

# MOK Nytt

30/10

nr 5, 2007

Klubbkväll: tis 19-21.

En tidning med  
klubbnyheter för  
alla OL-vänner!

## Kontaktpersoner i klubben

### STYRELSEN

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13  
V.ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83  
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35  
Sekr. Jennica Senneberg 040-91 54 60

### LEDAMOT

Britt Bülow 046-25 20 13  
Ulf Mattsson 040-97 73 65

### SUPPLEANT

Krister Lindeberg 040-54 72 64  
Håkan Grubb 040-29 23 27

### UNGDOMS- OCH JUNIOR- KOMMITTÉ

Ulf Mattsson 040-97 73 65  
Dan Jensen 040-96 76 47  
Katarina Stejre 040-16 42 85

### TRÄNINGSKOMMITTÉ

Lisa Elmerfjord 040-54 62 56  
Jennica Senneberg 040-91 54 60  
Håkan Nilsson 040-44 21 80

### UTTAGNINGSKOMMITTÉ

Håkan Nilsson 040-44 21 80  
Gert Olsson 040-49 45 66  
Dan Jensen 040-96 76 47

### TÄVLINGSANMÄLARE

Bertil Kollén 040-46 51 14  
Håkan Brost 040-91 81 09  
Gert Olsson 040-49 45 66

### MOK-NYTT REDAKTION

Lennart Nilsson 040-16 25 69  
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000  
Cederströmsgatan 6, 212 39 Malmö  
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47  
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

# SprintSpiken samlade många deltagare!

Den första SprintSpiken med tävlingsplats på Bulltoftaområdet samlade 34 deltagare.

Tävlingens upplägg var precis som sin förebild Spiken att ge ett åldershandikapp, så att det skulle bli en spurtstrid över mållinjen mellan gammal och ung och då förhoppningsvis en klungspurt. Nu blev det inte så, även om vi räknat rätt så rätt på segertiden både för dam- och herrbanan.

Till nästa år kommer vi att slipa ytterligare på bonustiderna så tätstriden blir den klungspurt vi drömt om. Så det är bara att börja ladda redan nu för nästa SprintSpik.

Att ha olika slingor och ett "bo" där man återkom och stämplade två till tre gånger och detta i kombination med ideliga riktningssändringar satte myror i huvudet på många av deltagarna, men entusiasmen var stor och man tyckte uppenbarligen att det var ett trevligt arrangemang.

Segrare i damklassen blev Marlene Karlsson, i herrklassen Ulf Mattson och i pojkklassen

*fortsättn på nästa sida*



Medlemmarna i Malmö Orienteringsklubb kallas till

# Valmöte

**TISDAGEN DEN 20 NOVEMBER 2007 KL 19.30**

Förutom val av funktionärer för 2008 kommer vi under fikat efteråt att informera om klubbens ekonomi, göra en tillbakablick på verksamheten hittills i år och diskutera andra aktuella frågor.

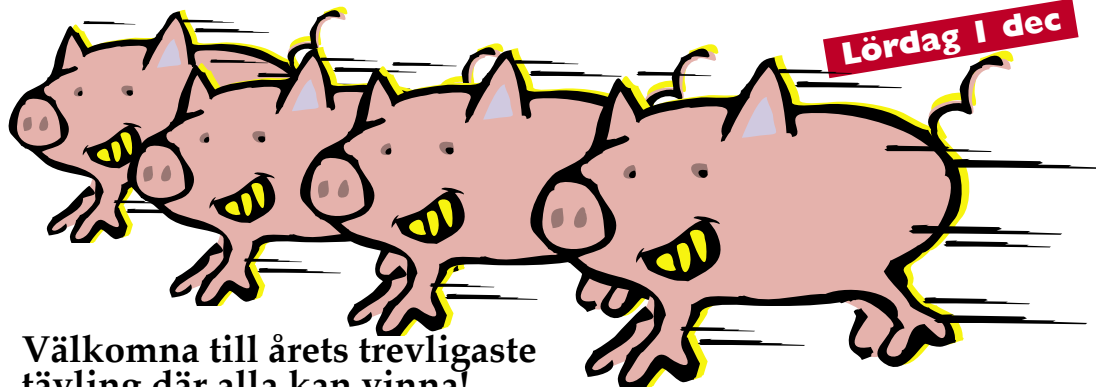
Möt upp mangrant och utnyttja möjligheten att påverka utvecklingen manar

