



# MOK

**NYTT**  
AUGUSTI 2000  
EN TIDNING  
MED KLUBBNYHETER FÖR  
ALLA OL-VÄNNER!

## Våra DM-arrangemang

Nu är det inte så många dagar kvar till det brakar loss med MOKs och HIFs stora OL-arrangemang i år - DM-kort och Budkavle-DM - lördag och söndag 26-27 augusti.

Den planering som till en början såg ut att rulla på programenligt fick ju en rejäl knäck när markägaren i Ullstorp, före midsommar, plötsligt begärde hutlös ersättning för att vi skulle få vara på hans marker. Sedan dess har det hunnit gå många turer men nu är allt på rätt spår igen. Nytt TC i Långstorp, nytt parkeringsområde och nya banor har ordnats fram under sommaren och i nuläget ser det mesta riktigt bra ut. Hoppas vi kan tycka det även efter tävlingarna!

Förberedelsearbetet har varit tämligen intensivt de senaste veckorna och det accelererar naturligtvis nu. Många kommer att vara engagerade i detta men en hel del av våra medlemmar är inte med på funktionärslistorna (se förra MOK-nytt). Är Du en av dem och tycker att Du vill hjälpa till så hör av Dig till mig eller Krister L.

TC kommer att vara på en vacker liten äng alldeles intill en bondgård i Långstorp. Det kommer att bli lite trångt på TC och därför kan vi inte ta in några av våra bilar där. Till TC hittar Du om Du kör förbi Frostavallen och efter c:a 2 km tar till höger i T-korset. Efter 200 m har Du funktionärsparkering på höger sida och en allé upp till gården och TC på vänster sida. Går inte att missa!

Som tidigare meddelats kommer vi att bjuda oss själva på fika båda dagarna. Respektive huvudfunktionär delar ut biljetter till medhjälparna. Lämnas i markatältet. Krister Lindeberg kommer att jobba på plats där uppe dagarna före med uppbyggnaden av TC men under fredagen (dagen före tävlingarna) behövs säkert många händer för tältresning, snitsling m m. Vi har tidigare beslutat att reseersättning inte skall utgå dagarna kring arrangemanget, annat än i specialfall, och därför är det viktigt med samäkning. Vi ses!

Arne G



Efter hemkomsten från O-ringen 2000, där Hasse segrade i H75-klassen uppvaktades Hasse med blommor och bifallsrop i samband med MPWT i Beijers park.

## SISTA MINUTEN Fyrklubbs, Söndag 3 september

Glädjande för i år är att fler MOK:are än tidigare har anmält sig själv i god tid. Men vi saknar fortfarande folk, så är du inte anmäld hör av dig direkt till Magnus på [magnus@mok.nu](mailto:magnus@mok.nu) eller 040 - 49 35 83. Detsamma gäller eventuella återbud. Du måste höra av dig och säga att du inte kommer.

### Vad är fyrklubbs?

4-klubbs är en lagtävling som går varje år i början av september. Klubbarna i Skåne tävlar mot varandra i olika grupper. MOK ligger i D-gruppen. Det finns A-F där A är den högsta. Tävlingen är en bredtävling, vilket innebär att alla i klubben kan vara med och hjälpa till. Det

bästa är att alla gör nytta och ingen kan vara med och försämrat laget.

I D-gruppen finns det tre herrbanor och tre dambanor. De fyra bästa på varje herrbana räknas och de två bästa på varje dambana räknas. Man summerar tiderna för dessa löpare som blir klubbens totaltid. De två lag med kortast totaltid går upp och de två med längst totaltid åker ner en division. Samtidigt är det en tävling där den klubb med flest startande orienterare i vinner.

### Årets fyrklubbs

Datum Söndagen den 3 september  
Arrangör OK Gyngö

**Stämpling** Emit  
**Samlingsplats** Brunkelstorp. Vägvisning utmed vägen Osby-Jägersborg, samt från Osby kyrka  
**Parkering** Avstånd P-TC max 100 m  
**Start** Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före

Avstånd TC-Start max 1000 m

I år tävlar vi mot klubbarna Tormestorp, Andrarum, Tyringe, Örkelljunga och Frosta. Dessutom ingår Gyngö i gruppen, fast som arrangör stannar de kvar i gruppen utan att delta.

