

Paul Schannong, vår ordförande under åren 2003 – 2010, ger en

Tillbakablick på åren som gått ...

Något jag särskilt minns från mina åtta år som ordförande, 2003 - 2010.

Orienteringsmässigt

Fyrklubbs 2003 – i Skånes största tävling deltog 87 (!) Mokare och vi kom 2:a i grupp C, ynka 5:54 min från segern och avancemang till grupp B, fantastiskt!

2004 åkte vi ner till grupp D för att de kommande åren åka berg- och dalbana mellan grupp D och E.

2009 arrangerades orienteringssportens budkavleklassiker 10MILA i Skåne, i terrängen söder Perstorp. MOK deltog med 1 ungdomslag, 2 damlag och 1 herrlag.

För herrarna var det första gången på årtionden.

Ungdomarna sprang in på 90:e plats av 221 fullföljande lag och de blev extra uppmärksammade då Sveriges Television gjorde ett reportage för Lilla Sportspegeln om deras framfart. Även damerna var riktigt duktiga. Lag 1 kom i mål som 203:a och lag 2 blev 293:a av 298 fullföljande. **Herrlaget** blev tyvärr diskvalificerat på grund av en felstämpling och att en löpare blev skadad under loppet och tvingades bryta. Övriga lagmedlemmar sprang sina sträckor med mycket bra individuella resultat.

2009 avancerade **ungdomarna** upp till den Skånska **eliterien** tack vare en bredd vi aldrig haft tidigare. Även detta uppmärksammades i media då vi fick en helsida i Sydsvenskan.

Arrangemang

Malmö OK har gjort sig känt för att arrangera utomförträffliga tävlingar. Ett arrangemang

som jag vill lyfta fram är Sprint DM 2004, som vi arrangerade på Bulltofta med en i huvudsak kvinnlig tävlingsledning. Arrangemanget förevigades dessutom på första sidan av Sydsvenskan.

Klubbverksamheten

De orienteringsmässiga framgångarna i all ära men den allt överskuggande händelsen under min tid kom att bli tillkomsten av klubblokalen på Bulltofta som visar vad engagerade medlemmar kan åstadkomma ideellt. Sedan 1984 hade vi huserat i en huslånga på f.d. Lv4:s område i Husie.

Kommunen ville emellertid kring millennieskiftet få tillgång till lokalen och efter en del diskussioner kring olika lösningar erbjöds vi 2003 av Malmö Stadsfastigheter att hyra ett f.d. förråd på Bulltofta rekreativområde.

Efter moget övervägande beslöt ett enhälligt föreningsmöte att inreda detta förråd till ny klubblokal, att uppföras så gott som helt med klubbens egna resurser. Beslutet baserades på ett gediget hantverkskunnande inom klubben – snickare, murare, kakel- och klinkersättare, rörmokare, plåtslagare, målare, golvläggare, trädgårdstekniker, PR-gubbar, administratörer, ekonomer och övriga medlemmar som alla gjorde ideella insatser.

Finansieringen kunde baseras på klubbens egna medel, inte minst det, under det senaste decenniet ansamlade överskott från bingo- och lotteriförsäljningen*. Därtill pengar från stödföreningen MOK:s Vänner, som framsynta medlemmar bildade på tidigt 70-tal, för att ekonomiskt stödja ungdomsverksamheten och hjälpa till med vissa investeringar.



Vi ansökte och fick även bidrag från Malmö Fritidsförvaltning.

Efter trettonhelgen 2004 började vi riva ut förrådsinredningen och såga och spetta hål i betongplattan för att dra in vatten och avlopp till duschar, toa och pentry. Sedan pågick arbetet fram till den 7 maj då den nya klubblokalen invigdes med pompa och ståt av Malmö Fritidsnämnds ordförande. Av ett enkelt kallförråd blev det den högkvalitativa samlingslokal vi disponerar idag.

**) Endast en mindre del lät vi gå in i den löpande verksamheten. Den största delen placerades tidigt i s.k. nollkupongare till en skyhögt ränta jämfört med dagens rekordlåga nivå.*

DM Natt, MOKs Konstrunda i boken! Konsten att ha kontroll på kontrollerna.

DM-Natt och den svåra konsten att hitta rätt med karta, kompass och pannlampa på finurligt lagda banor, genomfördes Skärtorsdagsnatten den 24 mars i Bokskogen med Malmö OK som arrangör. Och det blev ett lyckat arrangemang. 304 orienterare kom till start, varav 246 st tävlade om mästerskapet i respektive klasser. 54 sprang öppna klasser.

