

# MOK Nytt

29/1

nr 1 2013

Klubbkväll: tis 19-21.

## Kontaktpersoner i klubben

### STYRELSEN

Ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83  
Vordf. Håkan Grubb 040-29 23 27  
Kassör Kaare Hansson 040-26 53 48  
Sekr. Johanna Berntsson 040-96 17 07

### LEDAMOT

Linda Wijik 0739-93 04 65  
Ulf Mattsson 040-97 73 65

### SUPPLEANT

Benjamin Viebke 070-305 30 59  
Karl Utterback 0709-23 90 28

### UNGDOMS- OCH JUNIORKOMMITTÉ

Ulf Mattsson 040-97 73 65  
Lars Johansson 0416-107 27  
Benjamin Viebke 070-305 30 59

### NYBÖRJARKOMMITTÉ

Paul Schannong 046-25 55 13  
Britt Bülow 046-25 20 13

### TRÄNINGANSVARIGA

Kaare Hansson TIS-TRÄN 040-26 53 48  
Göran v. Rosen TIS-TRÄN 040-49 78 49  
Greger Berglund TEKN.TRÄN 0709-22 97 30  
Håkan Grubb NATT TRÄN 040-29 23 27  
Håkan Nilsson KLUBB-M 040-44 21 80

### UTTAGNINGSKOMMITTÉ

Johanna Berntsson VUXENLAG 040-96 17 07  
Ulf Jungstrand VUXENLAG 070-600 68 31  
Ulf Mattsson UNGDOMSLAG 040-97 73 65

### TÄVLINGSANMÄLARE

Bertil Kollén 040-46 51 14  
Håkan Brost 040-91 81 09  
Gert Olsson 040-49 45 66

### MOK-NYTT REDAKTION

Lennart Nilsson 040-16 25 69  
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se

En tidning med  
klubbnyheter för  
alla OL-vänner!

MEMLEMMARNA I MALMÖ ORIENTERINGSKLUBB KALLAS TILL

# Vårnöte I februari!

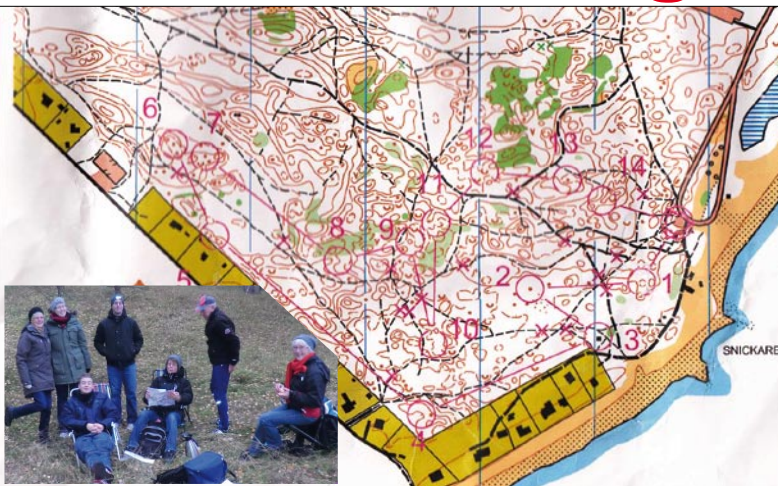
Medlemmarna i Malmö OK kallas till Vårnöte i klubbstugan måndagen den 11 februari kl 19.00. Utdelning av priser, behandling av bokslutet och verksamhetsberättelsen för 2012 står på agendan. Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast tre veckor före mötet, dvs senast 21 januari 2013. Det är alltid trevligt med många pristagare närvarande!

Välkomna! Styrelsen

Åhus den 17/11 2012

## Precisionsorientering!

Pre-A	1,5 km			
1 A-D	↖	○		○ ↓
2 A-C	↖	•		←
3 A-B	■			↖
4 A-B	∩			∩
5 A-C	∩			∩
6 A-D	∩	•		↖
7 A-C	∩	•		↖
8 A-C	∩	∩		∩
9 A-C	○			↖
10 A-C	∩			↖
11 A-C	↖	∩		∩
12 A-D	↖	∩		∩
13 A-C	∩	•		↖
14 A-B	∩	○		↖



Första klubbmästerskapet i precisionsorientering, och jag vann.

