



Arne Gustafsson, vår ordförande under åren 1994 – 1998, ger en

Tillbakablick på åren som gått ...

Min tid som ordförande i Malmö OK

1995 gick O-ringen i Skåne. Malmö OK, tillsammans med Lunds OK och Ringsjö OK hade totalansvar för 4:e etappen med TC på stora åkerfälten utanför N Rörum. Vår dåvarande ordförande sedan flera år

tillbaka, Toivo Hattara, var biträdande tävlingschef och mycket engagerad i allt förarbete som påbörjades två-tre år före tävlingen.

Vi överenskom därför inom klubben att Toivo skulle avlastas från att leda klubben och bara ägna sig åt O-ringen.

På så vis kom jag att överta ordförandeklubbans från nyåret 1994 och behöll sedan den posten under fem år fram till Mats H övertog 1999.

Sin gilla gång...

Det har hunnit gå c:a 20 år sedan dess och jag kan inte påminna mig att det hände några revolutionära saker inom klubben de åren.

Vi hade kvar vår klubblokal på Lv4-området och MOK-bussen, den gamla folkavagnsbussen, var en trogen transportör av medlemmar på söndagsmorgnarna. Oftast med Toivo vid ratten.

fortsättn. sid 2



TRÄNINGSLÄGER I TYRINGE

Ett träningsläger i Blekinge 2016

En tävlingsfri helg i början av juni åkte ett trettiotal MOK:are mot Blekinge och OK Skogsfalkens stuga utanför Svängsta. Vi hade blivit lovade fin orientering och två nätter på golvet i Storstugan och Wiviann hade som vanligt planerat hela programmet. Alla allergier och fobier togs det hänsyn till och därför blev det också som jag tror nytt deltagarrekord.

Älg och vildsvin

Fredagskvällen startade programenligt med



skymningsorientering som innebar älgko med tillhörande kalv för Linn. Mycket vildsvinsspår i skogen innan mörkret sänkte sig över deltagarna. Kartan heter Rägneboda och ligger precis utanför klubbstugan.

Annorlunda

Terrängen är ganska skild från den som vi är vana vid. Inga stenar mindre än en Nissan Micra (bil) var redovisade på kartan. Jag var optimistisk med lampvålet och hoppades att en liten pannlampa

fortsättn. sid 5

Weben först med senaste nyheterna!

Webredaktör: Tommy Garting 070-834 27 87



TJOGET

Som sagt, det hände inte några riktigt minnesvärda saker men ändå gick både ungdoms- och tävlingsaktiviteterna på högvarv.

Stor ungdomsverksamhet

Klubben har nog aldrig, varken förr eller senare, haft större ungdomsaktivitet än den vi hade i mitten på nittioalet. Mest var det barn till familjerna Bengt Jonasson, Arne Persson, Lennart Nilsson och Bertil Nilsson som tävlade men också ungdomar från familjerna Lindeberg/Olsson/Schannong/Bülöw där föräldrarna sprang för Heleneholms IF eller OK Syd men barnen var med hos oss. Men det fanns fler, inte minst bröderna Kankaanpää, löpstarka som få och tämligen oslagbara om bara kontrollerna satt där de for fram. Ja, så var det Ryhd-barnen (där SKOF utsåg Karin till Skånes bästa 10-åring 1995) och barnen från familjen Holmqvist och flera, flera andra.

Flitig träning

Framgångarna kom förstås inte av sig själv utan träningsaktiviteten var stor med gemensamma träningar tis och tors från Torup och ibland också lör/sön. Tidvis också från klubblokalen, åtminstone vintertid, men vi hade inga egna duschresurser där utan fick utnyttja sådana inom kaserne lokalerna (Lv4).

Starten på parkOL

Det här med ParkOL hade inte börjat på riktigt men 1997 drog Magnus igång det han döpte till MPWT (Malmö Park World Tour) efter utländskt föredöme. Första tävlingen gick i Svedala med enbart MOKare och med 11 deltagare och karta från telefonkatalog som underlag men vad det blivit av det hela på senare tid behöver jag ju inte nämna

Om ungdomarna var framgångsrika så var det väl något mer sällsynt med framgångar bland våra seniorer men, ärligt talat, så har

Tävlingsresor

O-ringen eller som det då oftast hette 5-dagars, lockade inte lika många MOKare då som det gör nu. Dock restes det flitigt även på den tiden. Började redan innan sommarn slagit ut med bussresor kring Kristi Himmelfärds helgen till Örebro och tävlingarna i Kilsbergen. Flera år var vi full buss, runt 50 personer som åkte upp.

Efter Midsommar var det Tjoget som gällde och mitt i sommaren bar det iväg till Östgöta 3-dagars. 1996 var vi 54 MOKare som sprang i skogarna runt Åtvidaberg.



