

Malmö Orienteringsklubb



1 VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017



MALMÖOK

2017

STYRELSEN

Ordförande	Magnus Jonasson	Kassör	Kaare Hansson	Suppleant	Karl Utterback
Vice ordför.	Håkan Grubb	Ledamot	Henrik Lindblom	Suppleant	Jonathan Gunnarsson
Sekreterare	Evelina Ekelund	Ledamot	Wiviann Ottosson		

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden. Hela klubben har träffats vid två tillfällen, på ett vårmöte i februari och ett höstmöte i november. Medlemmar ur styrelsen har representerat klubben på Skånes

Orienteringsförbunds (SKOF) årsmöte och föreningsledarträffar. Representanter från klubben har deltagit i SKOFs tävlingsledarkonferens och i de flesta av förbundets konferenser samt på möten med Skånes sydvästra krets.



Medlemmar

Antal medlemmar

	2016			2017		
	Herr	Dam	Totalt	Herr	Dam	Totalt
Aktiva -11 år	16	14	30	30	18	48
Aktiva 12-16 år	8	8	16	12	12	24
Aktiva 17-20 år	4	4	8	2	4	6
Aktiva 21-25 år	2	8	10	4	3	7
Aktiva 26-64 år	73	59	132	63	68	131
Aktiva 65- år	39	9	48	30	11	41
Aktiva Totalt	142	105	247	141	116	257
Passiv	13	13	26	13	10	23
Totalt	155	118	273	154	126	280

Antal starter

Antalet starter i nationella och distrikstävlingar i Sverige.

Klass	2015	2016	2017
D-16	23	38	51
D17-34	52	49	62
D35-5	19	39	53
D55-	40	40	47
H-16	31	56	86
H17-34	60	79	68
H35-54	62	58	74
H55-	223	240	261
Öppna klasser	215	345	294
4-klubbs	57	47	57
PreO	29	38	8
MTBO	5	10	0
Totalt	816	1039	1061

Antalet segrar i huvudklasser (ej motionsklasser) är 37 st (föregående år 28 st).



ARRANGEMANG

Vintercupen

Söndagen den 5 februari arrangerade klubben en etapp av Vintercupen i Bokskogen. 125 tävlande deltog varav 29 från Malmö OK.

Nationell Orienteringstävling

Annadag påsk, den 17 april, arrangerades en nationell orienteringstävling med arena vid Hedensjö, NV om Tjörnarps med 774 startande.

Banläggningkurs

Under våren genomfördes en kurs i banläggning med elva deltagare - sex från MOK, fyra från OK Kontinent och en från OK Skogsfalken. I kursen ingick även utbildning i banläggningsstödet Condes.

Lilla 5-dagars

Den 20 juni arrangerade klubben femte etappen av lilla 5-dagars i Bokskogen. 114 personer startade varav 17 från Malmö OK.

Malmö Parkorientering

Åtta tisdagskvällar under juni-augusti arrangerades Malmö Parkorientering i åtta olika parker i Malmö med omnejd. Totalt registrerades 2760 starter av 1034 personer. 147 av deltagarna var medlemmar i Malmö OK. Ny karta för i år var V Ingelstad.

Kretsmästerskap Dag

Den 17 augusti arrangerades Kretsmästerskap Dag i Bokskogen med 108 deltagare.

Skogens dag

Årets Skogens dag i Torup för allmänheten arrangerades första söndagen i september och skogens dag för skolungdomar (7-12 år) var förlagd till Bulltofta rekreationsområde den 4-5 oktober. Flera hundra provade på att springa och stämpla.



Revinge by Night

Den 13 oktober arrangerade Malmö OK tillsammans med Lunds OK den nationella nattstafetten Revinge by Night för åttonde gången på Revingehed. Förutom den traditionella öppna 9-mannaklassen bjöds det för andra året även in till en särskild damklass med sex sträckor. Tretton lag deltog varav tre i damklassen. MOK deltog med tre lag, varav ett damlag.



Bokskogsната

Bokskogsната, den årliga klubb-tävlingen i nattorientering i Bokskogen, arrangerades den 1 november med tjugo deltagare.

