

MOK Nytt

En tidning med
klubbnyheter
för alla OL-vänner!

nr 2 2002

Klubbkväll: mån 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
Vord. Britt Bülow 046-25 20 13
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Anita Jönsson 040-93 29 47
V.sekr/suppleant Magnus Jonasson
040-49 35 83

LEDAMOT:

Eric Hammarbro 046-30 65 45
Linda Ranbro 040-91 62 12

SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Karna Thorsson 040-15 32 52

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-91 62 12
Jennica Senneberg 040-91 33 60
Lena Wikénius 040-678 86 24
Göran von Rosen 040-49 78 49

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidson 040-49 41 01
Håkan Brost 040-91 81 09

UTTAGNINGSKOMMITTÉ:

Gunnel Nilsson 040-16 25 69
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
Fax 040-611 45 99
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

VARFÖR

en orienteringsklubb i Malmö

Frågan om klubbens målsättning väcktes vid det nyligen avhållna årsmötet. Låt mig få komma med ett inlägg i debatten. En debatt som jag sen hoppas kan fortsätta i MOK-Nytt och ge vägledning för nästa styrelses verksamhetsplan.

Ändamålet för vår förening finns beskrivet i våra stadgar. "Malmö Orienteringsklubb 2000, har till ändamål att genom utövande av orientering och friluftsliv, verka för höjande av medlemmarnas andliga och fysiska fostran samt för främjande av god kamrat- och idrottsanda". Inom ramen för den något högrävarande texten kan mycket tolkas in. Men jag kommer att tänka på den gamla devisen, ...en sund själ i en sund kropp. Övergripande för all idrottsverksamhet måste vara att bidra till en god folkhälsa och social fostran.. (Något som dopingfuskarna tycks ha glömt totalt). Sen finns talesättet "huvudsaken är inte att vinna utan att kämpa väl". Även det ställer jag upp på. Men visst är det nog så att de flesta av oss som idrottar även vill segra. Orienteringen bjuder ju också på möjligheten att "segra" oavsett om det individuella målet är motion eller elitsatsning.

I vissa perioder är vinnandet viktigare, för dom flesta avtar betydelsen med åldern. Det är helt okej att vilja vinna, men det kan inte vara det yttersta syftet enligt min syn på saken. Dock är det ju så att vad hade tennis varit utan Björn Borg eller slalom utan Ingemar Stenmark. Så visst behöver vi framgångsrika föredömen. Men återigen deras insats är inte målet utan medlet för att få fler intresserade av motion. (Sen finns ju "cirkuspekten" och kommersiella intressen att ta hänsyn till, men det är en helt annan sak).

Mot bakgrund av den inställningen har vi senaste tiden, drivit frågorna om att skapa bättre förutsättningar för ungdomsverksamheten i klubben bl a genom att vidta åtgärder (kartritarkurs, MKB-samarbetet) för att göra det möjligt att få fram fler kartor som kan användas i ett kommande rekryteringsarbete bland stadens ungdomar.

En klubblokal nära Bulltofta, med möjlighet för ungdomar att ta sig dit själv eller per buss är likaså ett mål.

Önskan är också att kunna stimulera de som vill satsa lite hårdare ännu bättre. För visst är det kul för oss alla när enskilda klubbmedlemmar lyckas eller om vi kan gå upp några divisioner i Fyrklubbs. Fast jag tycker ändå att vi har en bra grund i det omfattande jobb träningskommittén lägger ner och andra klubbarrangemang. Här finns dock plats för fler eldsjälur med goda idéer.

Men det gäller också att få balans i klubbens ekonomi så att vi kan stötta ungdomar, juniorer och seniorer i sitt utövande av sporten. Men, ett mycket stort men, så länge vi inte har outtömliga källor att ösa ur så är det vars och ens sak att ta sina kostnader för sin del i leken. För i botten så är ju ändå motivet för varje medlems deltagande, det egna välbefinnandet. Vi springer ju inte för någon annan som skall betala för oss.

Redan nu så är det en rätt god affär att vara med i MOK. Medlemsavgifterna täcker ungefär 20% av klubbens kostnader, eller med andra ord för varje krona Du satsar får Du fem tillbaka.

Ordföranden

KLUBB mästerskap

Årets klubbmästerskap är den 1 maj med första start kl 12.00

Start och mål vid Vildmarksbyn, Göransborg. Vägvisning vägen mellan Höör och Norra Rörum.

Banorna är 4,3 och 6,3 km.

