

Hemsidan

Under 2009 har hemsidan haft 17 001 unika besökare, vilket innebär 326 besökare i veckan (15 562 år 2008).
Månader med flest besökare var juli-augusti (MPWT) och december (julkalendern), med omkring 1900 besökare per månad.

MOKs vänner

187 av 200 andelar såldes med 12 dragningar under året. I december hölls sedvanlig julfest med dragning av högvinsterna.
Göran von Rosen visade bilder från safari genom nationalparker i Tanzania.
MOK:s Vänners pris till flitiga ungdomar gick till Emelie Malmberg, Mattias Jacobsson, Moltas Viebke och Oskar Jensen-Sondén.
Under året överfördes 14 000 kr till MOK:s ungdomsverksamhet.



Slutord

Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i klubbarbetet och vid de olika arrangemang som vi på så stilfullt sätt genomfört.

Ett stort tack till organisationer, sponsorer och enskilda utanför klubben, som har stöttat oss i olika sammanhang.

Malmö i januari 2010
Styrelsen för Malmö OK



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009



Styrelse

Ordförande	Paul Schannong
V. ordf.	Magnus Jonasson
Sekreterare	Jennica Senneberg
Kassör	Bengt Jonasson
Ledamot	Britt Bülow
Ledamot	Ulf Mattsson
Suppleant	Håkan Grubb
Suppleant	Krister Lindeberg

Styrelsen har under året haft nio protokollförda sammanträden. Hela klubben har träffats vid två tillfällen, på årsmöte i februari och höstmöte i november.

Medlemmar ur styrelsen har representerat klubben på SKOF:s årsmöte och föreningsledarträffar. Representanter från klubben har deltagit i de flesta av SKOF:s konferenser samt i möten med kretsen och Bingo-alliansen.



Stadgar

Under 2008 gjordes en anpassning av klubbens stadgar till RF:s normalstadgar. På årsmötet i februari 2009 fastställdes de nya stadgarna. Enligt dessa ska varje år hållas två ordinarie medlemsmöten, det ena före februari månads utgång (vårmöte) och det andra före november månads utgång (höstmöte). På vårmötet behandlas verksamhetsberättelsen och årsredovisningen för det senaste räkenskapsåret. På höstmötet fastställs verksamhetsplanen och budgeten för kommande räkenskapsår. Dessutom sker val av samtliga klubbfunktionärer för nästa verksamhetsår.

Antal medlemmar

År	2007	2008	2009
Aktiva under 26 år	40	41	47
Aktiva 26 år el. äldre	115	124	132
Stödjande	41	39	38
Totalt	196	204	217

	Tävlingsaktiva		Stödjande	
	herrar	damer	herrar	damer
-11år	7	9	0	0
12-16 år	10	8	0	0
17-20 år	2	3	0	0
21-25 år	3	5	0	1
26- år	84	48	25	12
Summa	106	73	25	13



Kartkommittén

Revideringar har gjorts av samtliga parkkartor som användes vid sommarens MPWT och några har utökats med nya områden. Helt nya kartor har framställts över Ön i Limhamn och Flygfältsparken.

Bokskogskartan har reviderats löpande vid arrangemang och träningar.

Klubben har nu ett 20-tal aktuella parkkartor och två skogskartor i form av Bokskogen och Frostavallen.



Utbildning

Många av våra aktiviteter har inslag av eller kan betraktas som utbildning och/eller marknadsföring. En del sker internt i klubben såsom Ungdomskommitténs arbete, Klubbstafetten, Skinkloppet, Sprintspiken och MOK:s vänner. Annat sker externt som t.ex. Naturpasset och Månadens bana.

MalmöParkWorldTour-konceptet är ett sätt att väcka intresse för och en utmärkt introduktionsutbildning till vår sport. Dessutom är det en bra utbildning i att arrangera tävling och kartrevidering för arrangörerna.

Under ett antal torsdagskvällar i mars, april och maj höll vi en nybörjarkurs med drygt 10 deltagare, varav några har fortsatt.

