



MOK

N Y T T

JANUARI 2000

EN TIDNING
MED KLUBBNYHETER FÖR
ALLA OL-VÄNNER!

Vilket drag i Malmö Orienteringsklubb

Snacka om att mycket har hänt, händer och kommer att hända i MOK. En stor händelse är naturligtvis diskussionerna om samgående med OK Syd. Vi hade häromdagen ett välbesökt extra årsmöte och fattade ett första beslut om samgående. Slutligt tar vi beslut vid ordinarie årsmötet 14 februari. Ett samgående innebär att vi får många nya trevliga och kunniga medlemmar. Under 1999 har vi redan fått ett antal nya klubbkamrater. Kanske som en effekt av vår fina Parktävling i maj, som fick stort genomslag i pressen. Det gäller att synas. Träningsstillfällen fattas inte. Nästan varje dag finns något att delta i. Pildammslöpning, gymnastik, reflexorientering, lördagsarrangemang i Torup, Vintercup mm. Puh!

Träningskommittén och Ungdomskommittén samarbetar och jag hoppas det skall leda till ett lyft för ungdomsverksamheten. Alla idéer för och hjälp med ungdomsaktiviteter tas tacksamt emot av ungdomskommittén.

Under det kommande året har vi fått förordet att arrangera Kort DM och Budkavle DM, ihop med Heleneholmarna. Stora arrangemang som kräver allas engagemang. Vi skall också stå för MM-dag i september och vi söker tävlingsledning, banläggare etc. Vill någon frivilligt anmäla sig till mig. Årets MalmöPark-WorldTour skall förlängas till 8 tävlingar och utnyttjas ännu bättre i vår marknadsföring. Ett Vintercuparrangemang har genomförts i dag (16/1). Det känns i benen.

Extra träning i Bokskogen

Lördagen den 26 februari håller jag, Marita, i en träningsorientering för Tetra Pak i Bokskogen. Samling vid första parkeringen från Torup och alla MOK-are är välkomna. Start mellan 10.30-11.00. Banorna är ca 5,5 km långa men kan kortas till ca 3 km.

Marita

Revidering av Frostavallskartan är i gång. Bokskogskartan skulle också behöva ses över, inte minst efter stormen och alla nya stängsel. Sen har vi en idé om att få fler stadsparkkartor framtagna.

Tävlingsmässigt måste väl det stora självklara målet vara att gå upp i C-gruppen i Fyrklubbs. En spännande utmaning för tränings- och ungdomskommittéerna är att få ihop några lag till 7-manna-kavlen, som i år går 20-21 april vid Vångabacken norr om Kristianstad. Sen ser vi fram emot att få delta i OK Syds utbyte med två danska orienteringsklubbar. Distriktsmästare skall vi väl kunna få också. Vi har ju bl a våra duktiga tjejer Frida, Maria och Ylva. Tjoget skall väl inte heller bli något problem.

Vår hemsida www.mok.nu är en höjdare. I takt med att Internet byggs ut så är en bra hemsida en förutsättning för alla föreningar. Redan nu tjänar vi både tid och pengar genom att kunna använda t ex elektronisk post. Meddelanden går ut snabbt och billigt, när vi sänder dom till klubbens E-postlista. När jag ser vår E-postlista så saknar jag en del medlemmar, som jag tror har en mailadress. Jag uppmanar er att anmäla er så tjänar både ni och klubben på det.

Slutligen, välkomna till vårt årsmöte den 14 februari. Vi har många viktiga frågor att ta upp. Flera rör klubbens ekonomi och policy runtomkring detta, samt naturligtvis samgåendet med OK Syd.

