

MOK Nytt

En tidning med
klubbnyheter för
alla OL-vänner!
1/11
nr 5, 2004

Klubbkväll: mån 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN:

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13
V.ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Linda Ranbro 040-26 25 34

LEDAMOT:

Britt Bülow 046-25 20 13
Lisa Elmerfjord 040-54 62 56

SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64
Åsa Haggestål 040-12 73 69

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Kjell Westlund 040-27 06 51
Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Berit Algotsson 040-30 00 74
Karl Andersson 040-93 02 66

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-26 25 34
Lena Wikénus 040-96 34 23
Mats Ranbro 040-26 25 34
Dan Jensen 040-96 76 47
Pär Timby 040-29 09 02

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Håkan Brost 040-91 81 09
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Cederströmögatan 6, 212 39 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

VALMÖTE

MÅNDAGEN DEN 22 NOVEMBER I 9.00

För första gången i nya klubblokalen!

Förutom val av funktionärer för 2005 kommer vi under samkvämet efteråt att informera om klubbens ekonomi, diskutera systemet med stugvärdar och deras uppgifter samt andra aktuella frågor.

Styrelsen

Vad skall Malmö OK vara bra för?

Tecknar ner några rader om några tankar jag går och bär på. Nu när klubbstugan är på plats och många parkkartor är framtagna så finns förutsättningar för mycket aktivitet i klubben. Kan vi därför forma ett måldokument och utifrån det en verksamhetsplan för 2005 för vår verksamhet?

Vi har i vår stadga formuleringar om **A. visionen eller ändamålet** för vår verksamhet. Sen har vi ett antal **B. strategiska verksamhetsområden** som vi kan bryta ner detta i, som tex. tävling, träning, ungdom, arrangör, rekrytering, för- eningsarbete, övrigt, mm. För samtliga dessa kan vi forma **C. mål och strategier** för just den verksamheten. Därefter ta ställning till vilka **D. resurser** som finns för att uppnå målen och vilka **E. prioriterade aktiviteter** som skall satsas på. Sen skall **F. måluppfyllelsen** kunna mätas och slutligen resultatet avrapporteras, dvs. **G. Uppföljning av mål**.

Ett exempel på området "Tävling" (OBS!, ofullständigt)

A. Övergripande mål

Har inte stadgan tillgänglig men den handlar ungefär om "en sund själ i en sund kropp, mm".

B. Tävling

C. Målet är att återta vår position som en av de ledande orienteringsklubbarna i Skåne, samtidigt som vi skall erbjuda motionsorienterarna goda möjligheter.

Strategierna är att verka för att få fler studerande på högskolor att bli intresserade av orientering verka för att få fler sponsorer till vår klubb kraftsamla runt vissa speciella tävlingar

D. Resurser

En särskilt utsedd tävlingskommitté och en aktiv uttagningskommitté.

E. Prioriterade aktiviteter

Distriktsmästerskapstävlingarna, Tjoget, Fyrklubbs, Triangelmatchen, Samäkning till tävlingar Etc

F. Måluppfyllelse

Minst tio lag skall delta i budkavle DM, Två lag på tjoget, Gå upp i C-klassen på fyrklubbs, minst trettio Mok:are delta i triangelmatchen
Dubbelt så många i snitt på de nationella tävlingarna

X antal fulla bilar per snitt går från klubblokalen till tävlingarna

G. Uppföljning av mål

Tävlingskommittén avrapporterar till styrelsen efter vår resp. höstsäsong.

Mallen skulle kunna följas inom samtliga strategiska verksamhetsområden. Ett grundmaterial inom varje delområde kan styrelsen be de nu ansvariga funktionärerna att ta fram, ungdomskommittén, träningskommittén osv.

Några spridda axplock ur hjärnkontoret, MPWT skall ha 10% fler deltagare. Minst 25 ungdomar skall ha deltagit i ungdomscupstävlingar.

I snitt skall minst 20 personer delta i tisdagsträningarna. Minst 20 studiecirkel skall genomföras. Två nya parkkartor skall framställas.

Minst 20 ungdomar på SOL-kurs. Aktivitetsstödet skall Ekonomin skall osv.

Finns det intresse från fler att hjälpa till med att förädla tankarna ovan så är jag beredd att hjälpa till.

Mats Håkansson



KÖP BingoLottos

Julkalender

och du gynnar klubben

-den kostar bara 50:-
och du kan vinna miljoner

Ring till Bengt och beställ nu!
Tel. 040-94 96 35

Weben först med senaste nyheterna!

Vintercupen

Tävlingsdagar

Dag	Arrangör	Dag	Arrangör
9/1	Lunds OK	6/2	Malmö OK
16/1	Malmö OK	13/2	Eslövs FK
23/1	OK Kontinent	20/2	Lunds OK
30/1	OK Silva		

Samlingsplatser mm kommer att anges på klubbarnas hemsidor.

Dags att redovisa studiecirklar

Ni som fick underlag för studiecirklar från mig i början av året bör redovisa dessa snarast till mig. SISU hjälper oss med visst bidrag för att vi bedriver vår verksamhet som studiecirklar. Har ni haft någon särskild kostnad för er cirkel, så berätta även det för mig så tar jag med det i diskussionen när jag skall förhandla med SISU om årets bidrag.