På 4,3 km startar

damer, tom 16 år och 55 och äldre

herrar, tom 16 år och 65 och äldre

På 6,3 km startar

damer, from 17 år tom 54 år

herrar, from 17 år tom 64 år

Dusch finns.

Anmälan till bertil.kollen@mok.nu senast den 28 april, eller klubbens anmälningspärm senast 22 april kl 20.00

Efteranmälan på startplatsen tills kartorna är slut.

Välkomna!

6-7 juli i Ryggamo Tjoget

Vi satsar i år igen på ett lag. Boka redan nu in helgen 6-7 juli för Tjoget. Alla kan deltaga både unga som gamla. Samlingsplats vid Ryggamo, ca 5 km Ö Emmaboda.

Anmäl snarast ditt intresse till Gunnel tel. 040-16 25 69 e-post lennart.nilsson@lnrab.se Gert tel. 040-49 45 66 eller i pärmen på klubben.

Sista anmälan är den 30 april.

Uttagningskommittén

TEKNIK träning

Vårens första teknikutövning kommer att hållas i Bokskogen kl. 18:00 den 11 april. Välkomna

Träningskommittén genom Linda

De senaste nyheterna ser du på Webben!

Hälsomässa

Vi behöver funktionärer!

Fredag 12 - lördag 13 april. Behöver klubben hjälp av funktionärer.

Vi har fått en förfrågan/ett erbjudande om att delta i region Skånes, Läke-medelsrådets, Hälsomässa på Europaporten (gamla mässhallarna).

En stor mässa som annonseras i tidningar och på annat sätt. Besökare kommer att bussas dit från bl a skolor i Skåne.

Utställningar, happening, föreläsningar mm är vad som kommer att finnas.

Flera föreningar deltar.

Vår insats består i att "ta emot besökarna och dela ut en karta med hälsostationer, dela ut stegräknare och samla in efteråt "ungefär så", plus att vi på köpet får en egen monter, där vi t ex kan informera om orientering och sälja Naturpass.

Klubben kommer att få ersättning för sin insats.

Några har redan anmält sig, men vi behöver fler som vill hjälpa till. Jag ber er höra av er till mig, Mats Hakansson, 040 - 15 95 13. Ni som redan anmält er bör ha fått en bekräftelse av mig, om inte så har jag missat att anteckna er och ber er säga till mig igen.

Mats H.

Jukolakavlen

Samarbete mellan LOK och MOK

LOK planerar att åka till Jukolakavlen med ett dam och ett herr lag.

Tävlingarna går 15-16 juni utanför Lathi som ligger i södra Finland. 4 sträckor i damklassen och 7 sträckor i herrklassen.

Vi behöver förstärkning, så om det finns några intresserade dam och herr seniorer från MOK så hör av er till mig. Mer information om resa och laguttagning meddelas senare.

OBS! Det är inte frågan om att vara reservlöpare, utan fullvärdig medlem i laget.

Anna Edenbrandt

046-125242

E-post: anna.edenbrandt@telia.com

Bingolottobolag

Erbjudande om att teckna andelar i Malmö Orienteringsklubbs Bingolottobolag!

Du "slipper" att själv sitta framför TV:n, varje lördag.

I syfte att stödja verksamheten i Malmö Orienteringsklubb, vill vi sälja fler Bingolotter.

Idén är därför att starta ett eller flera bingolottobolag med ett större antal lotter i varje dragning. Vid vinst delar andelsägarna på vinsten.

En andel kostar 400 kronor, för vilket bolaget köper in en lott per vecka under tio veckor.

Varje bolag består av max 25 andelar.

Betalningen måste vara registrerad hos oss innan periodens början. (För sent inkommen betalning används vid nästa omgång). Du får bekräftelse innan första dragningen vilket bolag Du deltar i.

Första tioveckorsperioden startar lördag 6 april, varför din betalning måste vara registrerad senast måndag 1 april.

Köp en egen andel, eller en per familj, eller gå ihop med några arbetskamrater. Försök att sälja in idén på din arbetsplats och köp flera andelar ihop, påverka släktingar och vänner att vara med, ge

bort i present, osv.

Vi talar på fredagen, varje vecka in på vår telefon-svarare vilken serie och vilka nummer bolagets lotter har och anger det också på vår hemsida. Du kan då också själv kontrollera i t ex dagstidningarna om bolaget vunnit.