Ordförande

Vintercupen

Datum	Plats	Arrangör
30/1	Bulltofta	Heleneholm
6/2	?	OK Silva
13/2	?	Lund
20/2	Reservdag	

Start: 10.00. Anm. senast 9.45.
Startavgift: 25:-

Ledare sökes: - gå med karta i skogenkurs

Det finns efterfrågan på kurser, i att använda kartan i skogen, från familjer som varken springer eller har erfarenhet från orientering. Vi tror det kan vara ett bra sätt att nå nya målgrupper och att vi har en viktig uppgift att intressera dem som inte vill börja med att springa tvärs över myrar.

Vi hade tänkt att under 4 kvällar på våren alt. 4 lördagar ha en 2-timmars övning för familjer med barn i Torup. Utgångspunkt från motionsanläggningen. För att fånga upp de som är intresserade för en fortsättning samarbetar vi med ungdoms- och träningskommittén. Vi annonserar om aktiviteten på Torup.

Till detta behövs ledare som kan ställa upp en eller alla fyra gångerna. Hör av er till Göran 040-49 78 49.

Vårens träning

I samband med kallelsen till extra årsmötet skickades programmet för den närmaste tiden ut. Det kan också avhämtas på klubben.

När sommartid inträder i slutet av mars börjar träningen dessutom i Torup på torsdagkvällarna tillsammans med de andra klubbarna.

Vi får heller inte glömma Prästorpskogen och det skulle vara trevligt om vi kunde ha en lördagsträning där i mars. Lyssna på telefonsvararen.

Träningen på tisdagar fortsätter. I veckan var vi 15 personer varav över hälften MOK-are. På onsdagar är det gympa och på torsdagar har vi reflexorientering från klubben i januari.

Vintercupen fortsätter ända till sportlovet.

Göran

SKOF's tävlingsprogram finns nu att avhämta på klubben.

Senaste Nytt

om tävlingar, träningar
och annat smått och gott

Ring 49 52 52

Tävlingsanmälningar

Eftersom flera aktiva orienterer tillkommer i år skulle vi vilja behandla det huvudsakliga betr. våra anmälningsrutiner.

I vår klubblokal på det runda bordet ligger vanligtvis alltid anmälningspärmen, med inbjudningar och anmälningslistor till säsongens tävlingar.

Pärmen innehåller också program från Halland, Småland, Blekinge m.fl. distrikt.

Anmälningslistorna är insatta med hjälp av veckoregister motsvarande tävl.veckan. Första sidan i pärmen är ett schema som visar vilken måndag vi sänder anmälan, tävlingsarrangör och vem som ansvarar för den anmälningsomgången.

För att undvika huggsexa har vi en mindre pärm med endast de anmälningar som skall sändas den kvällen. Anmälingstiden utgår kl. 20 på måndagskvällen. När telefaxnr förekommer i inbjudan sänder jag anmälningar från min fax 040-94 01 31 vid 21-tiden eller på tisdagsmorgonen. Ungdomskommittén ansvarar för anmälingarna till U-cuperna, men U-finalen samarbetar vi om. Vi har även en 3:e pärm med vackra broschyrer och aktuella inbjudningar till flera dagars, lång-

våga tävlingar. Där är allt vi får tag på från Östergötland till Nya Zeeland. En vädjan om någon har aktuellt informationsmaterial i den här kategorin vill vi gärna ha in det i pärmen.

Det förekommer ibland att någon anmäler sig i tävlingsklass till någon uppsvensk tävling som vederbörande har information om. Säg i så fall till en anmälare eller någon annan så får ni en data-anmälningslista.

En anmälare eller vår kassör vill gärna veta om detsamma p.g.a. fakturan som kommer. I Skåne tävlar vi på klubbens bekostnad i de öppna klasserna. På sommaren, en period som fastställs på årsmötet, betalar alla seniorer själva sina startavgifter.

Utlandstävlingar brukar anmälas och betalas av den familj eller grupp som deltar, undantag är Bornholm Höst Open 2-dagar i slutet av oktober. Den sänder vi anmälare iväg.

I varje MOK-Nytt finns längst ner på sista sidan namn och tel.nr på tävlingsanmälnarna. Vi hälsar Håkan Brost välkommen till gruppen.
Sten B.

