

MOK Nytt

Idrottsgala på MOK

En tidning med klubbnyheter för alla OL-vänner!

nr 1.2002

Klubbkväll: mån 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
V.ord. Britt Bülow 046-25 20 13
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Anita Jönsson 040-93 29 47
V.sekr/suppleant Magnus Jonasson 040-49 35 83

LEDAMOT:

Eric Hammarbro 046-30 65 45
Linda Ranbro 040-91 62 12

SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Karna Thorsson 040-15 32 52

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-91 62 12
Jennica Senneberg 040-91 33 60
Lena Wikénus 040-678 86 24
Göran von Rosen 040-49 78 49

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidson 040-49 41 01
Håkan Brost 040-91 81 09

UTTAGNINGSKOMMITTÉ:

Gunnel Nilsson 040-16 25 69
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
Fax 040-611 45 99
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

Snart är det årsmöte, 25 februari kl 19.00 på klubben, det är så nära en idrottsgala vi kommer. Trevligt möte och kaffe med kakor efteråt och en massa prisutdelningar till klubbmästare och andra välförtjänta. Så det är bara att lägga sig i hårdträning för tacktalen. Flera intressanta frågor kommer upp, bl a har vi fått en motion om ändrade principer för medlemsavgiften och kanske finns det utrymme för en debatt om klubbens målsättningar. Lite information om det nya sättet att anmäla till tävlingar via "klubben On-line" bör vi också ha med.

Hinner ni inte komma på årsmötet så vet ni att vi har klubbafnarn varje måndagkväll. Vi är rätt många här på måndagarna, men alla har nog inte upptäckt möjligheten. Välkomna när ni kan.

En annan tanke emellanåt så hjälper klubbmedlemmar, skolor, företag och andra på olika sätt. Ett sätt för oss att få ut något av det är att be om "ett flak kaffe, bensin till klubbussen, kopieringspapper, en mikrovägsugn, etc" om det känns fel att ta direkt betalning. Såna bidrag får ni gärna leta som direkt sponsring också.

Angående följetongen om ett O-ringen i Skåne, så kan jag berätta att jag, Hans Egelborg och Roland Offrell har sänt ett brev till SKOF och föreslagit att Skåne skall avstå från ett arrangemang år 2006. Ja det här var vad jag hinner/orkar skriva i detta numret. Vi ser fram emot ännu ett spännande år i orienterings-skogen och tackar för alla goda insatser under fjolåret.

Mats Håkansson



till alla Er som hjälpte oss att genomföra kretsmlen söndagen den 18 november vid Ullstorp i Frostavallen. Tack så mycket.

Ola o Bertil Kollén

MM Natt 3 klass-segrare

H50 Jan Jönsson, D16 Maria Edenbrandt och D17 Ingela Håkansson. Stort grattis!

Redaktionen

KLUBB mästerskap prel. I maj

Platsen är ännu inte bestämd, men boka dagen.

Bertil Kollén

Vintercup

Dag	Samling	Arrangör
27/1	Väg. Lundåkra-Saxtorp	OK Silva
3/2	Höör rondellen väg 13-23	MOK
10/2	Väg. Kungshult-Skarhult	Eslövs FK
17/2	Genarp	Lunds OK

Start 10.00. Anm. senast 9.45. Startavg. 30:-. + ev. duschavgift. Sportident-bricka kan hyras för 20:-.

MOK-Nytt direkt från vår Websida

Vill du inte ha tidningen hemskickad till dej utan själv hämta den på MOK:s hemsida så meddela MOK-redaktionen tel. 16 25 69 eller e-post: lennart.nilsson@lnrab.se Gör du detta tjänar klubben pengar på att spara porto!

"VÅR TÄVLING"

- EN VÅRTÄVLING!

Lördagen den 6 april 2002 är det dax för Vår Tävl. Platsen för tävlingscentrum är nu klart. Det blir Jularp, ca 1,5 km öster om Skånes Djurpark. Här blir allt väl samlat på samma plats.

