



MOK

NYTT

M A R S 2001

EN TIDNING
MED KLUBBNYHETER FÖR
ALLA OL-VÄNNER!

Viktiga beslut på årsmötet!

Då har vi haft årsmöte och fattat en massa viktiga beslut. Lokalen var som vanligt full, av både gamla och unga. Om det var budgetberedningen eller efterföljande fikakalas som drog mest vet jag inte. I vilket fall var aktiviteten hög. Något vi kan konstatera nästan dagligen i klubben. I stort sett varje dag i veckan har vi någon aktivitet.

Åter till årsmötet. Några av de viktigaste besluten har Magnus lagt ut på vår hemsida. När det gäller vår ekonomi så är den fortsatt god. Vi hade för 2000 beräknat ett underskott, men kunde glädja oss åt motsatsen. Bl a beroende på att årets tävlingsarrangemang gick med högre vinst än budgeterat. Även för 2001 har vi beslutat om en underbalanserad budget, minus 34.000 kr. En stor del i detta består i att vi avsatt medel för revidering av kartor, framförallt Bokskogenkartan. Det innebär en investering för framtida orienteringsövningar och kan väl motiveras. På lång sikt är målsättningen en budget i balans vad avser själva "driften". "Investeringar"

kan ev tillåtas täckas av vårt egna kapital och bidrag från MOK:s vänner. De två mest väsentliga ändringarna som vi beslutade om var en höjning på medlemsavgiften med tjugo kronor och att vi erbjuder fem fria starter på vår resp. höst. I årets verksamhetsplan vädjar vi till alla klubbmedlemmar om nya kreativa förslag på hur vi kan finna nya finansieringskällor. Vi hade hoppats att få lägre hyreskostnader i den lokal vi hade fått tips om på Bulltofta, men tyvärr kommer nog kommunen att hyra ut den till en annan hyresgäst.

Vid årsmötet hade vi också glädjen att välkomna flera nya medlemmar från Heleneholm. Vi börjar bli en riktigt stor klubb. Räknade just i medlemsförteckningen till 211 medlemmar. Inte minst märktes det vid dagens tävling, det var trångt i tältet. Men finns det hjärterum så finns det

För övrigt så anser jag att vi skall gå upp en division i Fyrklubbs i år.

Mats Håkansson

Klubbutveckling

Som sagt inga stortävlingar i år utan fokus på utveckling av klubben, det är vad vi kommit överens om. För att utveckla en orienteringsklubb så behövs kartor. Under hösten och vintern har ett femtontal av oss deltagit i en kartritningskurs. Nu går var och en vidare med egna områden (framförallt parkområden) och försöker utveckla sina nyvunna kunskaper. Så får vi nya möjligheter. Men vi har också avsatt pengar i budgeten för att köpa professionell kartritningshjälp. Sen har vi gjort ett samarbetsavtal med MKB. Vi ordnar orienteringsövningar i Rosengårdsområdet för deras hyresgäster och dom ger oss ekonomiskt bidrag för kartframställning. Samtidigt får vi förhopp-

ningsvis nya orienterare till klubben. Gösta Cederberg samordnar orienteringsaktiviteterna och Arne Gustavsson håller i arbetet med att ta fram nya kartor. Ytterligare ett sätt att få nya orienterare till klubben är våra sommartävlingar i parkerna, MPWT. Sen deltar vi i ett antal goodwillarrangemang och naturligtvis alla de aktiviteter ungdoms- och träningskommittén arrangerar. Så se nu till att sprida "reklam" till alla ni träffar om vår härliga sport, framförallt ungdomar.

Mats Håkansson

BINGOLOTTO

Är du en riktig gynnare?

Gynna Malmö OK - Köp Bingolotter. Ring Bengt tel. 94 96 35 och prenumerera på BingoLotto så skickar han hem lotten till dig varje vecka.

O-ringen i sydvästra Skåne

Som ni vet pågår en diskussion om att arrangera O-ringen här nere. Fråga mig så berättar jag mer. *Mats*

7-8 juli i
Gydingsmåla

Först

Tjoget

Efter två års frånvaro är det nu åter dags att delta i den årliga 20-manna-budkavlen Tjoget. Banlängderna är från 2,5 km upp till 8,0 km. Alla kan delta.

