

MOK Nytt

25/8

nr 4 2009

Klubbkväll: tis 18-20.30

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13
V.ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Jennica Senneberg 040-91 54 60

LEDAMOT

Britt Bülow 046-25 20 13
Ulf Mattsson 040-97 73 65

SUPPLEANT

Krister Lindeberg 040-54 72 64
Håkan Grubb 040-29 23 27

UNGDOMS- OCH JUNIOR-KOMMITTÉ

Ulf Mattsson 040-97 73 65
Dan Jensen 070-676 01 97
Lars Johansson 0416-107 27

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Jennica Senneberg 040-91 54 60
Håkan Nilsson 040-44 21 80
Marlene Karlsson 040-632 22 21
Roland Dahlman 046 20 01 98

UTTAGNINGSKOMMITTÉ

Marlene Karlsson DAMLAG 040-91 54 60
Håkan Grubb HERRLAG 040-29 23 27
Ulf Mattsson UNGDOMSLAG 070-676 01 97
Bertil Kollén LAGANMÄLAN 040-46 51 14

TÄVLINGSANMÄLARE

Bertil Kollén 040-46 51 14
Håkan Brost 040-91 81 09
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION

Lennart Nilsson 040-16 25 69
E-post: lennart.nilsson@lnr.se



Klubbadress: Malmö OK
Cederströmögatan 6, 212 39 Malmö
Tel: 040-49 52 52.
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

Orienterarna fyllde sommar-Malmö med liv!

Jag undrar om Magnus trodde att MPWT skulle utvecklas på detta sättet när han drog igång det för tretton år sen. Kommer ni ihåg när vi, i Svedala, sprang med ett blad ur telefonkatalogen som karta? 1997 var det i snitt 22 startande per etapp. I år var vi 213 deltagare i snitt per tävling. Nytt rekord!

Flest var vi på Alnarpsstapen med 250 deltagare.

Av de 8 etapperna genomfördes två på helt nya kartor och en karta hade utökats kraftigt så att halva banan gick i ett nytt område. De övriga kartorna var nyreviderade där banorna gick.

Vi var 547 löpare, i alla åldrar, som deltog på de 8 parkorienteringarna i sommar. Tillsammans gjorde vi 1701 starter. Av löparna var ca 160 inte medlemmar i någon orienteringsklubb, med andra ord "nybörjare" som kanske kan bli medlemmar. Exempelvis på etappen vi hade på Ön i Limhamn så uppskattar jag att ett tjugotal nya var boende på Ön. När vi var vid Sibbarps camping var det många campinggäster som deltog.

Löpare från 10 nationer har jag registrerat i deltagarlistan. Orienterare från 57 olika orienteringsklubbar, varav 35 icke skånska klubbar har deltagit. 106 av klubbens egna medlemmar deltog på en eller flera etapper. Därefter var Lunds OK närmast med 82 löpare och från OK Kontinent kom 45 orienterare. 8 klubbar hade fler än 5 löpare med. Förutom att ha jåkligt kul själva så är ju ett av syftena med MPWT att vi skall synas, genom



att förlägga tävlingsplatserna på lättillgängliga platser.

Samtidigt är vi glada att media uppmärksammar oss och 7 artiklar i olika tidningar har jag sett, varav 2 helsidesartiklar i Skånska Dagbladet och en tvåsidors i Sydsvenskan, det är jättebra.

På samtliga 8 etapperna hade vi information på baksidan av kartorna från betalande "sponsorer".

Sammantaget en rätt imponerande insats för att skapa spännande sommaraktiviteter för Malmöbor och andra som jag tycker vi kan vara stolta över.

Nu får vi hoppas att många nybörjare fortsätter i nybörjarkurs och sen vågar sig med ut i storskogen senare i höst.

Tack alla kartritare, arrangörer och andra funktionärer för en trevlig sommar!

Mats

På bilden t.v.

Våra internationella deltagare nämligen Nicola, Susanne och Pascal Schurlenberger från Schweiz som campade på Sibbarp.

KM Dag Lång i Klåveröd!