Ett gediget arbete på alla nivåer låg bakom denna tävling. Allt från kartritning, banläggning, rek-



ning, utsättning, provlöpning, TC-uppbyggnad, kartutskrift, packning, bemanning, förtäring osv.

Tävlingen vann de deltagande löparnas allmänna gillade och man tyckte t.ex att det var lyxigt med tält för deltagarna. Ett tätt och bra TC. Juryn från Pan tyckte det var ett fint arrangemang.

Fortsätt. sid 2

Klubbkväll: tisdag 19-21.

Tisdagar är klubbkvällar med stugvärd och tränarledd träning från klubblokalen. Träningen startar 18.15!

Weben först med senaste nyheterna!

Webredaktör: Tommy Garting 070-834 27 87



Banorna fick bra betyg, mycket bra till och med. Nära till duschen var det i Torups fritidsanläggning. Ibland går det inte som vill, trots att man har kollat sina hjälpmedel, något som Roland fick erfara när startpipet la av. Men vis av erfarenheten från tidigare tävlingar, var han utrustad med visselpipa och kunde snabbt blåsa till start med denna. Sedan gick färden mot målet. Vål där tyckte någon det var kul med påskägg efter målgång. Vid avslutningen gick det sekunds snabbt med vår nya skrivare och resultatet kom snabbt upp på anslagstavlan. Och sedan snabbt ut på nätet också. Markan fann mångas gillande med ett rikt och gott utbud. Sist men inte minst fick segrarna sina DM-plaketter och kunde sväva på små rosa moln ända hem. Till sist lite bilder från tävlingen!



Fästingar inte så festligt

Som vanligt varje vår dyker de här små krypen upp antingen man vill eller ej. Närmare bestämt i mars-april och det är inget aprilskämt. De blod-sugande krypen föredrar håriga varelser t.ex rådjur och liknande med päls, och blir något förvirrade när de hamnar på en människa. Fästingar föredrar vissa kemiska dofter framför andra, därför kan det vara en bra idé att stryka på lite extra insektsmedel innan besöket i skogen. Temperaturer strax över fem grader några dagar i sträck är nog för att väcka dom små till liv.

Sedan är de aktiva till in i juni månad och hinner ställa till en hel del trassel för bland annat oss orienterare. Det ska vara fuktigt i luften för att de ska bli aktiva, och i juni börjar det att bli för torrt, som väl är. Det är värme eller koldioxid de registrerar. Så rusta er väl inför den kommande säsongen.



Klubbens egen brevbärare – E-postlistan!

Har du e-post och vill vara med på klubbens e-postlista - anmäl dig då (om du inte redan är med) till Tommy Garting.
E-post: tommy.garting@hotmail.se
Detta då mycket information om vad som händer i klubben skickas via e-post.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN

Ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83
V.ordf. Håkan Grubb 040-29 23 27
Kassör Kaare Hansson 040-26 53 48
Sekr. Evelina Ekelund 073-399 89 03

LEDAMOT

Ulf Mattsson 040-97 73 65
Wiviann Ottosson 073-360 38 98

SUPPLEANT

Karl Utterback 070-923 90 28
Henrik Lindblom 072-887 77 96

MOUNTAINBIKE OL

Karl Utterback 070-923 90 28

KLUBBMÄSTERSKAP, PRE-O

Ivan Persson 0730-55 71 81

UTTAGNINGSKOMMITTÉ

Styrelsen VUXENLAG
Ungdomskommittén UNGDOMSLAG

NYBÖRJAR/UNGDOMS-KOMMITTÉ

Jenny Lindblom 076-040 39 35
Linda Westerberg NYBÖRJARETRÄN 073-093 08 35

TRÄNINGSANSVARIGA

Wiviann Ottosson KLUBBLÄGER 073-360 38 98
Kaare Hansson TIS-TRÄN 040-26 53 48
Göran v. Rosen TIS-TRÄN 040-49 78 49
Linus Malmsten TIS-TRÄN 070-232 42 20
Håkan Grubb NATT TRÄN 040-29 23 27
Jonathan Gunnarsson TEKNIK 073-206 67 33

SKOLKONTAKT, KARTFÖRSÄLJ.

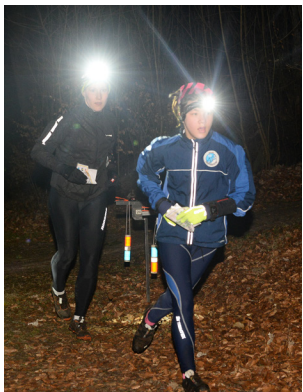
Britt Bülow 070-746 36 18

TÄVLINGSANMÄLARE

Bertil Kollén 040-46 51 14
Håkan Brost 040-91 81 09
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION

Lennart Nilsson 070-611 16 84
E-post: lengunnilsson@gmail.com



Blodomloppet behöver funktionärer!

