

MOK Nytt

En tidning med
klubbnyheter för
alla OL-vänner!
nr 1 2003

Klubbkväll: mån 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN:

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13
V.ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Linda Ranbro 040-26 25 34

LEDAMOT:

Britt Bülow 046-25 20 13
Lisa Jonsson 040-96 58 40

SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64
Oskar Rubbmark 040-49 14 30

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Kjell Westlund 040-27 06 51
Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Berit Algottsson 040-30 00 74
Karl Andersson 040-93 02 66

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-26 25 34
Jennica Senneberg 040-91 33 60
Lena Wikénus 040-678 86 24
Göran von Rosen 040-49 78 49
Mats Persson 040-26 25 34

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Håkan Brost 040-91 81 09
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

FRAMTID och ÅTERBLICKAR

Ibrahim el Yashman ler förnöjt när han ser den svenska flaggan stiga mot den blå hösthimlen. Du gamla du fria knastrar i högtalaren. Ibrahim har just fått medaljen som världsmästare i orientering.

Hans tankar gick tillbaka till den där sommardagen för tio år sen, när han sprang sin första orientering på Rosengård i Malmö. Malmö Orienteringsklubb hade i samarbete med hans hyresvärd MKB fixat en parkorientering för nybörjare.

När vi läser det här år 2010 skall jag känna mig nöjd.

7 år i styrelsen

Ja, nu har jag suttit i MOK:s styrelse i sju år och varit ordförande i fyra och sitter framför datorn och är nostalgisk. Mycket har hänt. Tre orienteringsklubbar i Malmö har blivit en.

Många nya traditioner som Bokskogsnattna och Danskmatchen har kommit till vår klubb med de nya medlemmarna. Internet har blivit ett perfekt hjälpmedel för vår sport, såväl vid anmälan som vid resultatgivning. Visst är det spännande och lärorikt att sitta och jämföra sträcktider på kvällen efter en tävling, en möjlighet som givits med de nya elektroniska stämplingssystemen. Informationen via vår fantastiska hemsida och möjligheten att snabbt sprida information via mail är en revolution. Säkerhetstänkandet vid våra tävlingar har ökat. Ny klubbdress har vi fått. Startat bingolettobolag har vi gjort. Flera goda individuella tävlingsprestationer, med Hans Lindin och flickorna som mest lysande stjärnor har utförts.

MOK:s vänner har som vanligt varit till stort stöd och haft intressanta julmöten.

Ekonomi och målsättning

Vi har pratat ekonomi och målsättningar. Vi har lagt fast principen att "rätta mun efter matsäcken" dvs inte göra av med mera pengar för löpande utgifter än vad vi räknat med att få in under året. Kapitalet har vi förbehållit till investeringar. Sen kan man alltid diskutera vad investeringar är i vår verksamhet. En del bidrag för prestationer eller hög aktivitet har vi avskaffat i övertygelsen att inte betala någon för det roligaste som finns, nämligen att springa mycket orientering.

Många tävlingar har vi arrangerat under de här åren, Fyrklubbs, Park 99, Kort DM, Budkavle DM och Tolvslaget för att nämna några. Men inte minst alla våra MPWT som blivit en succé.

Malmö World Park Tour

MPWT som utvecklats till att bli vår stora möjlighet att få nya medlemmar i klubben, anknäver till inledningen och samarbetet med MKB och Malmö stad. Som en förutsättning för att kunna skapa meningsfull sysselsättning för ännu fler ungdomar drog vi med deras stöd igång vårt klubbutvecklingsprojekt.

Hittills har vi avverkat två steg kartritningskurser, som resulterat i framtagandet av ett antal parkkartor (och skogskartor). Vi har redan ett utökat samarbete med många Malmöskolor och när alla parkkartorna är klara kan detta samarbetet ytterligare intensifieras. När sen visionen om



Mats och vinnare i MWPT.

en klubbstuga på Bulltoftafältet blivit en verklighet så får vi betydligt bättre förutsättningar att bli en stor ungdomsklubb.

OL-skola

För en liten malmölytt kan nog storskogen verka väl farlig att börja sin orienteringskarriär i. Varför inte försöka få igång någon tävlingsserie skolorna emellan på våra parkkartor. En sommarorienteringsskola, typ som dom gör i Ystad, med början i parkerna och avslutning med läger vid Frostavallen. Sen hoppas jag att orienteringen, med hjälp av den nya tekniken, slår igenom som TV-sport. Hur mycket mer spännande skulle det inte bli än att t ex sitta och titta på skidåkare som mal runt i fem mil.

