

# MOK Nytt

3/11  
nr 5 2015

En tidning med  
klubbnyheter för  
alla OL-vänner!

Klubbkväll: tis 19-21.

## Kontaktpersoner i klubben

### STYRELSEN

Ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83  
Vordf. Håkan Grubb 040-29 23 27  
Kassör Kaare Hansson 040-26 53 48  
Sekr. Evelina Ekelund 073-399 89 03

### LEDAMOT

Ulf Mattsson 040-97 73 65  
Wiviann Ottosson 073-360 38 98

### SUPPLEANT

Karl Utterback 070-923 90 28  
Vakant

### MOUNTAINBIKE OL

Karl Utterback 070-923 90 28

### PRE-O

Ivan Persson 0730-557181

### NYBÖRJAR/UNGDOMS-KOMMITTÉ

Jenny Lindblom 076-040 39 35  
Sofie Haväng 070-970 67 74  
Britt Bülow 046-25 20 13

### TRÄNINGSANSVARIGA

Wiviann Ottosson Del. 073-360 38 98  
Kaare Hansson TIS-TRÄN 040-26 53 48  
Göran v. Rosen TIS-TRÄN 040-49 78 49  
Linus Malmsten TIS-TRÄN 070-232 42 20  
Håkan Grubb NATT TRÄN 040-29 23 27  
Ivan Persson KLUBB-M 0730-557181

### UTTAGNINGSKOMMITTÉ

Styrelsen VUXENLAG  
Ungdomskommittén UNGDOMSLAG

### TÄVLINGSANMÄLARE

Bertil Kollén 040-46 51 14  
Håkan Brost 040-91 81 09  
Gert Olsson 040-49 45 66

### MOK-NYTT REDAKTION

Lennart Nilsson 070-611 16 84  
E-post: lengunnilsson@gmail.com



Klubbadress: Malmö OK  
Cederströmsgatan 6, 212 39 Malmö  
Tel: 040-49 52 52.  
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

## En härlig orienteringshelg i Bornholmsterrängen

Tidig fredag morgon, anlände tre orienterings-sugna MOK-are till Oxie för att börja höstresan till Bornholm.

Efter att ha stuvat in Ingemar Turesson, Håkan Brost, Gert Olsson, undertecknad och allt bagage startade Krister bilen mot Ystad och vi kom fram i god tid före färjeavgången 8.30. Lite oroliga för båtturen var vi allt, en riktig höststorm hade dragit in över Östersjön, och Bornholmsresorna var, i alla fall tidigare, kända för sin gungande överfart.

Vi var inte de enda skärmletarna på resan,

och det är alltid roligt att träffa egna och andras klubbmedlemmar. Resan gick bra, och vi lyckades behålla kaffet i muggarna på vägen mellan cafeteria och bord.

Väl framme i Rönne hann vi ta en liten sväng inne på "Tiger", och hittade som vanligt lite saker, som vi absolut inte behövde, för en billig peng.

Nu bar det iväg till Gudhjem och den mysiga feriebyn nära havet. Först in med packningen i stugan, frukostmatsinhandling på Brugsen

fortsättning på sid 4

## MTBO-träningstävling i Käglinge

Malmö OK ordnade träningstävling i MTBO lördagen 31 oktober i Käglingeterrängen!

Det var en öppen träningstävling i form av förlängd sprint för redan aktiva och dem som vill prova på MTBO för första gången. Man samlades vid Grodans hus, Käglinge naturområde. Totalt var det 27 cyklisterna som genomförde loppet, vilket var dubbelt så många som vid arrangemanget i våras. Arrangörerna Wiviann och Karl håller redan på att konvertera fler kartor till MTBO-norm och siktar på att anordna fler träningstävlingar till hösten. Håll utkik på hemsidan för mer info.

### Vad är Mountainbike-orientering?

MTBO är en sport där den tävlande använder mountainbike för att



fortsättning på sista sidan

## Två MOKare gick segrande ur striden och blev Nattmästare

Och här är namnen på de nya kretsmästarna som betvingade mörkret och blev bäst i respektive klass:  
Christina Olsson, Skånelätens OL - D45  
Jonathan Gunnarsson, Malmö OK - H21

Andreas Eriksson, Lunds OK - H35  
Peter Hedberg, Lunds OK - H45  
Leif Sandgren, Frosta OK - H65  
Paul Schannong, Malmö OK - H75



## Jaga skinkan på Bulltofta!

Skinkloppet går från klubbstugan på Bulltofta, 30 kontroller finns utsatta men bara 10 räknas, så det gäller att välja rätt!

