

MOK Nytt

En tidning med
klubbnyheter för
alla OL-vänner!
nr 3 2003

Klubbkväll: mån 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN:

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13
V.ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Linda Ranbro 040-26 25 34

LEDAMOT:

Britt Bülow 046-25 20 13
Lisa Elmerfjord 040-54 62 56

SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64
Oskar Rubbmark 040-49 14 30

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Kjell Westlund 040-27 06 51
Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Berit Algotsson 040-30 00 74
Karl Andersson 040-93 02 66

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-26 25 34
Jennica Senneberg 0411-130 22
Lena Wikénius 040-96 34 23
Göran von Rosen 040-49 78 49
Mats Persson 040-26 25 34

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Håkan Brost 040-91 81 09
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

Vår tävling blev succé!

Vi vet nu alla hur det gick i helgen 27-28/9 och jag är djupt imponerad över vad vi tillsammans bjudit de skånska orienterarna på. Till finalen i ungdomscupen på lördagen var 460 anmälda och till söndagens nationella tävling och Lång-DM var det 606. Av dessa var drygt 100 icke skåningar.

Någon ekonomisk rapport kan inte lämnas ännu, utan den återkommer jag till när allt är summerat.

Jättefin insats

Jag vill tacka alla för de jättefina insatser som gjorts se'n vi började ta tag i arrangemanget i höstas med revidering av den mer än 10 år gamla Prästtorpskartan fram till genomförandet. Nedlagt antal timmar kan beräknas till normalarbetstiden för 1 årsarbetare. Omräknat blir det en total kostnad på en 1/4 miljon!!!

Vi har alla haft samma mål att utifrån MOK:s förutsättningar arrangera så bra tävlingar som möjligt. Vi satte ambitionerna högt men kan nu konstatera att den produkt MOK levererade överträffade våra förhoppningar.



Johan Modig begrundar sina vägval.

Inga hinder

Alla tycks ha varit besjälade av att lösa sina åtaganden/uppgifter på bästa sätt. Visst har vi stött på hinder under vägen men dem har vi röjt undan och gått vidare. Var och en har utifrån sin ambition, möjlighet, motivation och

intresse hjälpt till. Alla lika viktiga för slutresultatet. Somliga funktioner är dock svåra eller omöjliga att fördela på flera händer och kräver speciella kunskaper, t.ex banläggningen, kartrevideringen, datafunktionen, planeringen och materialansaffningen och uppbyggandet av ett funktionellt TC och markan. Ansvariga för dessa funktioner har fått bära ett tyngre lass än andra.



Ungdomar i kö till MOK:s "Godistält".

Rätt "man" på rätt plats

Vid en blick på funktionärslistan i övrigt måste jag konstatera att vi fick rätt kvinna och man på rätt plats och att detta starkt bidrog till det synnerligen goda resultatet.

Juryns rapport innehåller idel lovord. Från flera håll fick jag höra: "man kunde verkligen läsa och följa med på kartan hela tiden... allt stämde.....verkligen roligt. Bra arrangemang!"

Alla ska känna sig stolta över sin egen och vår gemensamma insats. Tack för att ni gjorde det så enkelt för mig att vara tävlingsledare. Mina tillkortakommanden rättade ni till genom att själva ta tag i frågorna.

Allt finns nu dokumenterat på vår hemsida.

Hälsningar Paul Schannong
Tävlingsledare

Extra medlemsmöte KALLELSE

Måndagen den 24 november 2003 klockan 19.00 på klubblokalen

Dagordning

1. Fråga om mötets stadgeenliga utlysande
2. Fastställande av dagordning
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Val av två protokolljusterare, tillika röst-räknare att jämte ordföranden justera mötets protokoll
5. Förslag till ändring av stadgarna avseende styrelsens sammansättning, mandatperioder och antalet suppleanter

Enligt klubbens stadgar ska ändring av dessa upptas till avgörande vid två på varandra följande årsmöten, varvid minst ett ska vara ordinarie. Vid ordinarie årsmöte den 24 februari 2003 klubbades föreslagen stadgeändring första gången.

Det antecknas att vid extramötet får endast det som föranlett mötet upptas till behandling. Malmö 2003-10-20

Styrelsen

Valmöte KALLELSE

Måndagen den 24 november 2003 klockan 19.15 på klubblokalen.