Tack och lycka till

Avslutningsvis vill jag tacka alla gamla styrelsekamrater för gott samarbete, liksom alla som välvilligt ställt upp under de här åren och dragit sitt strå till stacken i alla olika arrangemang som förevarit.

Sist men inte minst, valberedningen har verkligen lyckats med att få ihop ett bra gäng i den nya styrelsen och på andra funktioner i klubben så jag har stora förväntningar på Er och önskar lycka till!

Mats Håkansson

NYTT BINGOLOTTO BOLAG

Nu är det dags att anmäla sig till nästa Bingolettobolag. Det finns plats för dig som inte varit med tidigare. Stötta klubben och ta chansen att vinna pengar. Ring till Bengt tel. 94 96 35 och anmäl dig!!!

Meddelande från Styrelsen

På kontoret i klubblokalen finns fack på väggen för ordförande, kassör, sekreterare, ungdomskommitté, träningskommitté samt tävlingsanmälare.

Det går bra att lägga post och meddelande i dessa fack.

Respektive person skall sedan se till så sitt fack töms regelbundet.

Weben först med senaste nyheterna!

POÄNGPRISET

Pl	Namn	Poäng (Starter/ fullf.)	Pl	Namn	Poäng (Starter/ fullf.)	Pl	Namn	Poäng (Starter/ fullf.)	Pl	Namn	Poäng (Starter/ fullf.)
1	Hans Lindin	6 908 (21/21)	30	Mats Håkansson	4 951 (9/8)	59	Lars Johansson	2 806 (6/4)	88	Anneli Lönnebacke	1 352 (2/2)
2	Ingela Håkansson	6 905 (10/10)	31	Uno Lundkvist	4 912 (18/18)	60	Lisbeth Lindeberg	2 800 (4/4)	89	Hanna Olsson	1 334 (2/2)
3	Maria Edenbrandt	6 836 (27/28)	32	Berit Algotsson	4 758 (8/8)	61	Linda Pettersson	2 678 (3/3)	90	Emil Thorsson	1 209 (2/2)
4	Håkan C Nilsson	6 822 (29/28)	33	Beatrice Lundkvist	4 749 (18/17)	62	Mikael Westlund	2 614 (5/4)	91	Dan Jensen	1 014 (1/1)
5	Claes Claesson	6 773 (13/12)	34	Håkan Brost	4 731 (9/9)	63	Eric Hammarbro	2 598 (4/4)	92	Helen Carlberg	1 000 (1/1)
6	Lisa Jonsson	6 427 (9/8)	35	Kaare Hansson	4 708 (12/11)	64	Ulf Malmberg	2 561 (4/4)	93	Anders Eriksson	1 000 (1/1)
7	Berit Schannong	6 216 (15/14)	36	Lennart Nilsson	4 664 (15/14)	65	Björn Lindkvist	2 533 (3/3)	94	Sten Harris	983 (2/1)
8	Marita Pusa	6 205 (20/19)	37	Arne Persson	4 566 (8/7)	66	Toivo Hattara	2 516 (5/4)	95	Johan Frohlund	959 (2/2)
9	Ylwa Holmqvist	6 204 (19/19)	38	Mats Persson	4 557 (7/6)	67	Viktoria Lejon	2 487 (3/3)	96	Peter Ekström	953 (1/1)
10	Karna Thorsson	6125 (11/10)	39	Birgit Olsson	4 447 (7/6)	68	Anette Hammarbro	2 475 (3/3)	97	Ulf Mattson	950 (1/1)
11	Arne Gustavsson	6 116 (16/15)	40	Jan Rubbmark	4 347 (16/15)	69	Krister Lindeberg	2 427 (4/4)	98	Maj Sandström	885 (1/1)
12	Oskar Rubbmark	6 053 (13/11)	41	Ivan Persson	4 267 (7/6)	70	Bruno Ottesen	2 372 (3/3)	99	Yrsa Claesson	778 (1/1)
13	Magnus Jonasson	5 943 (16/14)	42	Gunnel Nilsson	4 221 (14/14)	71	Stefan Magnusson	2 362 (5/5)	100	Emil Persson	689 (1/1)
14	Jan Jönsson	5 940 (23/22)	43	Ulf Kristensson	4 212 (7/6)	72	Per Jensen	2 291 (6/3)	101	Louise Mossum	670 (1/1)
