

MOK Nytt

27/3

nr 2 2007

Klubbkväll: tis 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13
V.ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Jennica Senneberg 040-91 54 60

LEDAMOT

Britt Bülow 046-25 20 13
Ulf Mattsson 040-97 73 65

SUPPLEANT

Krister Lindeberg 040-54 72 64
Håkan Grubb 040-29 23 27

UNGDOMS- OCH JUNIOR- KOMMITTÉ

Ulf Mattsson 040-97 73 65
Dan Jensen 040-96 76 47
Katarina Stejre 040-16 42 85

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Lisa Elmerfjord 040-54 62 56
Jennica Senneberg 040-91 54 60
Håkan Nilsson 040-44 21 80

UTTAGNINGSKOMMITTÉ

Håkan Nilsson 040-44 21 80
Gert Olsson 040-49 45 66
Dan Jensen 040-96 76 47

TÄVLINGSANMÄLARE

Bertil Kollén 040-46 51 14
Håkan Brost 040-91 81 09
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION

Lennart Nilsson 040-16 25 69
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Cederströmögatan 6, 212 39 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

Arriesjöns strövområde!

Som flera av er vet, har vi talat om att rita en karta över "Arrie grusgrop". Här kommer en liten rapport om utvecklingen.

Stiftelsen för Fritidsområden i Skåne köpte 2004 området kring Arriesjön från ett fd täktföretag. Området består av en stor kulle och en badsjö. På kullen finns även mindre vattensamlingar, fält och "skogar". Området är ungefär dubbelt så stor som Beijers park, men tusan så mycket mer backigt. Miljö och naturvårdsnämnden inom Region Skåne har tagit fram ett utvecklingsprogram för områdets framtida nyttjande. Detta har tillkommit efter ett antal samrådsmöten med olika intressenter. Även vi har varit med på några möten.

Utvecklingsprogrammet har varit ute på remiss och vi har svarat på denna, vilket ni ser av följande. Några formuleringar i utvecklingsprogrammet har fått oss att känna oss ovälskomna, som exempelvis "Stora grupper orienterare som springer genom området kan störa känslig flora och skrämma bort faunan för lång tid framöver." "Större grupper (över 20 personer) anvisas till anlagda stigar och samlingsplatser". Men å andra sidan finns flera uttalanden om sambandet mellan människors hälsa och motion så den insikten bör väl borga för att vi så småningom kan lägga en parkorientering i området och bidra till att skolor i närområdet får en ny attraktion för sina gymnastiktimmor. Här följer vårt remissvar:

1 februari 2007

Reaktioner på

"Utvecklingsprogram för Arriesjöns strövområde" eller

Erbjudande om att rita orienteringskarta över Arriesjöns strövområde

Vårt erbjudande att rita en orienteringskarta över Arriesjöns strövområde står fast. En orienteringskarta skulle ge området ytterligare en dimension och underlätta möjligheten till rekreation i skog och mark, vilket ni anger som en målsättning i utvecklingsprogrammet. En karta som inte bara kan användas av oss utan även av skolor i omgivningen. I grund-skolans läroplan finns angivet att elever skall lära sig att orientera.

Orientering är en sport för alla åldrar, från 8-åringar till 90-åringar. Det är människor som har insett sambandet mellan hälsa och motion och att fysisk aktivitet i samband med vistelse i naturen har klart positiva effekter för hälsa och välbefinnande. Egentligen borde orienterings-sporten få något slags hederspris från folkhälsoinstitutet. Vi upplever hela naturrummet och får även den där extra kicken som tävlingsmomentet innebär. För vissa är tävlandet viktigare än för andra, men du kan alltid delta efter dina egna förutsättningar.

Naturintresset och känslan för att vårda naturen utvecklas. Klara regler finns för hur man får springa i olika naturområden. Sektorer stängs för

viltet. Känsliga områden rödmarkeras på kartan vilket innebär förbjudet att beträda. Markägare berömmar oss för att det är rent och snyggt på tävlingscentrum efter våra stortävlingar. "Inte ett kolapapper finns kvar", "renare än när ni kom" är kommentarer vi får höra. Undersökningar visar att naturen påverkas mycket lite även efter stortävlingar som femdagarsorienteringen, som varje sommar lockar uppemot 20.000 deltagare.