Förutom val av styrelse och övriga funktionärer inom klubben för år 2004 kommer vi att under samkvämet efter mötet gå igenom SOFT:s natur- och miljöpolicy.

Malmö 2003-10-20
Styrelsen

BingoLottos Julkalender för både små och stora barn

50:- kostar kalendern. Hör av dej till Bengt, tel. 040-94 96 35, så levererar han den.

Weben först med senaste nyheterna!

Höstträning i Bokskogen

För att inte komma helt otränade till TIO-MILA måste vi redan NU börja vänja oss vid att träna i skogen. Förslaget är torsdagar 18:00 i Bokskogen med pannlampan laddad. En man eller kvinna blir ansvarig för träningen vid varje pass. Den ansvarige bestämmer själv vad gruppen ska göra.

Huvudmål: Löpträning i terräng. MOK har minst 4 lampor att låna ut + jag har en extra. Träningstid ca en timme och förslagsvis ska ingen springa ensam. ALLA ska kunna delta.

Stående inslag: gemensam uppvärmning, samäkning och fika efteråt.

- För den ambitiösa finns även ett fullt utrustat gym.
- För er som inte vill springa med pannlampa finns ett elljusspår.
- För er som inte vill springa går det lika bra att gå.
- För er som inte vill gå finns en bastu.
- För er som inte vill bada bastu finns en TV.
- För er som inte gillar TV finns ett elljusspår.

Start: torsdag 30 oktober kl 18.00. Håkan är ansvarig första gången.

Alla är välkomna.

Förslag till förändringar, förbättringar och intresseanmälan skickas till

Haakan@sollidensbil.se

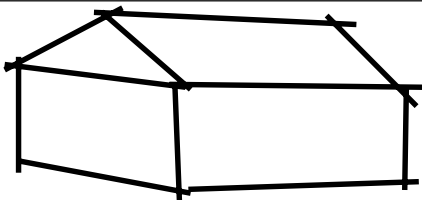
AdventOrient

30/11 Järavallen 14/12 Lödde Sandskog
7/12 Furulund 21/12 Häljarp

SportIdent. Bricka kan hyras för 20:-/etapp. Start mellan 10.00 - 11.30.

Anmälningsavgift: Vuxen 40:-/etapp, 140:- för 4 etapper.

Ungdom t.o.m. 16 år: 30:-/etapp, 100 för 4 etapper.



Ny klubblokal

Förhandlingarna om en ny klubblokal har avancerat så långt att vi tillsammans med Malmö Stadsfastigheter lämnat in en ansökan om att få bygga om lokalen på Bulltofta från förråd till föreningslokal. Bygglövsstillstyrkaren på byggnadsnämnden har lämnat ett positivt muntligt förhandsbesked. Innan oktober månads utgång räknar vi med att ha rätat ut alla kvarvarande frågetecken kring bygglovsansökan. Så snart vi fått definitivt bygglov skriver vi hyresavtal med Malmö Stadsfastigheter. Sedan går vi från tanke till handling med byggstart i början av november och inflyttning i april nästa år. Tidplanen förutsätter stora insatser av klubbmedlemmarna från tid till annan.

Paul Schannong

När vi var på SM

Ylwa, Maria & Karna sprang budkavle-SM i Värmland för några veckor sedan. Till vår hjälp hade vi Frida som var vår coach och Christine (Marias mamma) som var chaufför. Det blev en riktig kändishelg, då vi träffade kändisar som Stefan Holm, Jenny Johansson, Simone (Luder) Niggli med flera.

Bland blåbär

Som förberedelse för budkavlen sprang vi på lördagen D18 klassens finalbana från Kort-SM i en publiktävling alldeles efter det att tävlingen avgjorts. Skogen var häftig. Med blåbär till anklarna kutade vi runt mellan en massa småhöjder och branter. Koncentrerade man sig inte så bommade man.

När vi var ute i skogen och sprang var det prisutdelning för SM-klasserna, där prisutdelare var Stefan Holm. Tyvärr var det bara Frida som fick uppleva honom live. Vi andra fick nöja oss med att ha skakat hand med en (Anna Persson i Göingarna band 2:a i D 18 klassen) som har skakat hand med Stefan Holm. Coolt!