KM Dag Lång hölls i Klåveröd vid Ljungbyhed, vädret var vackert och det blev en härlig kväll med många deltagare. Som de flesta vet så är terrängen

kuperad och ställer sina krav på ork, kondition och riktning. Näval så här blev slutresultatet med 2009 års segrare och klubbmästare.

D14

1. Emelie Malmberg 51.15
2. Sofie Larsen 105.14

D16

1. Lovisa Wihlborg 48.37

D21

1. Marlene Karlsson 57.55
2. Sara Palminger 64.14
3. Sofie Haväng 115.20

D40

1. Carolina Landin 58.20
2. Gunilla Persson 58.27
Malin Malmberg Ej godkänd

D50

1. Berit Schannong 53.03
2. Kerstin Nilsson 77.08

D65

1. Gunnel Nilsson 101.00
Lena Persson utgått

H12

1. Shane Mattsson 41.22
2. Hjalmar Wihlborg 46.15
Kevin Mattsson utgått

H14

1. Oskar Jensen Sondén 35.08
2. Mattias Jacobsson 51.31

H21

Mattias Gunnemyr felst.

H35

1. Magnus Jonasson 48.07
2. Anders Nilsson 82.16

H40

1. Håkan Grubb 50.28
Dan Jensen utgått
Bo Paxby utgått
Ulf Mattsson ej start

H55

1. Roland Dahlman 44.00
2. Lars Johansson 49.20

H60

1. Håkan Nilsson 48.07
2. Mats Håkansson 49.50
3. Kaare Hansson 73.53

H65

1. Benny Johansson 55.53
2. Ivan Persson 61.20
3. Lennart Nilsson 62.18
4. Håkan Brost 67.26

H70

1. Arne Gustafsson 54.04
2. Paul Shannong 59.46
3. Jan Ljungberg 72.11
4. Bengt Nygren 74.19
5. Sten Broomé 103.42

Weben först med senaste nyheterna!



TJOGET 2009 i vått och torrt!

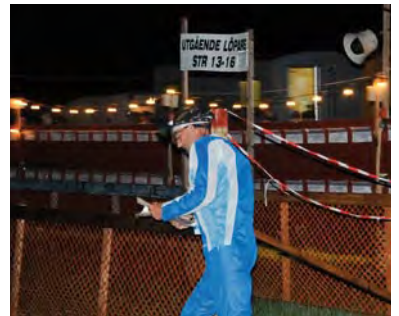
Tjoget ja, denna årligen återkommande stafett för 20mannalag som i år avgjordes i skogarna runt Kosta flygfält. Som brukligt så bjöds det både regn, sol, åska och tårar. Men framförallt var det de glada och positiva orienterarna från Malmö OK som jag kommer ihåg mest.



Vädret var väldigt omväxlande kan man ju säga. Det började i strålende solsken och 27 grader varmt när undertecknad skulle springa startsträckan. Ett par kontroller senare så kom regnet tillsammans med blixtar och donder. Själva orienteringen var ju inte så svår. Det var bara att hänga på någon framför. Tyvärr var dom väldigt många som var "framför". Typ 83 st...



Då gick det desto fortare för de lite yngre förmågorna som sprang de efterföljande sträckorna i laget. Mattias, Emelie, Oskar, Kevin och Harald sprang ju på som furier. Framförallt Kevin som hade 22:a tid på den sträckan, trots regn & rusk.



(Det ser ljusst ut på ungdomsfronten)

Som avslutning på första dagen så sprang Carolina sedan den dedikerade "damsträckan" i en omstart utan besvär.

Sen började nattsträckorna.

Först ut var Karna (vårt egna lilla "utlandsproffs" från OK Linné) som tog sig runt utan problem, för att sedan växla över till Håkan N. Han fick tyvärr lite bekymmer men kom runt och växlade till Ivan som också han tog sig runt problemfritt, fast utan att behöva tända pannlampan.



Nu var det fullt dagsljus och näste man på tur var Henning, som hade 6,4 km framför sig, men han hade bara 7 min längre tid än OK Orions löpare på den sträckan !!!

Om ni undrar vem Henning och Harald är, så fick vi låna in dem i sista stund p.g.a. att några tilltänkta MOKare inte kunde vara med. De är två små glada 14-åriga tvillingar från Tormestorp, som är kompisar med Oskar.