*Styrelsen*

# Skinkloppet!

MOKare kom till Torup och Skinkloppet. Ta med alla i familjen, start mellan 10.00-11.00. Ingen föransmälan, välj 10 av 30 kontroller, poängdragning vid julfikan. Efter Skinkloppet ses vi i

Naturskolan, där vi serverar glögg från 11.30-12.30. Vem vinner skinkan? Vem har plockat högpöngarna? Under julfikan drar vi högpöngarna och firar vinnaren av årets Skinklopp.



Välkomna till årets trevligaste tävling där alla kan vinna!

**Weben först med senaste nyheterna!**

# Årets ungdomstävlingar lider mot sitt slut!

Det börjar närma sig november och säsongen för våra ungdomar går mot sitt slut. Vi var ett litet gäng som åkte på Ungdomscupsfinalen och ungdomens 7-manna den 13-14/10 på Revingehed. På lördagen sprang vi i B-finalen. Samtliga löpare gjorde bra lopp och vi fick tre pallplaceringar genom Shane och Hjalmar som blev etta och tvåa i H10 samt Oskar som blev etta i H12. Övriga löpare placerade sig strax under pallplats. Bra gjort. På kvällen låg vi över på Revingehed. Det var femkamp, sprint-OL, innebandyturnering samt prisutdelning för U-serien.

## Seger i ungdomsserien!

Som ni alla vet så vann Malmö OK division 3 överlägset och går upp i 2:an nästa år. Vi fick

mottaga ett fint pris som kommer att finnas till beskådan i prisskåpet på klubben. Detta pris har alla som deltagit i någon ungdomsserie tävling under året del i. Ni har kämpat jättebra. Vi fick även två topp tre placeringar totalt individuellt i serien. Oscar blev tvåa i H12 och Shane trea i H10. Bra gjort.

## Stafett!

Dag två var det stafett. Tyvärr fick vi inte ihop ett lag till 7-manna men tre av våra ungdomar fick **bekänna** färg i propaganda klassen. I konkurrens med vuxna och äldre ungdomar blev MOK 20:e lag bland 50 möjliga. En mycket stark insats. Mattias, Shane och Oscar sprang i laget. Året i sin helhet har varit mycket bra för Malmö:s ungdomar. Vi har haft jättemånga

toppresultat i ungdomscuperna och en markant ökning av antalet löpare på dessa tävlingar. Vi har också märkt en generell positiv utveckling av orienteringskunnandet bland deltagande ungdomar.

## Nu spänner vi bågen!

Så nästa år spänner vi bågen ytterligare och satsar på en topplacering i division 2. Vi ska också försöka få med fler ungdomar på våra träningsläger. Därmed inte sagt att året är slut. Vi har löpträningar på tisdagar som vanligt och framöver kommer advent-OL, Skinkloppet och vintercupen.

*Ungdomskommittén*



Kevin Mattsson samt i Minikatet Ludvig Lönnebacke. I flick-klassen fanns inga deltagare på grund av förkylning. Tävlingen avslutades med korvgrillning och annat tilltugg med dryck samt prisutdelning till vinnarna, med ett tjugigt diplom att införliva i sina prissamlingar. Paul, Gunnel och Lennart tackar för visat intresse och lovar återkomma till nästa år med nya kluriga slingor och då lite tidigare på säsongen.



## Höstens sista tävlingar

4/11 Hylte  
11/11 Danmark  
14/11 FK Boken  
28/11 FK Boken

Syds 2-milen  
Jättemilen  
Night Cup  
Night Cup



# STUGVÄRDAR

Vecka 38 är första stugvårdsveckan efter sommaren, så det är hög tid att boka "sin vecka". Först till kvarn...! Stugvärden håller öppet mellan 18:00 och 21:00 tisdagar då vi har träning på Bulltoftaområdet.