Årets tävling går den 7-8 juli. Samlingsplats är Gydingsmåla mellan Lessebo och Hovmantorp. Vi räknar med ett lag men då vi har varit mycket folk på vartävlingarna är det ingen omöjlighet med två lag.

...sedan Gotland

En del har redan i tankarna att åka direkt till Gotland efter tävlingen, vilket passar mycket bra. Anmäl dig redan nu, personer som anmäler sig tidigt kommer att ha större chans att komma med i Tjoget-laget, sista anmälan är den 30 april.

OBS! Både du som är 12 år och du som är 70 år är välkommen att anmäla dig.

Tävlingen kommer troligen att genomföras med SportIdent.

Anmälan till undertecknade eller i pärmen på klubben, ange också hur du tänker ta dig upp.

Läs mer om

Tjoget på www.tjoget.nu

Gunnel och Magnus

Kretsmästerskap onsdag 25 april

I år ordnar vi kretsmästerskapet på våren. Eslövs FK är arrangör för mellersta och sydöstra kretsens mästerskap och vi hänger på detta arrangemang.

Samlingsplats: Vägvisning från vägen Kungshult-Skarhult.

Karta: Snärjet-Kronoparken

Start: Första start 18.30

Anmäl i pärmen på klubben.

Senaste Nytt

om tävlingar, träningar
och annat smått och gott

Ring 49 52 52

Spika 6 maj

Spiken är tävlingen där alla möter alla, uppdelade endast i två klasser, damer och herrar. Tävligen går alltid i en av Skånes bästa orienteringsområden Frostavallen/Prästtorpssjön.

Premiären för tävlingen var den 12 oktober 1996. Tanken var och är fortfarande idag att alla skall kunna möta alla och den bästa orienteraren oavsett ålder skall kunna vinna. Arrangörer har genom alla åren varit Mika och Magnus.

Handikappsystem

Ett handikappsystem är framtaget som innebär att orienteraren får dra ifrån en viss handikapp-tid från sin löptid och på så sätt få en spiktid. Handikappet får man efter ålder och enligt reglerna:

- under 20 år ger en minut per år som man är under 20, dvs. 19 år ger 1 minuts handikapp.
- 20 till 30 år ger inget handikapp.

- Över 30 ger 30 sek per år upp till 70 år, däröver 1 minut per år. 70 år ger alltså 20 minuter i handikapp och 71 år ger 21 minuter i handikapp.

Herrbanan har varit 4,8-5,3 km och dambanan 3,8-4,3 km lång

Historia

För att återgå till 1996 så startade 18 herrar och 6 damer, dessutom deltog 5 personer i en öppen klass, totalt 29 personer. Yngsta deltagaren var Per Ersborg som var 11 år och äldst var Erik Johansson 79 år. Vann gjorde Fredrik Persson resp. Eva Bülow.

1997 startade 19 herrar, 4 damer och 4 personer i öppen klass, totalt 27 personer. Segrare blev Linus Holmqvist resp. Cecilia Olsson.

1998 flyttades Spiken till Maj och samtidigt infördes jaktstart. I herrklassen skilde det 1:15 mellan Toivo som vann och Jan på åttonde plats.

I damklassen vann återigen Cecilia. 17 herrar, 6 damer, 1 i öppen deltog, totalt 24 personer.

1999 slopades öppen klass pga för få deltagare men hela 22 herrar och 9 damer deltog denna gång. Segrade gjorde Peter Ekström resp. Berit Schannong.

2000 var det uppehåll då det var mycket med våra DM-tävlingar att göra och även en del annat som tog tid.

Årets tävling

Men i år så är det dags igen. Fortfarande med jaktstart, först i mål vinner. Förhoppningsvis kommer det också att användas SportIdent. Datum är planerat till söndagen den 6 maj och platsen är som vanligt Frostavallen. Samlingsplatsen är ännu inte helt klar men det är troligt att det blir på samma plats som 1999, vid Vildmarksbyn.

Kartan är Frostavallen NO som reviderades inför förra årets DM-tävlingar. Kartan kommer även att justeras innan den skrivs ut, så räkna med en bra karta, fin bana, rolig tävling, mycket gemenskap och förhoppningsvis bra väder.

