

# Sommarorientering gånger tre, så lika och ändå så olika

För utomstående kan det tyckas enformigt och fantasilöst att ägna tre semesterveckor åt orientering, men då har de inte upplevt hur unik en orienteringstävling är med nya spännande stigar, skogsbackar och sänkor att klättra uppför, rusa nerför eller bara promenera allt efter vars och ens förmåga och lust.

Det är tystnaden i skogen, och ljudet av kvistar som bryts under foten och den flämtande andhämtningen. Det är samspelet mellan muskler och hjärna. Den pirrande förväntningen att kunna tolka kartan. Lyckan när allt stämmer och kontrollen sitter där bakom stenen, när man tagit sig uppför slänten och runt tätningen. Och förtvivlan när där inte finns någon kontroll, snabbt följt av intensiv tankeverksamhet och studium av kartan igen, för att hitta var man tänkte fel, att så fort som möjligt återuppta träden. Men det finns alltid tryggheten för den vilsekomna att kunna fråga, trots ensamheten finns de andra där runtom, skymtar mellan träden.

Sen efteråt är det gemenskapen med kamraterna, när man än en gång återupplever loppet och på kartan går igenom varje sträcka, jämför med de andra. Hur sprang du? Titta här vilken miss jag gjorde till tredje kontrollen! Vilken tid hade du dit? Det är aldrig de felfria loppen man minns i framtiden.

## Paddling

För oss är en semester utan skogen nästan otänkbar. Så här blev vår sommar: Först uppvärmning med midsommar-paddling i Stockholms skärgård och vandring på Helagsmassivets stigar inkluderande en lyckad klättring upp till Syltoppen i strålände solsken. Sylarna är ju annars kända för att gömma sig i moln och dimma de flesta av årets dagar.

## Sörlandsgaloppen

Så begav vi oss över gränsen till Kristiansand i södra Norge. Sörlandsgaloppen är en årlig 6-dagars orientering med sedvanlig uppehållsdrag efter tredje etappen till fromma för löparnas ben och trakten affärer.

Det pågick festival i byen, när vi anlände, "Quart-00". Stan var full med musik och glada ungdomar och campingen med tält. De skulle dock snart lämna plats för orienterarna, som bokade in OL-veckan. Man hade haft långvarig torka i markerna och prognosen lovade fortsatt sol, även om temperaturen för närvarande knappt tillät shorts. Men vi stannade inte på campingen, utan letade oss fram till platsen för träningskartan, ack så viktigt för att känna av

den nya skogen och för att tränga in i kartritarens huvud. Alla kartritare har sin egen stil att beskriva vad han ser, även om de använder samma tecken.

Sörlandets typiska kustterräng präglas av höga åsar vars östra och södra sidor täcks av långsträckta höga klippbranter alla vettande i riktning mot havet. Banorna ledde oss upp och nerför åsarna och ut och in i dalarna. Ibland kunde några få stigar utnyttjas men oftast blev det att klättra med grepp i buskarna. Andra dagen vaknade vi till strilande regn och sedan regnade det två dagar i sträck innan solen åter fick övertaget. Stigarna förvandlades till strilande bäckar, i nerförbackarna halkade vi ner på andan.

På vilodagen återkom solskenet och vi tog ner dubbelkajaken Kikko från taket och paddlade ut i Sögenes skärgård för att vila benen och använda armarna istället. På yttersta ön finns resterna efter den fästning tyskarna lät bygga under kriget, men som nu fungerar som utflyktsmål.

Solen höll sig kvar under resten av tävlingen, de två följande dagarna i Søgne i ännu mer utpräglad kustterräng. Sista etappen gick strax intill Kristiansand i något flackare miljö med massor av stigar, specialdesignad terräng för oss skåningar, så detta blev vår bästa etapp.

