

Malmö Orienteringsklubb



Verksamhetsberättelse 2016



MalmöOK

2016

STYRELSEN

Ordförande	Magnus Jonasson	Kassör	Kaare Hansson	Suppleant	Karl Utterback
Vice ordför.	Håkan Grubb	Ledamot	Ulf Mattsson	Suppleant	Henrik Lindblom
Sekreterare	Evelina Ekelund	Ledamot	Wiviann Ottosson		

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden. Hela klubben har träffats vid två tillfällen, på ett vårmöte i februari och ett höstmöte i november. Medlemmar ur styrelsen har representerat klubben på Skånes Orienteringsförbunds (SKOF) årsmöte och

föreningssamarbeten. Representanter från klubben har deltagit i SKOFs tävlingsledarkonferens och i de flesta av förbundets konferenser, möten med Skånes sydvästra krets och Triangelns Bingoallians.



Medlemmar

Antal medlemmar

	2015			2016		
	herr	dam	totalt	herr	dam	totalt
Aktiva -11 år	12	13	25	16	14	30
Aktiva 12-16 år	6	9	15	8	8	16
Aktiva 17-20 år	6	3	9	4	4	8
Aktiva 21-25 år	1	7	8	2	8	10
Aktiva 26-64 år	68	49	117	73	59	132
Aktiva 65- år	32	12	44	39	9	48
Aktiva Totalt	125	93	218	142	105	247
Passiv	15	11	26	13	13	26
Totalt	140	104	244	155	118	273

Antal starter

Antalet starter i svenska nationella tävlingar i tävlings- och öppna klasser (inkl inskolning och u-klasser).

Klass	2014	2015	2016
D-16	25	23	38
D17-34	46	52	49
D35-54	26	19	39
D55-	52	40	40
H-16	14	31	56
H17-34	58	60	79
H35-54	103	62	58
H55-	180	223	240
Öppna klasser	302	215	345
4-klubbs	52	57	47
Pre-O	29	38	7
MTBO	5	0	10
Totalt	892	820	1008

Antalet segrar i huvudklasser (ej motionsklasser) är 28 st (föregående år 21).



ARRANGEMANG

Vintercupen

Söndagen den 17 januari arrangerade klubben en etapp av Vintercupen i Bokskogen. 76 tävlande deltog varav 29 från Malmö OK.

Nattorientering

Skärtorsdagen den 24 mars arrangerade Malmö OK distriktsmästerskap i nattorientering i Bokskogen. Arenan var förlagd till jaktpaviljongen



nära Torups motionsanläggning och målet var beläget vid Torups Slott. Omklädning, dusch och bastu erbjöds inne i motionsanläggningen för de 282 deltagarna.

Lilla 5-dagars

Den 14 juni arrangerade klubben fjärde etappen av lilla 5-dagars i Bokskogen. 130 personer startade varav 28 från Malmö OK.

Parkorientering

Åtta tisdagskvällar under juni-augusti arrangerades Malmö Parkorientering i åtta olika parker i Malmö med omnejd. Totalt registrerades 2335 starter av 877 personer. 127 av deltagarna var medlemmar i Malmö OK. Nytt för i år var att SportIdent användes för de som har en pinne.

Prova-på-PreO

Den 17 juli och den 14 augusti arrangerades prova-på-PreO inne på Torups Slottsområde.



Alla besökare fick kostnadsfritt prova en kortare PreO bana på stigen runt slottet på en nyritad sprintkarta. Totalt gick ca 70 personer banan.

Skogens dag

Årets Skogens dag för skolungdomar (7-12 år) var förlagd till Torup i september och till Bulltofta rekreativsområde i oktober. Flera hundra provade på att springa och stämpla.

Revinge by Night

Den 14 oktober arrangerade Malmö OK tillsammans med Lunds OK den nationella nattsta-



fetten Revinge by Night för sjunde gången på Revingehed. Förutom den traditionella öppna 9-mannaklassen bjöds det i år även in till en särskild damklass med sex sträckor. I år deltog 21 lag, varav fem i den nya damklassen. MOK deltog med tre lag, varav ett damlag.