Anmälan vill vi gärna ha senast en vecka i förväg. Avgiften är 0 kr. Efteranmälan går bra men är inte att föredra och då är avgiften 50% högre än ordinarie avgift.

Anmälan till Magnus Jonasson, bäst och lättast via e-post magnus@mok.nu.

Det går även bra att ringa, skicka brev eller lämna en lapp när vi ses. Glöm inte att ange SportIdent-nummer samt födelseår. Efteranmälan 5-6 maj på telefon 070 - 661 22 68, fram till två timmar innan start.

Magnus och Mika

5-dagars 2001

Följande har anmält sig till årets 5-dagars.

Maria Edenbrandt	D14
Ylva Holmqvist	D14
Frida Holmqvist	D14
Karna Thorsson	D15
Malin Malmberg	D21 M
Kristina Landgren	D50
Anita Jönsson	D50 M
Margit Glans	D55M
Marita Pusa	D55M
Anja Hattara	D65
Oskar Rubbmark	H18
Daniel Jönsson	H21 M kort
Ola Kollén	H35 M
Ulf Malmberg	H35 M

Jan Jönsson	H50L
Håkan Nilsson	H50L
Jan Rubbmark	H50
Axel Månsson	H50M
Staffan Ersborg	H55
Arne Gustavsson	H60
Jan-Erik Glans	H60M
Bertil Kollén	H60M
Toivo Hattara	H70

23 st anmälda.

Familjerna Holmqvist och Jönsson, Marita Pusa, Jan och Oskar Rubbmark kommer att bo på centralorten.

Bertil Kollén

99-kort

Om ni vill ha ett nytt 99-kort för våren så kontakta Britt Bülow tel. 046-25 20 13. Korten beräknas komma i slutet av mars.

Britt Bülow

Ungdomscup + Läger

Troligen 12-13 maj istället för 19-20 maj.

Britt Bülow

JUBILARER

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
01-24	Mats Widesjö	50	1951
02-05	Per Jensen	50	1951
02-13	David Hammarbro	10	1991
03-17	Benny Johansson	60	1941
04-22	Gull-Britt Dahlman	50	1951

Nya medlemmar

Sara Degerfält, Rudeboksvägen 55, 226 55 Lund, tel. 046-30 41 58

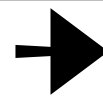
Nya adresser

Fredrik Persson, Långgatan 11, 333 30 Smålandsstenar, tel. 0707-74 40 44
Cecilia Runesdotter, Dalaresan 8, 757 55 Uppsala, tel. 018-42 57 63

MOK på Internet

Här är den enkla adressen <http://www.mok.nu>

Nästa MOK-Nytt



Utkommer den 28 maj 2001.
Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 21 maj 2001.

KONTAKTPERSONER I KLUBBEN

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
V. ordf. Britt Bülow 046-25 20 13
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Anita Jönsson 040-93 29 47
V. sek./suppleant Magnus Jonasson 040-49 35 83

LEDAMOT:

Arne Persson 040-49 94 78
Eric Hammarbro 046-30 65 45
SUPPLEANTER:
Linda Ranbro 040-91 62 12
UNGDOMSKOMMITTE:
Uno Lundkvist 040-40 51 07

Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Karna Thorsson 040-15 32 52
TRÄNINGSKOMMITTE:
Linda Ranbro 040-91 62 12
Jennica Senneberg 040-91 33 60
Lena Wikénius 040-678 86 24
Göran von Rosen 040-49 78 49

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidson 040-49 41 01
Håkan Brost 040-91 81 09
UTTÄGNINGSKOMMITTE:
Magnus Jonasson 040-49 35 83
Gunnel Nilsson 040-16 25 69

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
Fax 040-611 45 99
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se

NYTT FAX NR
040-93 29 47

Klubbadress: Malmö OK, Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö. Tel: 040-49 52 52. Klubbkväll: mån 19-21.

Snabba meddelande med klubb@mok.nu

Många gånger kan det vara bra att få ut ett snabbt meddelande till så många som möjligt. Då är det bra att vara med på vår "gruppmail-lista" klubb@mok.nu. Alla som har en mail-adress kan anmäla sig.