Till detta behövs, som vanligt, funktionärer. Hör av dej till Arne Persson tel. 49 94 78, om du kan hjälpa till.

Tävlingsledaren

Provlöpfung av banor den 9 och 10 mars. Anmälan till Jan Jönsson tel. 93 29 47.

De senaste nyheterna ser du på Weben!

Skogsflickan + May Nilsson

Första veckan i januari nåddes jag av det smärtsamma budet att MOK:s mest meriterade kvinnliga orienterare såväl aktiv som ledare May Nilsson hade stämtplat vid sin sista kontroll. May föddes i Ljungbyhed den 19 december 1920. May var till största delen av sitt verksamma yrkesliv telefonist på arbetsplatser som F10 Malmö och Ängelholm samt Malmö Allmänna Sjukhus telecentral. Där i mellan var May bland annat föreståndare för flickavdelningen på elevhemmet för gymnasie-ungdomar i Strängnäs några år.

Efter pensioneringen fortsatte May att arbeta för Röda Korsets besöksgrupp, vars medlemmar går hem till ensamma i Malmö. Ett av dessa besök skildrades i Sydnytt samt inlaget sändes även i TV:s "Landet Runt". Inget var omöjligt för May och därför hade May många strängar på sin lyra. Inspirerad av sin familj var skytte och skidåkning de grenar May sysslade med i unga år. Skidskytte var en gren som föll naturligt med. Erhöll många skytte- och skidåkningsmedaljer där ibland Skidskyttemärket Frihetens Värn. May:s största framgångar har ändå varit inom orienteringen. Många DM-tecken hemfördes för såväl Skåne som Östergötland. Budkavle-DM likaså ihop med Rut Olofsson och Maj-Britt Lövgren. Dessutom har May deltagit i ett flertal SM och landskamper för Sverige. Med placeringar som seger i landskampen Sydsverige-Danmark samt tre andra placeringar och i Fyrlandskampen en andra-placering som bäst. May erövrade elitmärke 1-4 med diplom.

År 1947 den 15 mars i Lillsjödal, Sösdala intogs och dubbades May till Skogsflicka i Skåne. Redan året efter invaldes May som skriv- och penning-

huldra i Riksrådet, Sveriges Skogsflickor. Där var May även ansvarig redaktör och utgivare tillsammans med Britt Welwert för Sveriges Skogsflickors tidning "Skogsdoft" under åren 1951-60. Inom Skånes Skogsflickor har May beklätt posten som skrivhuldra åren 1961-63 samt tillhört Rådet under många år som övrig rådsmedlem. May tilldelades Sveriges Skogsflickors guldmärke nr 4 1954 samt fick Skånes Skogsflickors silvermärke nr 12 1952.

Som ledare har May haft många tunga uppdrag. För att nämna några så har May varit ledare för damlandslaget och ansvarig för Skånes ungdomar vid deras matcher mot Halland på slutet av 50-talet början på 60-talet. Vid Sveriges Skogsflickors Allting på Hallands Väderö pingstdagen den 6 juni 1954 var det May som hade yttersta ansvaret. Även när Skånes Skogsflickor håller sitt Vinterblot har May varit ledare några gånger, senast 1982 i Löddeköpinge. För att inte tala om alla de ungdomstävlingar som Skogsflickorna i Skåne arrangerade under femtio- och sextioalet som hade May som tävlingsledare.

May hade stort intresse för bilkörning, vilket medförde att May blev bilkårist, tillhörde Helsingborgs Kvinnliga Bilkår. May var en av eldsjälarna bakom bildandet av Ängelholmskåren och ingick i Bilkårens lag vid FO14:s bilkårstävling 1956. May tilldelades Bilkårens förtjänstecken i guld 1962. Bland andra utmärkelser May har tilldelats kan nämnas HD:s silvermedalj 1952 för bästa idrottsprestationen i Ängelholmsdistrikt-

tet alla idrottskategorier. Stockholms Orienteringsförbunds silvermedalj.