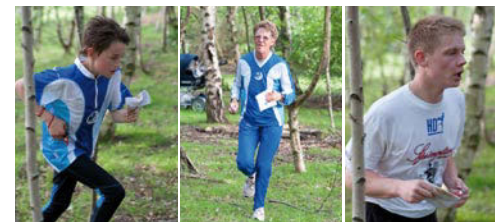
Markägarkontakter

Inför varje OL-arrangemang, av Malmö OK eller någon annan klubb/person på MOK:s kartområden, ska samråd ske med våra kon-

taktpersoner. Beträffande arrangemang i Bokskogen, exempelvis Vintercuperna, Lilla 5-dagars m fl., har sedvanliga kontakter tagits under året med vår viktigaste markägare, Skabersjö Gods. Dels i brev med redogörelse för MOK:s planer inför 2009 och dels per telefon med vår kontaktman och tillika jaktansvarig på Godset.



Inför vårt stora arrangemang 2010, Lång-DM i september på Prästtorpskartan, har överenskommelse gjorts med markägare och arrendator i Tjörnarps kyrkby om plats för TC (alldeles intill kyrkan!). Överenskommelse har också gjorts med berörda markägare och jakträttsinnehavare i tävlingsområdet.

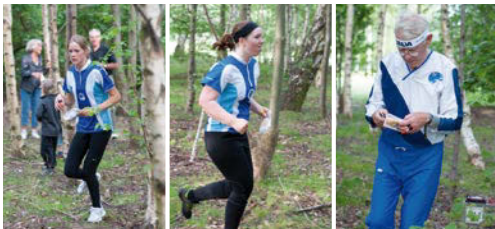


MOK-Nytt

MOK-Nytt har utkommit med fem nummer. Tidningen skickas ut till medlemmarna som e-post eller med vanlig post till dem som inte uppgivit mailadress.

Som tidigare kan man även ta del av MOK-Nytt på MOK:s hemsida.





Bästa Mokare

Sverigelistan används för att utse Bästa Mokare i dam- respektive herrklassen. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverige-eliten. Öppna klasser, ungdoms-, nybörjare-, eller motionsklasser, fungerar inte som underlag för Sverigelistan. För att utse bästa ungdom på flick- respektive pojsidan används Ungdomsserien samt resultaten i Älgots Cup.

Damer

1. Marlene Karlsson
2. Malin Malmberg
3. Carolina Landin

Herrar

1. Magnus Jonasson
2. Håkan Grubb
3. Ulf Mattsson

Ungdom –D16

1. Emelie Malmberg
2. Lovisa Wihlborg
3. Saga Thomsen

Ungdom –H16

1. Shane Mattsson
2. Mattias Jacobsson
3. Hjalmar Wihlborg

Mästerskap DISTRIKTMÄSTERSKAPSMEDALJER

Guld, Stafett, DH Äldre

Gert Olsson
Arne Gustafsson
Paul Schannong

Guld, DM Ultralång,
Silver, DM Sprint,
Silver, DM Sprint,
Silver, DM Stafett, H12

H35 Magnus Jonasson
H70 Arne Gustafsson
H80 Hans Lindin
Kevin Mattsson
Hjalmar Wihlborg
Shane Mattsson

Silver, DM Natt,
Silver, DM Natt,
Silver, DM Natt,
Silver, DM Ultralång,
Silver, DM Medel,
Bron, DM Sprint,
Bron, DM Sprint,
Bron, DM Sprint,
Bron, DM Natt,
Bron, DM Natt,
Bron, DM Natt,
Bron, DM Lång,

H70 Paul Schannong
D21 Marlene Karlsson
D35 Jennica Senneberg
H70 Arne Gustafsson
H14 Oskar Jensen Sondén
D40 Malin Malmberg
H10 Theo Lönnebacke
H65 Benny Johansson
H65 Ivan Persson
H35 Magnus Jonasson
H14 Oskar Jensen Sondén

Kretsmästare

Dag

D14 Emelie Malmberg
D35 Malin Malmberg
H14 Oskar Jensen Sondén
H65 Arne Gustafsson

Natt

D35 Carolina Landin
H14 Mattias Jacobsson
H35 Magnus Jonasson
H65 Gert Olsson



Klubbmästare

Dag, Lång

D14 Emelie Malmberg
D21 Marlene Karlsson
D40 Carolina Landin
D50 Berit Schannong
D65 Gunnel Nilsson
H12 Shane Mattsson
H14 Oskar Jensen Sondén

