

MOK:s vänner

Under 2010 såldes 189 av de 200 andelarna. I december hölls sedvanlig julfest med dragning av årets högvinster. Kommunekolog Mats Wirén från Malmö stadsmiljöavdelning berättade om Malmöparkernas historia och utveckling. MOK:s Vänners uppmuntringspris till flitiga MOK-ungdomar gick till Moltas Viebke, Mattias Jacobsson, Oskar Jensen-Sondén och Shane Mattsson. Under året överfördes 18 100 kr till MOK:s ungdomsverksamhet.



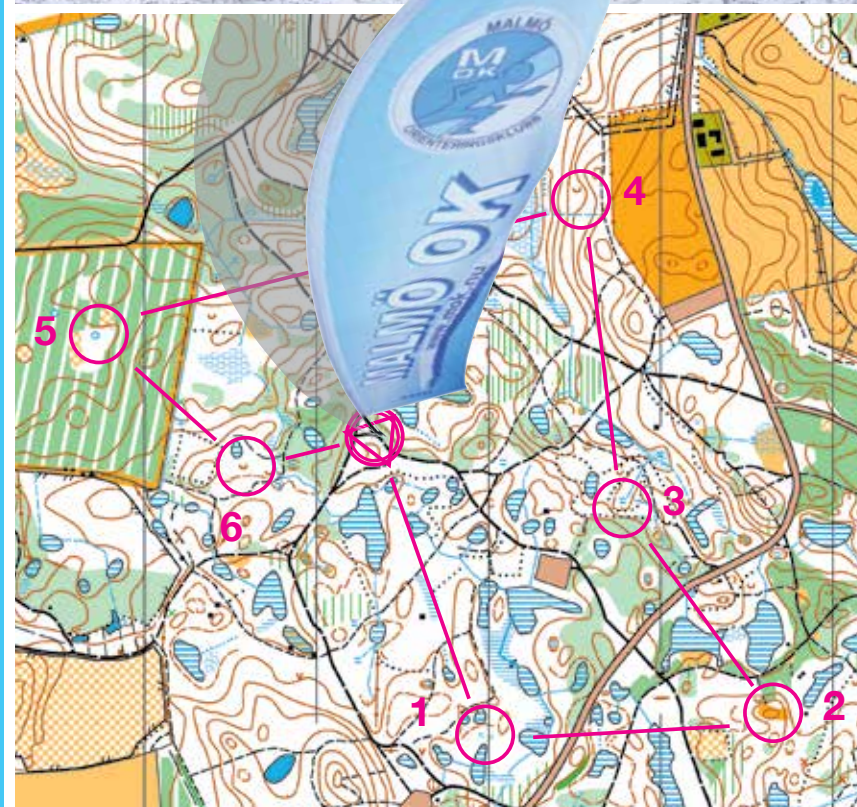
Slutord

Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i klubb-arbetet och vid de olika arrangemang som vi på så stilfullt sätt genomfört. Ett stort tack till markägare, sponsorer och andra, såväl företag, organisationer som enskilda, som på olika sätt stöttat Malmö OK:s verksamhet under året.

Malmö i januari 2011
Styrelsen för Malmö OK



Malmö Orienteringsklubb



Verksamhetsberättelse 2010



Styrelse

Ordförande	Paul Schannong
Vice. ordf.	Magnus Jonasson
Sekreterare	Jennica Senneberg
Kassör	Bengt Jonasson
Ledamot	Britt Bülow
Ledamot	Ulf Mattsson
Suppleant	Håkan Grubb
Suppleant	Krister Lindeberg

Styrelsen har under året haft tio protokoll-förda sammanträden. Hela klubben har träffats vid två tillfällen, på vårmöte i februari och höstmöte i november.



Medlemmar ur styrelsen har representerat klubben på Skånes Orienteringsförbunds (SKOF) årsmöte och föreningsledarträffar. Representanter från klubben har deltagit i SKOF:s tävlingsledarkonferens och de flesta av förbundets konferenser samt i möten med Skånes Sydvästra krets och Triangelns Bingoallians.