May älskade att resa och har så gjort. Vistas på havet lockade mycket. Början på femtiotalet gick May ombord på M/T Sirius för en tur till Persiska viken. Ett stopp i Suezkanalen utnyttjade May till att besöka Kairo samt en tur ut till pyramiderna. Några år senare mönstrar May på M/T Northiod som biträdande steward, till Persiska viken även denna gång. På hemvägen sista konvojen genom Suezkanalen på grund av krigsutbrott. Nästa resa gick runt Africa.

May har även sett stora delar av världen eftersom May deltog i flera Veteran-VM. Personligen var May för mig mer än en klubbkamrat. May var mån om att man skulle må bra. May och jag träffades första gången 1959, då var jag en liten vilse flickunge. Man kunde alltid lita på May, lojal, hjälpsam samt en stödjande person för mig såväl privat som Skogsflicka, därför kändes dödsbudet extra smärtsamt. May:s insatser för orienteringen skall leva vidare och saknaden är stor i vida kretsar samt MOK har blivit en ödmjuk, arbetsam och viljestark klubbmedlem fattigare. May:s minne bevarar vi i våra hjärtan. May blev 81 år.

Ensam jag skrider fram på min bana.
Längre och längre sträcker sig vägen.
Ack, uti fjärran döljes mitt mål.
Dagen sig sänker, nattlig blir rymden.
Snart blott eviga stjärnor jag ser.

E.G Geijer

Skogsflickan Marita Pusa

Arrangemang 2002

Styrelsens förslag på "ansvarig/sammankallande" till kommande arrangemang. Självklart tar ansvarig hjälp av övriga medlemmar. Om någon har problem att ställa upp enligt nedan ombedes Ni i första hand att finna ersättare och om det misslyckas meddela Mats Håkansson.

Tid	Arrangemang	Plats	Ansvarig/sammankallande	Tid	Arrangemang	Plats	Ansvarig/sammankallande
tis/to	Träningar		Träningskommittén	6/8	MPWT	Prel Klagshamn	Anneli Lönnebacke (Anita Jönsson, Jan Jönsson, Arne Persson)
tis	vår/höst	Pildammsparken	Kaare Hansson	13/8	MPWT	Pildammsparken	Mats Håkansson
on	vår/höst	Gympa	Kronborgsskolan Lena Wikénus	juli-dec	Mån. bana	Bokskogen	Göran von Rosen
13/1	Vintercup	Bokskogen	Arne Gustavsson	16-18/7	Östgöta	"Norrköping"	Bengt Jonasson
3/2	Vintercup	Höör	Krister Lindeberg	3-dagars			Bo Bülow
feb	Kul i fem	Kockums fritid	Gösta Cederberg	?augusti	"Danskmatch"	Danmark	Göran von Rosen
9-10/3	Provlöpfung	Jularp	Träningskommittén	augusti	Terräng KM	Bokskogen	Toivo Hattara
6/4	Nat. tävling	Jularp	Arne Persson	hösten	Naturpass	Bokskogen	Ungdomskommittén
våren	Naturpass	Bokskogen	Folke Arvidsson	14/9	Ungdomscup		de Traditionella (Persson/Nilsson)
jan-mars	Mån. bana	Bokskogen	Göran von Rosen	nov	Höstfest	Hemvärnsgården	de Traditionella (Hermodsson/Bülow)
4-5/5	Träningsläger	Svängsta	Träningskommittén	nov/dec	Mossatur		de Traditionella (Jönsson/Jonasson)
5/5	Bulltoftadag	Bulltofta	Gunilla Johansson, Helena Jonasson	dec	Skinkloppet	Bokskogen	Marita Pusa, Margit Glans, Magnus Jonasson
? maj	Spiken		Magnus/Mika	höst	Bokskogsnattna	Bokskogen	
23/5	Ungdomscup		Ungdomskommittén	höst	Torupsdag/ Skogens dag	Bokskogen	Dan, Peter, Per Jensen
8/6	Danmarksresa	Danmark	Ungdomskommittén	6-7/7	Tjoget	Småland	
13/6	Lilla 5-dagars		Bo Bülow	?	Nybörjarkurs		
MPWT (de inom parentes hjälper till att framställa ny karta)							
25/6	MPWT	Bulltofta	Ulf Kristensson	Större arrangemang på sikt			
2/7	MPWT	prel Bunkeflo	Ola Thorsson (Torsten Hermodsson, Lennart Nilsson, Mats Håkansson)	27-28-9 2003	U-cup final, DM lång	Åskeröd	Paul Schannong
9/7	MPWT	prel Kroksbäck	Kjell Westlund (Sten Broomé, Toivo Hattara)	Vår 2004	Nationell tävling	Bokskogen	Vakant, gärna någon kvinnlig
16/7	MPWT	prel Spillepengen	Gert Olsson (Johan Frohlund, Magnus Jonasson, Uno Lundkvist, Arne Gustavsson)	Höst 2005	Nationell tävling	Ny karta/område	Krister Lindeberg
23/7	MPWT	Kungs- Slottspark	Jan Rubbmark	Ungdomskommitté			
30/7	MPWT	Prel Käglinge	Benny Johansson (Paul Schannong, Håkan Malmgren, Krister Lindeberg, Håkan Nilsson)	Britt Bülow, Uno Lundkvist, Maria Edenbrant och Karna Thorsson.			
Träningskommitté							
Linda Ranbro, Lena Wikénus, Jennika Senneberg och Göran von Rosen							