Att fauna eller flora i Arriesjöns strövområde skulle störas genom orientering i mindre skala finner vi mycket osannolikt. Det är nog snarare så som ni skriver på sidan 36 att tramp av människor i terrängen bör uppmuntras. Finns det något område som är särskilt känsligt så markerar man det som förbjudet och låter bli att springa där. Vanligtvis rör det sig om områden för älg, vildsvin, någon särskilt rar växt eller dylikt. Djur som flyttar sig för tävlande är tillbaka inom kort tid.

I ett e-mail den 10 januari ställde ni följande frågor:

1. Under vilken period vill ni ordna orienteringstävlingar/övningar på Arrie
2. Deltagarantal
3. Ytmässig utbredning
4. Varaktighet i tid

Vårt svar är:

Det känns som om omfattningen överdramatiseras. Ett sånt här litet område kan bara användas för mycket små tävlingar och inte särskilt ofta. Primärt är vårt intresse väckt av att vi under

fortsättn nästa sida

Arrangörer till årets MPWT!

Först till kvarn får först arrangera årets tävlingar... men den enda etappen som återstår och är ledig är Husie och tänkt den 24 juli (O-ringensveckan) känner du dig manad att ta detta arrangemang?
Serien startar 26 juni och går 8 tisdagskvällar som vanligt fram till 14 augusti.
Preliminärt har vi tänkt välja bland följande nio områden.
Lindängen 26 juni, Klagshamn 3 juli, Stadion 10 juli, Spillepengen 17 juli, Husie 24 juli, Kungs-/Slottsparken 31 juli, Pildammsparken 7 aug, Bulltofta 14 aug.

Mats Håkansson



Weben först med senaste nyheterna!

Fortsättn. från sid 1 "Arriesjöns strövområde"
sommarmånaderna erbjuder parkorienteringar 8 tisdagskvällar sen ett antal år tillbaka. Vi kallar dom Malmö Park World Tour. Ett uppskattat och spännande inslag som lockar såväl vana orienterare som totala nybörjare. Även danskar och turister från andra landsändar brukar delta. Ca 150 tävlande springer individuellt mellan ca kl 17.00 – 19.00. Det är alltså inga horder som kommer i bredd. Vi har idag tillgång till ett tjugotal parkområden i Malmö och dess ytterområden. Några, t ex Pildammsparken, återkommer varje år, men ett område som Arrie skulle vi kanske kunna använda vart tredje år. Vi skulle då röra oss i hela området. Banorna brukar vara ca 3 kilometer. Utöver detta kan jag tänka mig att vår veterangrupp (ett tjugotal pensionärer som är daglediga) vill ha en årlig tävling i området, höst eller vår. Vår ungdomskommitté skulle också

uppskatta att få lägga en träning där med femtio ungdomar vartannat år.

Att tro att vi skulle bli en stor förstörare av området i och med detta, är helt orealistiskt.



Dessutom får ni ju själva möjlighet att utnyttja kartan för skolor i närområdet.

Vi skulle uppskatta ett bidrag från er till kartritningsarbetet på mellan 5 – 10.000 kronor.

Vi avslutar med att citera ur utvecklingsprogrammet sidan 19: "Områden som ägs av Stiftelsen för fritidsområden i Skåne är främst avsedda för att tillgodose allmänhetens möjlighet till rekreation och friluftsliv samt tillgång till bad." Enligt vår mening så sammanfaller därmed våra intressen.

Med vänlig hälsning

Malmö Orienteringsklubb

Paul Schannong
Ordförande

Vår kontaktperson i detta ärende är Mats Håkansson.

Kartan visar Arrie rekreativområdes belägenhet!



Sverigelotten!

Försäljare till Sverigelotten.

Eftersom handlaren på Riseberga slutat sälja Bingolotter och Sverigelotter har vi nu ingen som säljer Sverigelotter. Om någon vill sälja lotter, så kontakta mig. Tel. 040-94 96 35. Bengt

Nya medlemmar

Sofia Jeppsson, Häroldsgatan 10, 21617 Limhamn
Tel. 040-16 42 85

Eva Svanström, Vismarlövs bygata 14, 23041 Klågerup
Tel. 040-44 09 85

Ellen Ullman, Karolinagården 20, 21875 Tygelsjö
Tel. 040-46 62 12

Adressändring

Pär Timby, Neversvägen 33, 22479 Lund
Tel. 046-33 57 00

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
04-18	Joel Thorsson	10	1997
04-28	Janne Ljungberg	70	1937
05-17	Cecilia Tullberg	20	1987
05-30	Lars Otto Ulweman	85	1922
06-07	Denny Hallström	80	1927

TRÄNINGAR Våren 2007

Hej!

