



MOK

NYTT
AUGUSTI 1999
EN TIDNING
MED KLUBBNYHETER FÖR
ALLA OL-VÄNNER!

Klubbmästerskap och vem som kan bli klubbmästare!

Styrelsen och redaktionen har tittat i bestämmelserna för klubbmästerskap (KM) och vilka förutsättningar som gäller. Enl SOFT skall det vara minst två startande per klass för att det överhuvudtaget skall bli något mästerskap och räknas som sådant. Klart och tydligt.

Vidare krävs att man är medlem i klubben och det går att vara stödande medlem också för att få delta. Man kan alltså vara medlem i en annan klubb samtidigt. Men, och här kommer den viktiga skillnaden, man får inte ha varit eller bli aktiv (tävla) under mästerskapsåret i den andra orienteringsklubben. Det går naturligtvis bra att tävla för varpaklubben osv det utgör inget hinder.

Men som sagt var, två startande, medlem och ej aktiv i annan klubb!

Nattorientering i Boket 12 oktober Klubb- och Kretsmästerskap

Här kan du slå två flugor i en smäll och ta ut dig dubbelt så mycket. Du behöver ju bara springa en gång för att bli mästare i två mästerskap. Alltså anmäl dig redan nu till detta spännande mästerskap, en oförglömlig upplevelse under dygnets mörka timmar i den skog du känner så väl och vet var varenda sten, sänka, grop och höjd ligger och hur man tar sig dit. Men tänk vad du kommer att bli överraskad, när natten faller på är ingenting sig likt! Men en härlig tävling kommer det att bli för det har Jan Jönsson sagt, han lägger nämligen banan. Så kom till start! Anmäl Dig nu.

BingoLotto

Börjar lördagen den 28 augusti med många nyheter. Även de som bara köper en lott per vecka ger en bra inkomst för MOK även om vi betalar portot. Ring Bengt tel. 94 96 35 så kommer lotterna med posten!

MalmöMästare Dag 4 september öster om Eslöv

Vägvisning från vägen Kungshult-Skarhult. I skogen uppe vid Eslöv bjuder OK Syd in till en lustiger dans i form av MM-Dag i orientering. Första start OBS kl. 15.30. Klasserna är med tio års intervaller t.ex. H55, H65. Senast måndagen 23/8 klockan 20.00 går det att anmäla sig.



Hasse med coach och supporter

Östgöta 3-dagars 1999 blev Hans Lindins tävling

20 MOKare tävlade i år i Östgöta 3-dagars. Vi bodde på Ombergs vandrarhem och hade dryga 3 mil till tävlingscentrum vid Stålnäs. Bra väder hade vi under tävlingarna men kvällarna stördes av en del regnskurar.

Bästa tävlingsinsatsen gjorde Hasse Lindin. Trots att vi firade hans seger kvällen före avslutande jaktstart höll Hasse och vann H70. Nästa år gäller H75 för Hasse och då blir han säkert farlig för alla H75-or.

Östgöta 3-dagars samlade bara drygt 1100 deltagare och kanske skall vi sikta in oss på någon annan sommartävling nästa år? Kom gärna med tips!

4-klubbs

OBS! Anmäl dig till 4-klubbs 3 veckor innan, senast måndagen den 23 augusti.

Ny adress till MOKs WEBSIDA

Under månadsskiftet aug/sept kommer MOK att skifta webadress och den blir enligt följande www.mok.nu Ta en titt, många nya viktiga finesser som du kan ha nytta av i dina kontakter med klubben och dess medlemmar.

NATURPASSET

i Kungs- & Pildammsparken

Annichen Kringstad och SOFT har fixat ett väldigt trevligt sätt att prova på orientering. Hos sex av stadens apotek, Bergsgatan, Triangeln, Hansacompaniet, Kronprinsen, Stortorget och Bellevuegården, finns Naturpassmappar att köpa.

Mappen innehåller startkort och karta med 22 numererade kontroller som kan "plockas" när Du vill. Till varje kontroll finns en fråga, typ "vad heter denna staty?". Svaren skrivs på startkortet som sen sändes till SOFT. Då är du med i utlottningen av 5 st stugveckor i Idre Fjäll.

I mappen ligger också information om Malmö OK.

Tävlingsperioden är 25 maj till 30 sept. Tipsa vänner och bekanta om denna möjlighet!