Spring eller spatsera lugnt och sansat.

Poängdragning ca 12.30, då det serveras glögg och julfika. Alla hjärtligt välkomna till årets mest ovissa tävling där sist i mål kan vinna! Här är det poängen som räknas!

Start lördag 12 december mellan 10.00-11.00.

Välkomna  
Jönsson/Jonasson

Sist i mål kan vinna, det har sin poäng!

## Weben först med senaste nyheterna!

Webredaktör: Carolina Landin 040-29 23 27

# Revinge by Night, sett inifrån sekretariatstältet

Ni såg öppningen på ett partytält, med ett bord och två bistra damer bakom varsin dator. Nu tänkte sig de här damerna berätta lite om hur det är att faktiskt sitta i det där sekretariatstältet. Vem är till exempel den där OLA? Och varför fick inte han vara med i sekretariatstältet den här gången?

## Listigare än Ola!

**Kristina:** Strax innan min pension kom OLA in i min värld i ett försök att bräda OE. Jag, som levt ihop med OE sedan 2003, kände mig förvirrad. Visst lockade OLA med tjugig klädsel och moderna effektiva arbetsmetoder, men jag kände ju OE utan och innan.

Och jag upptäckte att när man närmar sig pensionen är det inte så lätt att starta om och lära sig helt nya vanor. Jag som en gång gjort ett effektivt bokförings- och kvittoprogram åt min sambo, kunde nu inte alls få in i mitt huvud hur OLA fungerade.

Då kom till min räddning Carolina, som slukade OLA med hull och hår. Trots att premiären var en komplicerad dubbeltävling med jaktstart bara några timmar efter första tävlingen, listade Carolina ut hur OLA skulle göra. Jag kunde med en lättnadens suck dra mig tillbaka till rollen av villig funktionär, helt utan ansvar för OLAs inre tankar.

**(Carolina:** Det KAN vara på sin plats här att nämna att vare sig Håkan eller Håkan har några större problem med att Kristina och jag känner OE och OLA så väl.

Vi kan till och med tillbringa hela kvällar och helger (förra sommaren en hel semestervecka) tillsammans med OE och OLA utan att några svartjuskedraman äger rum.)

**Kristina:** Men OE fanns ju kvar att anlita vid enklare uppdrag, såsom mindre klubb- och kretstävlingar. Här såg jag min fortsatta uppgift. Dock fanns det de som på alla sätt ville motarbeta OE. Eventor ändrade sina arkiv, moderniserade dem för att bättre tjäna OLA, plötsligt fick OE inte längre tillgång till dem.

Det blev jobbigt att sitta och skriva in alla deltagare för hand, även om det var små tävlingar.

Men... 2010 fick OE en son, en utmanare till OLA, som gått i lära hos sin far så att det skulle bli lätt att lära känna honom.

Och lära känna honom måste jag, nu när MOK övertog sekretariatsansvaret för Revinge by Night.

## Två viljor att bemästra! Och därtill en "son".

**Carolina:** Typiskt. När jag nu äntligen lärt känna OLA, hans effektivitet och inre tankar så väl – så var vi tvungna att överge honom och vänstra med OE en hel tävling! Varför då?

Jo – för Revinge by Nights sekretariat hade tidigare skötts av Lunds OK, i OE2010 i kombination med avancerade beräkningar i ett exceldokument.

Ni känner säkert igen reglerna?

En niomannastafett, förste löpare från sträcka 1-3 skickar ut sträcka 4-6.

Förste löpare från sträcka 4-6 skickar ut sträcka 7-9 om alla från sträcka 1-3 kommit i mål.

Segrare är det lag som först fått in samtliga lagmedlemmar i mål – vinnande lagtid är alltså tiden mellan gemensamma starten 19.00 och klockslaget när lagets sista medlem går i mål.

Himlans jättekul att titta på vid växlingsplatsen – men att trycka in det där i ett tävlingsadministrativt program och få det att fungera?

Vi övertog snabbt Lunds modell, tack så mycket, och lovade OLA att han

kunde få prova på det i smyg under året som kommer men utan skarpt läge, liksom.

## Inga lätta pajsare att hantera, dessa OE och son!

**Kristina:** Överta och överta... nu var det ju inte mitt gamla OE som jag kände utan och innan, utan OEs son OE2010. Med en 5 cm tjock handbok.