15	Janne Rydh	5 724 (7/7)	44	Christoffer Algotsson	4 133 (8/7)	73	Karin Rydh	2 283 (3/3)	102	Håkan Carlberg	661 (1/1)
16	Jennica Senneberg	5 596 (8/8)	45	Daniel Jönsson	3 988 (9/7)	74	Silvia Chirca	2 225 (3/3)	103	Per Hernebrant	607 (1/1)
17	Paul Schannong	5 580 (15/15)	46	Janne Ljungberg	3 763 (6/6)	75	Axel Mansson	2 096 (4/3)	104	Kenneth Dahl	583 (1/1)
18	Kerstin Nilsson	5 533 (7/7)	47	Margit Glans	3 708 (4/4)	76	Camilla Tullberg	2 066 (3/3)	105	Sten Broomé	541 (2/1)
19	Frida Holmqvist	5 514 (7/7)	48	Malin Malmberg	3 636 (4/4)	77	Henric Hammarbro	2 001 (4/3)	106	Bengt Svensson	497 (1/1)
20	Britt Bülow	5 500 (10/10)	49	David Hammarbro	3 555 (6/5)	78	Emelie Malmberg	1 948 (4/4)	107	Oskar Sonden	484 (1/1)
21	Kristina Landgren	5 480 (24/23)	50	Gunilla Johansson	3 476 (6/5)	79	Roland Dahlman	1 915 (2/2)	108	Frida Malmberg	359 (1/1)
22	Bo Bülow	5 388 (12/11)	51	Benny Johansson	3 384 (7/5)	80	Gösta Cederberg	1 895 (3/3)	109	Sofie Haväng	357 (1/1)
23	Håkan Malmgren	5 330 (12/12)	52	Kjell Westlund	3 362 (6/5)	81	Torsten Hermodsson	1 753 (3/3)	110	Birgitta Håkansson	299 (1/1)
24	Johan Elmerfjord	5 251 (8/7)	53	Anita Jönsson	3 300 (12/11)	82	Anja Hattara	1 730 (5/4)	111	Eva Persson Lantz	200 (1/1)
25	Karl Andersson	5 248 (18/16)	54	Henny Arwidsson	3 221 (5/5)	83	Joakim Rydh	1 675 (3/3)	112	Thure Nilsson	0 (1/0)
26	Gert Olsson	5 241 (8/7)	55	Jan-Erik Glans	3 190 (4/4)	84	Fredrik Andersson	1 597 (2/2)	113	Göran v. Rosen	0 (1/0)
27	Lena Wikénius	5 215 (10/10)	56	Claes-Peter Haväng	3 128 (4/4)	85	Rudolf Nilsson	1 559 (4/3)	114	Anders Åkesson	0 (1/0)
28	Lena Persson	5 192 (7/7)	57	Eva Rydh	3 087 (6/4)	86	Cecilia Tullberg	1 491 (2/2)	115	Åke Johansson	0 (1/0)
29	Linda Ranbro	4 964 (7/6)	58	Bertil Kollén	3 037 (5/5)	87	Elin Hernebrant	1 425 (2/2)	116	Gert Hörlin	0 (1/0)

Mitt livs drömmesa

Henny i Australien och Nya Zeeland. En orienteringstripp som hette duga!

Nyfiken som man är, väckte orden VM-orientering i Australien ens funderingar, kunde det här vara något för mig. Sagt och gjort. Resa beställdes till VM i Bendigo, norr om Melbourne, i Australien.

Resan började den 24 september 2002. Först till Paris där reseledarna mötte.

Ons 25 sept. Med flyg österut till Singapore och väl där buss till hotellet. De som orkade gick ut och åt gemensamt.

Tors 26 sept. En lugn förmiddag för egen shopping på Orchard Road. På eftermiddagen var det guidad rundtur med bl a Singapores äldsta Hindutempel samt Botaniska trädgården. På natten flyg till Darwin.

Fre 27 sept. Ankomst Darwin på morgonen. Vi besökte ett varuhus för att proviantera. Fortsatte till Adelaide River för krokodilsafari och vidare till Kakadu Nat. Park, en kort vandring vid Nourlangie Rock med världens äldsta kända väggmålningar. Sedan fortsatte vi till Katherine för övernattnings. **Lör 28 sept.** Med buss till Katherine Gorge där vi vandrade och åkte båt i några av de fantastiska bergsklyftorna.