Eventuella varuvinster säljes. Efter varje tioveckorsperiods slut får andelsägarna ut (ev.) ackumulerad vinst. Dock frågar vi först om den kan användas för betalning i nästa period. Styrelsen i Malmö Orienteringsklubb är ansvarig för bolaget och har att ta ställning till ev. uppkommande frågor som vi ej tänkt på i nuläget.

Du tecknar Din andel genom att endera betala 400 kronor kontant till klubbens kassör Bengt Jonasson eller sätta in pengarna på vårt post-girokonto 634450-1. Ange ditt namn och (adress om du inte är klubbmedlem) att betalningen gäller bingolottobolag.

Ps. Om Du i stället vill sälja vanliga Bingolotter, så tar Du kontakt med Bengt J. på tel. 040 - 94 96 35. *Styrelsen*

Triangelmatchen

Boka redan nu 17-18/8 2002

Lyngby Ok har föreslagit 17-18 augusti, vilket MOK:s styrelse har accepterat. Tävlingen kommer att gå av stapeln någonstans i Danmark.

Nästa år är det MOK som är arrangör.

Du som ännu inte har varit med kan läsa i gamla MOK-nytt t ex aug 2001, maj 2001, juni 2000 och mars 2000.

Vi behöver någon som kan springa 7-8 km. Det ska inte behöva vara så att 55+ ska tävla mot danskarnas seniorer!

Som synes ligger vi 60 minuter efter ledarna och 36 minuter efter 2:an. Det har hänt förr att vi tagit in större tidsskillnader än dessa, så reservera ovanstående datum och möt upp för en trevlig weekend i Danmark. Mer information kommer senare.

Bo Bülow

	Lyngby	MOK	Skärmen
Resultat 1:a tävlingen	7:09:57	6:35:24	6:10:39
Resultat 2:a tävlingen			
Bana A	0:54:04 0:59:12	1:24:04 1:29:46	1:08:15 1:16:36
Bana B	0:45:14 0:52:44 0:56:49 0:59:08	0:52:49 1:02:20 1:05:56 1:06:48	0:40:34 0:47:40 0:53:53 1:23:41
Totalt tävling 2	5:27:11	7:01:43	6:10:39
Totalt efter två tävlingar	12:37:08	13:37:07	13:01:46

Medlemsavgifter 2002

över 25 år 270:-

17-25 år 190:-

upp till 17 år 110:-

stödande 110:-

Vårens tävlingar

Datum	Arrangör	Typ	Datum	Arrangör	Typ
28/3	Ringsjö OK	Natt	21/4	OK Kompassen	Klass
30/3	Eslövs FK	Klass	20-21/4	Stigmännan	SSM
31/3	Frosta OK	Klass	27/4	Helsingborgs SOK	Klass
1/4	Ringsjö OK	Klass	28/4	OK Gyngge	Klass
6/4	Malmö OK	Klass	27-28/4	10-mila	Budkavle
7/4	Lunds OK	Klass	5/5	FK Snapphanarna	Kretsbudk.
13/4	OK Torfinn	Kort	26/5	FK Boken	Sprint-DM
14/4	OK Torfinn	Klass	28-30/6	Tre Skåningar och en dansk	
20/4	OK Kontinent	Klass			

Fria startavgifter?

Årsmötet beslutade om fria startavgifter för vuxna **endast** under förutsättning att klubben har råd med det. Fram till dess att vi ser resultatet av årets Bingolottoförsäljning betalar var och en sina startavgifter själv. Det kan med andra ord bli ännu fler fria startavgifter i år om vi alla är duktiga på att sälja Bingolotter. Ungdomar har fria startavgifter enligt årsmötesbeslutet liksom vuxna vid särskilda "representations-tävlingar" typ Fyrklubbs och vissa Budkavlar.

Mats H

Nya anmälningrutiner

Regler för nya anmälningrutiner.

Då ni i fortsättningen skall anmäla er till orienteringstävlingar, är det möjligt att göra det på internet.

Ni skall gå in på MOK:s hemsida, där klickar ni på "Klubben Online".

Då visas alla Skånes orienteringstävlingar i datumordning.

Ni klickar på den tävling ni skall anmäla er till.

Då kommer fram en sida där ni i en "roller" tar fram "medlem" och slår in coden, som kan erhållas av tävlingsanmälarer. Logga in.

Därefter letar ni upp ert namn i en "roller" och klickar på "anmäl mig".

Nu kommer en sida upp, där skall ni skriva in de uppgifter de önskar. Därefter välj klass i en "roller".