**OBS!!!** Tisdagsträningarna senareläggs på grund av OK Kontinents Parktävlingar. MOKs träningsstart på Bulltofta blir därför v 38 (18/9).

## Behov av klubblokalen!

Är du i behov att komma in i lokalen eller tex köpa kläder under andra tider kontakta någon i styrelsen.

## Stugvärd till hösten!

Anmäl dig till Paul när du vill vara stugvärd. Ju tidigare du anmäler dig desto fler veckor har du att välja på.

# Bästa MOK:are!

AKTUELL STÄLLNING DEN 20 OKTOBER 2007

För damer och herrar upp till och med 16 år gäller det att samla poäng på ungdomscuper och ungdomsserier.

För damer och herrar gäller sverigelistan som du hittar på [www.obasen.nu/sverigelistan](http://www.obasen.nu/sverigelistan).

Plac	Namn	Snittpoäng	Plac	Namn	Snittpoäng
1.	Ulf Mattsson	26,28	1.	Marlene Karlsson	24,26
2.	Magnus Jonasson	30,16	2.	Karolina Landin	39,56
3.	Håkan Grubb	40,42	3.	Berit Schannong	47,87
4.	Håkan C Nilsson	42,47	4.	Heidi Mogstad	56,58
5.	Roland Dahlman	59,71	5.	Britt Bülow	64,97
6.	Lars Johansson	59,81	6.	Kristina Landgren	70,74
7.	Arne Gustavsson	60,33	7.	Gunnel Nilsson	95,49
8.	Mats Håkansson	65,31	8.	Lena Persson	104,07
9.	Jan Jönsson	66,52	<b>PI</b>	<b>Namn</b>	<b>Poäng</b>
10.	Anders Åkesson	66,56	1.	Lovisa Wihlborg	123
11.	Benny Johansson	68,87	2.	Emelie Malmberg	31
12.	Gert Olsson	74,61	3.	Frida Malmberg	26
13.	Paul Schannong	81,25	4.	Lisa Landin Grubb	25
14.	Håkan Brost	84,20	5.	Johanna Jeppsson	20
15.	Bo Bülow	84,66	6.	Matilda Jeppsson	12
16.	Hans Lindin	91,78	7.	Sofia Jeppsson	10
17.	Kaare Hansson	96,67	7.	Olivia Gatte	10
18.	Lennart Nilsson	106,61	7.	Vira Aronsson	10
19.	Claes Claesson	158,10	7.	Saga Thomsen	10
20.	Torsten Hermodsson	195,26	7.	Tova Glans	10
			12.	Minna Aronsson	7
			13.	Astrid Olofsson	5
			13.	Ella Jansson	5
			13.	Ylva Thorné	5
			16.	Maria Bergman	2
			<b>PI</b>	<b>Namn</b>	<b>Poäng</b>
			1.	Oscar Jensen Sondén	256
			2.	Shane Mattsson	255
			3.	Hjalmar Wihlborg	135
			4.	Kevin Mattsson	85
			5.	Oscar Hinton	59
			6.	Mattias Jakobsson	47
			7.	Erik Landin Grubb	25
			8.	Theo Lönnebacke	15
			9.	Adam Gatte	10
			10.	David Sjöberg	5
			10.	Martin Billström	5
			10.	Edvin Jönsson Leijon	5
			10.	Ale Jönsson Leijon	5
			10.	Victor Glans	5

## Nya medlemmar

Alkil Clarivel, Järnvägsgatan 5 A, 23536 Arlöv

Tel. 0768-433786

Alkil Claus, Järnvägsgatan 5 A, 23235 Arlöv

Tel. 0768-433786

Roth Birgitta, Fosievägen 66, 21459 Malmö

Tel. 040-966636

## Adressändring

Tarka Danuta, Kometgatan 56, 23837 Oxie

Tel. 040-490855

## Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
11-12	Håkan C Nilsson	60	1947
11-26	Bertil Kollén	70	1937
12-01	Gösta Bergquist	80	1927
12-26	Karsten Brynell	40	1967
02-09	Arne Gustavsson	70	1938

## Svenska Rikslotteriet

Den 30 december är det stor direktsänd gala i Globen. Där lottar man ut 200 bilar och 100 miljoner i 1-miljonsvinster samt många andra vinster.