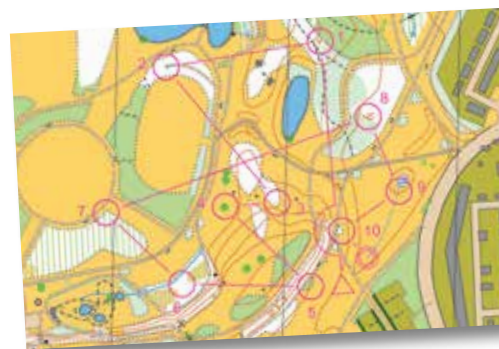
Antal medlemmar

År	2008	2009	2010
Aktiva under 26 år	41	47	54
Aktiva 26 år el. äldre	124	132	126
Stödjande	39	38	47
Totalt	204	217	227

	Tävlingsaktiva		Stödjande		
	ålder	herrar	damer	herrar	damer
-11 år	14	11	0	0	0
12-16 år	9	6	0	0	0
17-20 år	4	4	0	0	0
21-25 år	3	3	0	0	0
26-år	79	47	26	21	
Summa	109	71	26	21	

Tävlingsaktiviteter (antal starter)

Klasser	2008	2009	2010
D-16	25	36	29
D 17-34	30	25	15
D 35-54	42	67	39
D 55-	53	73	37
H -16	56	70	116
H 17-34	0	4	9
H 35-54	54	59	71
H 55-	203	257	210
Ö-klasser	219	267	204
4-klubbs	48	57	47
Pre-O	23	19	2
Totalt	753	934	780



Kartkommittén

Revideringar har gjorts av samtliga parkkartor som användes vid sommarens MPWT och några har utökats med nya områden. Vi har även ritat en ny karta över centrala Svedala. Bokskogskartan har reviderats löpande vid arrangemang och träningar. Klubben har nu ett 20-tal aktuella parkkartor och två skogskartor i form av Bokskogen och Frostavallen.

Klubben har investerat i kartblad från Lantmäteriets Nya Nationella Högddatabas. Den gamla byggde på flygfotografier medan den nya utgår från laserskanning och ger en exakt kurvbild. Dessa blad kommer att utgöra underlag för nyritning och revidering av våra kartor i Malmö med omnejd inklusive Bokskogen samt Frostavallen.



Utbildning

Många av våra aktiviteter har inslag av eller kan betraktas som utbildning och/eller marknadsföring. En del sker internt i klubben såsom Ungdomskommitténs arbete, Klubbstafetten, Skinkloppet, Sprintspiken och MOK:s vänner. Annat sker externt som t.ex. Naturpasset och Månadens bana. MalmöParkWorldTour-konceptet är ett sätt att väcka intresset och är en utmärkt introduktionsutbildning till sporten. Dessutom är det en bra träning i att arrangera tävling och kartrevidering för arrangörerna. Under ett antal

torsdagskvällar i mars, april och maj höll vi en nybörjarkurs med drygt 20 deltagare.

Markägarkontakter

Ett antal kontakter har, på sedvanligt sätt, tagits med viktigaste markägaren i Bokskogen, Skabersjö Gods. Gäller speciellt inför arrangemang av L:a 5-dagars, Vintercupen och Älgots cup.

Lite speciellt under 2010 var de täta kontakterna med markägare, jägare och skogsbolaget Derome Skog inför vårt Lång-DM på Prästtorpskartan. De sistnämnda hade planerat en större avverkning av gammal granskog i vårt tävlingsområde men accepterade att skjuta på avverkningen till efter tävlingen.

Nytt avtal med Malmö Fritid avseende vårt utnyttjande av Torup har träffats under senhösten. Samma avtal som gällt 2010 kommer att gälla 2011 när det gäller avgifter för omklädnad / dusch.



Hemsidan

Under 2010 har hemsidan haft 15 865 unika besökare, vilket innebär 305 besökare i veckan (17 001 under 2009 och 15 562 år 2008). Månader med flest besökare var juli och augusti (MPWT) med 1729 resp. 1791 besökare. Tätt därefter kommer september med 1649 (Lång-DM). Vecka med flesta besökare var Lång-DM-veckan med 774 st.

MOK-Nytt

MOK-Nytt har utkommit med fem nummer. Tidningen skickas ut till medlemmarna via e-post eller med vanlig post till dem som inte uppgivit mejladress. Som tidigare kan man även ta del av MOK-Nytt på MOK:s hemsida.



Funktionsansvarigas rapporter

Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

Tävlingskommittén

Orienteringssportens budkavleklassiker 10MILA gick i Finspång under veckoslutet 1-2 maj. Malmö OK ställde upp med ett ungdomslag som emellertid tvingades utgå efter tre sträckor p.g.a. skada. Laget låg då på plats 66 av 285 startande lag.