Skinkloppet

Årets Skinklopp gick på Bulltofta den 2 december. 69 MOKare deltog i jakten på skinkan.

Naturpasset

Naturpasset arrangerades i Bokskogen från slutet av mars till och med maj månad. Det såldes 76 paket.

Månadens bana

Under hela året har månadens bana i Bokskogen funnits till försäljning på Torups motionsanläggning. Undantaget var maj och juni månad då det finns mycket djurungar ute i skogen. Totalt har 246 kartor sålts under året.



FUNKTIONANSVARIGAS RAPPORTER

Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

Uttagningskommittén

På DM i sprintstafett som arrangerades av Härlövs IF med tävlingsområde i Önnestad hade Malmö OK fem lag som startade. Två DH65 lag tog guld och brons och ett av DH21 lagen kom på en andraplacing.

I DM-stafetten som arrangerades av Ringsjö OK med tävlingsområde norr om Norra Rörum deltog fem lag från Malmö OK. Bäst lyckades H21 och H180 som kammade hem vars en bronspeng.

MOK representerades även på Tjoget som arrangerades av Emmaboda Verda OK och Lessebo OK i skogarna utanför Hovmantorp.

Av 75 startande lag kom MOK på en hedrande 31a plats efter utmärkta insatser av alla lagmedlemmarna.

Fyrklubbs arrangerades av Härlövs IF i skogar-

na väster om Kristianstad. 61 MOKare deltog varav 56 st i klasser som var med i breddtävlingen. Vi vann breddtävlingen i B-gruppen och de som tog sig in i laget gjorde det med stor marginal till laget efter och vi kom tvåa i vår grupp! Detta gör att vi tävlar i B-gruppen även nästa år.

I Revinge By Night deltog klubben med tre kompletta lag, två stycken i den öppna klassen och ett i damklassen.

Ungdoms- och juniorkommittén

2017 har varit ett mycket bra år för klubbens ungdomar, då de aktiva ungdomarna fortsatt samtidigt som det tillkommit många nya, inte minst under hösten då flera av ungdomarna från nybörjarkursen varit med ut på tävlingarna! MOK vann överlägset division 2 i ungdomsserien och har även haft flera framskjutna placeringar i mästerskap, se vidare under avsnittet utmärkelser.

På vår-vintern hölls träningar med bad på Oxievångsbadet som lockade många. Under hösten har klubben även haft en mycket uppskattad teknikträning i Frostavallen utöver alla tävlingar som samlat ungdomarna.

På det årliga MOK-läget i mars var det totalt 8 ungdomar och på SKOFs Sommarläger i juni hade MOK också 8 ungdomar som deltog. Det var även 7 ungdomar som deltog på SKOFs tävlingsresa till Borås och sprang Zoo-OL i november.

4 Årets final av Älgots Cup blev en lyckad avslutning, totalt 12 MOK-ungdomar övernat-



tade och 4 av dem fick individuella placeringar i Ungdomsserien. På söndagens stafett ställde MOK upp med ett 7-mannalag och ett 4-mannalag som var mycket nöjda med insatsen!

Träningskommittén

Under våren, hösten och vintern har tisdagsträning bedrivits under 33 tisdagskvällar. Deltagarantalet har varit ganska varierande, ibland färre än 10 och några gånger runt 30,



men med ett snitt på ca 15. Träningarna har oftast bestått av uppvärmning, löpträning och ett orienteringsavsnitt. Förutom att det är roligt att träna tillsammans har fikastunden efteråt varit en tillgång både för de som tränat och andra medlemmar som kommit till samvaron. På torsdagar har det varit löpträning med karta, oftast i Bokskogen. I vintras hölls natträning i Bokskogen vid några tillfällen.

