



klubbnytt

Malmö Orienteringsklubb

ÄNTLIGEN MOK!

MALMÖ ORIENTERINGSklUBB har bildats, Det skedde via ett möte den 12 december i den gamla fina Dringenbergsska Gården, där Elvir Tillberg ordnat en förträfflig lokal. Vid mötet, som samlat c:a 80 orienterare antogs stagar och valdes funktionärer. Vidare framgick det av diskussionen att frågan om specialklubb varit på tapeten sedan 1946, så detta äntligen i rubriken får väl anses vara befogat. Sydsvenskan skrev den 14 december bl. a. följande om MOK: "Det är inte bara det att förbundet rekommenderar specialklubbar i sin verksamhet, sporten sväller ut kraftigt och skall man på bästa sätt betjäna utvecklingen, vill det till folk som med hull och hår går in för att stötta upp expansionen. Nya djärva mål har man satt upp och dessa är ifrämsta hand att rycka upp orienteringsintresset i Malmö".

MALMÖ OK har alltså fått en god start, men det är NU det gäller att se till att det blir den klubb vi, allihop, tänkt oss och hoppats på. Var och en av oss måste på något sätt föra fram sina ideer och åsikter. Det hela får inte stanna vid ett utbyte av AI mot OK. Därmed inte sagt att alla traditioner från MAI skall spolas, men vi måste tänka igenom vad vi skall ha kvar och vad vi skall förbättra. Men det gör väl styrelsen? Fel!

Styrelsen finns i stort sett för att någon skall hålla slantarna, någon skall ta emot papper från SOFT och SKOF och så skall dessa i sin tur ha några att prata med.

Men alla förslag och allt arbete som gör klubben till ett kamratgäng, det skall kunna komma från vem som helst i gänget.

Eller som flera uttryckte det på mötet: "Klubben blir vad vi gör dentill".

GOTT NYTT MOKÅR

Staffanstorps på Juldagen

Håkan

PS. En möjlighet att göra sig hörd är alltid att skriva till KLUBBNYTTRED.

Sten Harris

Vildanden F 302

LUND

HÅKAN EKBLOM

Nordstrandsv. 18

STAFFANSTORP

MOK - FUNKTIONÄRER. 1967

Styrelse: Ordförande; Sven Johansson
Viceordf; Axel Ekström
Kassör: Johan Frohlund
Sekreterare: Karl-Axel Nilsson
Utan portfölj: Håkan Ekblom
Suppleant: Bertil Strand

Revisorer: Alvar Tillanner, Maj-Britt Ek
Revisorssuppleant: Åke Johansson
Valberedning: Axel Ekström, Ynve Ek
UK: Hasse Lindin, Alvar Tillander
Ungdomskommitté: Christer Norlin, Lars Härström, Kurt Andersson.
Axel Ekström

Fritidsgruppsombud: Krister Mårtensson
Kommitté för fastakontroller: Yngve Ek, Sven Johansson, Kjell Ekström
Ombud för Skärmen: Gösta Lindell

Statistikförare och märkesombud: Bo Andersson
Materialförvaltare: Kjell Ekström
Kartkommit: Elvir Tillberg. Yngve Ek
Träningskommitté Hasse Åkerberg. Axel Ekström
Anmälare och reseledare: Lennart Elmborg

MEDELSKORT

kan lösas varje måndag på klubblokalen i första hand av Johan
och om han inte är där kan Axel eller Sven också hjälpa.
Handla snarast!