Magnus

### Klubbmästerskap

## Dag och Natt

"Dag" kommer att avgöras på kretsstävningarna 23 september. Det är MOK 2000 som arrangerar tävlingen och Lars Johansson är ansvarig. Tävlingen kommer att äga rum på vår karta i Frostavallen. Håll ögonen öppna efter anmälan.

Ungdomsklasserna avgörs vid ungdomstävlingarna som startar tidigare denna dag.

"Natt" kommer att avgöras på Kretsudden som arrangeras av Lunds OK den 6 oktober. Se till att natten blir full av ljus!!

Göran

## Bingo för riktiga gynnare?

Gynna Malmö OK 2000 - Köp Bingolotter. För varje lott du köper går nästan hälften (15:-) till klubbens verksamhet. Ett starkt skäl att köpa lotten av MOK. Det vinner båda på. Ring Bengt, tel. 94 96 35 och prenumerera på BingoLotto så skickar han hem lotten till dig varje vecka.

**Senaste Nytt** om tävlingar, träningar och annat smått och gott

**Ring 49 52 52**

# Några sommartankar, från ordförande

Efter en sån här sommar, med perfekt träningsväder så kommer ni väl alla laddade inför höstens orienteringar. Många är vi t ex som har sprungit en eller flera etapper i Malmö Park World Tour. Hittills har 148 olika löpare deltagit i totalt 361 starter vid de sex första etapperna och då har vi ännu två etapper kvar. MPWT är ett helt fantastiskt sätt att hålla hög kvalitet på sommarträningen och ett utmärkt sätt för den något ovana orienteraren att nöta in kart- och orienteringsförmågan. Till nästa år hoppas vi, efter vinterns kartritningskurs och "examensarbeten" ha fått ännu fler områden att springa i. Flera nya ansikten har syns på MPWT.

Hoppas ni tyckte det var roligt att för kanske första gången prova på, eller i vissa fall återuppta, orienteringen. Ni är hjärtligt välkomna som nya medlemmar i klubben och att nu i höst komma med på orienteringarna i "riktiga storskogarna". Har ni inte anmält er som medlemmar och vill göra det så kan ni ta kontakt med någon av oss i styrelsen. Till tävlingarna samåker vi efter egna initiativ eller vid samling från klubblokalen.

Dom som var med på O-ringen fick också god träning i "gyttjeorientering". Vår fantastiske Hasse Lindin tog hem segern i H75 i kamp med 123 andra atleter. Flera andra MOK-are gjorde också bra ifrån sig. Grattis! Förutom att ha vunnit 5-dagars upprepade Hasse fjorårets seger i Östgöta 3-dagars (efter sedvanlig coachning från hustrun). Strålände!

Det vi ganska snart har framför oss är DM-tävlingarna tillsammans med Heleneholms IF. Lördag 26 augusti Kortbane DM och på söndag 27 augusti Budkavle DM. Det är roligt men jobbigt med en sån här stor arbetsuppgift tillsammans i klubben. Om vi har missat att ge dig en uppgift så ber jag dig att ta kontakt

med Arne Gustavsson tel 54 84 36 och "anmäla dig för tjänstgöring". Vill också passa på att slå ett slag för övernattningen i Korpastugan nära tävlingsplatsen. Berätta för Arne Persson tel 49 94 78 att du vill övernatta. Någon sorts trevlig samling har vi på lördagskvällen. Nästa år tar vi det lite lugnare med arrangörstätandena och satsar på "inre klubbbarbetet". Vi bör bli se över vår nyrekrytering och funktionärsstab. Redan nu vill jag uppmana valberedningen att sätta igång sitt arbete inför höstens valmöte. Det är också bra om dom som kan tänka sig (står i tur för) diverse uppdrag, talar med någon i valberedningen. För övrigt är det självklart att vi skall gå upp en division på 4-klubbs, den 3 september!

Mats Håkansson

Mats Håkansson

Mats Håkansson

Mats Håkansson

Mats Håkansson

Mats Håkansson

## TRIM/Naturpasset

MOK arrangerar TRIM-orientering i Bokskogen, som vanligt, under hela september. Karta finns att köpa hos vaktmästaren på Torup. Folke Arwidson ansvarar för arrangemanget.

Arne G

## Träning Natt och Dag

Vi inbjuder till tränings-OL i Brösarp.