Bokskogsната

Bokskogsната, den årliga klubbävlingen i nattorientering i Bokskogen, arrangerades den 1 december med 16 deltagare.

Skinkloppet

Årets Skinklopp gick i Bokskogen den 10 december. 65 MOKare deltog i jakten på skinkan.

Naturpasset

Naturpasset arrangerades i Bokskogen från slutet av mars till och med maj månad. Det såldes 74 paket.

Månadens bana

Under hela året har det funnit månadens bana till försäljning i Bokskogen. Undantaget var maj och juni månad då det finns mycket djurungar ute i skogen. Totalt har 289 kartor sålts under året.



FUNKTIONANSVARIGAS RAPPORTER

Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

Uttagingskommittén

På DM i sprintstafett som arrangerades av OK Kompassen med tävlingsområde i Ljunbyhed hade Malmö OK sex lag som startade. Bäst lyckades Linn Lindblom och Adam Lindblom i klassen DH16 där de tog ett silver.

I DM stafetten som arrangerades av FK Boken med tävlingsområde norr om Perstorp deltog ett lag från Malmö OK.

Fyrklubbs arrangerades av Härlövs IF i skogarna väster om Kristianstad. 47 MOKare deltog och gjorde det så bra att vi vann C-gruppen och tävlar i B-gruppen nästa år.

I Revinge By Night deltog klubben med tre kompletta lag, två stycken i den öppna klassen och ett i den nya damklassen. Klubbens förstalag i den öppna klassen kom på fjärde plats.

Ungdoms- och juniorkommittén

2016 har varit ett framgångsrikt år med ökat antal aktiva ungdomar jämfört med 2015. I år

tävlande vi i division ett i ungdomsserien men trots att vi ökade antalet tävlande och gjorde ett tappert försök att hålla oss kvar, blev konkurrensen för hård och nästa år springer vi åter i division två. Vi har haft flera framskjutna placeringar i DM och GM, se vidare under avsnittet utmärkelser.

Malmö OK har under året anordnat ca tio tillfällen för ungdomar där vi tränat orientering och haft det trevligt för att öka gemenskapen.

Ungdomarna har även deltagit i lägerverksamhet. Vi hade åtta ungdomar med på vårt eget klubbäger i början av juni. Tre ungdomar deltog på SKOFs vinterläger i januari och fyra ungdomar deltog på SKOFs breddlager i slutet av juni. Det var mycket utvecklande för våra ungdomar både orienteringsmässigt och socialt.

Finalen i Älgots Cup blev en mycket trevlig upplevelse för våra ungdomar där vi hade elva tävlande. Alla ungdomarna deltog på övernattningen, två av våra ungdomar fick individuella priser i Ungdomsserien.

På söndagen ställde Malmö OK upp med ett 7-mannalag, ett nästan fullt 4-mannalag och ett 3-mannalag, totalt tretton ungdomar.

Träningskommittén

Under våren, hösten och vintern har träning bedrivits varje tisdagskväll. Glädjande nog har antalet deltagare ökat ännu mer och vi har varit ända upp till 40 deltagare. Träningarna har oftast bestått av uppvärmning, löpträning och ett orienteringsavsnitt. Förutom att det är roligt att träna tillsammans har fikastunden efteråt varit en tillgång både för de som tränat och andra medlemmar som kommit till samvaron.



På torsdagar har det varit löpträning, oftast i Käglinge men även några gånger i Bokskogen. I vintras hölls natträning i Bokskogen vid några tillfällen.

Träningsläger arrangerades 10-12 juni i Blekinge där vi övernattade i OK Skogsfalkens klubbstu-



ga i Svängsta. 30 klubbmedlemmar +1 deltog och åldern varierade mellan 10-68 år. Ulf Jungstrand ifrån OK Skogsfalken (fd. MOKare) fixade banor och tekniska utmaningar av olika svårighetsgrader som passade alla. Fredagens skymningsorientering genomfördes på kartan Rägneboda, med utgång ifrån klubbstugan. Lördagens teknikpass på morgonen utfördes på samma karta, men denna gången utan stigar utritade på kartan. Eftermiddagspasset liksom söndagens förmiddagspass genomfördes på kartan Vällust med väldigt fin och utmanande orienteringsterräng.