Klicka längst ner på sidan "spara anmälan" och din anmälan till tävlingen är gjord. På den arrangerade klubbens inbjudan finns sista anmälningdag. Om inte något klockslag är utsatt gäller 24.00.

Detta gäller även efteranmälningar. Till budkavle och utländska tävlingar kan man inte anmäla sig via online. Anmälan göres som tidigare i anmälningssparmen. Anmälningssparmen på klubben kommer att finnas kvar.

Där gäller anmälan som tidigare, senast 20.00 måndagar.

Skriv eller ring om ni har frågor.

Tävlingsanmälarer Bertil Kollén

NYA KARTOR FÖR

Bokskogen och Bulltofta

Som bekant så händer det ständigt en hel del ute i Bokskogen. Jag tänker då inte bara på våra orienteringsaktiviteter utan också på alla andras verksamheter. Dels är det markägarna som hugger upp små hyggen och snabbt sätter upp nya stängsel, dels är det stormarna som tar upp stora hyggen men i alla fall inte sätter upp några stängsel och så är det förstås den årliga gången där täta buskage blir allt tätare, åtminstone på sommaren. Med andra ord, en karta över Bokskogen blir ganska fort gammal men någon gång måste man ju "sätta ner foten" och därför har vi som gick kartkurs för ett tag framöver i Boket och kartan är just nu på väg till tryckeriet.

Vi trycker alltså upp en ny upplaga av båda kartskalorna och med samma omfattning som tidigare. Dessutom en ny 10.000-del i södra delen av skogen. Samtidigt trycker vi också upp en ny upplaga av Bulltoftafältet och där har Torsten Hermodsson gjort det mesta av revideringsarbetet. En tanke med Bulltofta-kartan är att vi trycker en upplaga med 25 kontroller påtryckta och sedan försöker vi sälja in den kartan till malmö-

skolorna tillsammans med ett frågeformulär av den typen där man skall svara på en fråga vid varje kontroll (t ex vad står det för namn på brunnslocket?). Så slipper idrottsläraren hänga ut några kontroller, kan bara skicka ut eleverna för att leta.

Vi kommer att trycka upp 2000-3000 kartor av vardera området och kostnaden lär nog hamna på 12-15 000 kr men finansieringen är redan klar, bl a har vi sålt annonsplatser på Bulltoftakartans baksida för 12000 kr. Det är min förhoppning att vi, när nu klubbens ekonomi inte är den allra bästa, skall använda de här kartorna till träningar och mindre arrangemang istället för att skriva ut via datorn.

Har gjort en mycket hastig beräkning av vad datorkartorna kostar och kommit fram till en kostnad av minst 5 kr/karta, förmodligen mer, om man tar hänsyn till service, färgpatroner, avskrivning, papper m m. Vill också passa på att tacka alla som hjälpt till med arbetet, särskilt Håkan N och Magnus men också Lennart N som hjälpt till med redigeringen av annonsmaterialet.

Arne Gustavsson

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
04-23	Mats Bülow	20	1982
05-19	Ingela Håkansson	30	1972

NÄSTA

MOK-Nytt

Utkommer den 27 maj 2002.

Lämna text och bilder två veckor innan, senast den 13 maj 2002.

Anmäl Din mailadress

Om Du har en mailadress och ännu inte anmält den till klubblistan, så ber vi dig att göra det. Gå in på hemsidan, klicka i vänstra kanten på internet och lägg där in dina uppgifter. Du får då information snabbt om vad som är på gång. Ofta finns det saker att informera om som inte motiverar ett dyrt klubbtskick per post eller som du annars får vänta på till nästa MOK-nytt.

Träningsläger

Helgen den 4 - 5 maj åker Malmö OK på träningsläger till Blekinge. Varmt väder, bra terräng, kluriga banor och trevligt sällskap. Kan det bli bättre... Vi övernattar på hårt underlag i OK Skogsfalkens klubbstuga mellan lördagen och söndagen. Avfärd blir från klubben på lördagsmorgonen så att vi hinner med fyra träningspass, två på lördagen och två på söndagen. Kostnaden per person är ännu ej fastlagd. Maten fixar vi tillsammans på plats. Anmälan vill jag ha senast den 21 april. Det går bra att maila till lindaranbro@hotmail.com eller lyfta luren och ringa.

Varmt välkomna!!