**Fredagen den 8 sep kl. 21.00**  
Nattbana 4 km

**Lördagen den 9 sept kl. 10.00**  
Dagbana 4 och 5,5 km

Start vid Andrarums Klubbstuga i Brösarp. Vägvisning med skärm vid väg 20.

Välkomna

Bertil och Ola Kollén

## Skogens dag

Efterlyser någon som kan ställa upp söndag 3 september på Torup. Arrangemanget Skogens dag genomförs på ett femtiotal platser i Sverige. Arrangörer i Torup är Skogsvårdsstyrelsen, Malmö Stads Fastighetskontor, Miljöförvaltning, Fritid Malmö och Naturskola samt Statarmuseet i Torup.

Inbjudan kommer att skickas till bl a 20000 barnfamiljer i Malmö. Vi skulle t ex kunna ställa upp med vår skärmutställning i vårt "representationstält" och erbjuda intresserade att utnyttja den "Naturpassbana" som Folke Arvidsson då har lagt.

Tyvärr kolliderar detta med 4-klubbs-tävlingen, men jag hoppas att någon ändå vill anmäla sig till mig att ta hand om det. Mats Håkansson tel 15 95 13.

## Säker i skogen

Det var tänkt att vi skulle inleda med ett avsnitt på kursen Säker i skogen, före våra DM-tävlingar, men eftersom Röda Korset inte kunde finna någon lärare så får vi skjuta på det till senare i höst. Nya intresseanmälningar kan tecknas på anslagstavlan på klubben eller per telefon med Gull-Britt Dahlman 046- 49 78 49.

## En tokig tanke !!!?

En (tokig?) tanke som inte riktigt vill släppa taget är ett O-ringen 5-dagars med Malmö som huvudort. Ribersborg som C-ort, en etapp i Danmark, en i mellanskåne, en på Romeleåsen, en i Malmös parker och så en till någonstans. Vad säger ni om det? Skulle vara kul att få lite reaktioner från er på den idén.

Mats

## Nya medlemmar

Boström Teuvo, Hallingsgatan 6 A, 217 63 Malmö, tel. 040-96 06 00  
Ekelund Erik, Trastvägen 125, 245 62 Hjärup, tel. 040-46 14 66  
Hagnestähl Åsa, Simrishamnsgatan 26, 214 23 Malmö, tel. 040-12 73 69  
Ottesen Bruno, Nobelvägen 92, 2 tr, 214 33 Malmö, tel. 040-12 21 25

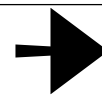
## Nya adresser

Helovuo Hanna, Västanväg 63 B, 216 15 Malmö  
Jonasson Fredrik, Störtfjällsgatan 10, 7tr. 431 35 Mölndal, tel 031-87 10 28

## MOK på Internet

Här är den enkla adressen  
<http://www.mok.nu>

# Nästa MOK-Nytt



Utkommer den 16 okt. 2000.  
Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 9 okt. 2000.

## KONTAKTPERSONER I KLUBBEN

### STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13  
V. ordf. Britt Bülow 046-25 20 13  
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35  
Sekr. Eric Hammarbro 046-30 65 45  
V. sek. Anita Jönsson 040-93 29 47

### LEDAMOT:

Arne Persson 040-49 94 78

### SUPPLEANTER:

Göran von Rosen 040-49 78 49  
Roland Dahlman 046-20 98 78  
UNGDOMSKOMMITTE:  
Uno Lundkvist 040-40 51 07  
Britt Bülow 046-25 20 13  
Roland Dahlman 046-20 98 78

### TRÄNINGSKOMMITTE:

Göran von Rosen 040-49 78 49  
Per Lundqvist 040-18 19 86  
Jennica Senneberg 040-91 33 60  
Lena Wikénus 040-678 86 24

### TÄVLINGSANMÄLARE:

Sten Broomé 040-94 01 31  
Bertil Kollén 040-46 51 14  
Folke Arwidson 040-49 41 01  
Håkan Brost 040-91 81 09

### UTTAGNINGSKOMMITTE:

Magnus Jonasson 040- 49 35 83  
Gunnel Nilsson 040-16 25 69

**NYTT FAX NR**  
**040-93 29 47**

Klubbadress: Malmö OK, Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö. Tel: 040-49 52 52. Klubbkväll: mån 19-21.