Tisdagen den 17:e maj på Bulltofta

Tisdagen den 17:e maj är det ingen löpträning. Däremot är det Blodomloppet på Bulltofta. Heleneholms IF är arrangör och det kommer cirka 6.500 deltagare.

Huvudarrangören var mycket nöjd med vår insats i fjol. I år har vi fått utökad ansvar och har övergripande ansvar för hela bansträckningen för både promenad- och löpklasser. Vi var 15 funktionärer i fjol.

Det vore bra om vi kunde ha åtminstone 20 funktionärer i år.

Klubben får betalt beroende på hur många funktionärer vi blir. Anmäl att du ställer upp till Kaare, e-post: kaareh@swipnet.se

Vi hoppas att många vill hjälpa klubben att på detta relativt lätta sätt tjäna lite pengar till klubben och samtidigt se på och heja när andra springer.

Månadens bana
i april!
Högst seriöst.



Hej alla MOKare ut och rör på er! Nu finns april månads bana i Bokskogen. Håkan Nilsson har satt ut kontrollerna och Paul S. skrivit ut banan. Banläggare är Håkan G. Sprid gärna möjligheten för era nybörjarvänner. Hör gärna av er till mig om ngn kontroll saknas.

MVH Håkan Nilsson



Klubbmästerskap Dag, Lång i Karup, 14 maj!

Inbjudan till KM Dag Lång 14 maj 2016

Klasser: HD10, HD12, HD14, HD16, HD20, HD21, HD35, HD45, HD55, HD65, HD75, HD 85

Obs! Två startande i klassen för att räknas som Mästerskap

Stämplingssystem: Sportident

Anmälan: Via Eventor senast måndag den 9 maj

Samlingsplats: Idrottsplatsen i Sövde

Parkering: Parkering i anslutning Idrottsplatsen

Start: Fri start mellan 11.00 och 12.30

TC – Start: Avstånd max 200 m

Karta: Karup med skannat underlag 2015

Terrängbeskrivning: Bebyggelse samt varierad skogsterräng med varierad undervegetation,

stigrikt med mycket svag kupering

Service: Omklädning kan göras i klubbstugan Salsbjers Idrottsplats med dusch

Tävlingsledare: Ivan Persson tel. 0730-55 71 81

Banläggare: Ivan Persson

VÄLKOMNA



Ett helt tjoget orienterare till "Tjoget" i Emmaboda 2-3 juli! Äggstra roligt om du anmäler dig nu, så vi får tjoget fullt!

"Tjoget" -nationell stafettorientering för 20-mannalag. En tävling med traditioner där MOK har varit med och tävlat åtskilliga gånger med både ett och två lag och med varierande framgång.

Detta är en tävling där alla kan vara med. Alla åldrar kan få sin sträcka, med både längd och svårighetsgrad. Och det finns

både natt- och dagsträckor. Inga långa sträckor (över 8 km) finns, men korta och lätta finns. Det är stor variation i utbudet. Max 9 löpare från klasserna H18-H40 får ingå i laget.

Minst 5 sträckor skall löpas av damer. Inga spridningsmetoder förekommer. Tävlingen går i närheten av Emmaboda.

Samlingsplats/TC Ryggamo.

Och det är tält eller husvagn som gäller. Hör av dig till någon i styrelsen om du vill vara med eller har frågor.

Vill du veta mer om tävlingen kolla på Tjogets hemsida, där finns alla detaljer. Här är adressen, <http://tjoget.nu>

Ta ansvar för en Etapp i

MALMÖ 2016 PARKTÄVNINGAR

Nu är det snart dags att engagera sig i årets park-tävlingar! Du MOKare, som tycker om att springa ParkOL och gör det ofta.

Vi behöver Dig som ansvarig för någon av de 8 etapperna, lägga banor, kolla så kartan stämmer, ev. uppdaterar (vi hjälper dig) och ansvara för

arrangemanget tävlingsdagen. Håkan G och Karl U funderar som bäst på vilka parker vi ska springa i, i år.

Men du kan redan nu anmäla ditt intresse till Håkan och Karl så återkommer dom inom kort. E-post till Håkan: hakan.grubb@gmail.com

MOKs nya kläder!

Vilken modell ska vi ha?

MOK har tagit hem ett antal olika modeller inför inköpet av nya tävlingsdräkter. Styrelsen ser gärna att du kommer med synpunkter på de nya tävlingskläderna och dessa finns nu upphängda på klubben. I första hand är det modellen du ska bedöma och ha synpunkter på. Inte på utformningen/designen. e-post: info@mok.nu