Med MOK till Östgöta 3-dagars

På mötet om träningar beslöts att vi skall satsa på Östgöta 3-dagars 2002. Jag har bokat in 8 st 4-bäddsstugor. Det kostar 165 per natt och person.

Tacksam om ni snarast möjligt kan bestämma er.

PS. Det blir inget 3-dagars i Danmark i år. DS *Bengt*

Välkomna till



Östgöta
3-dagars

den 16 - 18 juli 2002

TC samtliga dagar:
Sörsjöns Fritidsområde
(ca 20 km NV om Norrköping)
mitt i härliga Kolmården
på nyritade kartor...

Ring/faxa 011-17 24 60 eller ring 011-31 81 78
för ytterligare upplysningar.
Du kan också göra Din förfrågan på mailadress
hok@post.netlink.se

* IFK Norrköping * Norrköpings AIS *
* Skogspojkarne OK *

SpringCup 22-24 mars

Du som har tänkt vara med på SpringCup skall göra din anmälan direkt till Ulf eller Ingela. Sista anmälningsdag är den 19/2 men kom ihåg att det är begränsat deltagarantal (2.500).

Maila till ukr@festo.se eller ring. Vi behöver ditt namn, klass och SI-nr. Mer info om tävlingarna finns på www.springcup.dk

Ingela och Ulf

Nya anmälningsrutiner

Då ni skall anmäla er till tävlingar i fortsättningen, skall det vara möjligt att göra detta på internet.

Ni skall gå in på MOK:s hemsida, där klickar ni på "Klubben Online".

Då visas alla Skånes orienteringstävlingar i datumordning.

Ni klickar på den tävling ni skall anmäla er till. Då kommer fram en sida där ni i en "roller" tar fram "medlem" och slår in coden NCO147.

Logga in.

Därefter letar ni upp ert namn i en "roller" och klickar på "anmäl mig".

Nu kommer en sida upp, där skall ni skriva in alla de uppgifter de önskar. Därefter välj klass i en "roller".