I DM-stafetterna ställde vi upp med åtta lag i spridda klasser och med varierande resultat. Bäst gick det för H14-laget med Hjalmar Wihlborg, Kevin Mattsson och Moltas Viebke, som tog guld.

I 4-klubbs nådde vi inte målet att vinna grupp D och gå upp i grupp C. Däremot vann vi den s.k. breddtävlingen med flest antal startande i gruppen, 47 st.



elitserie, något som får anses som en bedrift i den hårda konkurrensen. Individuellt i serien fick vi en pallplacering genom Kevin Mattssons tredjeplats i H12.

Klubbarna i sydvästra kretsen arrangerar tillsammans Älgots cup, en mindre serie som är tänkt att introducera yngre löpare till tävlingsformen inom orienteringen. Det finns klasser för samtliga upp till DH-16. Malmö OK arrangerade en deltävling i Bokskogen den 12 juni som lockade ett 70-tal ungdomar.

Vi hade ett träningsläger i Oskarshamn i början av maj på fantastiska kartor. Fyra träningspass av hög kvalitet avverkades på två dagar. Vi ställde upp med ett ungdomslag på 10MILA vilket vi tyvärr fick avbryta p.g.a. skada.



Ungdoms- och juniorkommittén

2010 har återigen blivit ett bra år för Malmö OK:s ungdomar. Framför allt lyckades vi hålla oss kvar i de Skånska ungdomarnas



Vi har haft ungdomar uttagna till samtliga stora mästerskap under året; SSM (5st), USM (2st), GM (4st) samt Regionlägret (1st). MOK-ungdomar har även deltagit i SKOF:s Breddläger och Vinterläger.

Tre guld blev facit för årets DM-tävlingar, ett i sprint-DM i H12 och ett i natt-DM i H12, bägge av Kevin Mattsson. Därtill tog vi guld i stafett-DM i H14. Där sprang Hjalmar Wihlborg, Kevin Mattsson och Moltas Viebke. Hade vi inte arrangerat Lång-DM själva så hade vi kanske tagit några till? Året avslutades med Älgots Cupfinalen med U-natta och Ungdomens 7-manna. Trots sen sjukdom och lite halvkrassliga löpare så lyckades våra duktiga ungdomar med bedriften att bli 4:a, tredje bästa Skånelag. Bravo! 2010 blev som framgår ovan ett framgångsrikt år men vi har målsättningen att 2011 ska bli ännu bättre.



Träningskommittén

Marlene Karlsson tillsammans med Kaare Hansson har under 2010 varit ansvariga för klubbträningen på tisdagarna med samling i klubblokalen. Uppslutningen har varit mycket god. Lena Magnusson har haft gympan vid

26 tillfällen, under våren på Parkskolan och under hösten på Mellanhedsskolan. Håkan Grubb har hållit i natträningen i Bokskogen på torsdagskvällar under vinterhalvåret. Det planerade uppstartsläget i mars i Blekinge måste ställas in på grund av vårens snösituation.



I stället genomförde ungdomskommittén två endagarsträningar på hemmaplan; dag 1 i klubblokalen med teori, hur använda Runway, orienteringsspelet (datorspel) catching features samt teknikträning i Bulltoftaparken; dag 2 OL-intervaller i Frostavallsterrängen. Läget 7-9 maj förlades till Gunnarsö Semesterby strax utanför Oskarshamn med högkvalitativa träningar på SOK Viljans fantastiska SM-karta från hösten 2009.



Sprint-KM arrangerades av Lunds OK torsdagskvällen den 16 september på kartan över S:t Hans Backar i Lund. Natt-KM gick av stapeln i samband med kretsntan tisdagskvällen den 28 september i Rävetofta OK:s regi i terrängen norr Ring Knutstorp. Håkan Nilsson strängade banorna för Dag-KM i Skrylleskogen söndagen den 24 oktober.

Bästa Mokare

Sverigelistan används för att utse Bästa Mokare i dam- respektive herrklassen. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverigeeliten.

Öppna klasser, ungdoms-, nybörjare-, eller motionsklasser, fungerar inte som underlag för Sverigelistan.

För att utse bästa ungdom på flick- respektive pojsidan används Ungdomsserien samt resultaten i Älgots Cup.