# 1,9 % löpning

Är man galen om man varje tisdag kör 16 mil för att springa 3 km? Nja, snarare är det väl så att det finns något väldigt roligt som lockar på andra sidan Skåne. Extra aktuellt var ju Malmö PWT i år då Öresundsbron står klar och det pratas om den växande Öresundsregionen. Det började med att jag var på [www.mok.nu](http://www.mok.nu) för att spela OL-memory och råkade se inbjudan till MPWT. Jag gillar nytänkande och intensiv orientering så jag kände på mig att detta var något för mig. Första etappen i Husie var ingen "äkta" parkorientering men bjöd däremot på beskjutning på sista delen av banan. Onekligen kändes det lite pirrigt i magen även om jag visste att det inte fanns någon risk att de sköt på mig. Det piggade upp.

Andra etappen bjöd på en riktig park när orienterarna invaderade Pildammsparken. Det var både fler orienterare och fler åskådare, även om åskådarna mest såg förvånade ut över vad det var för folk som hoppade bland häckarna. Många åskådare var det även på Sibbarp. På campingen var det folk från när och fjärran. Vid en kontroll satt en grupp invandrare och hejade. En av dem sa var kontrollen hängde och hoppade nästan av glädje när det kom en ny löpare som han kunde hjälpa. När man sedan tackade skraktade hela gänget glatt. Jag önskar att jag kunde deras språk så jag förstod deras kommentarer när i deras ögon tokiga svenskar, unga som gamla, herrar som damer sprang omkring i heltäckande underkläder.

Ribersborg var nog den jobbigaste etappen, både fysiskt och psykiskt. Här blandades hela samhället. SSU hade kongress med 20 000 deltagare från hela världen. Rika och fattiga sprang, cyklade och promenerade. Några t.o.m. badade. Mitt ibland dessa sprang orienterarna fram. De långa sträckorna längs med stranden tog knäcken på mig efter att jag



Många hade mött upp för en fajt med den "vilda terrängen" i Pildammarna

sprungit för fort i början då jag försökte komma ifatt en klubbkompis som startade strax innan mig. På väg till 6:an kunde man hoppa in i ett Friskis & Sveltis pass men jag avstod och tänkte mest på den gamla klyschan att orientering är en mesig sport – vad är då inte Friskis & Sveltis?! Som plåster på såren för den jobbiga etappen fick man iallafall en fin karta över centrala Malmö. Dessutom kunde man smygtititta på alla rikemans hus.

Sjätte etappen i Beijerspark var väldigt rolig eftersom det var många kontroller och så många riktningbyten så man nästan fick whiplash. Det gällde att hålla reda på vilken kontroll man var vid och vilken man skulle till. Dessutom var det ju extra roligt när jag blev tillfrågad om att skriva i er klubbtidning eftersom jag deltagit på alla etapperna hittills och det ska mycket till för att stoppa mig från att delta på de två som är kvar.

Jag är imponerad över hur välarrangerat MPWT är med tanke på att det egentligen bara är träning och att det inte är samma personer som arrangerar varje gång. Ännu mer imponerad är jag över den mycket snabba resultatserVICEN på hemsidan. Det enda jag egentligen saknar är elektronisk stämpling, det skulle vara kul när det är så många kontroller och alla springer samma bana. Dock kan jag mycket väl förstå alla svårigheterna med detta. Stöldrisk för kontrollerna, krav på större kunskaper av de som arrangerar m.m.

Så jag avslutar med att tacka så mycket för detta roliga arrangemang med Öresundsbron i bakgrunden, och hoppas att det ska växa i framtiden. Jag kommer i alla fall tillbaka nästa år.

David Bengtsson FK Åsen

## Aktuell ställning

i Malmö Park World Tour, efter sex etapper.

### Herrar

1. Malte Lennerstedt, Lunds OK
2. Fredrik Salomonsson, Silva OK
3. Dan Jensen, Malmö OK

### Damer

1. Åsa Hagnestål, Malmö OK
2. Ingela Håkansson, Malmö OK
3. Therese Persson, Lunds OK

Totalsegrare blir den som har bäst resultat i sex av åtta tävlingar.