Det krävdes en hel del experimenterade innan jag ens lyckades importera det för programmet nödvändiga arkivet. I handboken stod det ungefär "import av klubbar, deltagare och klasser är endast utformade för dator-expert, som har grundlig erfarenhet av spreadsheets" och ingenting om att "det ger sig av sig självt när du importerar en tävling från Eventor".

Men det löste sig alltså, och en tung sten föll från mitt hjärta. Dags att börja kolla på hur Lund tidigare hade lagt upp Revinge by Night i OE.

**Carolina:** Ja, där hade du att göra, och ingen hjälp från mig heller som helt behagat glömma hur OE funkade sedan jag blivit OLAs tjej.

Jag begravde mig i stället i den där komplicerade excel-filen som Lund hade klurat ut, och lade pannan i djupa veck över sidorna med kryptiska instruktioner för den.

## Massor av lag anmälda, men inga löpare? Nästan!

**Kristina:** 11 oktober var sista anmälningsdag, och vi kände oss mer eller mindre redo för att börja lägga in lag och löpare och göra allt på riktigt. Och visst dök lagen upp i Eventor... lagnamnen men inga löpare.

Nästa dag fanns 18 lag anmälda, men bara fem av dem hade löparnas namn inskrivna: Ballerup/Allerød/Fredensborg, FK Åsen, Lunds OK 1 och 2 och OK Torfinn. OK Kontinent hade anmält 9 SI-pinnar, vilket nog också räknas. En eloge till dessa klubbar! Resten av veckan växlades mail i rasande fart – fler lag tillkom, löpare tillkom, löpare blev sjuka och togs bort, löpare ersattes, SI-pinnar byttes ut, löpare bytte plats.

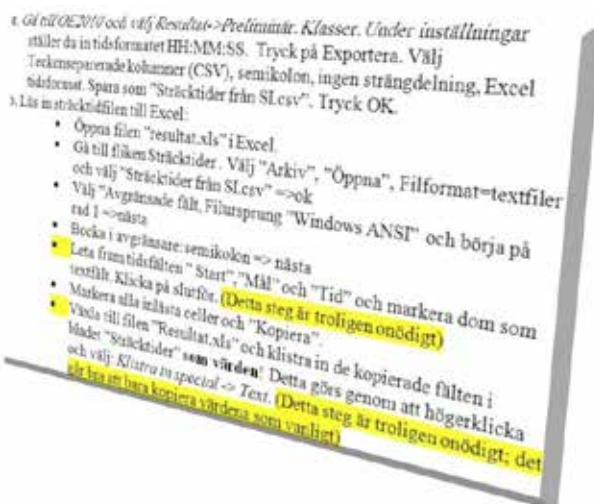
**Carolina:** Lagledarna mailade Paul som mailade Kristina som lade in allt i herr OE, som sedan delade med sig av valda filer till Carolina som lade in i herr Excel. Kvällen innan tävlingen kom mailen så snabbt att vi knappt hann lägga in en ändring innan nästa kom in. Klockan 23 gav vi upp och gick och lade oss, med alla ändringar snurrande i huvudena. Startlista hade det inte blivit tid till att lägga upp på någon hemsida – dessutom saknade tre av lagen fortfarande löpare.



**Kristina:** Ändringsmailen fortsatte hela tävlingsdagen tills jag klockan 15 helt sonika stängde av datorn, packade bilen och körde till Revinge i ett lätt duggregn, körde förbi rätt avfart och nästan hann köra till fågeltornet vid Krankesjön innan jag kom rätt. Arenan var färdigbyggd och jag blev glad när sekretariatstältet låg precis mellan markatältet och baracken med toa/omklädning/dusch. Allt väl upplyst, så det gjorde inget att jag hade glömt min ficklampan hemma.

## Bytt är bytt och kommer aldrig mer igen? Nja.

**Carolina:** Lätt duggregn, ja. När jag kom fram stod Kristina i sekretariats-tältet och torkade bord. Allt där inne flöt av vatten, eftersom det hela dagen hade regnat in från diverse glipor i tältduken. Tur att toan låg så nära, och tur att vi hittade en stor rulle torkpapper där så att vi kunde torka av alla





bord tillräckligt för att våga ställa våra datorer, skrivare, mastrar, anteckningsblock, mackor, sladdar, prylar, liv och hjärtan på dem.

Vi torkade, anslöt, ställde upp, testskrev, pysslade och hade allt i ordning tills dess att lagledarna började komma och hämta ut sina lagkuvert med nummerlappar. Och göra ytterligare ändringar.

