



SLUTORD

Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i klubbarbetet och vid de olika arrangemang, som vi på så stilfullt sätt genomfört.

Ett stort tack till markägare, sponsorer och andra, såväl företag, organisationer som enskilda, som på olika sätt stöttat Malmö OK:s verksamhet under året.

Malmö i januari 2012
Styrelsen i Malmö OK



Malmö Orienteringsklubb



Verksamhetsberättelse 2011



MOK 2011

Styrelsen

Ordförande	Magnus Jonasson
Vice ordförande	Håkan Grubb
Sekreterare	Britt Bülow
Kassör	Bengt Jonasson
Ledamot	Kaare Hansson
Ledamot	Krister Lindeberg
Suppleant	Benjamin Viebke

Styrelsen har under året haft tio protokollförräda sammanträden. Hela klubben har träffats vid två tillfällen, på vårmöte i februari och höstmöte i november.

Medlemmar ur styrelsen har representerat klubben på Skånes Orienteringsförbunds (SKOF) årsmöte och föreningsledarträffar. Representanter från klubben har deltagit i SKOF:s tävlingsledarkonferens och i de flesta av förbundets konferenser, i Föreningens O-Ringen Skåne 2014 års- och informationsmöten samt i möten med Skånes sydvästra krets och i Triangelns Bingoallians.

Medlemmar

Totala antalet	2009	2010	2011
Aktiva under 26 år	47	54	49
Aktiva 26 år el. äldre	132	126	126
Stödjande	38	47	54
Totalt	217	227	229

Tävlingsaktiva

ålder	Aktiva		Stödjande	
	H	D	H	D
-11 år	9	10	0	0
12-16 år	13	7	0	0
17-20 år	1	6	0	0
21-25 år	0	3	0	0
26- år	80	46	30	21
Totalt	103	72	30	21

Tävlingsaktiviteter (antal starter)

Klass	2009	2010	2011
D-16	36	29	21
D17-34	25	15	23
D35-54	67	39	57
D55-	73	37	60
H-16	70	116	82
H17-34	4	9	9
H35-54	59	71	82
H55	257	210	204
Öppna klasser	267	204	195
4-klubbs	57	47	43
Pre-O	19	2	17
Totalt	934	780	793

Tabellen visar antalet starter i svenska nationella tävlingar i tävlings- och öppna klasser. Antalet segrar i huvudklasser (ej öppna klasser) är 31 st. (f.å. 21)



UTMÄRKELSER OCH MÄSTARE

Bästa Mokare

Sverigelistan används för att utse Bästa Mokare i dam- respektive herrklasserna. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverigeeliten. Resultat från öppna klasser, ungdoms- nybörjare- eller motionsklasser används inte. Resultaten från Ungdomsserien och Älgots Cup ligger till grund för bästa ungdom på flick- respektive pojksidan.

Damer

1. Johanna Berntsson
2. Malin Malmberg
3. Berit Schannong

Damer -16år

1. Lisa Landin Grubb
2. Emelie Malmberg
3. Frida Malmberg

Herrar

1. Ulf Jungstrand
2. Magnus Jonasson
3. Håkan Grubb

Herrar -16år

1. Shane Mattsson
2. Kevin Mattsson
3. Oscar Jensen Sondén

Veteran-VM i Ungern

- Brons
H90 Medel Claes Claesson
H90 Sprint Claes Claesson

Distriktsmästerskap

- Guld _____
H50 Sprint Ulf Jungstrand
H70 Sprint Benny Johansson
D35 Sprint Linda Ranbro
H70 Lång Arne Gustafsson
Silver _____
H85 Sprint Torsten Hermodsson
D35 Medel Linda Ranbro
H16 Medel Oscar Jensen Sondén
D45 U-lång Carolina Landin
Brons _____
H16 Lång Oscar Jensen Sondén
D60 Medel Berit Schannong
H85 Medel Claes Claesson
H35 Medel Greger Berglund
D40 Sprint Carolina Landin
H35 Sprint Magnus Jonasson
D45 Sprint Gunilla Persson
D10 Sprint Lisa Landin-Grubb
D60 Sprint Berit Schannong
H70 U-lång Arne Gustafsson
H16 Stafett Mattias Jacobsson, Moltas Viebke, Oskar Jensen Sondén



Kretsmästare Dag

- H35 Magnus Jonasson
H45 Staffan Ahltn

Klubbmästare

- Lång _____
D16 Emelie Malmberg
D35 Malin Malmberg
D55 Berit Schannong
H35 Greger Berglund
H55 Roland Dahlman
H65 Arne Gustafsson
H85 Hans Lindin
Sprint _____
D21 Johanna Berntsson
H35 Greger Berglund
DH12 Lisa Landin-Grubb
H45 Roger Klotz
H14 Shane Mattsson
H55 Håkan Nilsson
DH16 Mattias Jacobsson
H65 Arne Gustafsson
D45 Gunilla Persson
D55 Berit Schannong
D65 Margit Glans
H85 Torsten Hermodsson
Natt _____
H35 Ulf Mattsson
H65 Arne Persson

Markägarkontakter

Under 2011 hade klubben inget större arrangemang i Frostavallen (Prästtorp-området) och därför har kontakterna där varit små bortsett från de som under hösten togs med markägaren till TC till 2012 års tävling i augusti.

