



Fortsättning från sid 2

### Antal starter i nationell eller distriktstävling

Antalet personer med minst en start i nationell eller distriktstävling.

Klass	2013	2014	2015
Damer -16	8	6	7
Damer 17-34	17	17	17
Damer 35-54	14	19	14
Damer 55-	8	10	10
Herrar -16	8	8	7
Herrar 17-34	10	14	12
Herrar 35-54	20	30	19
Herrar 55-	31	35	35
<b>Totalt</b>	<b>116</b>	<b>139</b>	<b>121</b>

## SLUTORD

Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna, både i klubbarbetet och vid de olika arrangemang som vi på så stilfullt sätt genomfört. Ett stort tack till markägare, sponsorer och andra, såväl företag, organisationer som enskilda, som på olika sätt stöttat Malmö OKs verksamhet under året.

Malmö, januari 2016  
Styrelsen i Malmö OK



Malmö Orienteringsklubb



Verksamhetsberättelse 2015



# Malmö OK

2015

## STYRELSEN

Ordförande	Magnus Jonasson	Kassör	Kaare Hansson	Suppleant	Karl Utterback
Vice ordför.	Håkan Grubb	Ledamot	Ulf Mattsson		
Sekreterare	Evelina Ekelund	Ledamot	Wiviann Ottosson		

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden. Hela klubben har träffats vid två tillfällen, på ett vårmöte i februari och ett höstmöte i november. Medlemmar ur styrelsen har representerat klubben på Skånes Orienteringsförbunds (SKOF) årsmöte och föreningsledarträffar.

Representanter från klubben har deltagit i SKOF:s tävlingsledarkonferens och i de flesta av förbundets konferenser, möten med Skånes sydvästra krets och Triangelns Bingoallians.

## Medlemmar

### Antal medlemmar

	2014			2015		
	herr	dam	totalt	herr	dam	totalt
Aktiva -11 år	11	6	17	12	13	25
Aktiva 12-16 år	9	8	17	6	9	15
Aktiva 17-20 år	4	5	9	6	3	9
Aktiva 21-25 år	2	3	5	1	7	9
Aktiva 26-64 år	69	44	113	68	49	117
Aktiva 65- år	30	10	40	32	12	45
Aktiva Totalt	125	76	201	125	93	219
Passiv	21	11	32	15	11	26
Totalt	146	87	233	140	104	244

### Antal starter

Antalet starter i svenska nationella tävlingar i tävlings- och öppna klasser (inkl inskolning och u-klasser).

Klass	2013	2014	2015
D-16	6	25	23
D17-34	53	46	52
D35-54	36	26	19
D55-	58	52	40
H-16	30	14	31
H17-34	44	58	60
H35-54	109	103	62
H55-	222	180	223
Öppna klasser	296	302	215
4-klubbs	0	52	57
Pre-O	24	29	38
MTBO	-	5	0
Totalt	880	892	820

Antalet segrar i huvudklasser (ej motions-klasser) är 21 st (föregående år 23).

Fortsättning på sid 8



## UTMÄRKELSER OCH MÄSTARE

### Bästa MOK:are

Sverigelistan används för att utse Bästa MOK:are i dam- respektive herrklasserna. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverigeeleiten. Resultat från tävlingsklasser från och med DH16 används för att räkna ut rankingpoängen. Poäng tagna på Ungdomsserien och Älgots Cup ligger till grund för bästa ungdom på flick- respektive pojksidan.

### Damer

1. Marlene Bjärehed
2. Berit Schannong
3. Linn Lindblom

### Ungdom (tom D16)

1. Agnes Lindblom
2. Linn Lindblom
3. Emma Östby

### Herrar

1. Jonathan Gunnarsson
2. Staffan Ahltn
3. Oskar Sondén

### Ungdom (tom H16)

1. Alfred Ahltn
2. Adam Lindblom
3. Viktor Ahltn

### Distriktsmästerskap

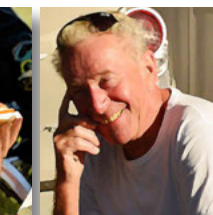
Guld \_\_\_\_\_  
 Medel H50 Staffan Ahltn  
 U-Lång H75 Arne Gustafsson  
 Natt H50 Staffan Ahltn  
 Natt H75 Arne Gustafsson  
 Silver \_\_\_\_\_  
 Sprint D21 Marlene Bjärehed  
 Sprint H35 Linus Malmsten  
 Sprint H75 Arne Gustafsson  
 Medel H75 Arne Gustafsson  
 Lång H50 Staffan Ahltn  
 U-Lång H50 Staffan Ahltn  
 Natt H21 Jonathan Gunnarsson  
 Natt H75 Paul Schannong  
 Brons \_\_\_\_\_  
 Sprintstafett D H65  
 Berit Schannong, Kaare Hansson  
 Medel D65 Berit Schannong  
 Lång D65 Berit Schannong  
 Natt H12 Alfred Ahltn