Gå in på MOK:s hemsida <http://www.mok.nu> I menyn väljer du Internet.

Under rubriken "Lägg till din adress i e-post-katalogen" skriver du in ditt namn och e-post-adress.

Tryck på "lägg till knappen".

Nu finns du med på sidan med e-post-adresser och jag kommer även att lägga till dig på klubblistan klubb@mok.nu

Vill du bara vara med på klubb@mok.nu och inte ha din adress synlig på sidan e-post-adresser gör du så här:

Under rubriken "(Av)anmäl dig till klubblistan" skriver du in e-post-adressen och trycker på OK knappen.

Vill du inte göra det via hemsidan så skicka bara ett brev till magnus@mok.nu. Ange namn och e-post-adress och var du vill vara med.

klubb@mok.nu är en e-post-lista dit alla i klubben kan skicka meddelande om träningar och annat.

Adresserna på listan är inte synliga för någon utan man skickar breven till adressen klubb@mok.nu så får alla på listan ett ex av brevet.

e-post katalogen är den som alla kan se på hemsidan.

Jag skapar gärna nya e-post-listor för olika grupper av personer.

Vi har haft och har listorna dm2000@mok.nu för alla huvudfunktionärer vid förra årets tävlingar, styrelse@mok.nu för alla i styrelsen och kartkurs@mok.nu för kartritningskursen.

Magnus

Ungdomspris

Ett nytt pris har tillkommit 2001 och ett par år framöver. Det kommer att utdelas till den flicka och den pojke som förbättrar sig mest under året. Ungdomskommittén kommer att utse pristagarna i slutet av året. Lycka till!