Ytterligare information finns på vår hemsida [www.mok.nu](http://www.mok.nu)



Reportrarna från SDS gästade oss i Pildammarna och skrev en fyllig artikel om vår park-OI

## Höstens tävlingar

Datum	Arrangör	Typ	Datum	Arrangör	Typ
20/8	FK Snapphanarna	Klass	24/9	OKK/OK Kompassen	DM Dag
26/8-	MOK 2000/	DM Kort	29/9	Simrishamns OK	Nattbudk.
27/8	Heleneholms IF	Budkavle	1/10	Andrarums IF	Hedjakten
3/9	OK Gyng	4-Klubbs	8/10	Eslövs Fritidsklubb	Stad
10/9	Ringsjö OK	Klass	15/10	Hässleholms OK	DM Lång
16/9	OK Torfinn	Klass	22/10	FK Boken	Kavle
17/9	Hästveda OK	Klass	19/11	OK Silva	Kretsmilen
22/9	OK Kompassen/OKK	DM Natt			

## Klubblokal sökes !

### Malmö Orienteringsklubb 2000 söker ny klubblokal.

Malmö orienteringsklubb 2000 har ca 200 medlemmar. Vi behöver ca 60 - 70 m<sup>2</sup> fördelat på ett samlingsrum och två mindre rum. Dessutom behövs toalett och pentry. Lokalen bör ligga i anslutning till träningsområde i nordöstra Malmö (helst Bulltoftafältet) och ha tillgång till duschmöjligheter (egna eller i anslutande lokal).

Lokalen används regelbundet måndagskvällar, plus oregelbundet ungefär ytterligare en kväll i veckan. Inför större arrangemang, varje kväll och del av dagar, någon veckas tid. På dagtid är vi annars rätt sällan i behov av lokalen. Samnyttjande med annan förening/ verksamhet kan tänkas, för hela eller delar av lokalen.

Klubbens kontaktpersoner är Mats Håkansson, hemtel 040-159513, arb. 040-352639 eller Göran von Rosen hemtel. 040-497849.



# 5-DAGARS I UR OCH SKUR

Årets 5-dagars gick i Närke med Hallsberg som C-ort, med 16 löpare från MOK. På väg dit pratades det mycket på radion om stora problem med campingen pga av allt regn som kommit. Något som var ganska svårt att förstå då, med tanke på att Skåne fått förhållandevis lite regn trots en dålig sommar. Nu när veckan är över har man flera gånger om förstått vad som menas med regn, vattensjuka marker och det som blir kvar av en gräsmatta när 15000 par ivriga fötter och våta har gjort sitt intrång – nämligen lera.



Ulf, Ingela, Daniel, Jan och Anita gör sig redo inför första etappen

Redan på torsdag-kväll var vi på plats, tryggt inkvarterade på 6:e våningen i en helt tom lägenhet på bekvämt cykelavstånd från centrum och C-ort. Vi trampade ner för att hämta nr-lappar och övrig info hos familjen Jönsson som gjort sig hemmastadda på



5-dagars-terräng

campingen redan dagen innan. Det tog inte lång tid innan vi förstod varför vanliga bilar var bannlysta på campingen som i folkmun snabbt fick smeknamnet "risfältet". Skämten uppfanns i samma takt och riktades i huvudsak mot dom ca 500 kineser som Jörgen Mårtensson hade tagit under sina vingar denna vecka för att lära dom orientering – vi hoppades alla att dom kände sig hemma här på risplantagen.

## Etapp 1

Första etappen gick i Laxå ca 30 km från C-orten och trots att solen visat sig dagen innan hade regnet åter tagit makten över O-ringen. Här bjöds på en svagt kuperad terräng, fint beskriven i programboken som "skogsmark med större och mindre sankmarker" – en enda stor skulle jag vilja beskriva det som. Regnet hade suddat ut alla gränser och i denna flacka detaljfattiga terräng fanns inte mycket kvar att läsa på. Det blev kompass och stegning som gällde. Hade man lust denna dag kunde man även starta en ny hobby nämligen nr-lapps samling, för det hade gjorts en miss (besparing?) i förstärkningen av pappret och det var inte många nr-lappar som lyckades fullfölja denna etapp. Vi blev utlovade nya lappar till nästa dag – denna gången medföljde plastficka!

## Etapp 2

Andra etappen var förlagd till Askersund strax söder om C-orten och här skulle bjudas på lite mer kuperad, stenig terräng och kortdistans för alla. Skönt att veta innan var att bergen inte kunde ha regnat bort och kartan stämde väl med verkligheten. Tyvärr infann sig aldrig någon tävlingslust hos mig (Ingela) denna dag och med den ena bommen efter den andra var jag glad när jag fick klafs i 2 dm lera in mot mål. Här på upploppet utkämpades nog dagens tuffaste kamp, nämligen den mellan leran och alla små desperata maskar som försökte fly undan till torrare marker – var man nu skulle kunna hitta det?