Ivan Persson vår beundrade nestor i denna disciplin, tog initiativ till tävlingen.

Vi hängde på OK Pan's arrangemang på Kronoskogs-kartan i Åhus.

De som var Vi framgår av resultatlistan nedan.

Trevlig tävlingsform, kan utövas av alla oavsett handicap. Jag har (21.3 men i golf).

En av fördelarna med denna orienteringsform är fri start, bra om det är dåligt vägvisning.

En annan fördel är ingen tidtagning, men maxtid, så lite koll får man ha.

Konsten är att från en bestämd punkt på stigen (som man inte får lämna) bestämma vilken av de utplacerade skärmarna som motsvarar den inritade på kartan.

Man får röra sig fritt på markerade stigar, men ej gå ut i terrängen. Antalet skärmar kan variera, som framgår av startkortet, alla kan dock vara fel, kallas då för falska. Ingen korrigerig får ske på startkortet, räknas i så fall som felstämpling. Ett poäng för rätt kontroll, för att skilja flera på samma poäng, finns en tidskontroll. Man skall på en bemannad tidskontroll ange rätt kontroll på tid.

Kontrollerna behöver inte tas i ordning.

Vädret kunde varit bättre men det fanns där, och det var vi nöjda med. Trevlig efterfika hos undertecknad som i stort sätt bor på kartan, kan förklara resultatet som blev följande.

Lena P och Lisbeth L var publik.

Krister Lindeberg

### KM PreO 20121117

Rätt

		C	B	B	A	Z	C	B	C	B	C	A	C	A	B	C	71	11	71
Krister Lindeberg	Malmö OK	C	B	B	A	Z	C	B	C	B	C	A	C	A	B	C	71	11	71
Gunilla Persson	Malmö OK	C	B	B	B	Z	C	B	B	A	B	A	D	A	B	B	17	10	17
Ivan Persson	Malmö OK	C	B	Z	B	Z	C	B	C	Z	Z	A	C	AB	B	B	14	9	14
Wivian Ottosson	Malmö OK	C	C	Z	B	CZ	C	B	C	Z	B	B	C	A	B	B	10	7	10
Emil Persson	Malmö OK	C	B	A	B	A	C	B	B	B	Z	B	Z	A	B	B	10	7	10
Karl Utterback	Malmö OK	C	B	B	B	A	C	B	C	Z	Z	B	C	B	A	C	77	7	77



Sveriges första Ice-Bug Winter Run hade Malmö OK som arrangör, och start och målplats var vid MOKs klubbstuga. Drygt 50 löpare deltog, både manliga och kvinnliga. Roland hade lagt en trevlig bana på ca 5 km som gick i två varv på Bulltoftafältet med en sammanlagd distans på 1 mil. Banan var krävande, omväxlande och rolig, allt enligt deltagarna som uppskattade den varierande terrängen. MOK ställde upp med ett 20-tal medlemmar som byggde tävlingsområde, snitslade bana och stod för markservicen där det serverades korv och varma drycker. Ett lyckat arrangemang!



Klubbadress: Malmö OK

Cederströmögatan 6, 212 39 Malmö  
Tel: 040-49 52 52.

www.mok.nu e-post: info@mok.nu

## Weben först med senaste nyheterna!

Webredaktion: Mattias Jacobsson 040-611 91 74, Carolina Landin 040-29 23 27

MOK VILL ATT DU

# Uppdaterar!!

Din adress, telefon och e-post så när vi dig lättare.

Ta kontakt med Gunilla Persson via telefon eller e-post. Tel: 040-633 39 89 eller 070-444 77 64.

E-post: e.gunillap@gmail.com

**Har du e-post och inte är med på klubbens e-postlista. Uppdatera dina uppgifter i matrikeln.**

Anmäl dig då till den via Carolina Landin,

e-post: landin.carolina@gmail.com

Detta då mycket information om vad som händer i klubben skickas via denna.

Det kommer snart att tryckas en ny upplaga av medlemsmatrikeln. Har du under det senaste året flyttat eller bytt telefon-nummer utan att meddela det? Kontakta då Gunilla Persson.

## Betala in din medlemsavgift!

Nu är det nytt år och tid att betala in sin medlemsavgift för 2013.

Betala in avgiften gärna redan nu men senast den 28 februari till plusgiro 63 44 50 - 1.

Ange namn på samtliga personer som avgiften gäller för.