Vi har inte heller haft något större arrangemang i Bokskogen under året och kontakterna har inskränkt sig till telefonsamtal med Skabersjö Gods inför vissa kretsarrangemang plus det årliga brevet till godset kring årsskiftet med redogörelse för våra planer inför det kommande året. All kontakt med markägare och jägare i samband med vårt samarrangemang med Lunds OK i höstas i Revingehed sköttes helt av Lunds OK som ju är den klubb som har kartan över området.



Kartkommittén

Samtliga parkkartor som användes vid sommarens MPWT har reviderats och Husie Mosse har utökats med ett nytt område.

Klubben har påbörjat ett större projekt med nyritning av kartor med hjälp av laserscannat underlag.

Under 2011 har Bokskogen påbörjats liksom området på Frostavallskartan som skall användas för tävlingen 2012. Efter önskemål har skolgårdskartor tagits fram över Nydalaskolan och Kungshögsskolan i Oxie.



Utbildning

Under våren anordnades en nybörjarkurs med åtta deltagare. I höstens fortsättningskurs deltog dessa och andra, som gått kurs tidigare, totalt ca 15 personer per gång plus ett flertal ledare.

Under januari-juni genomfördes en kartriktningkurs med sju tillfällen.

Av totalt 19 anmälda var 11 närvarande alla gångerna. Benjamin Viebke har deltagit i ungdomsledarutbildning anordnad av Skånes Orienteringsförbund.

Två kurser i hjärt- och lungräddning har letts av Mathias Palminger och ägt rum i klubblokalen. "Säker i trafiken", en distansutbildning från SISU, har letts av Magnus. Kursen samlade drygt tjugo deltagare.

Styrelsen tog därefter fram ett trafikpolicydokument för klubbens verksamheter.



MOK:s vänner

I december hölls sedvanlig julfest med dragning av årets högvinster. Håkan Nilsson och Kristina Landgren visade bilder och berättade om olika "Vägval i Afrika".

MOK:s vänners uppmuntringspris till flitiga ungdomar gick till Moltas Viebke, Shane Mattsson, Lisa Landin-Grubb och Kevin Mattson. Under 2011 såldes 192 av de 200 andelarna. Av årets resultat avsattes 9 800 kr till MOK-fonden från vilken 24 600 kr överfördes till MOK:s ungdomsverksamhet.



ARRANGEMANG

Den 14 oktober arrangerade vi tillsammans med Lunds OK Revinge by Night, en nationell nattstafett för 9-mannalag på Revingehed, nio lag deltog. En deltävling i ungdomarnas Älgots Cup för Skånes sydvästra krets arrangerades den 17 september.

Andra tävlingsarrangemang i klubbens regi har varit åtta etapper av Malmö Park World Tour (MPWT), en etapp i Vintercupen och en etapp av Lilla 5-dagars samt ett flertal veteranträffar för pensionärer och andra daglediga.

Malmö Park World Tour har under åren, från 1997 till 2011, ökat antalet starter med 22 startande per etapp. 2011 var det i snitt 239 deltagare och totalt deltog 377 herrar och 257 damer. Av löparna var 255 inte medlemmar i någon orienteringsklubb och 118 var ej äldre än 20 år. Av ungdomarna var 38 klubblösa. Alltså 36 % var ej registrerade orienterare och 19 % var ungdomar. Att denna tävlingsform lockar visar resultatlistan med många namn utanför Malmö. Lokalradion

och flera tidningar har också rapporterat från våra parkorienteringar.

Interna tävlingar har bestått av Klubbmästerskap dag, Sprintstafetten, Bokskogsnta samt Skinkloppet.

Under året har sex olika månaders bana lagts i Bokskogen. De månader under vår och höst



som inte har någon månaders bana har vi erbjudit det s.k. Natur passet, som är orienteringssportens friskvårdssatsning. Syftet med naturpasset är bland annat att fler ska upptäcka skogen och orienteringen som källa till motion och välbefinnande. I maj - juni var det uppehåll för att inte störa växt- och djurliv.

Vi deltog även i Skogens Dag i Torup i ett arrangemang tillsammans med många olika organisationer under ledning av Malmö Fritid.

Dessutom har vi medverkat vid ett flertal skolors orienteringsutbildning och friluftsdagar framför allt på Bulltofta och i Bokskogen samt Malmöskolornas Skogens Dag på Bulltofta.