## Etapp 3

Tredje etappen hade det pratats mycket om innan och vi visste att vi hade en tuff dag fram-

## Vilodag

Vilodag mellan etapp tre och fyra var nytt för i år och i början av veckan hade det gnällts en hel del på detta påfund men jag tror nog att de flesta uppskattade möjligheten att återhämta sig och slicka sina sår. Dessutom lovade veckans impopuläraste person, meteorologen, att högttryck var på väg norrifrån, så kanske vi



Ulf spurtar mot mål 1:a dagen

skulle slippa regn de sista 2 etapperna (fan tro't). Hur som helst så var vilodagen också ett krav/önskemål från Hallsbergs kommun, för att få ut trötta orienterare på shoppingrunda, vilket också lyckades. IKEA fördubblade under onsdagen sin omsättning, och hade 9000 besökare mot normalt ca 5000. Vem köper möbler på sin semesterresa? Ja, inte vi i alla fall, för vi var och tittade på eliten som hade en etapp av Park World Tour på en "slagghög" strax utanför Hallsberg. Tuff bana med 190 meters stigning, men mycket publikvänliga arrangemang med flera synliga kontroller på slutningen, flera radiokontroller och duktiga speakers. Vi var bättre på att arrangera, än att löpa, för det blev finskt i damklassen, och norskt i herrklassen.

## Etapp 4

Torsdagens etapp sprangs i utkanten av Hallsberg i en härlig terräng med omväxlande "lingonskog", småmossar och tydliga höjdpartier. Vädret var fortfarande blött (ingen nyhet), utan det som kom på löpsedlarna denna dag var att någon saboterat etappen, genom att flytta en kontroll. Denna någon, visade sig vara en fd elitlöpare i Gustafsberg som numera springer i H55, och som ledde inför etappen. Tydligt slog det slint i huvudet efter att ha bommat en kontroll, så han stämplade och gömmer därefter kontrollen. Hur vet man att det var han? Jo. Eftersom det var ganska nära målet lyckades funktionärerna få kontrollen på plats inom en kvart, så de flesta märkte inte av sabotaget, men den skyldige anmäler att kontrollen saknats, att han letat en god stund, och sedan "hittat" kontrollen på fel ställe, nedtrampad. Han hade stämplat, fullföljt, men ville naturligtvis att etappen skulle strykas. Vad han inte tänkte på var att med SportIdents tekniska under kan mycket fusk elimineras och upptäckas. En dam hade stämplat bara sekunder innan 55-åringen, och

för oss. Benen kändes redan trötta efter två dagar i tunglöpta marker men Ånnaboda kallades för orienteringsparadis och nog var det så alltid. Trots bommar, tunga mossar, begränsad sikt och ibland lite för detaljrikt för skånska ögon så var det en upplevelse att få springa här – det var verkligen orientering i toppklass.



Marita spurtar mot mål

då fanns kontrollen på plats, enligt henne!! 55-åringen sa att han letat länge innan han hittat kontrollen bortslängd, men kontrollen fanns på plats bara sekunder innan han stämplade! Perry Mason, släng dej i väggen. Flera klasser blev först strukna beroende på detta, men tävlingsledningen tog senare beslutet att som etappresultat räkna tiden fram till den saknade kontrollen, vilket innebar ca 3/4 av ursprunglig banlängd. Bra beslut att utnyttja tekniken, när man nu har den.

### Ettapp 5

Avslutningsetappen hade samma TC som dagen innan. 55-åringen uppsöktes av tävlings-

ledningen och uppmanades att inte fullfölja, men sprang trots detta och blev naturligtvis diskad. Förhoppningsvis också utestängd från "våra" skogar för lång, lång tid framåt. Det är inte den sortens medtävlare vi vill ha! Men sol ville vi ha, och äntligen kom den. Vilken ovanlig syn att se 5-dagarsupploppet glänsa och blänka i leran, som ett soligt, oroligt hav. Flera tog sitt första dopp där. Några ofrivilligt, men andra tog högst frivilligt ett stärkande gyttjebad. I denna gyttjepöl kunde vi se evigt unge Hasse Lindin springa i mål som totalsegrare i klassen H75, efter att ovetandes ha passerat ledaren i skogen. Grattis Hasse!