Visst borde man väl ha blivit luttrad efter att ha suttit i sekretariatet vid sånt som Fyrklubbs och O-ringen, men... " jag måste byta nummer på min SI-pinne", "Jag och NN vill byta sträckor pga förkylning/hälta/nattskräck/totalförblamning-men-vi-orienterare-ger-oss-aldrig-och-springer-ändå", "vi har en liten ändring här: Lasse tar Pelles plats, eftersom Pelle ersätter Aina som har blivit sjuk, och i stället för Lasse springer Berta. Men Berta har glömt numret på sin SI-pinne så det kommer hon med om en liten stund", "mitt namn har blivit felstavat", "mitt liv har blivit felstavat", "jag må skifte mitt SI-numre – det är i stället halvtredsogtrefirfems", "jag vill byta SI-pinne med min fru", "jag vill byta min fru", "vi måste ändra..." .... ja, ni hör ju?

## Det börjar klarna!

**Kristina:** Jag börjar förstå varför O-ringen tar extra betalt för alla ändringar. Men detta är ändå en liten tävling med bara 200 deltagare och vi kan bjuda på att en fjärdedel ändrat sin anmälan på något sätt.

**Carolina:** Fast tänk nu på att vi på den här tävlingen var tvungna att göra alla ändringar på TVÅ ställen?

OE och excelfilen... jag är helt för att vi inför några lättare straff för att stävja detta ofog.

För varje ändring klipper vi av en bit av de aktuella löparnas kartor?

Eller... jag vet!

Vi släpper lös kor i tävlingsområdet!

En kossa för varje ändring!

(tillägg: Detta har inget som helst samband med aktuell tävling och är endast ett sammanträffande /red)



## Starten gick exakt som utsatt!

**Kristina:** Så blev klockan 19.00, och starten gick exakt i tid. Snart började de snabbaste löparna komma i mål. När förste man läste in sin bricka såg det ut som om han hade sprungit sin sträcka på 0 minuter vilket inte kändes helt korrekt.

Jag upptäckte att jag hade lagt in starttiden 13.00 på hela första gruppen – hur hade nu det gått till? Löparna fick ställa sig i kö så länge och diskutera sina lopp medan jag snabbt fixade till det. Sedan flöt inläsningen på utan problem.

**Carolina:** Med jämna mellanrum plockade vi in nödvändig data till excel-filen, som beräknade tider och snabbt spottade ut lagresultat allt eftersom löparna kom i mål.

Några löpare hade stämplat fel, några hade (trots allt!) felaktiga nummer på sina SI-pinnar, men det mesta funkade bra och rätt vad det var hade alla löpare gått i mål. Vi gav tävlingsledaren utskrivna tävlingsresultat, packade ihop och körde hem, lyckliga över att det hela hade gått så bra.

## Vad rätt vi tänkt, fast det blev fel. Men rätt ändå.

**Kristina:** Nästa morgon var det dags för att få rätt på alla slutresultat för publicering på webb. Herr Excel hade räknat ut alla lagtider, och nu skulle dessa läggas in i herr OE, samtidigt som extratid för våra två MOK-lag som omstartat skulle räknas ut. Fast – det behövdes ju inte.

Tyvärr var både MOK lag 2 och 3 diskade pga felstämplingar. Stämplat fel hade även Göingarna gjort, och det danska laget. Visst kom vi ihåg att det var några löpare som hade stämplat fel – men under tävlingen när vi satt och gjorde lagberäkningarna i excelfilen så hade vi inte haft en tanke på det, och i våra lagresultat från excel då var alla lag godkända!

Tur att inget av de tre första lagen hade stämplat fel på någon sträcka...

Sådana där mänskliga feltänkanden uppträder aldrig när OE eller för all del OLA får ta hand om hela beräkningen av tider utan manipulation eller flytt till andra program.

Vi ska se om vi inte kan fixa till det lite bättre tills nästa år. Plus att vi vill ha ett riktigt nätverk, och vår nya flashiga sträcktidsskrivare installerad också.

**Carolina:** Som sagt – jag har lovat OLA att han ska få prova på det där med Revinge by Night lite så där i smyg nu i vinter. När ingen ser på, eller väntar på resultat.

Två trötta men ändå lyckliga sekretariat-ansvariga.

*Kristina och Carolina*



## MOK och Skogens dag!

Bilden är från Skogens dag, då MOK ställde upp för Malmös skolor och lät elever prova på orientering. Nåja de fick springa runt en bana med kontroller och stämpla med sportident. Det var fullt tryck två hela dagar. Många elever sprang flera gånger för att slå sitt eget och kompisarnas rekord.