Sön 29 sept. Med buss genom N. Territoriet från Katherine till Alice Springs. Säg på Devil Marbles.

Mån 30 sept. Utflykt i Alice, besökte School of the Air, Anzac Hill och Royal Flying Doctor Service.



Henny med sin tyska medtävlare Renate Schrei.



Ett prov på kartan i Australiens VeteranVM

Tis 1 okt. Besökte Alice Springs Desert Parks djur och växliv.

Ons 2 okt. Tidig avresa till Kings Canyon för vandring, sedan vidare till Ayers Rock.

Tors 3 okt. Buss ut till Ayers Rock där det blir vandring upp på klippan. På kvällen såg vi solnedgången från Ayers Rock.

Fre 4 okt. Vandring vid Olgas. Em flygavgång via Sydney till Melbourne.

Lör 5 okt. Sv. kyrkan bjuder på fika, fortsätter sedan till Melbourne för uthämtning av tävlingsmaterial.

Tävlingsveckan

Sön 6 okt. Nu är samtliga resenärer på plats och i dagsläget har vi 148 personer i gruppen. Guidad rundtur i Melbourne. Invigning av Masters Games. Sedan buss till Bendigo.

Mån 7 okt. Välkomsteremöni för Veteran-VM i orientering i Bendigo, sedan provlöpning för kvaltävlingarna.

Tis 8 okt. Kvaltävling 1 för Veteran-VM vid Glenluce söder Bendigo.

Ons 9 okt. Kvaltävling 2 vid Glenluce och på kvällen WMOC middag med underhållning.

Tors 10 okt. Tävlingsfri dag med utflykt till guldgrävarbyn Sovereign Hill i Ballarat.

Fre 11 okt. Final för Veteran-VM i Koonoora State Park.

Lör 12 okt. Mycket tidig avresa med buss och sedan flyg till Christchurch, därefter direkt buss till Greymouth på östkusten.

Sön 13 okt. En ledig dag där vi gjorde vad vi ville.

Mån 14 okt. Vandring längs kusten till Tasmanska havet, sedan till Punakaikis "pannkaksklippor" och "gejsrar."

Tis 15 okt. Buss från Greymouth till Christchurch. Stannade vid Arthur's Pass (nationalpark).

Ons 16 okt. Rundtur i Christchurch och egen sightseeing i stan.

Tors 17 okt. Tidig avresa med flyg från Christchurch till Sydney. Vi tar en rundtur i Sydney.

Fre 18 okt. Fri förmiddag i Sydney och under em flyger vi till Cairns.

Lör 19 okt. Utflykt i Cairns med bl a båturer ut till korallön Fitzroy Island och Stora Barriärrevet.

Sön 20 okt. En ny heldagsutflykt med ett helt annat innehåll. Tåg från Freshwater till Kuranda via 15 tunnlar, regnskog och vattenfall. I Kuranda Rainforest Station beser vi en aboriginal show.

Mån 21 okt. På tredje dagen fanns det mycket att göra i och runt Cairns t ex båtut till Green Island (korallö).

Tis 22 okt. Dags för hemresa med mellanlandning i Singapore.

Ons 23 okt. Anlande till Europa och Skandinavien.

Henny Arwidson



Guld, Silver och Bronsmedaljörerna vid Veteran VM

BOKSKOGSNATTA

Tankar från banläggaren

Inför tävlingen

Jag, Magnus Jonasson, vann herrklassen i förra årets tävling. Marita Pusa och Margit Glans vann damklassen. Detta resulterade i att vi tre blev arrangörer för årets upplaga av Bokskogsната. Uppdelningen blev Magnus som banläggare och kontrollutsättare, Marita och Margit plockar in kontrollerna.

Min tanke var att använda SportIdent, som vi använder alldeles för dåligt i klubben. Ett lätt beslut var det att lägga banorna i området söder om golfbanan, minst undervegetation och bäst terräng för svåra och roliga nattbanor. Som alltid försöker jag att ha med minst en långsträcka. Helst med vägval, inte bara stigar, i och för sig går det bra med en del stig på natten. 1,3 km blev långsträckan och minst tre olika vägval togs det i skogen. Sedan lite tätare med kontroller i det "roliga" området och så har vi en bra bana.