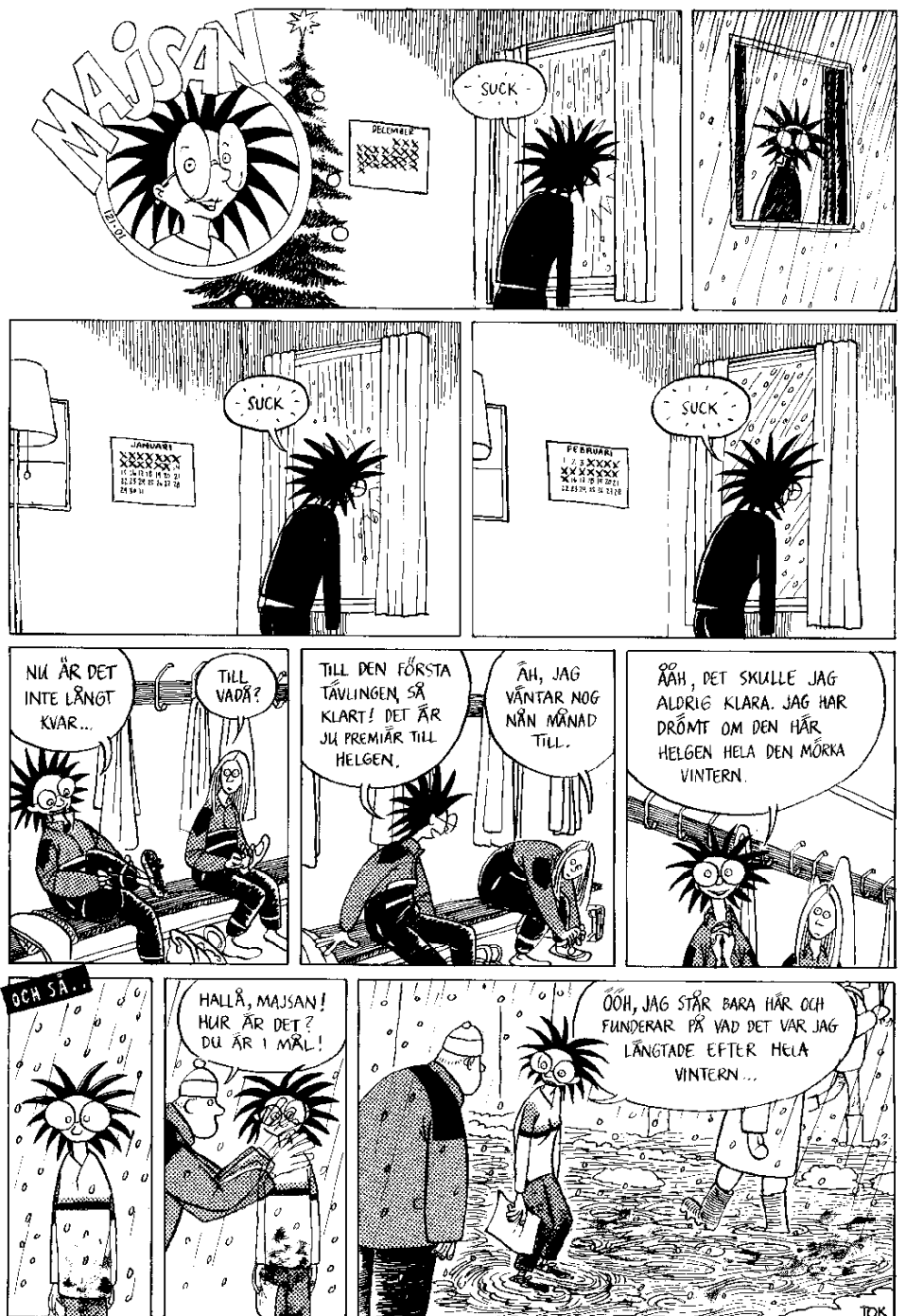
Göran von Rosen

Fler funktionärer till Nybörjarorientering

Den 3 maj, 10 maj och 17 maj kommer vi att ordna nybörjarövningar i orientering i Torup. Dit är intresserade av alla åldrar välkomna. Det kommer att finnas en enkel runda på 2 km och man kan då gå runt i grupp eller springa eller gå själv. Samling klockan 18 på motionsanläggningen.

Vi behöver fler funktionärer som kan ställa upp och ni som kan göra det är välkomna att kontakta Jennica Senneberg 040-91 33 60 eller Göran von Rosen 040-49 78 49. I fjol deltog cirka 30 personer och vi fick cirka 10 nya medlemmar i MOK.

Göran von Rosen



Familjekvällar

Orientering för nybörjare

Vi i Malmö Orienteringsklubb kommer i maj leda nybörjarorientering för så väl gammal som ung. Träffarna kommer att vara följande datum:

3 maj kl. 18.00
10 maj kl. 18.00
17 maj kl. 18.00

Samling sker vid Torups motionsanläggning, Bokskogen. Pris 50:- per familj för alla tre kvällarna.

Anmäl er senast den 25 april till:
Jennica Senneberg 040-91 33 60 eller
Göran von Rosen 040-49 78 49

Välkomna!

VÅRENS TÄVLINGAR

Datum	Arrangör	Typ	Datum	Arrangör	Typ
31/3	Helsingborgs SOK	Klass	16/4	Hjärnarps GIF	Klass
1/4	FK Boken	Klass	21/4	Lunds OK	Klass
7/4	OK Silva/Rävetofta OK	Distr.	22/4	Lunds OK	Klass-Elit
8/4	Rävetofta OK/OK Silva	Klass	28/4	FK Åsen	Förk.banl.
12/4	Örkelljunga FK	Natt	29/4	FK Åsen	Förk.banl.
14/4	Tockarps IK	Klass	29/6-	"Tre skåningar och en dansk"	
15/4	Hjärnarps GIF	Kort	1/7		