### Lottpriset är 200 kr/st.

Man kan köpa upp till 10 lotter med samma nummer eller få lotter med olika nummer.

Ring Bengt 040-949635 eller maila till

[bengt.jonasson@mok.nu](mailto:bengt.jonasson@mok.nu)

så reserverar vi lotter.

## Beställ Din MOK Almanacka nu!

Kollat på sista sidan?

## Dags att ladda nattlampan inför Bokskogs natta.

Prelimenärboka in torsdagen 22/11 för Bokskogs natta. Det blir en herrbana på ca 5 km och en dambana på ca 3 km.

På grund av att det bara är en klass kommer Orientering premieras före Längd.

Dvs banorna kommer att bli svåra så att alla har chansen att vinna.

Återkommer med mer detaljer på hemsidan.

Ulf Mattsson

## VINTERCUP 2008

6/1 Lunds OK

13/1 Malmö OK

20/1 OK Kontinent

27/1 OK Silva

3/2 Malmö OK

10/2 Eslövs FK

17/2 Lunds OK

• Vägvisning, uppgift

om TC mm kommer att

anges på klubbarnas

hemsidor

## Advent Orientering

Start mellan 10.00-11.30.

25/11 Järvallen

2/12 Furulund

9/12 Lödde Sandskog

16/12 Hofferup

### Anmälningsavgift:

Vuxen 45:-/etapp. Ungdom t.o.m. 16 år 25:-/etapp.

150:- resp. 90:- för 4 etapper.

Sportident-bricka finns att hyra för 20:-/etapp.

## TRÄNINGSTIDER

### Bulltofta | Bokskogen

Måndagar 17-21

Tis- och Torsdagar 18-20

Torsdagar 18-21

Lör- och Söndagar 10-12

Söndagar 9-12

På Bulltofta gäller det inte styrketräning.

Om du vill träna själv på andra tider än på klubbens träningar har medlemmar i Malmö OK möjlighet att duscha gratis på vidstående tider och platser. I Bokskogen har vi dessutom möjlighet att styrketräna gratis. Bara ta med medlemskortet och träna!

## NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 30 okt 2007.

Lämna text och bilder senast den 23 okt 2007. **OBS!** Ni behöver inte vänta tills dess.

# Klubbmästerskap Natt, 2007 i Bokskogen!

## RESULTAT

### H60, 3900 meter

1 Arne Gustavsson, 42:25  
2 Arne Persson, 54:29

### H55, 3900 meter

1 Jan Jönsson, 39:47  
2 Lars Johansson, 44:30  
3 Kaare Hansson, 48:28  
4 Mats Håkansson, 48:42

### H35, 6000 meter

1 Ulf Mattsson, 53:17  
2 Håkan Grubb, 56:22

### H21, 6400 meter

1 Magnus Jonasson, 1:05:27

### D35, 3800 meter

1 Gunilla Persson, 1:04:23



# MOK-Almanacka 2008

MOK ger även i år ut en egen almanacka för år 2008 i A5-format (uppfälld A4) med trevliga orienteringsmotiv, på bilden ser du första sidan och uppslaget för september.

## Hur många beställer du?

Ge bort till vänner och bekanta! I julklapp kanske?

Almanackan kostar **60 kronor stycket** och finns för avhämtning på klubblokalen tisdagen den 18/12 mellan 19.30 - 20.30. Betalning sker vid avhämtningen.

Vill du ha den hemskickad med post (i brevlådan) betalar du i förskott! X antal + porto till Lennart Nilsson.  
(tex 1 alma 60:- + porto 11:- = 71:-)  
(tex 2 alma 120:- + porto 22:- = 142:-)

Beställ av Lennart Nilsson 040-16 25 69 **senast** tisdagen 4/12 eller på e-post: [lennart.nilsson@lnrab.se](mailto:lennart.nilsson@lnrab.se)

## Passa på nu!