Damer _____

1. Malin Malmberg
2. Carolina Landin
3. Berit Schannong

Herrar _____

1. Ulf Mattsson
2. Håkan Grubb
3. Magnus Jonasson

Ungdom – D16 _____

1. Emelie Malmberg
2. Sofie Larsen
3. Lisa Landin-Grubb

Ungdom – H16 _____

1. Kevin Mattson
2. Moltas Viebke
3. Shane Mattsson



MÄSTERSKAP

Distriktsmästerskap

Guld Stafett H14

Hjalmar Wihlborg

Kevin Mattsson

Moltas Viebke

Arne Gustafsson

Kevin Mattsson

Kevin Mattsson

Gunilla Persson

Hans Lindin

Malin Malmberg

Gert Olsson

Hans Lindin

Claes Claesson

Magnus Jonasson

Claes Claesson

Guld Ultralång H70

Guld Natt H12

Guld Sprint H12

Silver Ultralång D45

Silver Medel H85

Silver Natt D40

Silver Natt H70

Silver Sprint H85

Brons Medel H85

Brons Sprint H35

Brons Sprint H85

Kretsmästare

Inget Kretsmästerskap dag genomfördes p.g.a. snö.

Natt D35 Malin Malmberg

Natt H35 Magnus Jonasson

Natt H65 Krister Lindeberg



Klubbmästare

Natt _____

D35 Malin Malmberg

H35 Magnus Jonasson

H65 Krister Lindeberg

H55 Håkan Nilsson

Lång _____

H65 Arne Gustafsson

D65 Lena Persson

H55 Jan Jönsson

D55 Berit Schannong

H45 Benjamin Viebke

D45 Gunilla Persson

H21 Staffan Ahltn

D35 Malin Malmberg

H18 Moltas Viebke

H12 Erik Landin-Grubb

Sprint _____

D14 Frida Malmberg

H16 Mattias Jacobsson

D16 Emelie Malmberg

H35 Håkan Grubb

D35 Carolina Landin

H55 Håkan Nilsson

D55 Margareta Kristensson

H65 Arne Gustafsson



Arrangemang

Den 12 september arrangerade vi DM i långdistans och i precisionsorientering i terrängen väster om Tjörnarpsjön med totalt 815 respektive 11 deltagare.

Dessutom en deltävling i ungdomarnas Älgots Cup för Skånes sydvästra krets den 12 juni i Bokskogen med 71 deltagare.

Tillsammans med Lunds OK svarade vi för Revinge by Night, en nationell nattstafett för 9-mannalag på Revingehed fredagsnatten den 15 oktober. Åtta lag deltog.

Andra tävlingsarrangemang i klubbens regi har varit åtta etapper av Malmö Park World Tour (MPWT), två etapper i Vintercupen och en etapp av Lilla 5-dagars samt ett flertal veteranträffar för pensionärer och andra daglediga.



per etapp. 580 personer hade glädje av vårt arrangemang med sammanlagt 1693 starter. Många nybörjare lockades att prova på orientering. Även många tillfälliga Malmögäster passade på att orientera i våra härliga parkmiljöer. Media uppmärksammade arrangemangen med ett totaltidningsartiklar. Dessutom visade TV:s Sydnytt den 3 augusti

ett stort reportage från etappen i Pildammsparken. På samtliga etapper hade vi stöd från sponsorer som informerade på kartornas baksidor.

Internatävlingar har bestått av Klubbmästerskap dag, Sprintstafetten, Bokskogsnattna samt Skinkloppet. Under året har sex



olika Månadens bana lagts i Bokskogen. De månader under vår och höst som inte har någon Månadens bana har vi erbjudit det s.k. Naturpasset, som är Orienterings sportens friskvårdssatsning. Syftet med Naturpasset är



Malmö Park World Tour började 1997 med 22 startande per etapp.

I år var det 212 deltagare i snitt

bland annat att fler ska upptäcka skogen och orienteringen som källa för motion. Vi deltog även i Skogens Dag i Bokskogen och erbjuder året runt en skattjaktskarta för de yngre som besöker Torups Fritidsgård. Utöver medverkan vid ett flertal skolors friluftsdagar på Bulltofta och i Bokskogen samt Malmöskolornas Skogens Dag på Bulltofta har vi genomfört ett skolprojekt på Alfredshällskolan i Bjärred. Efter att ha framställt en karta över skolgården och dess närmaste omgivning har vi givit skolans lärare och elever en komplettering till skolans ordinarie undervisning i kartkunskap och i orienteringssporten. Utbildningen avslutades med en heldag för hela skolan i Bokskogen.