Budkavle-anmälan

– så här anmäler du dig

Glöm inte att anmäla dig 3 veckor före tävlingsdag om du vill vara med i ett kavlelag. Anmäl i pärmen på klubben, Gunnel 040-16 25 69, e-post: lennart.nilsson@lnrab.se eller Gert 040-49 45 66. Första kavlen är Skåne-Mixen lördagen den 2 mars.

Uttagningskommittén

BINGO LOTTER

Gynna MOK - Köp Bingolotter

Ring Bengt, tel. 94 96 35 och prenumerera på BingoLotto så skickar han hem lotten till dig varje vecka.

TEKNIK TRÄNING

i Bokskogen

Den 4 april kör vi igång med teknikträning i Bokskogen. Start kl. 18.00. Sedan håller vi på 11.4, 18.4, 25.4, 2.5, 16.5, 23.5 och 30.5. Vilken teknik som varje träning kommer att fokusera på samt ansvariga meddelas senare.

TRÄNING PILDAMMS PARKEN

Vi träffas inomhus vid entrén på Malmö Stadions södra sida på tisdagar kl. 18.00.

Kaare leder oss sedan ut på uppvärmning, intervallträning och stretching i Pildammsparken.

För alla åldrar. Dusch och bastu finns på Malmö Stadion.

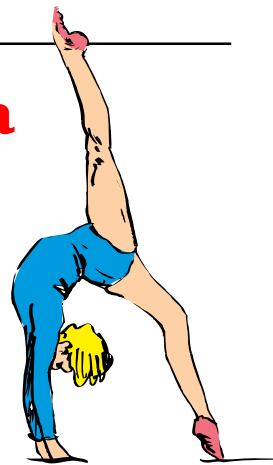
Gympa med Lena

Onsdagar kl. 19.00 på Parkskolan.

Gymnastiken startar 9 januari och beräknas fortsätta till 24 april.

Frågor?

Kontakta Lena Wikénus på 040-678 86 24.



Dusch gratis i Boket Torups motionsanläggning

Medlemmar i MOK duschar utan kostnad på tisdagar och torsdagar 18-20 samt på lördagar

och söndagar 10-12. Elljusspår på 2 resp. 3 km samt löpslingor på 7 och 10 km.

BINGOLOTT KÖP EN uppfriskande för kropp och själ!

HJÄLP

till att skapa ett
intressantare MOK-Nytt.

Det behöver inte vara några avancerade saker, någon lite tips eller en bild du tagit i något sammanhang t.ex vid någon tävling. Du kanske läst någon artikel som du vill dela med dig av osv. Ge ditt bidrag till MOK-redaktionen.

NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 25 mars 2002.

Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 18 mars 2002.

Tävlingsanmälarer Bertil Kollén

Träning hela dagen i Frostavallen

Den 9 och 10 mars blir det provlöpning av banor i Frostavallen.

Anmäl dig till Jan Jönsson tel. 93 29 47 om du vill delta.



Helgen den 4 - 5 maj planerar träningskommittén att förlägga ett träningsläger i Blekinge. För alla klubbmedlemmar. Tillgång till bra terräng och förhoppningsvis varmt väder.

Träningskommittén genom Linda

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
02-02	Lukas Olsson	10	1992
02-14	Ola Thorsson	50	1952
03-06	Linus Holmqvist	20	1982
03-21	Gösta Cederberg	75	1927
03-28	Gösta Lindell	85	1917