Bland kändisar

På den stora dagens morgon åt vi frukost i Kristinehamns garnisons matsal tillsam-

mans med Orions vinnande lag i H 21-klassen och speakern Per Forsberg. Vi tävlade i D 20-klassen. Ylwa sprang första sträckan och Karna avslutade. Frida coachade med pep-talk och annan service. Ylwa sprang illa och var mycket besviken. Maria gick hyfsat och Karna likaså.

Så var det kört, men först ändå.

Mellan två kontroller på slutet av Marias bana "kompissprang" hon med Jenny Johansson. Båda missade kontrollen samtidigt som de från TC kunde höra att nu var segern körd för Ulricehamns förhandstippade lag. I duschen efter loppet stod Simone Niggli (tidigare Luder) efter Maria i duschkön. Segrare i SM-budkavlen var i D21 Linné, i H21 Orion, i H20 Järla och i D20 Ulricehamns OK. På tåget hem satt bl.a. VM-segaren i kavle, Mattias Karlsson från IKHP, och så vi, förstås.

Ångar på mot Ångermanland

Vi har nu börjat sikta in oss på SM i Ångermanland nästa år, då vi räknar med att ha förbättrat oss betydligt. Dessutom är vi några fler erfarenheter rikare nu och det kan säkert leda oss till bättre placering nästa år.

Ylwa, Frida, Karna och Maria

Banläggningkurs 1

Löpträning är nog bra. Teknikträning likaså. Men vill Du utveckla Din orienteringsförmåga ytterligare, anmäl Dig då till den kurs i banläggning vi planerar dra igång inom kort. Och ni damer är speciellt välkomna. Låt inte banläggning förbli en typisk herruppgift inom MOK! Anmäl Dig till Mats Håkansson redan idag.

Fyrklubbsdrama

Fyrklubbs blev en dramatikens tävling om man ser till slutresultatet. Många fina insatser noterades med två klassegrare. Efterklok kan man alltid vara och man skulle sprungit både si och så, det skilde ju bara ynka 6 (sex) minuter från ett avancemang till en högre division. Vi tar lärdom av detta inför nästa års fyrklubb och börjar träningen redan nu. För det är väl det som behövs.

C-gruppens slutställning

1 Hästveda OK	764:44 (upp)
2 Malmö OK	770:38
3 FK Åsen	781:34
4 Rävetofta OK	805:02
5 Andrarums IF	816:46 (ner)
6 Hässleholms OK	867:59 (ner)

De två klassegrarna i klubben blev på de båda mellanbanorna, Mika Kankaanpää respektive Malin Malmberg.



Björn begrundar dagens insats

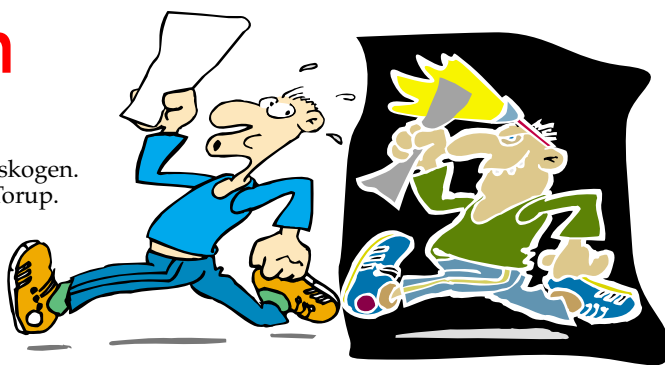


Sista kontrollen sen spurten

Mats H kommer med force och stora kliv

Kretsnatten + KM-Natt

Tisdagen 25 november 18:00 i Bokskogen.
Samling: Motionsanläggningen i Torup.
1:a start 18:00.
Fullständig inbjudan kommer inom kort.
Håkan Nilsson-Krister Lindeberg



Bokskogsната

Torsdagen 6 november 18:00 i Bokskogen.
Start/Mål: 1000 m söder om Motionsanläggningen i Torup. Första start 18:00
Banlängder: Herr 5,3 km Dam 3,0 km.
Anmälan till Jan Jönsson senast måndag 3 november. 040-93 29 47 eller jan.jonsson@mok.nu