Helgen innan Bokskogsната spelade banläggaren en innebandyturnering för orienterare. På måndagen hängdes reflexer ut och banan kollades. Ställningar och SportIdent-enheter skulle hängas ut på eftermiddagen (torsdag) innan tävlingen. Efter ett besök hos läkare på tisdagen blev det gips och ett konstaterande att ett ben i handen var brutet, operation väntar morgonen efter tävlingen. Detta efter ett fall i den första innebandymatchen i helgen. Hur skulle

det nu gå? Att ställa in vill man inte. Efter ett samtal till Marita lovade hon, med hjälp av Margit, att sätta ut ställningar. SportIdent ströks.

Tävlingen

Inga damer anmälda. 18 herrar varav fyra från andra klubbar. Vädet var bra för natt-ol, fyra plusgrader och uppehåll. Regn efter tävlingen men det gjorde ju inget. Alla kommer iväg enligt startlistan, fyra ej startande dock. Sedan blev det tomt, alla var ute och sprang. Var kodsiffrorna rätt? Undrade en nervös Marita. Margit konstaterar att det gör de säkert, för de var noggranna när de satte ut kontrollerna. Magnus funderar på vad som det kommer att tyckas om banan.

Över en timme efter första start syns en lampa på ingång. Vem är det? Jo, Anders Åkesson, och allt var rätt i skogen, han hade i och för sig bommat lite. Sedan kommer löparna med jämna mellanrum, inga klagomål på banor eller kontroller. Håkan sa nått i stil med "En bra bana för jag har bommat". Jan Jönsson vann efter sekundstrid med Håkan Nilsson och Jan får därmed förtroendet att arrangera tävlingen nästa år.

Tack till alla som ställde upp och grattis Jan!

Speciellt tack till Marita och Margit för hjälpen när jag inte själv kunde göra allt som jag tänkt mig.

Magnus



Rapport från Mossatur

Den 30 november samlades vi åtta intresserade hos dagens ledarinna Britt Bülow. Hemligt var dagens mål, men bra rykten talade om Krankesjön och dessa var sanning.

Med uttrycket Mossaturen avses att MOK's damer skall ut i skogen och skörda mossa.

Under de flera decennier jag deltagit har jag bevittnat skörd av mossa en gång. Krankesjön är en av Sveriges främsta fågelsjöar. Detta kan jag inte bekräfta. Trots kikarhjälp såg jag endast två svanar i sjöns mitt.

Start/parkering skedde vid Fågeltornet, Silvåkra.

Vi gick vänstersväng å väg och stig till Fågeltornet Almen. Jättebra grillplats. Men som sagt, där såg jag endast två svanar.

Sedan ny vänstersväng halvvägs mot Tvedöra. Vi passerade tre ca 200 m avlånga dammar. Vi trodde de använts för övning - stridsvagnar. Men jag fick veta sanningen

av en kompis. I dammarna odlas kräftor. I skogen hördes mycket skrik, rop och hundskall. Vad var det? Vi fick veta att svaret är vildsvinsjakt.

Vid v. änden av Krankesjön pauserade vi vid en förnämlig rastplats. Där saknades toa men 50 m bort fanns ett stort buskage. Bakom det kan man göra vad som helst, vilket jag gjorde. Sidan följde en kladdig vandring. Det hade duggregnat tidigare. Vi följde en åkerkant. Men sedan blev det mest väg. Vi närmade oss det hett efterlängttade. Vi nådde Lottagården. Det hände inget, huset var tomt. Mina drömmar grusades. Efter en snabb vandring nådde vi grillplatsen.

Det blev det vanliga härliga, glögg, korv med bröd och kakor. Man hurrade för mig för jag blev 75 år dagen efter. Jag tackade och bad om samma uppvaktning till 85-årsdagen.

Gösta Bergquist



MOUK

Uttalar du MOK med malmöitiska diftonger blir det MOUK, som står för Malmö OK's uttagingskommitté. MOUK ska ta hand om klubbens alla juniorer 17-20, seniorer 21-34 och veteraner 35-, som kan tänkas vara intresserade av att springa olika typer av budkavlar. Det gäller oavsett om du satsar hårt eller springer mera sällan. Målsättningen är att i de flesta budkavlar ha med så många lag som det finns intresse för.