## O-ringen

En vecka senare var det tid för O-ringen med centralort i Hallsberg, som för all framtid kom att gå under benämningen "Risfälten i Hallsberg", varför vet alla. Det blev ett tragikomiskt spektakel i fem akter, den ena vätare än den andra med kulmen vid sista etappen, där hela målområdet ute på en åker förvandlats till ankeldjup gödseldoftande lervälling, genom vilken man segt klafsade in i mål.

Annars bjöds det på god orientering i varierande terräng, allt från flackt lågländ till kuperad stiglös vildmark. Lite lurigt var det dock att hitta kontrollen "vid kärrkanten" som man fick vada ut till i lärhögt vatten.

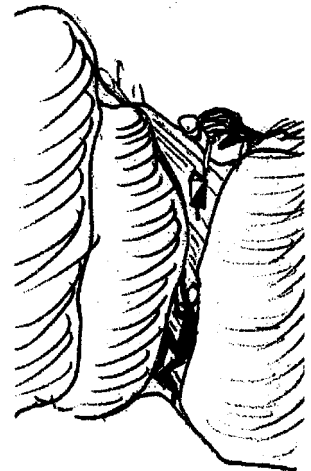
Elitlöparnas traditionella spex på kvällen bjöd på massor av gapskratt, bland annat en scen där "Allan Omogensen" på den årliga släkt-PTW:n (vad PTW är vet alla män, nu även jag) skulle presentera det nya elektroniska stämp-



lings-systemet "Bänkident" (dvs SportIdent fast tvärtom). Emil Lauri, svensk juniormästare i orientering och tillika svensk mästare i dans bjöd på fantastiskt fotarbete tillsammans med sin danspartner.

## Jicin i Tjeckien

En tvättdag hade vi där hemma i Arrie innan färden fortsatte söderut till nästa och betydligt torrare orienteringsäventyr i Jicin i Tjeckien. Jicin är känt för sina sandstensklippor, 10-15 m höga klippor som reser sig lodrätt upp i skyn, ibland tätt sammanpackade till berg med brant uppåtstigande klyftor, en del bara 30 cm breda, mellan klipporna. I dessa sprickor hade många av kontrollerna placerats. Varför två av banorna i denna terräng endast var 1,5 km långa (fågelvägen mellan kontrollerna) och kartorna 1:5000-del förstod vi snart. Först gällde det att lokalisera rätt klippa och rätt spricka. På kartan såg alla klipporna ut som tätt packade små oregelbundna svarta fluglortar, och långa stunder stod vi bara och kliade oss i huvudet.



Sen gällde det att lista ut om det var bäst att kravla upp i sprickan nerifrån eller springa runt till en flackare uppfart och hoppa ner i sprickan uppifrån. Segrartiden låg runt 30 min, våra tider låg över timmen. Men redan nästa etapp gick lite bättre och tredje etappen vars sista del av banan gick i samma område gick det nästan bra, fast denna karta var i 1:10000, och således "fluglortarna" bara hälften så stora. Solen, den goda tjeckiska maten och de tjeckiska matpriserna bidrog till en riktigt härlig stämning i denna sista orienteringstävling för sommaren.

*Kristina Landgren*

## Läger

för kretsens ungdomar planerat till den 11/11. Kontakta Britt B. 046-25 20 13 om du vill vara med.

## Grattis Maria!

Vet ni att Maria Edenbrandt ingick i det Skånelag, som blev tvåa på SSM i våras! Maria gratuleras till den fina insatsen!

## Skrylle - ny elljusslinga

För den som vill ha något avbrott i träningen i Torup kan man rekommendera Skryllegården. Alla stigar är nu röjda efter stormen. De nya kalhyggerna är framkomliga. Det stora lyftet är att man just nu slutför arbetet med en 8-kilometers elljusslinga, som blir klar i oktober-november.

*Göran von Rosen*

## Vintercupen

Det är inte klart ännu var och när tävlingarna skall vara. Kolla med MOK:s tel.svarare eller titta på MOK:s hemsida i början av nästa år.

## Träning i Torup

Vi duschar gratis tisdagar och torsdagar 18-20 och lördagar och söndagar 10-12.