Våren är här och vi kör igång med orienteringsträningarna i Bokskogen tillsammans med OK Kontinent liksom tidigare år. Det är torsdagar som gäller och start från kl 18. Platsen är Bokskogen och samlingsplats meddelas på hemsidan. Följande datum är planerade: 29/3, 12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5.

Varannan torsdag, med start den 29/3, utgörs av en "vanlig" klassisk orienteringsbana, vilket varvas med olika typer av teknikträning varannan torsdag.

Det finns alltid en lättare nybörjarbana / ungdomsbana. Sportident kommer att kunna användas på någon av OK Kontinentens träningar, vilket meddelas på hemsidan. På övriga träningar behövs ingen sportident.

När det gäller tisdagsträningarna fortsätter dessa tom 29/5. Under april blir det mer betoning på intervall / backträning istället för distans. Vi skulle gärna vilja köra fler intervallpass inför sommaren och därför sökes intresserade (bland de som brukar vara med) som kan hålla i en eller flera intervallträningar. Hör av dig till mig!

På onsdagarna fortsätter Lena leda gympan. Tiden är kl 19 och platsen Parkskolan.

Det planeras för ett klubbägar i vår / försommar och info om detta kommer så småningom.

Väl mött i skogen!

Träningskommittén genom Lisa

TRÄNINGSTIDER

Bulltofta | Bokskogen

Måndagar 17-21 | Tis- och Torsdagar 18-20
Torsdagar 18-21 | Lör- och Söndagar 10-12
Söndagar 9-12

På Bulltofta gäller det inte styrketräning.

Om du vill träna själv på andra tider än på klubbens träningar har medlemmar i Malmö OK möjlighet att duscha gratis på vidstående tider och platser. I Bokskogen har vi dessutom möjlighet att styrketräna gratis. Bara ta med medlemskortet och träna!

Vårens Tävlingar

31/3	Lunds OK	Medel	21/4	OK Kompassen/Örkellj.	Medel
1/4	Lunds OK	Lång	22/4	OK Kompassen/Örkellj.	Lång
5/4	Hästveda OK	Natt	28/4	FK Åsen	Lång
7/4	Hästveda OK	Lång	29/4	OK Gyngge	Medel/Lång
5-6/4	Ronneby OK	7-manna, 4-dam	30/4	Tockarps IK	Lång
8/4	OK Torfinn	Medel	1/5	OK Älme	Lång
9/4	OK Torfinn	Lång	26/5	FK Boken	Stafett
14/4	FK Göingarna	Medel o. Lång	3/6	Hässleholms OK	DM-Sprint
15/4	FK Göingarna	Lång			

NÄSTA

MOK-Nytt

Utkommer den 29 maj 2007.

Lämna text och bilder senast den 15 maj 2007. OBS! Ni behöver inte vänta tills dess.

Har du betalt medlemsavgiften för 2007?

Du, som får MOK-Nytt via vanlig post får ett inbetalningskort med detta utskick. Du, som får MOK-Nytt via e-post eller hämtar den på MOK:s hemsida får en påminnelse via e-post (klubb@mok.nu-listan).

Medlemsavgiften för 2007 är:

- 16 år	150 kr	Stödande 150 kr
17 - 25 år	200 kr	Familjeavgift 600 kr
26 år -	300 kr	(2 vuxna + barn under 17 år)

MOK:s postgiro 63 44 50-1.

Har du redan betalt bortse då från detta meddelande! Är det så att du inte önskar kvarstå som medlem i MOK är jag tacksam att få ett meddelande om detta via tel. 040-93 33 17 eller e-post: thermodsson@hotmail.com

Torsten

Tät klädsel ett måste. Klädselkontroll vid tävlingar i Skåne 2007.

Vid föreningsledarträff 25 november 2006 var Skånes OL-klubbar eniga om att klädselkontroll skall genomföras vid varje tävling i Skåne 2007. Enligt SOFT:s tävlingsregler skall kontroll genomföras före start. Bakgrunden till regeln om heltäckande klädsel är den gulsotsepidemi som lamslog orienteringen i början av 60-talet.

Så här bestämde man att kontrollen skall gå till vid starten:

- Kontrollera att strumpor sitter ordentligt uppe, att det ej finns en glipa mellan strumpor och byxor, mellan byxor och tröja, mellan skor och benskydd mm. Används avklippta byxor får det ej bli en glipa mellan strumpa och byxor när benet är i 90° vinkel. Det gäller under hela loppet. Söndrig klädsel skall också påtalas.