Efter Henning så sprang Shane den 12:e sträckan i en omstart. Tyvärr tyckte han att "de andra sprang fel" så han tog ett annat vägval till en av kontrollerna, vilket kostade lite tid.



Strunt samma, han kom runt och växlade till Malin som hade, enligt henne själv, en lite väl lång sträcka (7km). Men det klarade hon med bravur. Hon tyckte t.o.m. att hon kunde ha sprungit lite fortare ute i skogen.

Nästa sträcka hade Gert som också han sprang felfritt och betydligt snabbare än vad jag hade beräknat i min fiktiva sträcktidlista. Tyvärr blev Gunilla inte kompis med en av kontrollerna på sin sträcka, men med lite te och uppmuntran hos Kristina i husbilen efteråt så var humöret på topp igen.

Efter Gunilla så var det Ulfs tur att ge sig ut i skogen. Knäet höll och han tog sig runt på en bra tid. Lite för snabbt för Dan dock, som inte riktigt var på tårna vid växlingen.



Sen var det bara Anneli, Lennart och Tore kvar som skulle ta hem laget i stor stil. Vilket de också gjorde. De gick också under mina fiktiva sträcktider alla tre.

Härligt jobbat av alla i laget, som slutade på en hedrande 73:e plats. Inte illa.

Vi kom ju långt före Lunds 2:a lag och det är huvudsaken eller ?? Nä skämt åsido så var målet att vi skulle ta oss runt utan att behöva "dubblera" och att alla var godkända. Än en gång: BRA JOBBAT!!!

Och tack till "backupgänget": Kristina, Gunnel och Theo.

/Laguttagaren





4-klubbs 20 sept!

Detta är en av de viktigaste tävlingarna på året där alla MOKare bör ställa upp och försvara klubbens färger. Anmäl dig nu direkt på Klubben Online, detta får du inte missa. MOKs uttagningskommitté ser därefter till att du placeras på "rätt" sträcka. Tävligen går på Snogeholms-kartan söder om Sjöbo.

LITE VÄRDELÖST VETANDE...

Ingen kunskap är för värdelös för att man inte ska lägga den på minnet, eller?

Undrar du varför du aldrig får ledigt när du vill?

Så du vill ta ledigt en dag?
Vet du egentligen vad du begär?

Året har 365 dagar, men du arbetar ju inte varje dag. Under årets 53 veckor har du ledigt två dagar varje vecka. Då återstår 261 dagar. Du är ledig 16 timmar varje dag, det blir sammanlagt 170 dagar. Då återstår 91 dagar som du kan arbeta.

Varje dag du tar lunch 1 timme, det blir sammanlagt 48 dagar. Nu återstår 43 dagar.

Du behöver inte arbeta 6 röda dagar under året. Det blir sammanlagt 37 dagar kvar.

Varje dag tar du 10 minuters kafferast, totalt 11 dagar. Kvar finns 26 dagar.

Sedan har du 25 dagars semester.

Då återstår bara en dag och den förstår du väl att du inte kan ta ledigt???

Lite om Öppettider

Öppnar dom flesta dar 9 eller 10. Då och då så tidigt som 7, men vissa dagar så sent som 11 eller 12.

Vi stänger ungefär 17.30 eller 18. Ibland vid 16.00, men ibland inte förrän 23 eller 24.

Vissa dagar, eller eftermiddagar, är vi inte här överhuvudtaget, men på sistone har vi varit här nästan jämt, utom när vi är någon annanstans, men vi borde vara här då också.

Välkommen! *Hoppas din affär inte har öppettider så här!*

Sprint KM Bulltofta!

KM Sprint gick av stapeln på Bulltofta med MOK som arrangör och Arne Gustafsson som tävlingsledare och Paul Schannong som banläggare. Som ni alla vet så måste man vara två

startande för att det skall bli ett mästerskap och så här blev MOKarnas placering i KM-Sprintmästerskapet, även de som sprang öppna klasser utom tävlan.