Träningsläger arrangerades 10-12 mars i Hillerød där vi övernattade i FIF Hillerøds klubbstuga. 30 klubbmedlemmar mellan 10-75 år hade en trevlig helg tillsammans i fantastiskt vårväder. Bo Simonsen ifrån FIF Hillerød fixade banor och tekniska utmaningar av olika svårighetsgrader som passade alla. Många av ungdomarna testade sina gränser under träningslägret där de vågade på både teknikbanor och lite längre och svårare vuxenbanor. Fredagens natorientering gick i Gadevang, skogsområdet vid klubbstugan. Även lördagens teknikpass på morgonen genomfördes på samma

karta, men denna gång med korridororientering. Efter lunch höll Jenny Lindblom och Jonathan Gunnarsson i teknkundervisning för ungdomarna medan de vuxna tog en vårpromenad till närbelägna Fredriksborgs slottspark. Eftermiddagspasset hölls i Grib Skov Syd där alla stigar och vägar var borttagna ifrån kartan. Träningslägret avslutades på söndagen med ett träningspass i Grib Skov Midt med vanlig orienteringskarta.

PreO

PreO har i år varit en mindre verksamhet då endast tretton starter gjorts under året. Av dessa var 8 st i nationella eller distriktstävlingar.



MTBO

Under året har MTBO sektionen varit vilande. Inget har arrangerats och inga starter har gjorts.

Klubbmästerskap

KM Sprint avgjordes i Oxie den 26 augusti tillsammans med OK Kontinent och 45 MOKare startade. KM Lång hölls i Genarp den 11 juni. Lunds OK hade lagt barnorna och 50 MOKare

kom till start.

KM Natt arrangerades i Ystad Sandskog den 3 november med 16 startande medlemmar. Klubbmästerskap i PreO hölls den 18 november i Åhus med 5 startande.



Markägarkontakter

Markägarkontakterna kring MOKs stora tävling norr om Frostavallen gick helt planerligt bortsett från ett onödigt snöfall dygnet innan tävlingen. Lilla Femdagars i Bokskogen med start S om motionsanläggningen i Torup gick lika bra som vanligt.



Hemsidan

MOK.nu har haft ca 85000 besök totalt. I snitt 7000 besök i månaden och strax under 2000 unika besökare varje månad.

SportIdent

SportIdent-enheterna har under årets tävlingar fungerat väl. De har omprogrammerats för att klara nya SI-brickor. Flera av enheterna har skickats för batteribyte i två omgångar, dels på våren dels på hösten. En del ny utrustning har köpts in under året.

Kartor

I Malmö har några parkkartor reviderats inför sommarens parktävlingar. En ny karta har tagits fram över V Ingelstad. Hylliekartan har utökats



med ett helt nyritat område. En karta över Videdalsskolan med omnejd har nyritats. Åskerödskartan har utökats med ett nyritat område där påsktävlingen hölls.

Nybörjare

Malmö OK har arrangerat nybörjarkurs både under vår och höst 2017. Båda kurserna inledes med ett antal gånger på Bulltofta där teori och praktik varvades. Vårens kurs avslutades med orienteringsbana och korvgrillning i Bokskogen och höstens kurs hade två träffar i Bokskogen. Deltagarna var i blandade åldrar; vuxna, barn och hela familjer. Under våren var det cirka 20 deltagare. På hösten var det som mest 45 deltagare på Bulltofta, men de flesta träffarna hade runt 35 deltagare. Det var något färre på träffarna i Bokskogen. Av dessa deltagare har ett antal varit med ute på tävlingar under hösten och även deltagit i övrig klubbverksamhet såsom tisdagsträningar.



Ungdomarna som deltagit i kursen är nu också en del av klubbens ungdomsgrupp.

MOKs vänner

Under 2017 såldes 175 av de 200 andelarna. Vid årets julfest berättade Lennart Svensson om sitt orienterar- och musikerliv samt bjöd på egna texter och allsång. MOKs vänners uppmuntringspris till flitiga ungdomar delades i år ut till Alfred Ahltin, Viktor Ahltin, Adam Lindblom, Agnes Lindblom och Love Persson. Av resultatet överfördes 10 000 kr till MOK för att stödja ungdomsverksamheten.



UTMÄRKELSER OCH MÄSTARE

Bästa MOK:are

Sverigelistan används för att utse Bästa MOK:are i dam- resp. herrklasserna. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverigeeliten i tävlingsklasser. Resultat från motionsklasser används inte. DH16 och äldre är med i Sverigelistan. Poäng tagna i Ungdomsserien och Älgöts Cup ligger till grund för bästa ungdom på flick- respektive pojksidan.