PreO

PreO har i år varit en mindre verksamhet då endast fjorton starter gjorts under året.

MTBO

Året inleddes med det årliga MTBO-Campet

som hölls i och kring Åhus 20-24 april.

Evenemanget var mycket uppskattat och bjöd bland annat på natt-sprint, medeldistans, långdistans och avslutades med en ultralång poängorientering. Direkt efter arrangerade Malmö OK tillsammans med Fribergs Cykel en träningstävling på Käglinge rekreativområde den 25 april. För de som saknade egen cykel, hade Fribergs Cykel med sig cyklar för utlåning. Under sommaren deltog några medlemmar i O-ringens MTBO i Sälen. Detta var en tredagars-tävling med distanserna sprint, medel- och långdistans.

Klubbmästerskap

KM Sprint avhölls i Svedala den 12 maj. OK Kontinent var tävlingsansvariga och 44 MOKare



kom till start. KM Lång avgjordes i Sövde den 14 maj där det kom 45 medlemmar till start. KM Natt avgjordes i Skrylleskogen den 17 oktober, där vi inhyrde oss i OK Kontinents klubbmästerskap, med 17 startande medlemmar. Klubbmästerskap i PreO ställdes in då endast en anmälan kom in.



Markägarkontakter

Malmö stad ville bara ha föreningsinterna arrangemang i Bokskogen under maj-juni men problemet löstes genom samtal mellan MOK och kommunen och allt blev som tidigare. Kontakten med Skabersjö Gods som äger marken söder om stenvallen som går väst-östlig riktning genom Bokskogen har fungerat bra som vanligt. Telefonkontakt med markägare och jaktlag inledde förberedelserna inför påsktävlingen 2017 och följdes av ett personligt besök runt TC tillsammans med kartritare och banläggare.

Hemsidan

MOK har haft totalt cirka 100 000 sidvisningar på hemsidan under 2016, mestadels kring 6.000-8.000 per månad förutom i juli och augusti då antalet gått upp till kring 13 000. I snitt var det cirka 1800 unika besökare varje månad.

Kartor

I Malmö har några parkkartor reviderats inför sommarens parktävlingar. Mellan N Rörum och Tjörnarps har ett nytt område ritats som ska användas för vår påsktävling 2017. Bokskogen har reviderats och en del nyritats inför årets Natt-DM. En ny sprintkarta över området runt Torups slott ritades inför prova på PreO dagarna.

Nybörjare

Under april och maj hölls en introduktionskurs i karta och kompass på Bulltoftafältet och i Bokskogen med totalt arton deltagare. Nybörjarorienteringen avslutades tillsammans ute i Bokskogen med orientering och korvgrillning. Under september och oktober genomfördes årets andra nybörjarkurs. Vi höll mestadels till på Bulltoftafältet och var som flest 26 deltagare varav några återkommande och orienteringssugna barn och vuxna från vårens nybörjarorientering. Under kursen hade vi också besök av



tre högskolestudenter som skulle examineras i orientering. Kursen avslutades med en nybörjarnatt. Efter nybörjarkursen har några av barnen nu börjat att träna i ordinarie huvudverksamhet, ungdomsgruppen.

MOK-Nytt

MOK-Nytt har under 2016 utkommit med fem nummer. Tidningen når medlemmarna via e-post och hemsidan. Innehållet i tidningen bygger till stor del på medlemmarnas egna nedtecknade iakttagelser och bilder.

MOKs vänner

Under 2016 såldes 174 av de 200 andelarna. En text om MOKs vänner infördes på klubbens



hemsida. Årets julfest och högvinstdragning, integrerades i klubbens 50-årsjubileum. MOKs vännerns uppmuntringspris till flitiga ungdomar delades i år ut till Alfred Ahltin, Viktor Ahltin, Adam Lindblom, Agnes Lindblom, och Jonathan Palminger. Av resultatet överfördes 10000 kr till MOK för att stödja ungdomsverksamheten.