KLUBBLOKALEN

ligger på Södergaten 22 och träffas vi alltså på måndagarna,
Telefon 97 14 77

TRÄNINGSPROGRAM VÅREN 1967

Jan. 8	Träningsprom.	Frostavallen. Arr: A. Ekström Avfärd: Idrottspl. 8.15
Jan. 15	Träningsprom.	Göransborg. Arr: Åke Flink Avfärd: Idrottspl. 8.15
Jan. 22	Träningsprom. Avfärd: Idrottspl. 8.30	Bokskogen. Arr: E. Tillberg
Jan. 29	Kurvträning	Frostavallen. Arr: S. Johansson Avfärd: Idrottspl. 8.15
Febr. 5	Träningsorient. Banlängd 18 km, 12 km, 6 km	Frostavallen. Arr: Ture Nilsson Avfärd: Idrottspl. 8.15
Febr. 12	Kompassträning. Banl. 20, 12, 6 km,	Bökeberg. Arr: A. Ekström Avfärd: Idrottspl. 8.30
Febr. 19	Träningsorient. Banl. 18 km, 12, 6 km	Frostavallen. Arr: Ingemar Svensson Avfärd: Idrottspl. 8.15
Febr. 23	Natt på slätten. (Gölanatt). Banl. 18 km Avfärd:	Arr: H. Åkerberg Se notis i tidningarna
Febr. 26	Träningsorient. N.Rörium. Banl. 12, 8, 4 km,	Arr: Yngve Ek Avfärd: Idrottspl. 8.15
Mars 4	Kort träningsorient. Bokskogen. utan kompass (1:8000)	Arr: Håkan och Sten Avfärd: Idrottspl. 13.30
Mars 5	Träningsorient. på Tuvanskarta. Banl. 10, 7, 4 o 3 km	Arr: K.-A. Nilsson Avfärd: Idrottspl. 8.15
Mars 12	Klubbmatch mot Kärnan	Avfärd: Meddelas senare
Mars 16	Nattorient.	Arr: Bo Andersson Avfärd: Meddelas senare

Veckoträning:

varje tisdag distanssträning, omklädning Stadion, rum nr.2 kl. 17.30

Tränare: S. Johansson

varje torsdag intervallträning runt "tallriken". Omklädning stadion
rum nr. 2. kl. 17.30

Tränare: A. Ekström

Tidtagning kommer att ske på testvarvet i Bokskogen den 4/2,
25/2, 11/3. Avfärd: Idrottspl. kl. 13.30

P.S. Vid rik snötillgång ändrar vi till skidorientering

ÅKA SKIDOR FÖR MOK?

Jodå, det går bra (om det finns snö alltså), för vi är med
i Skidförbundet. skåneprogrammet omfattar DM 15, 30 och 50 km
stafett 3 x 10 km samt sidorientering. Start med 15 km
15 januari i händelse av snö.

FEST !!

MOK startar det nya året med en fest: FREDAGEN 6 JANUARI
(TRETTONDAGEN) Kl. 16. blir det KAFFE med dopp och GOTTEBORD.

Vi ska spela BINGO och visa FÄRGBILDER (tag med bilder de
som har) Naturligtvis skall fruar och fästmör följa med.

Pris blir självkostnadspris, lokal

MKB-salen, Bennets väg 13 (Rosengård)

(Röd Skärm anvisar)

Anmälan senast tisdagen 3.1 till Axel tel. 93 20 44

(kl.8-17 53470,) eller till Kjell tel.31930.

BINGOBINGOBINGOBINGOBINGOBInGOBINGOBINGOBINGOBINGOBINGO

PS. Det blir även en kort orientering om träningsprogrammet
och vårsåsongen

MOKTELEFONER I LUNDAOMRÅDET (046)

Sten 41041

Håkan 56677

Karl-Axel 56446

SKOGSSPORT innehåller inte bara meddel-anden och diskussioner. I
senaste numret kan man bl.a. hitta följande:

Dialoger:

- Ar ni den nye? Då kan ni börja med att sopa lagret.

- Men jag är ju student!

- Då ska jag visa er hur det går till

- Pappa, vem var Adams svärmor?

- Han hade ingen, min son

Han var ju i paradiset.

Definitioner:

Barnpsykolog: En som inte slår barn annat än i självförsvar.

Toffelhjälte: En som vet vad hon vill.

Skränig tillställning: En fest hos grannarna, dit man inte
själv är bjuden.

Oldboy: En löpare med silver i håret, guld i tänderna och
bly i benen.

SKÄRMEN 1967

kan beställas genom Gösta Lindell under januari.

Köp den, det är mycken skojig läsning för en
liten penning (ungefär en tia)

Nästa nummer utkommer i mitten av februari!

KLUBBVISA

Skall vi ha enligt Ynpves r.oda irle (mer om det på annan plats). Men skulle vi inte försöka skaffa

ETT MOTTO och/eller EN HEJARAMSA

för MOK. Som exempel på hur sådana kan se ut kan vi Skogsluffarnas motto:

och hejarramsa: ”En gång Luffare, alltid Luffare”
(för spec. mera. mera akvavit
tillf .) Södergård och Malen
det är vårt Vålådalen
Luffarna, Luffarna, Luffarna”

Alltså: Slå dig ner, fundera ett tag och skicka in resultatet till

KLUBBNYTTS:s RED., som lovar att publicera alla
förslag (på mindre än 50 ord).