## Du kommer väl ihåg?

Styrelsen för Malmö Orienteringsklubb kallar medlemmarna till

# Höstmöte

måndagen den 23 november 2015 klockan 19:00  
i klubblokalen

På mötet kommer bland annat det att ges information om det ekonomiska läget för 2015. Verksamhetsplan, medlemsavgifter, förmåner och budget för 2016 kommer att fastställas. Val av styrelse och övriga funktionärer för 2016 kommer att göras. Det kommer också att vara tid för information och övriga frågor. Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast två veckor innan mötet.

Alla handlingar kommer att finnas i klubblokalen senast en vecka innan mötet.

**Reservera den 23 november**

## Fräscht och fint utanför klubben!

En fröjd för ögat att alltid mötas av en välansad rabatt och att få ta del av årets växlingar när nya växter sticker upp ur jorden! En hyllning till de som sköter den fina rabatten utanför klubbstugan.







och sedan ut i det vackra höstvädret. Vi fick en fin promenad längst med havet mellan klippor och med utsikt över Christiansö i horisonten, innan vi laddade upp inför morgondagens tävlingar med god middag och mysig samvaro.

### God sömn och energitillskott

Efter god sömn och långfrukost var det tid att ta fram vägbeskrivningen till dagens orienterings-etapp i Varperne. Inte svårt att hitta dit med Ingemar som kartläsare, och snart fick vi den där härliga orienteringskänslan när vi såg den vackra bokskogen. Här träffade vi också på de andra glada och förväntansfulla MOK-arna, vi var totalt 14 från vår klubb som deltog.

### Pannan lade sig i djupa veck!

Vi blev lite konfunderade när vi såg prov på kartan. Raka stigar delade i fyrkanter, inga höjdkurvor men massor av diken, mer eller mindre vattenfyllda, att hålla reda på. Men det var bara att vara noga med att passa kartan och hoppas på det bästa. Härligt att vara ute i den fina naturen, och jag kände mig nöjd när jag kom i mål. Jag blev 9 av 19, och tänk att jag kom 57 sekunder före Ingemar, som jag delade bana med.

Håkan Brost tog en hedrande 4:e plats, Krister fick en onödig bom men blev ej sist och Gert var nöjd med sin öppna bana. Väl hemma igen hade vi tid för en liten tupplur innan vi med reseledaren Christina Olsson i spetsen vandrade ner i byn för att tillsammans med ett 80-tal andra orienterare äta en god middag på piratrestaurang.



### Mot ljusare tider, mot Rö

Nästa morgon hade vi den stora lyckan att vrida tillbaka klockan en timme. Vintertiden hade drabbat oss under natten. Resan till andra etappen startade i duggregn, men vår kartläsare hittade Rö Plantage utan större problem, och här väntade oss en helt annorlunda orientering mot igår med höjder, branter, kluriga tätningar och ej helt pålitliga kärr.

Precis när jag startade tittade solen fram igen och skogen glödde i gult och rött, otroligt vackert. Det var bara att njuta av det vackra. Mellan 4:e och 5:e kontrollen njöt jag nog för mycket, kom ut på annan stig än jag förväntat och sprang runt en kvart helt i onödan. Trots denna miss tappade jag bara en placering och slutade 10:e sammanlagt. Kampen mellan mig och Ingemar var olidligt spännande. Jag segrade med 2 sekunder sammanlagt, och detta tack vare att hans hejrarrop på upploppet. Tack Ingemar.

### Så här gick det för oss i MOK

D 21 Evelina Ekelund	12/16
D 45 Carolina Landin	5/10
D 65 Britt Bulow	21/27
D 70 Lisbeth Lindeberg	10/19
H 35 Linus Malmsten	4/6
H 45 Håkan Grubb	10/19
H 65 Håkan Nilsson	11/40
H 70 Krister Lindeberg	32/47
Bo Bulow	utgått
H 75 Håkan Brost	7/16
Ingemar Turesson	11/16

### Öppen 2

Lars Johansson (som också sprang första etappen)	6/9
Gert Olsson	18/26
Kristina Landgren	21/26

### Ren, mätt och på återseende!

Efter dusch och fika var det dags att säga hej och tack till Bornholm för denna gång, och det är bara att hoppas att vi får och kan komma tillbaka nästa höst. Då blir det en tävling med nya utmaningar i tuff terräng uppe vid Hammars Hus.

