och Lilla fem-dagars. Interna tävlingar har bestått av Klubbmästerskap dag och natt, SprintSpiken, Sprint-Stafetten, Bokskogsnatta samt Skinkloppet.



Vi har under året även deltagit i/arrangerat ett antal aktiviteter som Månadens bana och Naturpasset i Bokskogen, Triangel-matchen mot våra danska vänklubbar, Veteranträffar och Skogens dag.

Utöver medverkan vid ett flertal skolors friluftsdagar har vi drivit ett skolprojekt i Oxie med bidrag från det s.k. Idrottslyftet. Efter att ha framställt en karta över skolgården och dess närmaste omgivning har två av klubbens ledare givit eleverna i åk 4 en komplettering till skolans ordinarie undervisning i kartkun-



skap och orientering och aktiverat dem utomhus fysiskt och mentalt en gång i veckan utöver skolans schemalagda idrottstimmar.

Övrigt Funktionsansvarigas rapporter

Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av den separat presenterade årsredovisningen med däri intagna resultat- och balansräkningar.



Träningskommittén

Träningskommittén har under året varit ansvarig för klubbträningen på tisdagarna med samling i klubblokalen, våren och höstens teknikträningar, gymnastik, månadens bana, träningsläger samt klubbmästerskap dag och terräng. Teknikträningarna har anordnats i samarbete med OK Kontinent. På Parkskolan har vi haft



motionsgympa alternativt stationsgympa vid 16 tillfällen under våren och 11 tillfällen under hösten. Vi har varit ca 10 motionärer per tillfälle. Tisdagsträningarna med utgång från klubbstugan är den träning som är mest välbesökt då det också finns möjlighet till gemensam bastu och fika efter träning.

Årets klubbläger arrangerades helgen den 10-11 maj och var förlagd i Karlshamn med övernattnings i Stigmännens klubbstuga. Vi övade orientering i alla dess former (natt, dag och



stafett). Klubbstugan låg precis vid vattnet så vi hade fina grillkvällar tillsammans. Såväl seniorer och juniorer var med på lägret.

Dag-KM arrangerades av Pan-Kristianstad på Äspet-Yngsjö-kartan 27 september. Det var



en solig och fin höstdag med fika och prisutdelning hos Lindebergs efteråt. Natt-KM gick av stapeln 17/10 i samband med kretsnsnatten.

Ungdoms- och juniorkommittén

Under våren 2008 har ungdoms- och juniorkommittén bedrivit träningar med början på Bulltofta i egen regi och senare under våren i Bokskogen tillsammans med träningskommittén och OK Kontinent.

Vi arrangerade ett uppstartsläger i Frostavallen den 1-2 mars där vi hade 11 ungdomar att genomföra tre bra träningspass i snöfria marker.



I maj deltog och samarrangerade vi ett träningsläger i Karlshamn tillsammans med träningskommittén. Sju ungdomar deltog.

Vår sprint-deltävling i ungdomscupen på Bulltofta blev mycket lyckad med många framgångar för våra ungdomar. Generellt kan sägas att



Malmö OK's ungdomar har gjort mycket bra ifrån sig på ungdomscupen. 8 individuella segrar, 2 totalsegrar, 1 andraplats och 2 tredje-



platser blev facit i huvudklasserna. Till det ska läggas bra prestationer i samtliga ungdomsklasser med många nya ungdomar som fyller på bakifrån.

Under året har ungdomarna även deltagit med stor framgång i ungdomsserien vilket resulterade i avancemang i seriesystemet. Malmö OK's ungdomar gjorde så bra ifrån sig att de vann division 2. Prispengar samt ytterligare en fin pokal finns att beskåda i prisskåpet.

Vi blev dessutom utsedda till årets ungdomsklubb i orientering 2008 i Skåne av SKOF.

Våra ungdomar har deltagit i flertalet stafetter under året såsom DM, kretsfinalen och U-7manna. På U-7manna slog vi oss in på en sjunde plats i hårt motstånd.



Det har varit ett mycket bra år för våra ungdomar, många nya har visat framfötterna och vi ser med tillförsikt fram emot nästa år. Juniorverksamheten är fortfarande vilande i väntan på juniorer.

Markägarkontakter

Några kontakter utöver de vanliga har inte behövt tas under året då klubben inte har några större arrangemang planerade inför 2009.