MOSSATUREN den 18 december blev MOK:s första arrangemang. Torsten Karlsson hade ordnat enförnämlig promenad i de gamla snapphanebygderna vid Lönsboda.

Sju tappra hade ställt upp i ösregnet, som dock övergick till solsken vid korven och glöggen (och månsken den sista biten) Dessutom hade en verklig kännare av trakten, Tom Jeppson, offrat sin söndags - eftermiddag föratt lära slättborna en massa om bl.a. snapphanefejder, tjärdalar och torparliv (och dessutom många goda historier)

KVIRRTRÄFF

d.v.s. föreningsledarträff, där det mesta om skånsk orientering kommer att diskuteras, arrangeras den 15 januari i Ljungbyhed. Den som vill vara med och kvirra skall anmäla det till Karl-Axel senast 9 januari.

TÄVLINGSPROGRAM 1967

Sö	12.3	OK Skogsfalken, Svängsta
Sö	19.3	LUGI-stafetten (3 o. 5-mannakavle)
To	23.3	Snapphanenatt
Lö	25.3	FK Göingarna
Må	27.3	Malmö OK
Sö	2.4	OK Skärmsfönnarna
Fr	7.4	FK Boken (natt)
Lö	8.4	Malmö OK (testtävling för elit)
Sö	9.4	FK Åsen
Fr	14.4	OK Dacke, Tvååker (natt)
Sö	16.4	Kärnan
Sö	23.4	Hässleholms OK
Lö-Sö	29-30.4	7-mannakavlen (IK Uven, Lindome)
Sö	30.4	Höörs IS
Må	1.5	Tormestorps IF
		Juniormatsh Skåne-Blekinge
To	4.5	Växjö
		DM fälttävlan
Lö-Sö	6-7.5	10-mila
Sö	7.5	FK Finn, Ljungby
Lö	15.7	IFK Ronneby
Sö	16.7	Skogsvandrarna. Kallinge
O-Sö	19-23.7	O-ringens 5-dagars i Östergötland
Sö	30.7	Laholms IF
Lö	5.8	Bylte OK
Sö	6.8	OK Klippan
Sö	13.8	Vittsjö OK
Sö	20.8	Tockarps IK
Fr	25.8	Natt-DM
Sö	27.8	Frosta OK
Lö	2.9	Fyrklubbs
Sö	10.9	DM individuellt och lag
Sö	17.9	DM-kavlen
o	20.9	Flygets natt

Ti-Sö	19-24.9	SM-veckan i Västergötland
	Ti	SM natt
	O	SM damer
	To	SM herrar
	Fr	JSM
	Lö	Dam kavle
	Sö	Herr- och juniorkavle
Sö	24.9	Göingarna
Sö	1.10	FK Friskus, Varberg (bl.a. 2-mil)
Sö	8.10	Älgsöndagen
Sö	15.10	Lång-SM OK Torfinn
Sö	22.10	SSM
Lö-Sö	28-29.10	NOM i Danmark Smållandskavlen
Sö	29.10	OK Kärnan (propaganda)
Lö	4.11	Kretsmästerskap
Sö	5.11	Junior- och pojkmatch Skåne-Danmark Halmstads OK
Sö	12.11	Hylte OK (2-mil)

Till detta kommer bl.a. klubbmästerskap, kretsmästerskap på natten och ång-DM

SKOGSSPORT

är en liten men naggande god tidning, som innehåller de stora nyheterna inom orienteringen eftersom det är SOFT:s officiella organ. Prenumerera NU för 1967 (8 nr) genom att sätta in futtiga fem kronor på postgiro 15 36 20, adress Svenska Orienteringsförbundet, Strömsborg, Stockholm C.

Nederlagets seger

Att bli en god förlorare ej bättre mål jag fann.

En god förlorare den största segern vann.

RÄTT KURS

Utkommer inte i år men den gamla redaktionen (som gått under jorden) har flutit upp på KLUBBNYTT:s redaktion och bett om lite utrymme för synpunkter på det gångna året:

För att börja med de hemensamma ansträngningarna så gav budkavlarna ett skapligt resultat. Sjätteplatser på LUGI-stafetten och Sjumanna får väl anses som hyggligt. Placeringen 85 på Tiomila i ponerar väl inte, men vi var ändå klart på övre halvan av resultatlistan (och det var en fin tävling, vilket väl är väl så viktigt). Så kom två toppar: först en övertygande seger i Fyrklubbs A-grupp (över en timme före nästa lag) och så seger (trots favoritskap) i seniorernas DM-kavle, varpå SM-kavlcn återförde oss till jorden.