- Löpare med bristfällig klädsel är skyldig att uppge namn, klubb och klass till kontrollanter.
- All form av vägran medför startförbud.

Så här säger paragrafen om heltäckande klädsel:

7.3 Utrustning

7.3.1 Tävlände ska för att tillåtas starta ha heltäckande klädsel med undantag av huvud, hals och armar. Kläderna skall bäras under tävling och vara anpassade för att hålla för hela orienteringsloppet under normala omständigheter. Arrangör av tävling i enbart park- eller stadsmjö äger rätt att tillåta undantag.

Tack för uppvaktningen!

Ett stort tack för uppvaktningen i samband med min 50-årsdag.

Hälsningar - Yrsa

Klubbens äldste 90 år.



Gösta Lindell fyller 90 år den 28 mars. Som ses på fotot förflyttar han sig numera med hjälp av en käpp. Annorlunda var det i yngre dagar. Gösta var en distanslöpare i mästerskapsklass. Han sprang 1500 m på 4.10, 10.000 m på 33 minuter, sprang halvmaran mm. Detta var under hans tid i Blekinge. I Karlskrona var han med i Skeppsgosseklåren och seglade med Jaramas och andra stora skepp. Som flottist deltog han i flygplankryssaren Gotlands långresa till Sydamerika före WW2. I Karlskrona bildade han idrottsklubben Vittus och började orientera. Kom så till Malmö och Kockums. Där jobbade han under 24 år som elmekaniker. Han var där mest känd under namnet Martin Ljung, detta p.g.a. likheten med originalet. I Karlskrona gjorde han ett scenframträdande under Knäpp-

upprevn tillsammans med den överrumplade Martin Ljung. Pekka Langer låg bakom kuppen. I Malmö orienterade han först i MAI:s orienteringssektion, var sedan med i MOK från starten. Han gjorde habila tävlingsresultat, sprang bättre än han orienterade. Men han tog hand om tunga jobb i klubben. Var lokalförvaltare under 25-30 år och har städat i de flesta av de lokaler, som MOK disponerat. Han blev också känd som den som bar "jarnen" på Mossaturena. Gösta är också känd som en talför person och har klarat sig bra genom livet. "Jag är rätt så fräck av mig", sa han vid mitt samtal med honom den 23 mars.

Lycka till Gösta med födelsedag och livet efter 90!

Torsten

Kort rapport från

ÅRSMÖTET

Årsmötet inleddes med prisutdelningar, plaketter till Bäste MOKare och den traditionella MOK-silverskeden till klubbmästarna. Pristagarna framgår av verksamhetsberättelsen för 2006 som, tillsammans med verksamhetsplanen för 2007 och årsmötesprotokollet, finns anslagen på klubbkalken.

Utöver stadgeenliga förhandlingar listas nedan några beslut och viktig information. För övrigt hänvisas som sagt ovan till anslagstavlan.

1. Uppdrog mötet till styrelsen att ansöka om att arrangera en nationell tävling i Frostavalls-terrängen lördagen den 19 april 2008. Jan Rubbmark har åtagit sig att lägga banorna. Däremot efterlyses alljämt tävlingsledaren.
2. Medlemsavgifterna är oförändrade.
3. Startavgifterna är också oförändrade, dvs ungdomar födda 1973 eller senare tävlar fritt under vår- och höstsäsongerna. Sommar tävlingar som t.ex. O-ringan, En trea skåne och en gammeldansk, Hallands 3-dagars etc betalar deltagaren själv.
4. Verksamhetsplanen innehåller en SOL-skola före midsommar liksom tidigare år, dock under förutsättning att tillräckligt antal ledare anmäler sig. Framfördes som angeläget att även skollediga medlemmar, 16 år och äldre, hjälper till. De kan se det som ett sommarjobb och kommer att erbjudas en slant.
5. Två mindre s.k. tunneltält har beställts och kommer att tillsammans med det redan befintliga fördelas på de mest aktiva för att minimera risken för uteblivet klubbält på tävlingarna.
6. En strängare klädkontroll på tävlingarna kommer att tillämpas fr o m i vår. Se separat artikel!
7. Efter förhandlingarna höjdes blodsockernivån med fluffiga gräddtårter och smarriga kanel bullar.

Paul Schannong
(omvald ordf)