H70 1600 m	H21 2400 m	D21 2400 m
1 Bertil Kollén 17:12	1 Mattias Gunnemyr 18:33	1 Marlene Karlsson 15:18
2 Jan Ljungberg 19:34	H 17-20 1900 m	2 Lovisa Wihlborg 19:08
3 Sven Andersson 27:59	1 Martin Ilmanen-Brynell 12:35	3 Anneli Lönnebacke 22:32
H65 1900 m	2 Henrik Ilmanen-Brynell 14:06	4 Sofie Haväng 24:06
1 Benny Johansson 15:17	H14 1900 m	D14 1700 m
2 Ivan Persson 16:05	1 Oskar Jensen Sondén 12:00	1 Emelie Malmberg 12:02
3 Arne Persson 17:26	2 Mattias Jacobsson 12:37	2 Alice Arnesson 21:09
4 Håkan Brost 22:12	3 Moltas Viebke 15:22	3 Sofie Larsen 21:15
H60 2400 m	H12 1700 m	Tävlande utanför KM
1 Håkan Nilsson 17:52	1 Shane Mattsson 12:40	Öppen 1 1100 m
2 Mats Håkansson 18:07	2 Hjalmar Wihlborg 15:28	1 Ludvig Lönnebacke 15:40
3 Kaare Hansson 23:19	H10 1100 m	2 Julia Sörensson 39:47
H55 2400 m	1 Theo Lönnebacke 15:09	3 Maja Sörensson 40:35
1 Roland Dahlman 18:02	2 Erik Landin Grubb 21:30	Öppen 2 1600 m
2 Lars Johansson 20:38	D50 1900 m	1 Marie Larsen 20:39
3 Bengt Svensson 24:06	1 Britt Bülow 22:41	2 Inge Wihlborg 26:08
H40 2400 m	2 Kerstin Nilsson 24:36	3 Elisabeth Wihlborg 28:21
1 Staffan Ahltin 13:22	3 Henny Arwidsson 29:10	Öppen 8 2400 m
2 Ulf Mattsson 14:35	4 Lena Persson 29:20	1 Rickard Streiffert 29:59
3 Håkan Grubb 15:27	D40 1900 m	2 Lena Wikénus 40:34
4 Karsten Brynell 18:06	1 Malin Malmberg 14:11	
5 Bo Paxby 23:17	2 Carolina Landin 15:01	
H35 2400 m	3 Gunilla Persson 16:24	
1 Magnus Jonasson 15:59		
2 Anders Nilsson 18:54		
3 Mathias Palminger 22:57		

Ny kontrollpunkt i Torups Bokskog

Det blev en alltför svår tävling.

I förra numret av MOK-Nytt utlystes en tävling om vem som kunde lokalisera en ny iögonfallande kontroll i Torups Bokskog. Ingen lyckades med detta. Kontrollens läge m.m. beskrives i artikeln som följer nedan och dessutom finns kontrollen inlagd på kartan vid senaste revideringen.

Jag har satt upp en kontrollpunkt i Torups Bokskog som är så iögonfallande att den inte går att missa. Den är tänkt att användas av den som börjar tappa självförtroendet p.g.a. alla missar som gjorts på sistone. Kontrollen är tydlig, ligger fritt, kan ses på långt håll och är bjärt målad.

Vem hittar den först?

Rätt svar på frågan om den nya kontrollpunkten är att den är placerad i kurvan mellan Grusgropen och Lyckebyvägens parkering. Här kommer nu historien om stolpen m.m.

På vägen mellan Torup och Hyby kyrka några hundra meter från vattenkvarnen, vid ett korsvirkeshus står en kraftig ekstolpe 2 meter hög. Det är den enda återstående av ursprungligen 6 stolpar som markerade gränsen mellan Torup och Hyby gods. Grindstolpen har inte en enda färgflaga kvar men ursprungligen var den målad gul och blå på den sida som är vänd mot Hyby och svart och vit på motstående sida.

En liknade grindstolpe stod fram till förra våren på gränsen mellan Torup och Skabersjö gods, vid Enighetshuset i 90 graders kurvan mellan Grusgropens parkering och Lyckevägens parkering.