Ingela på väg mot mål i regnet



Bertil Kollén på upploppet

Några ord som kan sammanfatta årets 5-dagars: Regn, lera, sankmark, risfält, plask, fin terräng, lågtryck, vilodag, 55-åringen, 50-åringen.

16 MOK:are kom, såg och besegrade sin vattuskräck. Hur det gick kan ni läsa på annan plats, t.ex. på vår förträffliga hemsida, där ni kan läsa om många goda prestationer och bra placeringar.

Nu laddar vi om för nästa 5-dagars i Uppland med nya, ännu friskare krafter, och större MOK-uppslutning.

Slutligen: den som sa "det finns inte dåligt väder, bara dåliga kläder" måste ha varit golfare. Han var definitivt inte orienterare!

Ingela o Uffe

## "VI HADE I ALLA FALL INTE TUR MED VÄDRET!"

En semesterhälsning från familjen Jönsson.

Familjen startar sin resa mot Vättern, med nyinköpt Juggebur (husvagn), dock ej ny.

Först bär det av mot Gränna, André museét och Visingsö som mål. Vi anländer framåt kvällen och det gör även regnet. Gränna kan sammanfattas med André museét, solnedgång, regn och falska förhoppningar (dessa återkommer jag till).



Anita forsande fram i leran

Dagen när Visingsö regnade in, kontaktade vi Hallsberg och campingansvarig. Vi hade hört rykten om dikesgrävningar och länsupgrävningar av campingen. Vi blir lugnade och får information om att solen lyser och allt är OK. Varpå vi hastigt packar och avreser från Gränna, bunkrar polkagrisar och Vättern sik.

Vi anländer till Hallsberg fulla av förhoppningar. Blir utdragna, av en fyrhjuling, på något som liknar ett risfält. Nåja, solen sken när vi kom, en stund i alla fall. Vi gav oss ut på spaning efter C-orten. Den hittade vi. Däremot var det svårare att hitta tävlingsexpeditionen. Jan hittar så småningom ett trevligt par som visar vägen. Hur det gick till, vet



MOK-gänget samlat för mat och prat på torsdagkvällen

jag inte. Paret kom från Tyskland och Jan pratar inte tyska, men vi kom rätt så varför bry sig. Med cyklarna välpackade med papper, reklam, nummerlappar och SOLKRÄM beger vi oss mot risfältet.

Bilen blir så småning om förpassad till en parkeringsplats några kilometer bort. Där upptäcker vi en bygg&järnhandel som kommer väl tillpass. Vår "bur" har nämligen börjat läcka. Silikon kring takluckan gör att vi slipper, plingande pytsar på golvet.

Nu startar det stora grå, eller som lokaltidningen döpte det till "Leringen". Laxå, Askersund, Ännaboda, pausen, Hallsberg 1&2. En sak har de alla gemensamt, LERA!



- Laxå:** Regn-mycket, Lera-mycket, Orientering-jobbig, Transporter-helt OK
- Askersund:** Regn-mycket, Lera-mycket, Orientering-jobbig, Transporter-dit OK, hem, sightseeing travande genom staden, fy tusan.
- Ånnaboda:** Regn-nästan inget alls, Lera-inte så mycket, Orientering-riktigt trevlig, Transporter-helt OK.
- Pausdagen:**
- Örebro/Wadköping** Regn-mycket, Lera-inte så mycket, Orientering-ingen, Transporter-egen bil helt OK.
- Hallsberg 1:** Regn-mycket, Lera-mycket, Orientering-rätt skaplig, Transporter-för egen maskin, cykel.
- Hallsberg 2:** Regn-inget, Lera-förskräckligt mycket, Orientering-rätt skaplig, Transporter-för egen maskin, cykel.