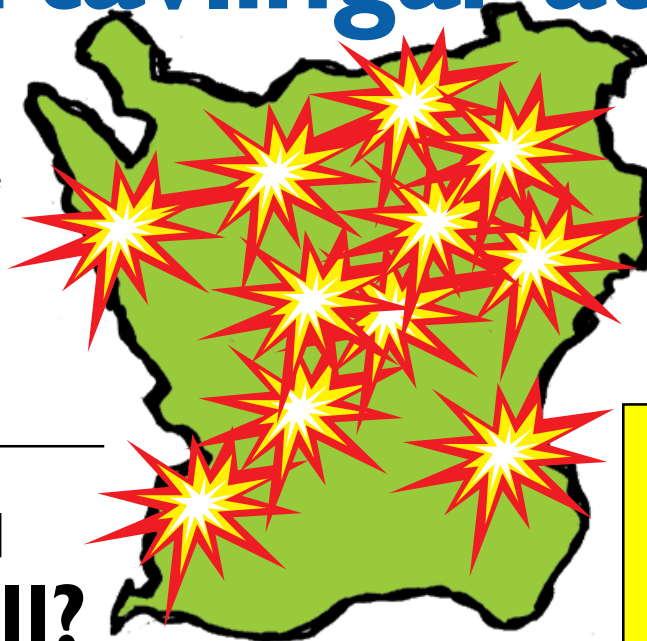
VEM VANN Skinkan?

Skinkan vann Linda Ranbro med att samla 2.010 poäng, den enda som sprängde 2.000-vallen. Med osviktig säkerhet rörde hon sig hemtamt i den svåra banans mysterier och plockade sina poäng klockrent. En annan lika mästerlig prestation, inte den heller så lätt, genomförde Birgitta Håkansson. Sammanlagt 1.130 poäng och en marsipangris blev belöningen. Tack till arrangörerna.

Redaktionen

22 vårtävlingar att vinna

Datum	Arrangör	Typ
23/2	Andrarums IF	Klass
24/2	Andrarums IF	Klass
1/3	Pan-Kristianstad	Natt
2/3	Pan-Kristianstad	Budkavle
3/3	Pan-Kristianstad	Klass
16/3	Tockarps IK	Klass
17/3	Hjärnarps GIF	Klass
23/3	FK Åsen	Klass
24/3	FK Åsen	Klass
28/3	Ringsjö OK	Natt
30/3	Eslövs FK	Klass



Datum	Arrangör	Typ
31/3	Frosta OK	Klass
1/4	Ringsjö OK	Klass
6/4	Malmö OK	Klass
7/4	Lunds OK	Klass
13/4	OK Torfinn	Kort
14/4	OK Torfinn	Klass
20/4	OK Kontinent	Klass
21/4	OK Kompassen	Klass
27/4	Helsingborgs SOK	Klass
28/4	OK Gyngö	Klass
27-28/4	10-mila	Budkavle

Vill du hjälpa till?

PÅ ÖRTAGÅRDSSKOLAN

Ni som vill hjälpa till med orienteringslektioner på Örtagårdsskolan + arrangera en orienteringsdag i Bokskogen v. 17, tag kontakt med Sten Broomé. Klubben ska ha lite betalt åtminstone för detta.

"FYSIOTEKET"

Vi är inbjudna till att vara ledare vid promenader inom projektet "Fysioteket". Detta kan också inbringa lite pengar till klubben. Viktigt här är att inte ha för stora ambitioner, det är knappast nya medlemmar, som värvas på detta sätt. I första hand rör det sig om promenader under ca 20 minuter, som sedan kan förlängas. Intresserade tar kontakt med mig i samband med årsmötet.

Britt Bülöv

**KÖP EN
BINGOLOTT
om du vill vinna
EXTRA MYCKET**

Träningsmötet!

Måndagen den 12 november höll träningskommittén ett möte på klubben, vilket var öppet för alla medlemmar. Syftet med mötet var att utvärdera årets träningar, att planera nästa års aktiviteter inom träningsområdet samt att ge alla klubbmedlemmar en chans att komma med förslag på vad som kan göras bättre.



Uppslutningen var relativt god, men den kunde varit bättre.

En del ändringar i MOKS träningar kommer att märkas redan nu till våren. För alla er som inte närvarade, men är intresserad av vad som dryftades under mötet, finns protokollet på klubben.

Linda