Av de individuella resultaten var Hasse Mårtenssons i särklass, med DM-segern som pricken över i. Hasse berättar själv på de följande sidorna hur det kunde komma sig.

RÄTT KURS gästskribent är i år en poet, som skildrar en annan av årets toppar, DM-kavlesegern, som han bevittnade på mycket nära håll.

GOD FORTSÄTTNING
önskar
RÄTT KURS-redaktionen

BANLÄGGNINGSTÄVLING

arrangeras av SOFT, Tävlingen börjar inom klubben och sedan via regionsmästerskap blir det riksmästerkap. Det är ett mycket skojigt skrivbordspyssle och mycket fin träning för banläggare. Anmälan till Karl-Axel före 8 januari.

ELIT IV - tävlingsmärket som aviserades redan i förra årets Rätt Kurs är nu klart för beställning? från SOFT:s kansli.

Kravet är bara 13 guldmärkesprov sedan Elit III erövrades

.....

Hur man blir distriktsmästare.

Då det damp ner ett brev i brevlådan från redaktör Håkan med en begäran om en artikel under ovanstående rubrik, förstod jag genast att det måste gälla individuella DM. Visserligen var jag ju även med och knep ett tecken på kavlen, men hur ett sådant ser ut, kan ju förre startmannen fråga sin efterträdare och tillika redaktionskollega, Rönneåspecialisten Sten. Annars var Dm-kavlen en synnerligen intressant historia, inte minst därför att den flna om än något plottr lga kartan inbjöd till en verkligt rolig orientering. Tendenser till samlöpning kunde noteras på sista sträckan, men inte kan man väl löpa ifrån en gammal träningskompis. Något idealiskt lopp gjorde vi emellertid inte, mycket beroende på att utgångsläget var sådant, att det tvang till hårdast möjliga öppning, för att inte riskera att få med någon i den kvartett, som pek ut ungefär samtidigt. Detta gjorde att te:npot sjönk betänkligt mot slutet i de krävande och solgassiga backarna, och det faktum, att vi efter halva loppet var helt övertygade om, att vi skulle hålla undan, medförde kanske också någon fartminskning. Individuella DM var det! Efter att i fem år ständigt ha legat i täten, började jag känna mig smått irriterad över att into ha lyckats sätta prickerna över i. Detta, plus det faktum att åren börjat ta ut sin rätt även hos Nisse Boman, gjorde, att jag för en gångs skull bestämde mig för att satsa hårt på sommarträningen. Visserligen saknades den så nödvändiga uppbyggande vinterträningen (lite skidåkning på helgerna men inte ett löpeteg förrän dagarna innan LUGI-kavlen), men detta till trots beslöt jag mig, för att gå in för ett program, som från och med maj månad innebar minst fem pass per vecka, (och det är förfärligt mycket för Mårtensson.) En väldigt trivsamt ingrediens i det hela var de två träningsorienteringar varje vecka, som gav möjlighet att testa eliten i södra Dalarna och norra Västmanland. Erfarenheterna av detta var så pass positiva, att det bara är att beklaga, att elitbanorna inte är 4-5 km kortare. Finns det för övrigt någon trivsammare form av orientering än den som innebär behagligt korta banor på härliga sommarkvällar? Efter en och en halv veckas fjällträning i Vålådalen (Vi måste ordna ett läger där i sommar!) kände jag mig verkligen i stöt (bekräftat på Kroppas elitävling i början av augusti), men sedan var det klippt igen. På Tookarps tävling dagen efter pyrklubbs (Vad skulle jag i Toockarp och göra? Alvesta bjöd ju på 25000-del!) gick jag omkull och fick en rejäl utgjutning i knät. Det kunde inte komma mycket olämpligare, dels med tanke på en stundande landskamp mellan Sydsverige och Danmark, och dels därför att formen inte stod på så stabil grund, att den tålde några längre träningsuppehåll. Vis av tidigare bittra erfarenheter ålade jag mig dock absolut vila i två veckor. Visserligen kostade det en landskampsstart och tvang till återhållsamhet vid en av höjdpunkterna i Dalarna, Domnarvets traditionella Fäbodlopp. Men det räddade resten av säsongen om än med en oundviklig formförsämring, och så här efteråt kan jag bara beklaga, att jag inte visade samma självdisciplin i forna dagar.