Hasse, Ylva/Frida?, Ingela, Ola

#### Klipp ur dagboken:

- Söndag** Skönt att få dra sig. Vi har sen start. 30 min buss och sedan Laxå. Vatten, vatten men inte bara vatten. Lerbad lär vara dyra så även detta. Startavgift, pinne (brickan), busskort, campingavgift, reskostnad o.s.v. Ja, ja nog om detta. Vi kommer lite sent, efterlängttade av alla. Vi har nämligen tält och flagga med oss. Gunnel och Lennart mellanlandar på väg hem från semesteren. Resultaten för dagen. Vissa bättre än mina, dvs alla andras i klubben.
- Måndag** Vi får dra oss även idag. Snabbt går färden till Askersund. Man börjar redan känna sig luttrad. Lera och regn idag igen. När man så äntligen är klar får man trava genom hela staden. Gata upp och gata ner, med leriga stövlar, ryggsäck full med stinkande kläder och en kletig campingstol. Betittad av alla och en var. Precis som man inte redan betecknas som kuf, luffande runt i ösregnet, genom dy och lera. För att sedan ställa sig i leran, duscha utomhus och försöka torka sig medan regnet öser ner o.s.v.....
- Tisdag** Äntligen kan man motivera ....  
**VARFÖR MAN I HELA FRIDEN BEFINNER SIG HÄR!**  
Uppehåll i regnet. Leran har ännu inte vaknat, vi har nämligen tidig start. Trevliga banor i vildmarksterräng. Vi är lite slitna men helt OK.
- Onsdag** Vila, dvs nu skall vi ägna oss åt allt som arrangören tänkt ut åt oss. Nog för att det verkar kul och titta på eliten springande Park World Tour. Vi sviker dock arrangörerna och sticker till Wadköping. Nu visar det sig att vi inte är ensamma om denna trevliga idé. Wadköping är fullt av folk och maten tar ca 45 min att få in till bordet.
- Torsdag** Tre tappra Jönssöner upptäcker svårigheterna med att cykla med campingstol, tältpinnar, tält, spjut, flaggstång samt övrig utrustning. Nåja vi kom fram och så även attiraljerna. Mina stövlar beslutar sig för att de gett mig det bästa av sig själva. Den tunnflytande leran, som raskt bildas på TC, kastar sig glatt in genom hålet som snabbt vidgas under vandrigen. Kvällen ängnas åt stövelsökning. Efter ca 1 timme hittar jag ett par i min storlek, en bra prestation med tanke på den allmänna åtgången. Därefter kan jag ansluta mig till gänget som samlats på Cortens träffpunkt Mattältet för lite snack, mat och samkväm. Attans trevligt.

#### Fredag

**SISTA DAGEN.** Det är alltså detta som är Femdagars, Oringen. Detta människor, i varje fall vissa, pratar sig varma för! Offrar semester och semesterkassa på! Reser land och riket kring för att deltaga!! År efter år! Man måste uppleva det för att förstå tjusningen. Mitt första deltagande blev ett elddop, eller kanske heller beskrivs som lerdop(p). Till min stora förvåning måste jag medge att det var kul trots alla strapatser.

Vi är med i listorna i tidningen varje dag, MOK alltså. Med tanke på att klubben endast är 16 man stark så går det bra för klubben. Jag tackar alla för en trevlig vecka.

Hasse L som tar sig in som segrare sista dagen utan att märka det själv. Rusar förbi hustrun som väntar vid mål. För att få reda på segern först vid MOK-tältet.

Ingela H som störs i sina insatser av saboterande orienterare, men samlar sig och klättrar uppåt sista dagen. Marita P som kämpat i risfältet granne med oss och kapar åt sig en nummerlapp sista dagen och klättrar uppåt.

Frida, Ylva, Maria och Karna som piggat upp stämningen i väntan på starten med muntert prat och trevligt sätt, det usla vädret till trots.

Ulf K som berikat mitt fotoarkiv med O-ringengänget samt ler-upplopp.

May och Rudolf hoppas ni kommer igen nästa år. Bertil K går bra och inspirerar oss andra.

Ola K sprider en mysig ironi-inspirerad peptalk i tältet före start.

Torbjörn H väntar vid målet iklädd stövlar och regncape (kamouflagefärgad) och stundom paraply, för att heja fram oss på upploppet.

Staffan E som skulle dela sitt öde med oss på risfältet, fick ge sig och flyttades till en tjusig grässlånt utan lera och risfält. Detta öde delade han med Håkan och Kristina från Heleneholm som även de missade den fantastiska upplevelsen att se dörrmattan segla iväg ut i risfältet.

Oringen sammanfattat i sju ord.

Ovanligt  
Regnig,  
Intensiv,  
Naturnära,  
Galen,  
Extraordinär,  
Naturupplevelse.

En sann upplevelse i Sverige år 2000.

Jönsson´s/Anita



Maria i full karriär mot mål