Mats Håkansson

99-kort

De nya 99-korten finns ute nu. Kontakta Ingela tel. 15 44 42 så ser hon till att du får dom.

"Nya MOK-nytt"

MOK-nytt utkommer lite oftare och är ibland bara tvåsidig. Detta är en avsiktlig förändring.

Ett skäl är att minimera antalet andra utskick till medlemmarna. Alltså en besparingsåtgärd. För att detta skall fungera är det viktigt att alla kommittéer och andra försöker samordna sina informationer med MOK-nytt utgivningstillfällen.

Ordförande

Senaste Nytt

om tävlingar, träningar och annat smått och gott

Ring 49 52 52

Schweiz 6-dagars en häftig upplevelse.

Den som påstår att Schweiz är platt blir väl utskrädd. Men så kan det faktiskt vara på sina ställen, fast att man har höga berg och djupa dalar runt omkring sig. Så var det i Langenthal på 1:a etappen (Inkwil), plant som Skrylle, öppen flack blandskog och då vet ni att det inte är några berg precis.

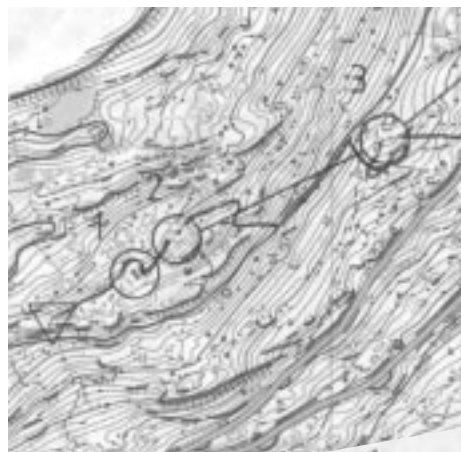
Sedan skiftar det ju snabbt även här, så nästa dag blev ens farhågor besannade (Eriswil). Här kunde man verkligen tala om höga berg och djupa dalar. Massor av stup/branter, plåtar, raviner med bäckar och tätt mellan höjdhöjdskurvorna. Man aktade sig för att "springa" tvärs över, det hade nog mest blivit klättring då. DA-Lång hade t.ex 4.0 km med 220 m höjdskillnad och 7 kontroller.

3:e dagen (Waldhof). Nu var det åter snabblopp för den som har den förmågan, i en flack kompakt omväxlande skog men med undervegetation på sina ställen och många diken och bäckar.

Så var det vilodag och förflyttning till 4:e etappen och de södra delarna av Schweiz och Grimselpass, 2500 meter över havet. Snön låg fortfarande kvar. På sina ställen t.ex. som glaciär men även fläckvis så det var bakhalt och glatt. Det trevliga med denna etapp var att man kunde följa löparna på sin jakt efter kontroller. Alpin terräng, totalt fri sikt efter som vi var ovanför träd- och buskgränsen. "Kolla på den, nu springer han fel" och andra glada tillrop.



Karta över del av Bettmeralp



Kartan visar 5:e etappen i Oberwald och kontrolltiderna sådana de såg ut efter varje etapp med alla mellantider.

5:e etappen "gick" av stapeln i Oberwald mellan 1300 och 1700 meter ö.h. och innehöll i norr branta berg med massor av fina detaljer med sten, skrevor och bäckar. I söder övergående i ett delvis flackt landskap men även här med branter. Detta är första gången vi har fått ta oss den sista biten, 10 meter, upp till start-punkten med hjälp av rep. Så brant var det.

6:e etappen gick också i alpin terräng, Bettmeralp, mellan 1900 - 2500 meter. Här fanns det inga träd heller, bara skrevor, sänkor, branter och gölar. Svårnavigerat till den milda grad att man knappt visste var man befann sig ibland, i all fall i inledningsskedet. För tursamt nog hade folk varit här och vandrat och då skapat en del stigar som man kunde utnyttja för sin inläsning av var man befann sig. Puh! Som helhet en annorlunda upplevelse som mycket väl kan göras om nå'n gång. Rekommenderas t.ex. år 2001 då det går av stapeln igen i Schweiz!

Från gänget som var där - Gunnel, Lennart, Ingela, Ulf, Birgit, Gert, Cecilia

Ola och Bertil Kollén ordnar orientering

Torsdagen 26 aug. Start mellan 16-18.00.