Anmäl ditt intresse

MOUK består av Håkan Nilsson och Gert Olsson och de kommer att bedriva "värningskampanjer" inför varje budkavlearrangemang. Underlätta för dem och meddela ditt intresse. Ju fler, desto roligare. Varför inte ha som vision att delta i 10mila nå'n gång. Denna stora orienteringsfest avgörs i år 26-27 april i Kungsör.

Skåne-Mixen 1 mars

Vårens första kavel i Skåne blir Skåne-Mixen den 1 mars. Är du minsta lilla intresserad meddela det till MOUK, som kommer att göra allt för att få ihop lag. Deltagande i kavlar ger klubben uppmärksamhet. Speakerns chockade förvåning på förra årets 10mila när våra damer kom i mål och vårt avancemang till grupp C i 4-klubbs i höstas gav god PR för klubben.

Paul Schannong

Månadens bana

2003

Nu är uppgiften att lägga månadens bana för hela 2003 fördelad på olika medlemmar. Det innebär närmast att månadens bana finns januari-mars. Sedan blir det uppehåll för TRIM-orientering och ett upphåll i maj-juni för att låta fågelungarna växa till. Sedan börjar månadens bana igen i juli.

Det är trevligt att vi fått lite generationsväxling av banläggarna och speciellt ser jag fram mot att testa den bana Kalle och Maria skall göra i höst. Ni som bara kan njuta och springa i år blir säkert tillfrågade till hösten och får chansen att lägga bana nästa år. Det är faktiskt riktigt roligt.

Göran von Rosen

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
01-03	Magnus Tullberg	10	1993
02-08	Thure Nilsson	85	1918

När är det dax för

NÄSTA

MOK-Nytt

Utkommer den 24 mars 2003.

Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 17 mars 2003.

MOK:are blir klokare

Vi inbjuder till vårens föreläsningsserie

Vi kommer att få besök av några duktiga orienterare som lovat dela med sig av sina kunskaper.

VI STARTAR REDAN

10 februari kl 18.15 på klubben, med **Sara Linse**, Lunds OK, en av Skånes bästa orienterare.

Prel 10 mars kl 18.15 kommer **Per-Ola Eskilsson**, lärare på OL-gymnasiet i Olofström

Prel 7 april kl. 18.15 kommer **Johan Modig**, Pan Kristianstad, en av världens bästa orienterare.

Vi håller på ca en timma, plus eftersnack med fika. För att förvissa dig om att det skall finnas en bulle till dig, så anmäler du dig till mats.hakansson@mok.nu senast två dagar före respektive tillfälle. Har du inte mail så kom ändå. Deltagandet är kostnadsfritt.

Vill du också bli MOK vän 2003?

MOK's vänner är en stödförening till MOK och ordnar en utlottning månadsvis bland medlemmarna. Överskottet ges som stöd åt olika insatser i MOK's verksamhet. Årsavgiften är 180:- och de högsta vinsterna är 2000:-, 1500:- och 1300:-. MOK's vänner grundades för många år sedan av initiativrika MOK-are.

MOK's vänner ordnar också en julfest, där höjdpunkten förutom årets stora utlott-

ning, är en resebrättelse med bilder. 2002 var det Australien och 2001 en cykeltur från Nordkap till Malmö.

För 2003 har vi några andelar lediga. Vill du som är MOK-are, eller stöder MOK, själv ha eller ge bort en andel, så kan du kontakta Göran von Rosen 040-497849, Birgit Olsson eller Henny Arwidsson. Gör det snart så är du med i alla utlottningarna.

Göran von Rosen

NATTUGGLAN

Pl	Namn	Poäng	(Starter/ fullf)	9	Kristina Landgren	2120	(4/3)	19	Lars Johansson	754	(1/1)
1	Håkan Nilsson	5739	(6/6)	10	Anita Jönsson	2036	(4/3)	20	Jan-Erik Glans	734	(1/1)
2	Jan Jönsson	4797	(5/5)	11	Britt Bülow	1767	(2/2)	21	Paul Schannong	706	(1/1)
3	Arne Persson	3396	(4/4)	12	Gert Olsson	1562	(3/2)	22	Jennica Senneberg	692	(1/1)
4	Maria Edenbrandt	2845	(3/3)	13	Ingela Hakansson	1047	(1/1)	23	David Hammarbro	678	(1/1)
5	Bo Bülow	2553	(3/3)	14	Magnus Jonasson	998	(1/1)	24	Kaare Hansson	669	(2/1)
6	Karl Andersson	2328	(4/3)	15	Bruno Ottesen	816	(1/1)	25	Henric Hammarbro	571	(1/1)
7	Janne Rydh	2268	(3/3)	16	Karna Thorsson	799	(1/1)	26	Daniel Jönsson	487	(1/1)
8	Lennart Nilsson	2212	(5/3)	17	Anders Åkesson	780	(1/1)				
				18	Joakim Rydh	774	(1/1)				

MOK-Nytt finns på nätet!