Vid datorn Lisbeth Lindeberg

## En tur i skogen för alla älskare av höstens färger!

Hej MOKare!

Alla nyanser av färgerna grönt, gult och brunt finns dessa dagar ute i Bokskogen. Bara att ge sig ut och njuta av verkligheten.

Vill man också ha en extra utmaning i form av Månadens bana så finns en färsk sådan för november.

Kartan finns uppsatt på anslagstavlan på Torup för avritning men karta med inlagd bana kan också köpas hos vaktmästaren.

Ett tredje alternativ är att rita av/skriva ut den pdf-fil du fick med e-posten.

*Lycka till! Arne G*



Bilderna du ser här är från tisdagen 27 oktober då Veteranerna hade sin träff i Bokskogen med start och mål på Kejsarstigens parkering och då såg det så här fint ut! Så fatta kartan och prova Arnes bana.



# MOKs vänner - Årets julklapp!

Nu har du chansen att göra såväl dig själv som barn, barnbarn, mostrar, farbröder och andra riktigt jullyckliga.



Köp en lott av MOKs vänner och behåll själv eller ge bort. Kontakta Kerstin enligt nedan så sänder hon medlemskort för 2016 års lotteri i god tid före julafton. (För er som redan är medlemmar kör vi enligt gamla rutinen och hoppas att ni även nästa år vill ha er lottandel om ni inte säger något annat).

## Medlem i MOKs Vänner en vinstlott

Naturligtvis kan du även köpa en lott gällande 2015 för att redan nu kunna delta i årets resteran-

de dragningar, bl.a. den stora decemberdragningen 6 december, kl 14.30 i Husie församlingshem. Mer om MOKs vänner läser du här nedan.

MOKs Vänner är ett stödlotteri, med 200 andelar, som har till uppgift att stödja MOK:s idrotts- och ungdomsverksamhet.

Stödet kan t.ex bestå i att subventionera kostnader i samband med ett ungdomsläger eller dylikt. De senaste åren har även flitpremier i form av presentkort utdelats till ungdomar i klubben.

En särskild styrelse hanterar MOKs vänner, de drar varje månad vinnare i lotteriet. Vinnarna finner ni under fliken "Resultat" på MOKs hemsida. I december utses 13 vinnare övriga månader 10. Högsta vinstbelopp är vid junidragningen 1 300 kr och i december 2 000 kr, alla andra månader 200 kr. Se vinstbeloppen för övrigt under fliken "Resultat".

## MOKs Vänners Julfest

Decemberdragningen sker i samband med en julfest som brukar innehålla ett intressant föredrag, premieutdelning till ungdomar, fika med god tårta och förstås lottdragning.

En extra bonus som medlem är att man är inbjuden att delta i MOK-golfen.

När detta skrivs finns ett antal lotter tillgängliga för köp. Kontakta Kerstin Nilsson om du vill vara med och stödja MOKs ungdomsverksamhet på detta sätt. Ring tel. 046-51 264 eller maila: kerstinnilsson05@hotmail.com

Medlemsavgiften, per lotteriandel, är 15 kr per månad, men för att delta i decemberdragningen måste full årsavgift om 180 kronor vara inbetald.

MOKs Vänner

## Älgots cup och kampen om Bästa MOKare



Malmö OK vinnare av division 2 och här är belöningen. En plakett som pryder sin plats i pris-skåpet. Med vinst i 2:an avancerade vi nu till 1:an! Nästa års utmaning!

Första tävlingen på TC var ganska spännande innan starten eftersom att Alfred ledde över mig med 3 poäng inför tävlingen om bästa MOK:are, men Alfred kom 5 placeringar före mig vilket innebär att han vann över mig med 8 poäng, Grattis Alfred.

## Vinnare i Div 2

Efter tävlingen på kvällen så var det dags för prisutdelning i ungdomsserien där Malmö OK

vann division 2 och går därför upp i division 1 nästa år.

Efter prisutdelningen så var det många aktiviteter som man kunde göra, jag sprang en form av orientering inne i idrottshallen där dom hade satt ut redskap och bänkar och andra saker. Också sprang man till kontrollerna som var på kartan och kontrollerna låg utsprida i hallen.

## MOKs Badare riktiga baddare

Efter alla aktiviteterna lite senare så var det bad och då var det olika åldersgrupper som man skulle bada i där dom yngre som var under 13 badade först och dem som var äldre badade efter men Malmö fick lite dispens eftersom att vi bara var 7 stycken. Att bada var jättekul och alla var med och vi bada och lekte med andra klubbar där också.