### Kretsmästare

Lång D14 Agnes Lidblom  
 Lång H35 Magnus Jonasson  
 Lång H75 Arne Gustafsson  
 Natt H21 Jonathan Gunnarsson  
 Natt H75 Paul Schannong  
 Klubbmästare \_\_\_\_\_  
 Sprint \_\_\_\_\_  
 D21 Anna Isgren  
 H21 Jonathan Gunnarsson  
 DH14 Adam Lindblom  
 D20 Emelie Malmberg  
 D35 Sara Palminger  
 D45 Malin Malmberg  
 D65 Margareta Kristensson  
 H12 Alfred Ahltn  
 H35 Magnus Jonasson  
 H45 Staffan Ahltn  
 H55 Benjamin Viebke  
 H65 Håkan Nilsson  
 H75 Arne Gustafsson

### Lång

D21 Evelina Ekelund  
 DH12 Viktor Ahltn  
 D65 Margareta Kristensson  
 H14 Alfred Ahltn  
 H35 Linus Malmsten  
 H45 Staffan Ahltn  
 H55 Lars Jihansson  
 H65 Mats Håkansson  
 H75 Ingemar Thuresson  
 PreO \_\_\_\_\_  
 Ivan Persson  
 Natt \_\_\_\_\_  
 D21 Evelina Ekelund  
 H21 Jonathan Gunnarsson  
 H12 Alfred Ahltn  
 H35 Linus Malmsten  
 H45 Staffan Ahltn  
 H55 Roland Dahlman  
 H65 Håkan Nilsson  
 H75 Arne Gustafsson





7-manna stafett och samtidigt en medeldistans-tävling. Malmö OK och Ringsjö OK samarrangerade och 689 personer deltog varav Malmö hade ett lag i stafetten.

### KM Natt

Kretsmästerskap natt arrangerades i Bokskogen fredagen den 9 oktober med 41 deltagare varav 11 från Malmö OK.

### Revinge by Night

Revinge by Night arrangerades den 16 oktober tillsammans med Lunds OK. I år deltog tjugo lag, varav tre var från Malmö OK.

### MTBO träningstävling

Årets andra träningstävling i MTBO hölls den 31 oktober på Käglinge rekreationsområde. Denna gången var det 27 startande och av dessa var 2 stycken medlemmar i MOK.

### Bokskogsната

Bokskogsната, den årliga klubb-tävlingen i nattorientering i Bokskogen, arrangerades den 19 november med rekordmånga deltagare. 40 st! Av dessa var 34 stycken MOKare.

### Skinkloppet

Årets Skinklopp gick på Bulltofta den 12 december. 54 MOKare deltog i jakten på skinkan.

### Naturpasset

Naturpasset arrangerades i Bokskogen från mitten av mars till och med maj månad. Det såldes 58 paket.

### Månadensbana

Under hela året har det funnits månadens bana till försäljning i Bokskogen. Undantaget var juni månad då det finns mycket djurungar ute i skogen. Totalt har 214 kartor sålts under året.

och haft det trevligt för att öka gemenskapen. Ungdomarna har även deltagit i lägerverksamhet. Vi hade tre ungdomar med på vårt eget klubbblägger i början av juni. Fyra ungdomar deltog på SKOFs breddläger i slutet av juni. Det var mycket utvecklande för våra ungdomar både orienteringsmässigt och socialt med de andra ungdomarna i Skåne.



Finalen i Älgots Cup blev en trevlig upplevelse för våra ungdomar där vi hade sju tävlande. Alla ungdomarna deltog på övernattningen där vi fick pris för vår serievinst, en fin plakett och 1000 kr i prispengar till ungdomsverksamheten. På söndagen ställde Malmö OK upp med ett 7-man-nalag i stafetten!