H35 Magnus Jonasson
H40 Håkan Grubb
H55 Roland Dalhman
H60 Håkan Nilsson
H65 Benny Johansson
H70 Arne Gustafsson



Natt

D35 Carolina Landin
H35 Magnus Jonasson

H55 Jan Jönsson
H65 Gert Olsson

Dag, Sprint

D14 Emelie Malmberg
D21 Marlene Karlsson
D40 Malin Malmberg
D50 Britt Bülow
H10 Theo Lönnebacke
H12 Shane Mattsson

H14 Oskar Jensen Sondén
H35 Magnus Jonasson
H40 Staffan Alhtin
H55 Roland Dalhman
H60 Håkan Nilsson
H65 Benny Johansson



Tävlingsaktiviteter (antal starter)

	2007	2008	2009
D-16	12	25	36
D 17-34	16	30	25
D 35-54	32	42	67
D 55-	66	53	73
H -16	32	56	70
H 17-34	26	0	4
H 35-54	65	54	59
H 55-	256	203	257
Ö-klasser	232	219	267
4-klubbs	43	48	57
Pre-O	13	23	19
Totalt	793	753	934

Antalet starter i svenska nationella tävlingar i tävlings- och öppna klasser. Antalet segrar i klasser (ej öppna klasser) är 15 st. (f.å.18).



Arrangemang

Under 2009 arrangerade Malmö OK öppet dagmästerskap för Sydvästra och Mellersta kretsarna den 3 september i Frostavallsterrängen söder om vägen Höör-N. Rörum med drygt 200 deltagare. Dessutom en deltävling i ungdomarnas Älgots Cup (f d Ungdomscupen) den 25 augusti i Bokskogen med nära 80 deltagare. Veckoslutet 17-18 oktober svarade vi för två nationella tävlingar i precisionsorientering.

Pre-O är en tävlingsform utan tidtagning lämpad för den som av någon anledning inte kan eller vill ta sig fram i obanad terräng. Tävlingsarna gick på kartan Gropahålet söder om Yngsjö. Lördagstävlingen var den 5:e deltävlingen i elitserien i Pre-O. Bland totalt 123 deltagare återfanns inte bara svenska eliten utan även flera från Norge och Danmark.

Andra tävlingsarrangemang i klubbens regi har varit två etapper i Vintercupen och en etapp av Lilla 5-dagars, Triangelmatchen mot våra danska vänklubbar samt veteranträffar för pensionärer och andra daglediga.



Interna tävlingar har bestått av Klubbmästerskap dag, natt och sprint, Sprintspiken, Brofästen, Bokskognatta samt Skinkloppet. Utöver medverkan vid ett flertal skolors friluftsdagar deltog vi Skogens Dag på Torups Friluftsgård. Malmö Park World Tour började 1997 med 22 startande per etapp. I år var vi 213 deltagare i snitt per etapp. 547 personer hade glädje av vårt arrangemang, med sammanlagt 1701 starter. Många nybörjare lockades att prova på vår sport. Av deltagarna anmälde sig 160 som klubb-lösa. Även många turister i Malmö passade



på att röra på sig. Orienterare från 57 olika klubbar deltog och av dem var 35 icke skånska klubbar. Media uppmärksammade vårt arrangemang. Åtminstone 7 olika artiklar i olika tidningar, varav två helsidesartiklar i Skånska Dagbladet och en tvåsiders i Sydsvenskan. På samtliga etapper hade vi stöd från sponsorer som informerade på kartornas baksidor.

Under året har 6 olika Månadens bana lagts i

Bokskogen. De månader under vår och höst som inte har någon Månadens bana har vi erbjudit det s.k. Naturpasset, som är Orienterings-sportens friskvårdssatsning. Syftet med Naturpasset är bl. a att fler ska upptäcka skogen och orienteringen som källa för motion.

I maj - juni var det uppehåll för att inte störa växt och djurliv.