## 7-manna stafetten

Dagen efter var det dags för stafett och då var vi anmälda i 7-manna och när jag pratade med andra ifrån andra klubbar så frågade dom om vi ens hade 7 stycken ungdomar i klubben.

Jag gick ut först och var ganska nöjd med mitt lopp och kom in som 9:a och sen låg vi väldigt jämt där som runt en tionde plats hela tiden, jag är inte helt säker på vilken plats som vi kom på för jag åkte strax efter vår tredje sträcka hade kommit in för jag skulle vidare på match.

/Adam Lindblom

Så här blev MOKs tider och placeringar i 7-manna, vi slutade på en hedrande 12 plats, en mycket bra genomförd stafett! LundsOK Lag 1 vann med tiden 2.45.09.

12	Malmö OK 1			4:17:48		
1.	Adam Lindblom	20:32	8	+2:22	20:32	8
2.	Samuel Persson	30:30	10	+10:59	51:02	10 +2
3.	Viktor Ahltin	23:04	12	+6:55	1:14:06	9 -1
4.	Alfred Ahltin	37:54	14	+13:22	1:52:00	14 +5
5.	Agnes Lindblom	40:59	14	+17:42	2:32:59	13 -1
6.	Jonathan Palminger	36:46	16	+21:24	3:09:45	14 +1
7.	Linn Lindblom	1:08:03	14	+30:19	4:17:48	12 -2

# Revinge by Night - vem vann nattstafetten?

Segrare i nattstafetten Revinge by Night blev OK Kontinent! På andra plats kom Helsingborg SOK, och på tredje Malmö OK lag 1. MOK-Nytt gratulerar vinnaren! OK Kontinent.

Via länken till Eventor hittar du alla lagens placeringar, samt alla enskilda resultat och sträcktider. Malmö OK hade tre lag med som kämpade om placeringarna, men tyvärr blev det några fel-

stämplingar, som gjorde att två av lagen blev diskade medan lag 1 kom på en hedrande tredje plats.

## Klubbmästerskap i Sprint avgjordes i Staffanstorps terräng!



Ivan hade som ansvarig för mästerskapet i år ordnat så att KM i Sprint gick på nyritad karta i Staffanstorp i den s.k. Sockerbruksparken.

I dessa omgivningar hade vi varit några veckor tidigare i samband med en av parketapperna som då Bertil och Paul arrangerade. Paul är den som står bakom ritandet av den nya kartan.

Det var i en omväxlande villabebyggelse och parkterräng som Ivan hittat klurigheterna. I skala 1:4000 gällde det snabbt och säkert att hitta kontrollerna på det mest vägvinnande sättet, det var inte lätt alla gånger att ta sig snabbaste vägen mellan kontrollerna. En sak som Linus fick uppleva, efter mål-

gång fick han klart för sig att han sprungit över tomtmark, kanske inte så mycket, men reglerna finns.

Men som den hedersman han är, erkände han sitt misstag. Och se, där flög kanske vinsten sin kos! Men rätt ska vara rätt.

I D65 var det som så ofta en sekundstrid mellan Margareta och Berit där Margareta, denna gången drog det längsta strået och segrade med 18 sekunders marginal.

I syskonstriden HD14 avgick Adam med segern.

Efter målgång kunde både dam och herrvinnarna och de andra kämparna i respektive klass njuta av korv med bröd som Gösta S. (efter tidig start och målgång) som grillmäs-

tare bjuda på. Det var lätt att lägga på ett kol här.

I övrigt avlöpte tävlingen utan malörer och det kämpades väl om sekunder och metrar, tur att SportIdent finns som kan skipa rättvisa i sekundstriden.

Sedan kan man fördjupa sig i sträcktiderna och se mellan vilka kontroller man vann resp. förlorade sina sekunder och sitt mästerskap.

Ett tack till Ivan och till alla hans medarbetare för ett lyckat arrangemang och trevliga banor. Bra väder hade vi också, vad kan man mer begära.