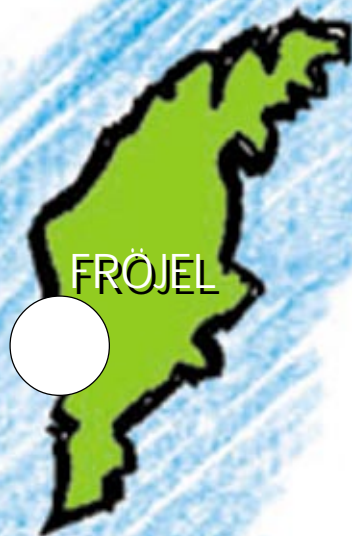
Träningsprogram för Malmö OK i Maj 2001

Dat.	Aktivitet	Tid och plats	Ansvarig
1			
2			
3	Vägval & kontrollplockning + Nybörjarkurs	18.00 Bokskogen	Paul Schannong
4			
5			
6	Spiken	Frostavallen	Magnus
7			
8	Intervallträning	18.00 Malmö Stadion	Kaare
9			
10	Kurvbild + Nybörjarkurs	18.00 Bokskogen	Arne Persson
11	Nationell park-OI	15.00 Kristianstad	Pan-Kristianstad
12			
13			
14			
15	Intervallträning	18.00 Malmö Stadion	Kaare
16			
17	Punkt-OI + Nybörjarkurs	18.00 Bokskogen	Håkan + Kristina
18			
19	Ungdomscup + läger	Frostavallen	Ungdomskommittén
20	Kavle + läger	Frostavallen	Ungdomskommittén
21			
22	Intervallträning	18.00 Malmö Stadion	Kaare
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29	Intervallträning	18.00 Malmö Stadion	Kaare
30			
31	Teknikträning	18.00 Bokskogen	OK Kontinent

Gotland

Vi är nu ett tiotal som är intresserade av Gotlands tredagars 11-13 juli. Några har planerat att först delta i Tjoget helgen före och sen åka (med klubbussen/delad bensinkostnad) till Gotland därifrån. Jag har preliminärbokad några stugor vid min "moderklubb" klubbstuga, ca en mil söder om Visby. Ni kan se dom på www.visbygute.se Kostnad per natt rör sig om dryga hundralappen per natt. Resan med båten kostar 230 - 465 tor per person beroende på när man åker, bilen kostar 350 - 595 kr tor, se tider och priser på www.destinationgotland.se Om tävlingen, som sker i Fröjel ca tre mil söder om Visby, kan ni se på www.gotsport.se Dag 1 och 3 klassisk distans, dag 2 kortdistans. I anmälningspärmen på klubben finns också information och anmälningslista. För att göra definitiva bokningar av stugorna så behöver jag besked av dom som vill åka med, så fort som möjligt. Någon gång i mitten av april tror jag att jag måste göra bokningen. Kanske går det senare. Anmäl Er i pärmen eller till mig.

Mats Håkansson



Lilla femdagars i juni månad

Datum Arrangör Samling

5/6	Lunds OK	Dalbybadet
7/6	Silva	Saxtorp-Lundåkra
12/6	OK Kontinent	Sjöbo-Ora
14/6	Malmö OK	ev. Ystads OK
19/6	Malmö OK	

För närmare info om tid och plats ring MOKs tel.svarare eller titta på MOKs hemsida.

Traditionell Triangelmatch mellan MOK och två danska klubbar 18-19 augusti - en annorlunda orienteringstävling

I Hilleröd kommer vi att springa triangelmatchen med MOK 2000, OK Skaermen och Lyngby OK.

Danskarna värdklubbar

Våra värdar svarar för kartor med banor, fixar middag till självkostnadspris samt övernattnings. Men den sociala biten är viktigast, även om tävlingsinslaget naturligtvis också är betydelsefullt. Lördag eftermiddag är den stora kraftmätningen efter gemensamt kaffe.

Då springer vi tre olika banor, lång och svår, två deltagare per klubb räknas, mellanbanan medelsvår med 4 per klubb i laget och en kort enkel bana utanför lagsammanräkningen. Minst två i laget ska vara damer. Pris utgår till bäst i varje klubb på de tre banorna. Bästa klubb får vandringspriset.

Därefter är det middag (med dansk öl och vin) och kvällen fortsätter med trevligt samtal och prisutdelning.

"Rävjakten"

Nästa morgon är det efter frukost dags för "rävjakt", som sätter både kondition och tankeverksamhet på prov.

Förbrödra er!

Nu hoppas jag att alla ni, som tidigare inte provat på denna tävlingsform, bokar in en träff med våra grannar från andra sidan sundet den 18-19 augusti!

Mer information kommer senare.

Britt Bülow

Bulltoftadagen

Klubben behöver några frivilliga till Bulltoftadagen 13 maj kl 11 - 17. Vi brukar vara där med vårt tält och skärmutställning och visa upp oss. Ev kan en OL-bana eller tipsrunda läggas upp. Kjell Westlund har lovat hjälpa till men han behöver några kompisar till hjälp. Tacksam för svar till Kjell eller till någon i styrelsen.