Ladda hem och spara pengar för klubben.

Meddela MOK-Nytt redaktionen att du hämtar hem MOK-Nytt från nätet så behöver klubben inte bekosta porto och kopiering och vi får en bättre ekonomi på köpet.

Du kan välja mellan svart/vitt eller färg. Meddela oss på redaktionen, telefon 040-16 25 69, fax 040-611 45 99 eller E-post lennart.nilsson@lnrab.se

www.mok.nu

VÅRENS TÄVLINGAR

Datum	Arrangör	Typ	Datum	Arrangör	Typ
28/2	Pan-Kristianstad	Natt	12/4	Frosta OK	Klass
1/3	Pan-Kristianstad	Budkavle	13/4	Ringsjö OK	Klass
2/3	Pan-Kristianstad	Klass	17/4	Hässleholms OK	Natt
8/3	Andrarums IF	Klass	18/4	Andrarums IF	Kort
9/3	Andrarums IF	Klass	19/4	Hässleholms OK	Klass
15/3	Härlövs IF	Klass	20/4	Lunds OK	Klass
16/3	Härlövs IF	Klass	21/4	Lunds OK	Klass
21/3	Hjärnaps GH OL	Natt	26/4	Hästveda OK	Klass
22/3	Hjärnaps GH OL	Klass	27/4	Hästveda OK	Klass
23/3	Hjärnaps GH OL	Klass	26-27/4	10-mila	Budkavle
29/3	FK Snapphanarna	Klass	1/5	Markaryds FK	Klass
30/3	Tockarps IK	Klass	3/5	SK Graal	Klass
5/4	FK Göingarna	Kort	4/5	OK Älme	Klass
6/4	FK Göingarna	Klass			

Tränings-tider Bokskogen

Tis- och Torsdagar 18-20
Lör- och Söndagar 10-12

Bulltofta

måndagar 17-21
torsdagar 18-21
söndagar 9-12

På Bulltofta gäller det inte styrketräning.

Vi duschar gratis på Bulltofta och i Bokskogen på ovanstående tider. I båda fallen kan det vara bra att visa medlemskort.

Anmälnings-rutiner via INTERNET — ONLINE —

Då ni anmäler er till orienteringstävlingar via internet gäller följande rutiner.

Ni skall gå in på MOK:s hemsida, där klickar ni på "KlubbenOnline". Då visas en bild med "innehåll", "nyheter" och "kontakta oss".

Tävlingskalender

Under rubriken "innehåll" klicka på "tävlingskalender".

Då visas alla Sveriges orienteringstävlingar i datumordning, klicka på Skåne så kommer alla dessa tävlingar fram.

Ni klickar på den tävling ni skall anmäla er till. Då kommer fram en sida där ni i en "roller" tar fram "medlem" och slår in coden, som kan erhållas av tävlingsanmälararen.

Logga in på "nätet"

Logga in. Därefter letar ni upp ert namn i en "roller" och klickar på "anmäl mig".

Nu kommer en sida upp, där skall ni skriva in de uppgifter de önskar. Därefter välj klass i en "roller".

Klicka längst ner på sidan "spara anmälan" och din anmälan till tävlingen är gjord.

På den arrangerade klubbens inbjudan finns sista anmälningsdag.

Om inte något klockslag är utsatt gäller 24.00.

Detta gäller även efteranmälningar.

Budkavle och Utländska tävlingar

Till budkavle och utländska tävlingar kan man inte anmäla sig via online. Anmälan göres som tidigare i anmälningspärmen.

Pärmen finns kvar

Anmälningspärmen på klubben kommer att finnas kvar,

Där gäller anmälan som tidigare, senast 20.00 måndagar.

Skriv eller ring om ni har frågor.

Tävlingsanmälararen Bertil Kollén