Jan Jönsson

KlubbMästerskap-DAG Söndagen den 16 november

Klasser och banlängder:
Bana 1 H17 – 39 7,5 km
Bana 2 H16, H40 – 59, D17 – 39 5,5 km
Bana 3 D14 –16, D40 – 59, H 14, H60 – 69 3,5 km
Bana 4 D 10 – 12, H 10 – 12, D 60 –, H 70 – 2,5 km
Bana 5 Nybörjarbana 2,0 km

Anmälan: Via KLUBBEN ONLINE senast söndagen den 9 november eller i anmälningspärmen på klubblokalen.
Samlingsplats: Vid FK Bokens klubbstuga.
Start: Första ordinarie start kl. 11.00.
Karta: Perstorp SV, skala 1:10 000
Dusch: Varm dusch inomhus.

Banlägg., tävl.ansv. samt upplysningar
Linda Rånbro, e-post: lindaranbro@hotmail.com
Mats Persson, tfn. 070-22 19 680
Lena Wikenius, tfn. 040-96 34 23, e-post: lenawikenius@spray.se
VÄLKOMMEN
TILL EN HÄRLIG DAG I SKOGEN

Höstfest

Malmö OK inbjuder kretsens medlemmar till höstfest fredagen den 14 november på Hemvärnets festlokal (gamla LV 4).
God mat och dans till Kenth Borgströms Musik.
Vi träffas kl. 18.45 och maten serveras 19.00.
Pris endast 220:- per person.
Anmälan som är bindande senast den 3 november till Arne tel. 040-49 94 78, e-post: arne.persson@mok.nu eller Bertil tel. 040-54 52 67.
Hjärtligt välkomna till en trevlig kväll.

Ett axplock bilder från Danskmatchen

Malmö OK och våra danska vänner vid vår träff i somras där inte bara rävjakt bjöds utan också en trevlig samvaro med mat och dryck.



Utförligare artikel kommer i nästa MOK Nytt

Kretsmilen

Lördagen den 15 nov. För info se MOK:s hemsida.

Citykort

Bengt har nu Citykort till försäljning. Det kostar 100:-. Tag kontakt med Bengt, tel. 040-94 96 35, om du vill köpa.

Klubbens meste tältbärare!

Magnus Jonasson har som belöning för flitigt tältbärande under årets tävlingssäsong erhållit en förbandslåda.

TRÄNING i Pildammsparken

Varje tisdag tränar vi under Kaare Hanssons ledning i Pildammsparken med start klockan 18.00.
Omklädnings och dusch på Malmö Stadion.

PRENUMERERA PÅ Bingolotter

Vill du prenumerera på Bingolotter så ta kontakt med Bengt 040-94 96 35 så berättar han mer.

Har du anmält dig till BINGOLOTTO-BOLAGET

MOK startar nytt bolag den 1 november. Man betalar för 10 veckor åt gången. Ring Bengt 040-94 96 35 om ni är intresserade.

Skinkloppet

Lördagen den 6 december.
För närmare info se MOK:s hemsida.

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
11-07	Janne Rydh	50	1953
11-10	Hans-Olle Nilsson	60	1943

NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 26 jan. 2004.
Lämna text och bilder senast den 12 jan. 2004.

Adressändringar

Cecilia Olsson, Åkervägen 46, 756 51 Uppsala, tel. 018-24 48 98

Nya medlemmar

Andersson Rut, Keramikvägen 52, 238 40 Oxie, tel. 040-54 95 26
Hernebrant Per, Fågelhundsvägen 32, 226 53 Lund, tel. 046-13 19 03
Johansson Helena, Torekovsgatan 11 B, 214 39 Malmö
Jonsson Viktor, Spånehusvägen 62 G, 214 39 Malmö, tel. 040-97 62 85
Mattsson Chane, Lyckeboatan 25, 215 65 Malmö, tel. 040-97 73 65
Mattsson Kevin, Lyckeboatan 25, 215 65 Malmö, tel. 040-97 73 65
Smith Niala, Lyckeboatan 25, 215 65 Malmö, tel. 040-97 73 65
Streiffert Rikard, Vendelsfridsgratan 6 A, 217 64 Malmö, tel. 040-13 22 45
Turesson Ingemar, Klövervallsvägen 24, 217 63 Malmö, tel. 040-98 04 49
Wendorff Frank, Föreningsgatan 57, 211 52 Malmö, tel. 040-838 36