Funktionsansvarigas rapporter

Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

Tävlingskommittén

Orienteringssportens budkavleklassiker 10MILA arrangerades 2009 av de tio orienteringsklubbarna i Nordvästskåne i terrängen söder om Perstorp under veckoslutet 18-19 april. MOK ställde upp med tre lag, ungdom, dam och herr. Ungdomslaget gjorde en väl genomförd tävling och sprang in på en 90:e plats av totalt 220 lag. Damerna kom i mål som 203:a av 209 full-

följande lag. För första gången på årtionden hade herrarna lag. Den här gången var några nya multisportande medlemmar inkluderade i laget. En felstämpling och en löpare som blev skadad under loppet diskvalificerade tyvärr laget men resterande löpare sprang alla sina sträckor och de individuella resultaten var bra. Efter ett par sena återbud kom vi till start i Tjoget, den nationella stafettorienteringen för 20-mannalag, med två inlånade 14-åringar från Tormestorp. Vi lyckades med målet att komma runt med alla 20 godkända och blev 73:a av 96 startande lag. Och vi slog Lunds OK 2!



I DM-stafetterna ställde vi upp med 10 lag i spridda klasser och med varierande resultat. Bäst gick det för laget i DH-Äldre, med Gert Olsson, Arne Gustafsson och Paul Schannong, som tog guld. I H12 blev det silver för Kevin Mattson, Shane Mattson och Hjalmar Wihlborg.

På 4-klubbs vann MOK E-gruppen med bred marginal (ca 50 min) och tävlar i D-gruppen 2010. Vi var 60 MOKare. Fantastiskt!



Ungdoms- och juniorkommittén

Under 2009 har ungdoms- och juniorkommittén bedrivit träning på Bulltofta och Bokskogen samt sporadiskt i Frostavallen. Vi har arrangerat ett läger i Bjärnum 13-15/3, med övernattnig i OK Torfinns klubbstuga. Vi genomförde fyra bra teknikträningar på för oss nya kartor. 11 ungdomar och 8 vuxna deltog. Ett vårläger samarrangerades med träningskommittén i maj i Frillesås. På 10-mila ställde vi upp med ett ungdomslag



som gjorde bra ifrån sig och som fick extra mediebevaktning genom ett inslag i Lilla Sportspegeln. Ett ärligt återkommande arrangemang är Älgots cup. Vi hade en deltävling i Bokskogen den 25/8. Bra resultat av våra ungdomar. Sammanlagt i cupen tog Malmö tre förstaplats, en andraplats och tre tredjeplatser i tävlingsklasserna. Nya ungdomar är på gång som redan gör bra ifrån sig. Året stora utmaning var att försöka

vinna division 1 i ungdomsserien och därmed gå upp i Elitserien. Det blev en tuff kamp men efter strålande resultat på framför allt Sprint-DM och DM-medel så var segern klar. Tack vare individuella prestationer samt en bredd som vi inte haft förut lyckades vi med denna bedrift.



År 2010 tävlar Malmö OK:s ungdomar i Elitserien! Även detta uppmärksammades i media då vi fick en helsida i Sydsvenskan. Vi har haft fyra pallplatser på DM-tävlingarna, representation på SSM,GM,USM samt haft deltagare på flera av SKOF:S läger. Vi har under året påbörjat sponsring av tävlingskläder till ungdomarna genom en extern sponsor. Vi har märkt ett större ledarengagemang, vilket behövs om ungdomsverksamheten ska utvecklas. Sammantaget har 2009 varit Malmö OK:s bästa ungdomsår detta decennium.

Träningskommittén

Marlene Karlsson har under 2009 varit ansvarig för klubbträningen på tisdagarna med samling i klubblokalen. Uppslutningen har varit god både under våren och hösten. Lena Magnusson har vid 25 tillfällen lett stationsgympa med ca 10 motionärer på Parkskolan. Under våren arrangerades teknikträningar på torsdagar i Bokskogen tillsammans med OK Kontinent. Årets klubbträning arrangerades veckoslutet 8-10 maj i Frillesås med övernattnig på vandrarhem, Vallersviks camping. Det bjöds på fin och utmanande terräng på kartpaketen inför årets USM. På träningslägret deltog förutom många av klubbens ungdomar även flera seniorer. Dag-KM arrangerades tisdagskvällen 18/8 i Klåveröd vid Ljungbyhed med vackert