### Träningskommittén

Kaare Hansson, Göran von Rosen och Linus Malmsten har varit ansvariga för tisdagsträningarna under 2015. Glädjande nog har antalet träningsflitiga ökat under året, som mest har vi varit drygt 30 stycken. En trend är att medelåldern sjunker. Håkan Grubb anordnade träning i nattorientering några torsdagskvällar i vintras. Träningsläger arrangerades 5-7 juni i Halland

där vi övernattade på Vällersviks vandrarhem i Frillesås. 17 klubbmedlemmar +1 deltog. Lars Han-ning i OK Löftan fixade banor och olika tekniska utmaningar. Det var typisk nordhalländsk terräng; halvöppna höjder, bokskog, lättlöpta klippåsar, svårforcerad knähög ljunng och storkuperad granskog. Årets sista träning sköttes även i år av Magnus Jonasson. Denna gång överträffade han sig själv. Vi glömmer inte i första taget kartan med välvda norrlinjer. Lilla dammen antog atlantiska propo-rtioner och orsakade stor förvirring bland de rationella orienterarna.

### PreO

Malmö OK har stått för 38 starter i PreO-klasser under året, klubbmästerskapet ej inräknat.



### MTBO

Under året har klubben arrangerat sina två första träningstävlingar för Sydvästra kretsen i MTBO. De hölls båda på Käglinge rekreationsområde vars karta konverterats till MTBO-norm. Två nya kartställ har köpts in för utlåning till klubbens medlemmar.

## FUNKTIONSANSVARIGAS RAPPORTER

### Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

### Uttagningskommittén

I DM-stafetterna deltog klubben med fem lag samt ett kombinationslag med Snättringe OK. Bäst av de "rena" MOK-lagen lyckades H21-laget med en femteplacering. DM i sprintstafett avgjordes i Lund där MOK deltog med hela nio lag. DH21-laget låg bra till på en andra plats in i mål, men tyvärr var laget diskat. I Fyrklubbs, som gick av stapeln på Vallåsens sluttningar söndagen den 13 september, deltog 57 medlemmar i fyrklubbsklasserna varav 56 stycken blev godkända. Vi vann breddtävlingen i vår



grupp men resultatmässigt kom vi tvåa i gruppen vilket innebär att vi stannar kvar i C-gruppen till nästa år.

I Revinge By Night deltog klubben med tre kompletta lag, varav förstalaget blev trea, endast 44 sekunder efter segrande lag.

### Ungdoms- och juniorkommittén

2015 har varit ett framgångsrikt år med ökat antal aktiva ungdomar jämfört med 2014. Detta gjorde att Malmö OK vann division två i ungdomsserien! Nästa år tävlar vi i division ett där konkurrensen är betydligt hårdare. Malmö OK har under året anordnat ca tio tillfällen för ungdomar där vi tränat orientering



## Klubbmästerskap

KM lång avgjordes i solsken den 23 maj i Kronoskogen utanför Åhus med 34 startande. Den 13 september hölls klubbmästerskap i sprint i Stafanstorp då 56 MOKare deltog. KM natt avgjordes en tokdimmig kväll den 6 november i Karups



Nygård på nyritad karta med 27 startande varav 24 MOKare. Klubbmästerskap i PreO avgjordes med OK Pan som arrangör den 28 november med fem startande medlemmar.

## Markägarkontakter

Markägarkontakterna kring MOKs stora tävling i somras, Dubbeljakten, sköttes av nuvarande markägarkontaksansvarige tillsammans med företrädaren. Ett par samtal angående träning i Karlarp och kontakt med jaktledaren på Skabersjö gods avslutade året.

## Hemsidan

Hemsidan har under 2015 haft ungefär 85 000 besök. Det brukar vara ungefär 6 000-7 000 besök per månad utom i juli och augusti (parkorienteringsperioden) då siffrorna går upp mot 10 000 besök per månad.

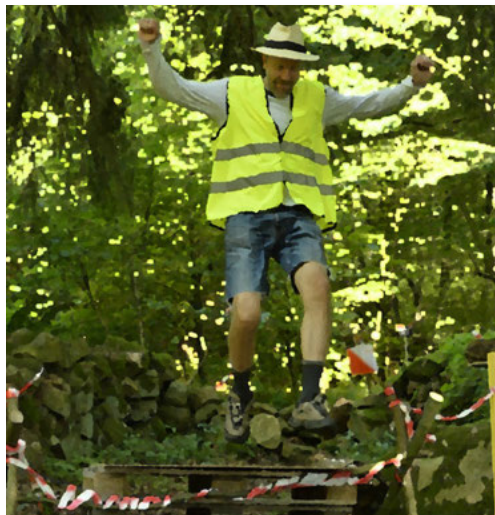


## Kartor

Två nya kartor har färdigställts under året, en i Staffanstorp och en i Blentarp-Karup. I Malmö har några parkkartor reviderats inför sommarens parktävlingar.