Styrelseprotokoll

• *Utdrag från mötet i oktober 1999*

Rapporter

Träningskommittén

- Reflexlöpning från klubben startar.
- Krets mötet diskuterar gemensamma träningar 2000, bl.a. lördagsträningar.

Övriga rapporter

Tävling -00

- Kort DM och Budkavle DM. Diskussion pågår kring budgeten.

Övriga frågor

- Magnus J och Lennart N tittar på ett utökat koncept av MalmöParkWorldTour.
- Arne P och Anita J håller i presentation av Sport Idents träningsmaterial.
- Marita Pusa har för klubbens räkning bedömt Skof's tävlingar. Styrelsen stöttar enhälligt den gjorda bedömningen.
- Årsmöte planerat till 14/2 -00.

Är du en riktig gynnare?

Gynna Malmö OK – Köp Bingolotter. För varje lott du köper går nästan hälften (15:-) till klubbens verksamhet. Ett starkt skäl att köpa lotten av MOK. Det vinner båda på. Ring Bengt, tel. 94 96 35 och prenumerera på BingoLotto så skickar han hem lotten till dig varje vecka.

Energiska gympaentusiaster på MOKs gympapass

Gympan äger rum på Kronborgsskolan varje onsdag klockan 19.00 under ledning av Lena, som får vi förmoda, ger gymnasterna en riktig genomkörare. Alla som känner för en välbehövlig omgång av alla muskler i kroppen både vilande och aktiva är välkomna!



Sten



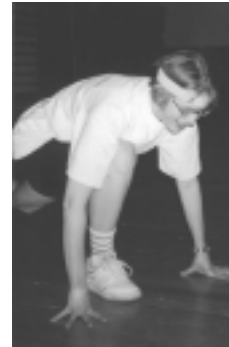
Gun-Marie



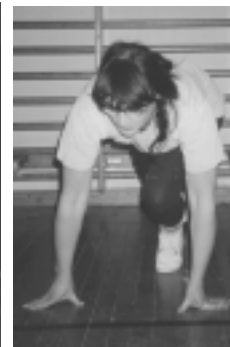
Henny



Toivo



Lena



Inger

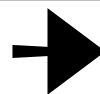
Nya adresser

Broomé Mikael, Augustraße 93, 3.Stock, D-676 55 Kaiserslautern, Tyskland
Persson Fredrik, Mångsgatan 31 C, 334 33 Anderstorp
Pedersen Stellan heter numera Stellan Borg

MOK PÅ INTERNET

Här är den enkla adressen
<http://www.mok.nu>

Nästa MOK-Nytt



Utkommer den 20 mars 2000.
Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 13 mars 2000.

KONTAKTPERSONER I KLUBBEN

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
V. ordf. Ingela Håkansson 040-15 44 42
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Anita Jönsson 040-93 29 47

LEDAMÖTER:

Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Arne Persson 040-49 94 78

SUPPLEANTER:

Göran von Rosen 040-49 78 49
Roland Dahlman 046-20 98 78

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Mikael Broomé 040-97 42 20
Roland Dahlman 046-20 98 78

Helena Jonasson 040-94 96 35

Uno Lundkvist 040-40 51 07

TRÄNINGSKOMMITTÉ:

Göran von Rosen 040-49 78 49
Magnus Jonasson 040-49 35 83
Arne Gustavsson 040-54 84 36
Per Lundqvist 040-18 19 86

TÄVLINGSANMÄLARE:

Sten Broomé 040-94 01 31
Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidson 040-49 41 01

UTTAGNINGSKOMMITTÉ:

Magnus Jonasson 040- 49 35 83
Ingela Håkansson 040-15 44 42

MASSORER:

Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Cecilia Olsson 018-25 31 81

NYTT FAX NR
040-93 29 47

Klubbadress: Malmö OK, Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö. Tel: 040-49 52 52. Klubbkväll: mån 19-21.