FUNKTIONSANSVARIGAS RAPPORTER

Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

Uttagningskommittén

Orienteringssportens budkavleklassiker 10-Mila gick i Riksten, Botkyrka 30 april - 1 maj. Malmö OK ställde upp i ett kombinationslag med OK Kontinent

och sprang fyra sträckor medan OK Kontinent ansvarade för de övriga sex sträckorna.

Laget placerade sig som 235 av totalt 350 startande.

Tyvärr lyckades vi inte få ett lag till Tjoget.

I DM-stafetterna ställde vi upp med

10 lag i olika klasser. Bäst lyckades H16-laget med Mattias Jacobsson, Moltas Viebke och Oscar Jensen Sondén som blev 3:a och de enda med medaljer därifrån.

I 4-klubbs nådde vi målet att gå upp till C-gruppen till nästa år. Inte mindre än 43 MOK-medlemmar gjorde detta möjligt och detta innebar också att vi vann breddtävlingen i grupp D. Fantastiskt!

Ungdoms- och juniorkommittén

Under 2011 har Malmö OK:s ungdomar tävlat i Skånes Elitserie och det har varit vår ambition att hålla oss kvar där. Ungdomarna har gjort bra ifrån sig med medaljer i samtliga DM

förutom Natt-DM. Oscar Jensen Sondén tog silver i medeldistans samt brons i Lång-DM. Han tog även brons i Stafett-DM tillsammans med Moltas Viebke och Mattias Jacobsson. Lisa Landin-Grubb tog brons i Sprint-DM. Trots det så hade vi inte bredden som behövdes för att hålla oss kvar i Elitserien utan får nöja oss med att tävla i division 1 nästa år.

Vi arrangerade ett träningsläger i mars utanför Karlskrona. Vi sprang då på Orions kartor från området norr om Torhamn. Åtta ungdomar deltog och sex vuxna var med som ledare. Ytterligare ett läger anordnades i Huskvarna i maj månad. Det var

åtta ungdomar samt tre ledare som genomförde ett tufft läger med svår orientering. Vi har som ambition att åka på åtminstone ett läger varje vår med svåra och givande teknikpass även om det innebär ganska långa bilresor.

Vi har startat en Facebook-sida som ligger som en länk på Malmö OK:s hemsida där vi har lagt in lite information och bilder på träningar och läger.

Ett årligt återkommande arrangemang är Älgots cup (före detta ungdomscupen). Vi hade en deltävling i Bokskogen den 17 september. Resultaten från våra ungdomar var bra. Älgots cup är ett sätt att introducera hur man



tävlare i orientering till de yngre löparna. Malmö OK har varit representerade på samtliga av SKOF:s arrangemang förutom breddlägret. Dessa arrangemang har varit vinterlägret, tävlingsresan samt GM, SSM och USM. För att bli uttagen krävs det att man presterar bra på vissa observationstävlingar och det har våra ungdomar gjort.

Under sensommar och höst har den så kallade Skånemodellen dragit igång med kvalitativa träningar i Mellanskåne. Vi har deltagit sporadiskt, mestadels på grund av långa avstånd men nästa år kommer det att erbjudas träningar även längre söderut och då tänker vi satsa på dessa.

Året avslutades med U-natta där vi deltog med ett lag. Tyvärr lyckades vi inte fullt ut men ungdomarna kämpade bra och vi hade en kul helg tillsammans med de andra klubbarna.



Träningskommittén

Linda Wijk har tillsammans med Kaare Hansson varit ansvarig för löpträningen på tisdagskvällarna med utgångspunkt från klubblokalen på Bulltofta. Uppslutningen har varit mycket god. Håkan Grubb har hållit i natträningen i Bokskogen på torsdagskvällar under vinterhalvåret.

Lena Magnusson har lett stationsgympan på Mellanledningsskolan under året, 15 torsdagar på våren och 11 på hösten. Antalet deltagare var under våren 8-10 st, men under hösten färre.

Klubbmästerskap

Håkan Nilsson ansvarade för Dag-KM i Ravlunda med start i Dammåkra och det var på Andrarums karta den 13 augusti, Sprint-KM av Lunds OK på Linero den 1 september och KM-Natt gick samtidigt som Kretsnatten den 13 september uppe på Söderåsen.



Hemsidan

Under 2011 har hemsidan haft 10 742 unika besökare. Flest besökare var det i juli minst i januari.

Många ser ofta på hemsidan. Totalt under året var det 108 738 besök på sidan och även flest var det i juli.



MOK-Nytt

MOK-Nytt har utkommit med 5 nummer. Tidningen skickas ut till medlemmarna via e-post eller med vanlig post till dem som inte angivit mejladress. Man kan även läsa tidningen via MOK:s hemsida.

I augusti utkom ett extra nummer med en personlig intervju med Helena Jansson efter hennes fina resultat på VM i Frankrike där hon tog inte mindre än 4 medaljer, ett guld, ett silver och två brons. Intervjun gjordes av MOK-redaktörerna personligen.