## Nybörjare

Under april och maj genomfördes en introduktion i karta och kompass på Bulltoftafältet och i Bokskogen med totalt arton deltagare. Ytterligare en kurs hölls under september och oktober, då med nio deltagare. Nybörjarkommittén har även haft enskild utbildning för en handfull vuxna och skolat in dem i tävlingsverksamheten.



## MOK-Nytt

MOK-Nytt har under 2015 utkommit med fem nummer. Dessutom med ett extranummer som var en återutgivning av MOK-Nytts första nummer, nr 1, 1967 med det årets skrivmaskinsutseende/formgivning. Tidningen når medlemmarna via e-post och hemsidan. Innehållet i tidningen bygger till stor del på medlemmarnas egna nedtecknade iakttagelser.

## MOKs vänner

I december hölls sedvanlig julfest med dragning av årets högvinster. Håkan Nilsson och Per Jensen visade bilder och berättade om fågellivet på Madagaskar. MOKs vänners uppmuntringspris till flitiga ungdomar delades i år ut till Alfred Ahltn, Adam Lindblom, Agnes Lindblom, Linn Lindblom och Samuel Persson som varit de flitigaste ungdomarna under året. Under 2015 såldes 179 av de 200 andelarna. Av resultatet överfördes 8 000 kr till MOK för att stödja ungdomsverksamheten.

# ARRANGEMANG

## Vintercupen

Söndagen den 11 januari arrangerade klubben en etapp av Vintercupen i Bokskogen. 103 tävlande deltog varav 28 från Malmö OK.

## MTBO-träning

Den första träningstävlingen i MTBO för året hölls den 14 mars på Käglinge rekreationsområde och lockade arton tävlande varav fem MOKare.



## PreO

Den 27 mars arrangerades en nationell nattävling i PreO i Ystads Sandskog. De 54 deltagarna kom från stora delar av landet samt både Norge och Finland, och 6 av dem var MOKare.

## Älgots Cup

Den 1 maj arrangerades en sprinttävling i Älgots cup på Bulltofta för alla ungdomar i sydvästra kretsen.

80 deltagare (vuxna som skuggat är ej inräknade) varav 18 medlemmar i MOK sprang i solskenet.

## Spiken

Årets Spik arrangerades den 27 maj som en Sprintspik med arenan förlagd till södra delen av bostads-



området Lindeborg. Omvänd jaktstart tillämpades där startordningen baserades på de 29 deltagarnas kilometertider i sprinttävlingar 2014 och under våren 2015 samt på ålderskillnaderna.

## Lilla 5-dagars

Den 9 juni arrangerade klubben tredje etappen av

lilla 5-dagars i Bokskogen. 142 personer startade varav 31 från Malmö OK.

## Triangelmatchen

Årets Triangelmatch anordnades den 13-14 juni i Frostavallen på OK Ringsjös karta. 13 av 29 deltagare var MOKare.

## Parktävlingarna

8 tisdagskvällar under juni-augusti arrangerades Malmö Parkorientering i 8 olika parker i Malmö med omnejd. Totalt registrerades 2176 starter av 773 personer. 131 av de som deltog var medlemmar i Malmö OK.



## Dubbeljakten

Den 9 augusti arrangerade Malmö OK Dubbeljakten, en nationell medeldistansorientering med två etapper samma dag. Tävlingen gick i Frostavallen med arena vid Långstorp där 336 deltagare gjorde upp om priserna.

## Skogens dag

Årets Skogens dag för skolungdomar (7-12 år) var förlagd till Torup i september och till Lindängelunds rekreationsområde i oktober. Flera hundra provade på att springa och stämpla.

## Final Älgots Cup

Lördagen den 3 oktober arrangerade Malmö OK tillsammans med Ringsjö OK finalen i Älgots cup för Skåne. 546 ungdomar startade varav 7 från Malmö OK.

## Ungdomens 7-manna

Söndagen den 4 oktober arrangerades Ungdomens