Träningskommittén genom Linda



Nu är tre tävlingshelger i Skåne avklarade. Jag har varit på tre tävlingar, varav på noll av dessa har klubben haft flagga eller tält med sig. Jag tycker att det är ganska dåligt. Därför finns det nu en lista för resterande vartävlingar där en person är ansvarig för flagga och tält varje helg. Flaggan skall alltid sättas upp och tältet medtagas och sättas upp vid behov. Den som är ansvarig behöver inte vara den som tar med sakerna, men skall se till så att någon gör det. Ring eller prata med någon som tänker springa helgens tävlingar och hör om den personen kan ta med sakerna.

Se gärna till så att sakerna kommer upp med någon som är på plats ganska tidigt. Flaggan skall lämnas senast måndagen efter tävlingarna på klubben eller till den som tar med det nästa helg. Tält har vi några stycken så det kan man ta veckan innan om man vill. Listan består av de personer som har flest tävlingar på förra årets poängprislista, från toppen och neråt i ordning.

"Dubletter i familjen" och ungdomar är bortplockade.

Påsen, 30 mars - 1 april, Håkan Nilsson
Lund, 7 april, Hans Lindin (sakerna kommer att behövas på vår tävling den 6 april)
Torfinn, 13-14 april, Ingela Håkansson
Kontinent/Kompassen, 20-21 april, Jan Jönsson
Helsingborg/Gynge, 27-28 april, Marita Pusa

Personer som kan räkna med att få uppdraget den första delen av hösten är :
Toivo Hattara, Magnus Jonasson, Paul Schannong, Bo Bülow.

Magnus

Funktionärslista

* betyder att man har fler än ett uppdrag under tävlingen.

Tävlingsledare	<u>Arne Persson</u>
Tävlingssekreterare	<u>Anita Jönsson</u>
Tävlingskassör	<u>Anders Ros</u>
Banläggare	<u>Jan Jönsson</u>
Press	<u>Mats Håkansson</u>
Sek/Data/Mål	<u>Anita Jönsson/Kristina Landgren /Ivan Persson</u>
Data:	Daniel Jönsson, Gunilla Johansson, Ulf Kristensson, Karl Andersson*,
Mål:	Gunilla Ljungberg, Britt Bülow, Bo Bülow
TC	<u>Krister Lindeberg</u>
Fredag:	Gert Olsson, Ronny Schalin*, Gösta Bergkvist*, Sten Broomé, Janne Ljungberg*, (Toivo Hattara)
Start	<u>Gert Olsson</u> Kjell Kollén, Anders Åkesson, Eric Hammarbro, Birgit Olsson, Lisbeth Lindeberg, Lena Persson, Hans Lindin, Marita Pusa
Kontrollutsättning	<u>Håkan Nilsson</u>
Fredag:	Anita Jönsson, Kristina Landgren, Jan Jönsson, Ingela Håkansson
Lördag:	Per Jensen, Benny Johansson, Kalle Andersson* Håkan Malmgren
Parkering	<u>Kjell Westlund</u> Göran von Rosen, Uno Lundqvist, Mikael Westlund, Jan Rubbmark och Janne Ljungberg*
Barnpassning	<u>Lena Wikénus</u> Stefan Magnusson, Maria Edenbrandt*
Knatteknat	<u>Anneli Lönnebacke</u> Karna Thorsson, Louise Nilsson, Ylva Holmqvist, Frida Holmqvist, Maria Edenbrandt*, Viktoria Lejon
Öppna klasser	<u>Johan Frohlund</u> Folke Arwidson, Gunnel Nilsson, Torsten Hermodsson
Sjukvård/skyltar	Lennart Nilsson
Marka	<u>Gun-Marie Persson</u> Maj-Britt Nilsson, Anja Hattara, Torbjörn Holmqvist, Tina Holmqvist, Eva Rydh, Birgitta von Rosen
Dusch	<u>Bertil Nilsson</u> Ronny Schalin*
Speaker	<u>Benny Johansson</u>
Resultat	<u>Sten Broomé</u> Håkan Brost
Prisbord	<u>Bengt Jonasson</u> Helena Jonasson
Överdrag	<u>Toivo Hattara</u> Gösta Bergkvist
Viltrapport	<u>Arne Gustavsson</u>
Polen	Är tyvärr tom Ring eller maila till Anita J 040-93 29 47, anita.jonsson@mok.nu Så vi får folk till polen också. Kan du på fredagen så hör av dig till Krister Lindeberg.

**Måndag den 8 april ses vi på klubben, 19.00 för kaffe, kaka och eftersnack.
Väl mött såväl fredag 5/4, lördag 6/4 som måndag 8/4.**