Damer (15 år och äldre)

1. Agnes Lindblom
2. Linn Lindblom
3. Johanna Berntsson

Herrar (15 år och äldre)

1. Jonathan Gunnarsson
2. Oskar Jensen Sondén
3. Moltas Viebke

Ungdom (tom D16)

1. Agnes Lindblom
2. Tova Levinsson
3. Emilia Cederquist

Ungdom (tom H16)

1. Alfred Ahltin
2. Viktor Ahltin
3. Adam Lindblom

Sverigemästerskap

4:a _____

Lång D15 Agnes Lidblom

Sydsvenska mästerskapen

Brons _____

Lång D15 Agnes Lidblom

Distriktsmästerskap

Guld _____

Sprintstafett Håkan Nilsson & Margareta Kristensson

Medel D35 Marlene Bjärehed

Medel H35 Jonathan Gunnarsson

Lång H35 Jonathan Gunnarsson

Natt D35 Marlene Bjärehed

Silver _____

Sprintstafett DH21 Lilja Österman, Jussi Uusihonko & Marlene Bjärehed

Sprint D40 Sara Palminger

Sprint H75 Benny Johansson

Medel H70 Håkan Nilsson

Lång D35 Marlene Bjärehed

Lång H50 Staffan Ahltin

Natt H21 Jonathan Gunnarsson

Natt D70 Britt Bülow

Brons _____

Sprintstafett DH 65 Kaare Hansson & Berit Schannong

Sprint H40 Linus Malmsten

Sprint H70 Håkan Nilsson

Ultralång D18 Agnes Lindblom



Ultralång H55 Benjamin Viebke
Stafett H21 Ted Gustavsson, Moltas Viebke & Jussi Uusihonko

Stafett H180 Jan Jönsson, Mats Håkansson & Håkan Nilsson
Natt H45 Håkan Grubb
Natt H65 Jan Jönsson
Natt H70 Håkan Nilsson

Kretsmästare

Lång D16 Agnes Lindblom
Lång D21 Ronja Arvidsson
Lång H21 Jonathan Gunnarsson
Natt H12 Viktor Ahltin
Natt H14 Alfred Ahltin
Natt H35 Ted Gustavsson

Klubbmästare

Sprint _____
D21 Agnes Lindblom
D35 Marlene Bjärehed



D45 Ingela Levinsson
D55 Kerstin Nilsson
D65 Berit Schannong
H14 Alfred Ahltin
H16 Adam Lindblom
H35 Jonathan Gunnarsson
H45 Staffan Ahltin
H55 Bo Paxby
H65 Mats Håkansson
H75 Benny Johansson

Lång _____
D21 Agnes Lindblom
D35 Jenny Lindblom
D45 Ingela Levinsson
D65 Margareta Kristensson
H10 Theo Karlsson
H12 Viktor Ahltin
H14 Alfred Ahltin
H21 Jonathan Gunnarsson
H35 Staffan Ahltin
H45 Anders Nilsson
H55 Bo Paxby
H65 Håkan Nilsson
H75 Håkan Brost

Natt _____
D21 Agnes Lindblom
H35 Jonathan Gunnarsson
H55 Bo Paxby
H65 Kaare Hansson
H75 Arne Gustafsson
PreO Krister Lindeberg



Fortsättning från sid 2

Antal starter i nationell eller distriktstävling

Antalet personer med minst en start i en nationell eller distriktstävling

Ålder	2015	2016	2017
Damer -16år	7	14	9
Damer 17-34år	17	18	13
Damer 35-54 år	14	20	15
Damer 55- år	10	10	10
Herrar -16år	7	13	8
Herrar 17-34år	12	15	10
Herrar 35-54 år	19	21	20
Herrar 55- år	35	36	30
Totalt	121	147	115



SLUTORD

Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i klubbarbetet och vid de olika arrangemang, som vi på så stilfullt sätt genomfört.

Ett stort tack till markägare, sponsorer och andra, såväl företag, organisationer som enskilda, som på olika sätt stöttat Malmö OKs verksamhet under året.

Malmö, januari 2018

Styrelsen i Malmö OK