Nog om förberedelser och över till tävlingsdagen, Redan före start hade mina förhoppningar ytterligare stärkts, då jag upptäckte, att två av mina farligaste konkurrenter stannat hemma i radhuset i Staffanstorp resp. studentlyan i Lund. Från det senare hållet förljudes nu ett svagt rykte om come-back efter nu lyckligt avklarad civ.ing.examen,så det var kanske i grevens tid, att man tog sitt tecken. Återstod alltså Boman och Peo, men om den senare visste djungeltelegrafan att berätta, att det inte var så värst. Min taktik måste i ett sådant läge bli att gå lugnt, och kallt räkna med, att Nisse gjorde åtminstone några smärre misstag. Helt perfekt gick det dock inte, då jag i likhet med några andra snurrade vid svåra och lite underliga sexan. Då jag dessutom har en viss förmåga att slumra till på långsträckor, var det ett tag snubblande när, att jag spårat ur. Men annars gick det som smort på Kärnans mestadels helt charmanta nya karta, och med alldeles för mycket krafter till övers kunde jag spurta i mål. Förhoppningen. att de 18 kontrollerna skulle kräva sin tribut även av Boman, slog inte slint, och det var med en viss tillfredsställelse som de fyra minuternas segermarginal kunde slås fast.

Att vi skulle missa lagtecknen var de uteblivna kanonerna till trots en liten besvikelse, men inte skall vi missunna Hjärnarp den lilla uppmuntran. Är det för övrigt inte lite oroande (nu är jag stor i hackan igen), att det på ett DM, som varken var speciellt hårt eller svårt, skall skilja hela elva minuter mellan ettan och fyran,och att sjätte man skall vara akterseglad med bortåt kvarten? (Visserligen tog skåningarna revansch på SSM, då de visade en förbluffande jämnhet i toppen, men det var å andra sidan en häng- och klunglöparetillställning av så stora mått, att den med det snaraste borde glömmas).

Hur gick det då för den skånske mästaren på de stora evenemangen SM t. ex.? Skam till sägandes uselt.En placering omkring 50 är verkligen inte mycket att skryta med, men har sin förklaring framför allt i två faktorer. Den ena är att DM-blöten förde med sig en kraftnedsättande förkylning, som inte fick den vård den förtjänade p.g.a. iråskade flyttinnsbestyr. (Nu bor jag i radhus, och efter det här så är det bara Amazonen plus vit skjorta och slips som fattas för att jag skall bli den perfekta brukstjänstemannen. Gud bevare mig!) Den andra förklaringen till

SM-debaclet är att söka i den bristande grundträning, som dels medför svårigheter att av hårda SM-banor och dels, gör tillfälliga avbrott så kännbara. Mycket klara mer vore att säga om den gångna säsongen, men jag skall nöja mig med att berätta om den gången på lång-DM, då jag på en karta, som jag själv ritat i förlitan på ett bristfälligt lokalsinne undlät att titta på kartan och därefter på en långsträcka (nu är vi där igen) kom så urbota snett, att jag fick en påbackning på tre km! Årets miss, som dock intekändes fullt så förarglig som normalt, eftersom en seger på Frostafallabladet inte varit helt just.

Sammanfattningsviskan jag säga, att DM-tecknen tillsammans med en del

topplaceringar här uppe gjort den här säsongen till min hittills bästa, och om vädergudarna bespar oss från en alltför hård vinter, och alla skador för en gångs skull håller sig borta så är det inte utan, att jag funderar på att försöka göra mitt kanske sista år för skånsk orientering till något ännu bättre. Jag skriver sista, därför att resandet fram och tillbaka inte är enbart angenämt, och ibland känns avståndet lite väl långt. Därför gäck ut träna ännu hårdare alla ni, som vill vara med och vinna sju manna, Tiomila, SM-kavlen m.m.!

Hans

Engångsföreteelse

En av våra ifrån Bromma.
Förståndigt, därifrån komma
vackert han sprang
mörkret betvang,
utan att omigen bomma

En orienterare från Össjö,
det ligger ej långt ifrån Rössjö,
utan ett gormande
framåt kom stormande
snabbt vid en annan skimrande Ö-sjö.

Kommen från Vintrie. Malmö och Lund
Skåne nu gästade blott en kort stund
där glatt flinande
andan pinande
ur konkurrenten varenda sekund.

Gert Nilsson