Mats Håkansson

AdventOrientering

Start mellan 10.00-11.30.

28/11 Järavallen	Anmälningsavgift:	SportIdent. Bricka finns att
5/12 Furulund	Vuxen 50:-/etapp. Ungdom t.o.m.	hyra för 20:-/etapp.
12/12 Lödde Sandskog	16 år 30:-/etapp.	
19/12 Skönadal	150:- resp. 90:- för 4 etapper.	

Skinkloppet - Årets tuffaste tävling

Lördagen den 4 december. I år är vi på klubblokalen/Bulltofta. Detta pga att Naturskolan i Torup skall renoveras. Här bjuds det på ny tuff terräng med chans att ta ut sig helt och fullt. Sedan kan man pusta ut och diskutera vägval över en pepparkaka i glada vänners lag.

Start mellan 10.00-11.00.
Ca 11.30 glögg och pepparkakor.
Ca 12.30 kaffe, kakor och poängdragning.
Väl mött!

Fam Jönsson/Jonasson



Malmö OK inbjuder kretsens medlemmar till

HÖSTFEST

Fredagen den 19 november

Tag med alla dina vänner och kom till Hemvärnets festlokal på Husie Kyrkoväg 70 (gamla LV 4).

Där äter vi gott, sjunger och dansar till Kenth Borgströms Musik.

Aftonens meny:

Välkomstdrink
Wokad lax
Kalkon m. tillbehör
Vin, öl eller vatten
Kaffe med kaka

Pris endast 240:- per person.

Läsk finns att köpa.

Starkare drycker medtages.

Vi träffas kl. 18.45 fredagen den 19 nov 2004

Maten serveras kl. 19.00

Din anmälan som är bindande

Vill vi ha senast den 8 november

Anmälan till: Arne tel. 49 94 78 eller Bertil tel. 54 52 67

Även e-post till arne.persson@mok.nu

Hjärtligt välkomna till en trevlig kväll.

Dusch och bastu i klubbstugan

Nu tränar vi för fullt med vår nya klubbstuga som utgångspunkt på tisdagarna. Närmare info om tider och utnyttjande får du på klubben eller på webben.

Kontaktannons

Tung, gladlynt, strukturerad, rökfri, 56-årig gotlänning som tycker om skogspromenader söker kamrater. I ett svagt ögonblick för länge sen så lovade jag att vara tävlingsledare för en nationell tävling mars 2006. Det är snart inte så långt dit. Tanken är att vi skall vara uppe på norra området av Prästtorpskartan.

Om någon känner för att hjälpa till med någon av de viktigare funktionerna så har jag redan öppnat personalrekryteringskontoret.

Husdjur och egen bil inget hinder.

Svar till Mats Håkansson 040 - 15 95 13

Nya medlemmar

Andersson Anders, Åkershus 23 A, 245 37 Staffanstorps, tel. 070-861 82 31
Koronen Victor, Silvergransgatan 28, 230 44 Bunkeflostrand, tel. 040-15 05 42
Mogstad Heidi, Per Albin Hanssons väg 54 B, 214 63 Malmö, tel. 073-594 17 49
Senestad Anna, Mellangatan 4 A, 212 18 Malmö, tel. 040-29 57 18
Thorné Emil, Grönadalsgatan 60, 233 39 Svedala, tel. 040-40 41 50
Thorné Ylva, Grönadalsgatan 60, 233 39 Svedala, tel. 040-40 41 50
Thorné Åsa, Grönadalsgatan 60, 233 39 Svedala, tel. 040-40 41 50

Adressändringar

Grevillius Janna, Ljungskile Folkhögskola, 489 50 Ljungskile, tel. 073-677 44 13

Detta numret blev lite tunt nu vill vi ha mer material till nästa nummer i januari!

Vad hände på Dansk-matchen?
Vad hände på Bornholm?
Ungdomsläger?
Smålandskaveln?
Skriv och berätta för oss som inte var med. Berätta med text och bilder!

TRÄNING i Pildammsparken

Torsdagar 18.00

Kaare är vår tränare dessa kvällar och med varierade intervallpass kör han oss trötta och möra. Omklädnad med dusch och bastu på Stadion under huvudläktaren. Väl mött!

Redaktionen

TRÄNINGSTIDER

Bulltofta	Bokskogen
måndagar 17-21	Tis- och Torsdagar 18-20
torsdagar 18-21	Lör- och Söndagar 10-12
söndagar 9-12	På Bulltofta gäller det inte styrketräning.

På Bulltofta och i Bokskogen på ovanstående fider. I båda fallen kan det vara bra att visa medlemskort.

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
11-22	Krister Lindeberg	60	1944
12-02	Sten Broomé	70	1934
12-17	Sven Andersson	75	1929
01-12	Berit Algotsson	50	1955

NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 31 januari 2005.
Lämna text och bilder senast den 17 januari 2005. **OBS! Ni behöver inte vänta tills dess.**