*Sist, men inte... Lennart H65*

### KM sprint i Staffanstorp 13 sept. 2015, Resultat!

#### H12 (3) 1500 m

1 Alfred Ahltin	10:19
2 Viktor Ahltin	16:35
3 Jonathan Palminger	18:23

#### H/D 14 (2) 2000 m

1 Adam Lindblom	14:05
2 Agnes Lindblom	14:43

#### H21 (4) 2800 m

1 Jonathan Gunnarsson	13:23
2 Fredrik Öberg	15:47
3 Leif E.Larsen	17:38
4 Rasmus Larsson	18:58

#### H35 (5) 2800 m

1 Magnus Jonasson	16:37
2 Ted Gustavsson	17:33
3 Henrik Lindblom	18:25
4 Peter Ahlström	22:42
Linus Malmsten	Ej godk.

#### H45 (4) 2400 m

1 Staffan Ahltin	12:31
2 Håkan Grubb	15:19
3 Anders Nilsson	17:04
4 Rikard Streiffert	25:01

#### H55 (4) 2400 m

1 Benjamin Viebke	16:21
2 Lars Johansson	20:06
3 Stein Östby	22:55
4 Lars-Göran Nilsson	25:12

#### H65 (7) 2000 m

1 Håkan Nilsson	15:25
2 Mats Håkansson	16:49
3 Kaare Hansson	19:26
4 Gösta Svensson	21:56
5 Arne Persson	22:23
6 Bo Bülow	25:10
7 Lennart Nilsson	36:52

#### H75 (4) 1700 m

1 Arne Gustafsson	14:31
2 Håkan Brost	16:42
3 Bertil Kollén	21:32
4 Ingemar Turesson	43:23

#### D12 (1) 1500 m

1 Ida Palminger	36:58
-----------------	-------

#### D20 (2) 2400 m

1 Emelie Malmberg	15:18
2 Linn Lindblom	15:38

#### D21 (6) 2400 m

1 Anna Isgren	15:04
2 Marlene Bjärehed	16:25
3 Hanna Kryh	16:31
4 Evelina Ekelund	17:25
5 Wiviann Ottosson	18:21
6 Therese Haväng	21:44

#### D35 (3) 2400 m

1 Sara Palminger	19:48
2 Jenny Lindblom	22:27
3 Jessica Schannong	27:07

#### Damer 45 (5) 2000 m

1 Malin Malmberg	15:00
2 Carolina Landin	16:38
3 Kerstin Nilsson	24:08
4 Gunilla Persson	31:56
5 Lena Magnusson	32:13

#### D65 (6) 1700 m

1 Margareta Kristensson	15:26
2 Berit Schannong	15:44
3 Lena Persson	16:31
4 Britt Bülow	20:43
5 Margit Glans	28:11
6 Gunnel Nilsson	36:17



# Malmö OK Jubilerar 2016, då har klubben letat kontroller i skogen i 50 år

ÄNTLIGEN MOK!

MALMÖ ORIENTERINGSKLUBB har bildats, Det skedde via ett möte den 12 december i den gamla fina Dringenbergska Gården, där Elvir Tillberg ordnat en förträfflig lokal. Vid mötet, som samlat c:a 80 orienterare antogs stadgar ....

Så löd ovanstående ord i det första MOK Nytt som gavs ut. Mycket har förändrats sen dess, inte minst hur vi kommunicerar idag. Då 12 december 1966 var det skrivmaskin och fast telefon som

gällde och utskrifterna skedde med stencileringsapparat. Kartor och andra tävlingsfaciliteter såg också lite annorlunda ut. Vill du läsa det första MOK-Nytt som gavs ut kan du gå in på MOKS

hemsida och hämta ett pdf-ex i arkivet, en kopia av originalet. Som sagt nästa år 2016 kommer Malmö OK att fira 50-årsjubileum. Det ser vi fram emot med stor förväntan inte minst sportsligt.

## Lite bilder från MTBO-träningstävling i Käglinge



Wiviann Ottosson och Karl Utterback som arrangerat träningstävlingen håller koll på tiderna och cyklisterna via datorn i sekretariatet.

besöka ett antal kontroller markerade i terrängen, på snabbast möjliga tid med hjälp av kartan. Cykel och orienteringsförmågan skall testas på ett sådant sätt att orienteringsförmågan utgör det avgörande momentet. Den tävlande skall genomföra banan cyklande, bärande eller ledande sin cykel.

### Mats på plats kollade MTBO i Käglinge

Mats H som var på plats för att kolla in hur MTBO gick till och hur banorna såg ut, tog de här bilderna.

På kartan här in till kan du se hur banan såg ut.

Kul lördagsutflykt till Käglingeskogen summerade han förmiddagens lilla besök.

Konstaterade också att det måste vara svårt att hitta från cykelsadeln, att hålla reda på både karta, kompass och cykel samtidigt som man ska läsa av terrängen och hitta stigarna. Många moment.

Jag gick ut till några kontroller och hade nästan svårt att hitta bland alla stigar. Sammanfattar Mats.