Vill du ha ett inbetalningskort, kontakta Kaare Hansson, e-post: kaareh@swipnet.se

Medlemsavgifterna är (samma som för 2012)

Aktiv tom 16 år 150:-

Aktiv 17-25 år 200:-

Aktiv 26 år och äldre 300:-

Stödjande, icke aktiv 150:-

Familjeavgift 600:-

(2 vuxna och ett obegränsat antal barn upp till 16 år inom samma familj, samtliga räknas som aktiva)

## Nyfiken på Orientering! Hitta Rätt med Malmö Orienteringsklubb

Malmö Orienteringsklubb inbjuder till Hitta Rätt - introduktion till karta och kompass - under våren för barn och vuxna från 9 år och uppåt, gärna hela familjer. Även Du som bara ägnat Dig åt motionslöpning får löpningen en ny dimension med karta och kompass.

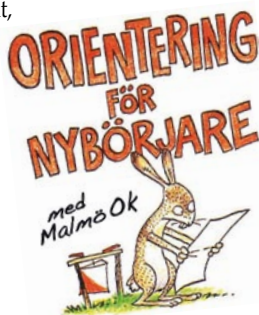
Vi startar torsdagen den 4 april kl. 18.00 och fortsätter ett antal torsdagar framåt.

De första gångerna samlas vi vid klubbstugan på Bulltofta, där-

efter flyttar vi ut till Torups rekreationsområde i Bokskogen. Vi varvar teori med praktik så kom i kläder för utevistelse.

Kursen kostar 200 kr för alla under 20 år, 300 kr för vuxna och 600 kr för en familj. I priset ingår boken "Hitta rätt" samt medlemskap i klubben. Är du redan medlem är kursen gratis.

Ring Paul Schannong  
046-25 55 13



Anmäl dig nu!

• Annon LedigaJobb • Annon LedigaJobb • Annon LedigaJobb •

## Sökes 8 etapparrangörer för sommarens parkorienteringar!

Under 8 tisdagskvällar med start 25 juni och avslutning 13 augusti.

För 17:e året i rad genomför vi även i år våra populära parkorienteringar.

Din roll som etapparrangör går ut på att lägga en klurig bana och tillsammans med klubbens kartansvarige göra nödvändiga korrigeringar av kartan. Du registrerar på hemsidan praktiska

detaljer om din etapp. På tävlingsdagen är det en del praktiskt jobb med själva tävlingen och sen lägger du in resultatet på hemsidan. Du klarar detta med 2-3 av dina kompisar. Du har också till din hjälp tydliga rutinbeskrivningar och klubbens "parkorienteringskommitté."

Hör av dig för anställningsintervju så snart som möjligt till, Mats Håkansson mail mats-bitte@telia.com

• Annon LedigaJobb • Annon LedigaJobb • Annon LedigaJobb •



## Spelkort hos Svenska Spel!

"Har du spelkort hos Svenska Spel och vill stödja Malmö OK? Det gör du lätt genom att gå in på följande sida

<https://svenskaspel.se/svea/forening?id=4277>

Här finns även mer information om vad det innebär."

# 5kr

Du duschar och bastar (ej styrketräning) för 5 kr på Torups motionsanläggning. Ungdomar tom 24 år gratis. Detta gäller på tiderna måndagar och torsdagar 18-20 samt lördagar och söndagar 10-12 mot uppvisande av medlemskort.

Är det en större tävling eller träning så ska vi höra av oss innan. Detta gör du som arrangerar genom att kontakta Arne Gustafsson eller Paul Schannong, det kan då även vara möjligt för andra klubbars medlemmar att betala ett reducerat pris mot biljett.

## TRÄNINGAR VÅREN 2013

**Tisdagar:** Kl. 18.15 Löpträning från klubblokalen. Glöm ej att månadens bana och naturpasset finns i Bokskogen!

Redaktionen

# SENASTE NYTT!

Det senaste som händer i klubben får du reda på via vår hemsida, [www.mok.nu](http://www.mok.nu) och via klubbens e-postlista. Vill du vara med på listan kontakta hemsidesansvarig.

Några gånger om året kommer klubbtidningen MOK-Nytt ut. Den går ut via e-postlistan och på hemsidan. Om du behöver hjälp med att få ut MOK-Nytt eller annat från hemsidan kontakta IT-kommittén.