Nu har jag med några medhjälpare satt upp en ny grindstolpe på den fallna stolpens plats. Den ser ut som den fallna i sin glans dagar. Målad blå och gul om du kommer från grusgropen för att visa att du är på väg in till Torups gods. Gul och blått är nämligen ätten Coyetts vapenfärger. Om du kommer från andra hållet är stolpen målad gul och röd eftersom det är ätten Thott på Skabersjö's vapenfärger. Att en bit av den gamla stolpen är infälld i den nya och att nya stolpen har ett dolt utrymme innehållande symboler för pånyttfödelse, lycka, tur, och långt liv kan nämnas som en kuriositet.

/ Janne Ljungberg

P.S färgerna svart och vitt är vapenfärgerna för ätten Wrangel von Brehmer på Hyby slott.

Hej alla ungdomar!

Välkomna till en intressant och spännande höst, ja kanske det mest spännande på länge. När ni läser detta så har vi precis avklarat sista individuella tävlingen i Älgots cup med goda resultat. Det som är kvar sedan i Älgots cup är stafetten den 19/9 samt avslutningen för hela Skåne den 3/10 i samband med ungdoms-natta.

Men innan dess ska vi se om vi klarar av att knipa förstaplatsen i division 1 i ungdomsserien. Som ni vet gjorde ni enorma prestationer på sprint-DM vilket resulterade i smått fantastiska 376 poäng på den tävlingen. Nu ska jag inte sticka under stol med att det kommer att bli betydligt svårare att ta höga poäng på DM medel och DM lång som är de två avslutande deltävlingarna i u-serien. Men vi ska ge allt, eller hur. Vi ska ge dom en kamp!!
Eller som det heter på engelska: "Let's give them a run for the money".

Följande tävlingar under hösten anser vi vara viktigare än andra att fokusera på för er ungdomar:

28/8 Natt-DM (Endast för HD-12 och uppåt som vill samla individuella poäng till u-serien)

- 30/8 DM-lång U-serie delt.3
Mycket viktig tävling!
5/9 DM-medel U-serie delt.4
Mycket viktig tävling!
6/9 DM-stafett Stafett
Anmäl intresse till Dan,Ulf eller Lasse.
19/9 Älgots-cup Stafett
Anmäl intresse till Dan,Ulf eller Lasse.
3-4/10 U-natta U-serieavslutn.
Ind.dag1/stafett dag 2 (pokalmottagning?)

Det finns givetvis fler tävlingar som tex Krets-mästerskapet 3/9 och Fyrklubbs 20/9 men det är de förnämnda ni skall fokusera på och då i synnerhet DM-lång och DM-medel. Vi behöver ALLA ungdomar på dessa tävlingar om vi ska ha en bra chans att vinna division 1.

Vi kommer att maila er som vanligt i god tid. Höstens träningar får vi återkomma med men ni kan räkna med lite tuffare vinterträning i år, de är många som går upp en åldersklass. Jag har följt era resultat under sommaren och det ser riktigt bra ut men hösten ser ännu bättre ut.

Kom ihåg: Orientering är kul!!!

Ulf, Dan, Lasse

Stugvärd.

Nu är det dax!

Anmäl dig som stugvärd inför hösten och värdskapet börjar tisdagen 15 september. Detta är en av förmånerna som ingår i ett medlemskap i MOK. Alla medlemmar som tränar och tävlar med klubben har den ovanskliga äran att för en tisdagkväll under höstsäsongen få serva sina klubbkamrater med smörgåsar och dryck samt städa klubblokalen. Det finns säkert de som inte varit stugvärd tidigare, var inte blyga, det blir mycket uppskattat av era klubbkompisar, nu finns det tillfälle. Paul tar emot din anmälan, skynda dig så har du många tisdagar att välja mellan, via mail paul@schannong.com eller telefon 046-25 55 13.

Nya medlemmar

Margareta Berglund, Hedbäcksgatan 9, 21620 Malmö, Tel: 040-91 89 00

Veronica Granath, Granviksgatan 88, 21458 Malmö, Tel: 040-94 04 63

Mattias Gunnemyr, Cornusgatan 3, 21232 Malmö, Tel: 040-96 69 55

Hannah Larsen, Riddarebacken 7, 24441 Kävlinge, Tel: 046-71 04 68

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
09-05	Ylva Thorné	10	1999
10-12	Pär Bertilsson	40	1969
10-21	Irene Frohlund	75	1934

Flitpriset!