Festkommittén

Klubbens 50års fest hölls i november på Kockums Fritid i Västra Hamnen i Malmö. 110 äldre (över 90 år) och yngre (under 1 år) deltagare var med. Bland hedersgäster syntes Skånes orienteringsförbund ordförande. Kvällen innehöll tipspromenad med frågor om klubbens historia, treättermeny, sång, underhållning, tal och dans till liveband.



UTMÄRKELSER OCH MÄSTARE

Bästa MOK:are

Sverigelistan används för att utse Bästa MOK:are i dam- respektive herrklasserna. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverigeeliten. Resultat från öppna klasser, ungdoms-, nybörjar-, eller motionsklasser används inte. Poäng tagna i Ungdomsserien och Älgots Cup ligger till grund för bästa ungdom på flick- respektive pojksidan.

Damer

1. Marlene Bjärehed
2. Sara Palminger
3. Linn Lindblom

Herrar

1. Jonathan Gunnarsson
2. Oskar Jensen Sondén
3. Staffan Ahltin

Ungdom (tom D16)

1. Agnes Lindblom
2. Linn Lindblom
3. Tova Levinsson

Ungdom (tom H16)

1. Alfred Ahltin
2. Adam Lindblom
3. Jonathan Palminger



Götalandsmästerskap

Brons _____
Lång D14 Agnes Lindblom

Distriktsmästerskap

Guld _____
Sprint H21 Jonathan Gunnarsson
Medel D14 Agnes Lindblom
Lång D14 Agnes Lindblom
Lång H75 Arne Gustafsson
U-Lång H55 Benjamin Viebke
Silver _____
Sprintstafett DH16 Linn & Adam Lindblom

Medel D35 Marlene Bjärehed
Lång D35 Marlene Bjärehed
Lång H50 Staffan Ahltin
U-Lång D18 Agnes Lindblom
U-Lång H21 Oscar Jensen Sondén
U-Lång H75 Arne Gustafsson
Brons _____
Sprint H14 Alfred Ahltin
Sprint H35 Linus Malmsten

Sprint H50 Staffan Ahltin
Medel H75 Arne Gustafsson
Lång D65 Berit Schannong

Kretsmästare

Lång D14 Agnes Lindblom
Lång D35 Marlene Bjärehed
Lång H35 Linus Malmsten
Lång H75 Bertil Eriksson
Natt D16 Agnes Lindblom
Natt D21 Marlene Bjärehed
Natt H35 Ted Gustavsson

Klubbmästare

Sprint _____
D21 Anna Isgren
H21 Jonathan Gunnarsson
D10 Alma Giese
D16 Agnes Lindblom
D35 Sara Palminger
D45 Carolina Landin
D65 Margareta Kristensson
H12 Jonathan Palminger
H14 Alfred Ahltin

H35 Sebastian Giese
H45 Håkan Grubb
H55 Benjamin Viebke
H65 Håkan Nilsson
H75 Benny Johansson
Lång _____
H21 Sebastian Wahlström
D16 Agnes Lindblom
D35 Sara Palminger
D65 Margareta Kristensson
H12 Jonathan Palminger
H35 Linus Malmsten
H45 Håkan Grubb
H55 Roland Dahlman
H65 Håkan Nilsson
H75 Arne Gustafsson
Natt _____
D21 Agnes Lindblom
D45 Gunilla Persson
H35 Linus Malmsten
H45 Håkan Grubb
H65 Jan Jönsson





Fortsättning från sid 2

Antal starter i nationell eller distriktstävling

Antalet personer med minst en start i nationell eller distriktstävling.

Klass	2014	2015	2016
Damer -16	6	7	14
Damer 17-34	17	17	18
Damer 35-54	19	14	20
Damer 55-	10	10	10
Herrar -16	8	7	13
Herrar 17-34	14	12	15
Herrar 35-54	30	19	21
Herrar 55-	35	35	36
Totalt	139	121	147



SLUTORD

Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i klubbarbetet och vid de olika arrangemang, som vi på så stilfullt sätt genomfört. Ett stort tack till markägare, sponsorer och andra, såväl företag, organisationer som enskilda, som på olika sätt stöttat Malmö OKs verksamhet under året.

Malmö, januari 2017
Styrelsen i Malmö OK