Start, mål, parkering och dusch i Vildmarksbyn (där Spiken gick i år), norr om Höör. Anmälan vid startplatsen. Vägvisning från riksväg 23 samt från vägen till N. Rörium. 2 banor, 5,5 km och 3,5 km. Kan vara ett utmärkt träningspass för den som vill ha en extra körare inför helgens begivenheter, vilka dom nu än är. Så gör slag i saken.

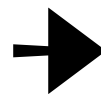
Nya medlemmar

Kristensson Ulf, Sveagatan 70, 216 14 Limhamn, tel. 040-15 44 42
Nilsson Camilla, Bertil Muhrs gata 25, 212 36 Malmö, tel. 040-49 76 20
Senneberg Jennica, Henrik Wranérgatan 1 C, 217 53 Malmö, tel. 040-91 33 60

Nya adresser och telefonnummer

Jensen Dan, Lyckåsgatan 33, 215 65 Malmö, tel. 040-96 76 47
Karlsson Per-Olof, Kritmolnsvägen 12, 212 36 Malmö, tel. 040-49 24 32

Nästa MOK-Nytt



Utkommer den 25 okt. 1999.
Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 18 okt. 1999.

KONTAKTPERSONER I KLUBBEN

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
V. ordf. Ingela Håkansson 040-15 44 42
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Anita Jönsson 040-93 29 47
LEDAMÖTER:
Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Arne Persson 040-49 94 78

SUPPLEANTER:

Göran von Rosen 040-49 78 49
Roland Dahlman 046-20 98 78
UNGDOMSKOMMITTÉ:
Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Mikael Broomé 040-97 42 20
Roland Dahlman 046-20 98 78

Helena Jonasson 040-94 96 35

Uno Lundkvist 040-40 51 07

TRÄNINGSKOMMITTÉ:

Göran von Rosen 040-49 78 49
Magnus Jonasson 040-49 35 83
Arne Gustavsson 040-54 84 36
Per Lundkvist 040-18 19 86

TÄVLINGSANMÄLARE:

Sten Broomé 040-94 01 31
Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidson 040-49 41 01

UTTAGNINGSKOMMITTÉ:

Magnus Jonasson 040-49 35 83
Ingela Håkansson 040-15 44 42

MASSORER:

Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Cecilia Olsson 018-25 31 81

NYTT FAX NR
040-93 29 47

Klubbadress: Malmö OK, Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö. Tel: 040-49 52 52. Klubbkväll: mån 19-21.

Styrelseprotokoll

• Utdrag från mötet den 16/6 1999

Rapporter

Övriga rapporter

Tävling -99

- Har väckt stort intresse, kanske skaffat nya medlemmar och gett goodwill.

Tävling -00

- Möte med Heleneholm, huvudfunktionärer utsedda.

Utbildning

- "Säker i skogen." Gull-Britt Dahlman ansvarar för kursen.

Övriga frågor

KM-natt och MM-natt 991012

- Bertil och Jan diskuterar med Britt Bülow.

KM-Dag

- Enl SOFT två startande per klass för att räknas som klubbmästerskap. Medlemskap i klubben krävs även stödande, dock ej aktiv i annan klubb.

Tävlingsallians

- Diskussion kring tävlingsallians.

HÖSTENS TÄVLINGSPROGRAM

Datum	Arr.	Typ
22/8	OK Tuvan/ Tormestorps IF	Nat. Kort-DM
28/8	Simrishamns OK	Budkavl.-DM
29/8	Andrarums IF	MM-Dag
4/9	OK Syd+Eslövs FK	Nat.
5/9	OK Gyng	4-klubbs
12/9	OK Tyringe	Nat.
18/9	Hästveda OK	Nat.
19/9	OK Torfinn	Nat.
25/9	FK Boken	Bokenkavlen
26/9	FK Åsen	Nat.
3/10	Andrarums IF	Hedjakten
10/10	Eslövs FK	Stad
17/10	Örkelljunga FK	Nat.
29/10	Simrishamns OK	Natt-Budk.
30-/	Bornholm	
31/10	Höst-Open	
7/11	Hylte Orienteringskl.	Sydsv. 2-milen
14/11	Jättemilen	
21/11	OK Kontinent	Kretsmilen

TRÄNINGSTIDER I BOKSKOGEN

Tisdagar o. Torsdagar: 18.00-20.00.

Lördagar o. Söndagar: 10.00-12.00.