Aktuell ställning i MOK's vänners flitpris efter vårens träningar och tävlingar:

Topp 11:

Moltas Viebke	30p	Kevin Mattsson	21p	Saga Thomsen	13p
Oskar Jensen Sondén	30p	Mattias Jacobsson	18p	Bra kämpat så här långt och hösten är lång och det finns många poäng att plocka.	
Emelie Malmberg	24p	Sofie Larsen	17p		
Shane Mattsson	24p	Hjalmar Wihlborg	16p		
Alice Arnesson	22p	Lovisa Wihlborg	14p		

Ungdomskommittén

Bästa MOK:are – den aktuella ställningen den 18 aug 2009

För damer och herrar upp till och med 16 år gäller det att samla poäng på ungdomscuper och ungdomsserier. För damer och herrar gäller sverigelistan som du hittar på www.obasen.nu/sverigelistan

Damer -16år

1. Emelie Malmberg	105	7. Lisa Landin-Grubb	20	10. Alexandra Olsson	5	3. Kevin Mattsson	118	8. Theo Lönnebacke	30
2. Lovisa Wihlborg	72	8. Frida Malmberg	10	10. Trolle Hertzell	5	4. Hjalmar Wihlborg	111	9. Emil Persson	15
3. Saga Thomsen	71	8. Eira Håkansson	10	16. Sofia Jeppsson	2	5. Oskar Jensen Sondén	59	10. Adam Gatte	5
4. Alice Arnesson	64	10. Minna Aronsson	5	Herrar -16år		6. Moltas Viebke	55	10. Daniel Jacobsson	5
5. Sofie Larsen	33	10. Olivia Gatte	5	1. Mattias Jacobsson	140	7. Erik Landin-Grubb	51	10. Jesaiah Hertzell	5
6. Vira Aronsson	27	10. Marie Larsen	5	2. Shane Mattson	135				

Damer

1. Marlene Karlsson	17,58	11. Lisbeth Lindeberg	72,75	6. Mats Håkansson	62,25	17. Bo Bülow	111,61
2. Malin Malmberg	32,64	12. Anneli Lönnebacke	76,03	7. Roland Dahlman	64,61	18. Krister Lindeberg	125,64
3. Carolina Landin	35,57	13. Margit Glans	84,36	8. Lars Johansson	66,22	19. Bengt Nygren	132,09
4. Berit Schannong	41,03	14. Gunnel Nilsson	91,09	9. Ivan Persson	73,23	20. Ingemar Turesson	148,15
5. Margareta Kristensson	44,06	Herrar		10. Paul Schannong	94,65	21. Claes Claesson	168,46
6. Katarina Stejre	44,98	1. Magnus Jonasson	27,03	11. Håkan Brost	98,99		
7. Gunilla Persson	50,18	2. Ulf Mattsson	29,87	12. Gert Olsson	99,54		
8. Lena Persson	53,99	3. Håkan Grubb	36,59	13. Jan-Erik Glans	102,46		
9. Lovisa Wihlborg	68,23	4. Håkan Nilsson	39,89	14. Lennart Nilsson	104,82		
10. Britt Bülow	71,81	5. Arne Gustafsson	54,16	15. Hans Lindin	105,88		
				16. Kaare Hansson	108,91		

TRÄNINGSTIDER

Bulltofta	Måndagar 17-21	Bokskogen	Tis- och Torsdagar 18-20
	Torsdagar 18-21		Lör- och Söndagar 10-12
	Söndagar 9-12		

På Bulltofta gäller det inte styrketräning.

NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 27 oktober 2009.

Lämna text och bilder senast den 20/10 2009.
OBS! Ni behöver inte vänta tills dess.

Höstens Tävlingar

3/9 Malmö OK	KretsMäst	13/9 Lunds OK	Lång	18/10 IS Kullen	Lång
5/9 OK Silva	DM Medel	20/9 OK Kont/Ystad OK	4-Klubbs	1/11 Hylte OK	DM Ultra Lång
6/9 Rävetofta OK	DM Staf	26/9 FK Boken	Stafett	15/11 Eslövs FK	Medel (StadsOL)
12/9 Lunds OK	Medel	27/9 FK Boken	Medel	22/11 Örkellj. FK	Medel