ÖSTGÖTA 3 DAGARS

väl klasserna D/H21 inte varit de där MOK har synts mest de senaste 20-30 åren. I de äldsta klasserna var dock MOKarna på 90-talet segerrika.

Herrar med vinst i blicken

Herrar Hasse Lindin och, något äldre, Thure Nilsson åkte sällan hem utan att ha tagit en runda förbi prisbordet på söndagen.

Påsktävling

Jag nämnde inledningsvis om vårt engagemang i O-ringen 1995 men det arrangering som jag minns mest, och som jag aldrig glömmer, var vår Påsktävling vid Ullstorp Påskafton 6 april 1996.

Visserligen var det snöfritt i Malmö och även på många andra håll i Skåne men Frostavallen är ett snösäkert ställe och det låg 20 cm snö i skogarna och så var det även i norra Skåne och vidare norrut.

Det kom in över 2000 anmälningar från hoppfulla orienterare, många från mellersta och norra Sverige, som räknade med snöfria marker men så blev det inte även om temperaturen steg till 10 grader denna soliga dag. Det gjorde visserligen att mycket snö smälte och markpersonalen stod i en liten sjö plus att vatten från duscharna rann under snön in i källaren till en sommarstu-



ÖSTGÖTA 3 DAGARS



TOIVO & GÖSTA



ga intill. Stugägaren klagade men fick 1000 kr som kompensation! Arrangemang på den tiden var på det hela taget betydligt omständligare än idag när vi nu har datorstöd.

Stort sekretariat

Anmälningar kom brevlades eller per telefon, startkort skulle skrivas ut, kontrollstämplingar granskas efter målgång och resultat skrivs ut på strippar som hängdes upp på resultatavlan och skrevs även ut på skrivmaskin. Ingen kom med lagom tempererat duschvatten. Duschvagnar fanns visserligen där vattnet från någon bäck kunde värmas upp med gasolvärmare men rätt ofta med tveksamt resultat. Trots det arrangerade vi flitigt under de här åren. Efter O-ringen -95 och stora påsktävligen -96 så ansvarade

vi för Fyrklubbs i Äskeröd 1997 (Arne P tävl. ledare) och på våren -98 var det dags igen, då för Bokskogsdubbeln (Mats H tävl. ledare).

En del aktiviteter som fanns på 90-talet upphörde kring, eller efter, millennieskiftet. Vi var bl a med i Innebandyturneringar under några år. Mest, förstås, med de yngre medlemmarna som deltagare.

Mossa och ris

Bland klubbens veteraner var det istället Mossaturen som var ett stående, och populärt återkommande arrangemang fram på senhösten. Namnet kom av att det från början var avsett som en utflykt för att plocka mossa och lingonris till adventsdekorationerna där hemma men som med åren mest blev en dag för vandring i de nordskånska tassemarkerna.

Vad minns jag mer från de här åren på 90-talet – kanske en sak till, att VeteranOL började så smått komma igång. Det var vår allt-i-allo när det gällde klubblokals omvårdnad, Gösta Lindell, som drog igång det hela.

Arne Gustafsson



MOK.s OL-kurs för nybörjare

Den perfekta sporten för hela familjen, så säger vi i vår inbjudan till nybörjarkurs i orientering på vår hemsida. Nu inbjuder vi till höstens nybörjarkurs, som startar onsdagen 7 september vid MOKs klubbstuga, mellan 18.00-19.30.

Oavsett tidigare kunskapsnivå kommer du att lära dig grunderna i orientering genom att vi blandar teori och praktik.

Följande onsdagar är det kurs: 7 sept, 14 sept, 21 sept, 28 sept, 5 okt, 12 okt.

Kursavgift: I priset ingår idrottsförsäkring och medlemskap i klubben, se MOKs hemsida.

Priset varierar beroende på om det är barn/vuxna/familj eller redan befintliga medlemmar.

Därför är det lättast att ni kontaktar oss med en anmälan så berättar vi. **Anmäl dig nu!**



Frågor och anmälan:

Linda Westerberg 0730-93 08 35,
e-post: linda.a.westerberg@telia.com

Britt Bülow 070-746 36 18
e-post: britt.bulow@spray.se

//Linda Vesterberg, Britt Bülow och Siri Jeppson

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN

Ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83
V.ordf. Håkan Grubb 040-29 23 27
Kassör Kaare Hansson 040-26 53 48
Sekr. Evelina Ekelund 073-399 89 03

LEDAMOT

Ulf Mattsson 040-97 73 65
Wiviann Ottosson 073-360 38 98

SUPPLEANT

Karl Utterback 070-923 90 28
Henrik Lindblom 072-887 77 96

MOUNTAINBIKE OL

Karl Utterback 070-923 90 28
KLUBBMÄSTERSKAP, PRE-O
Ivan Persson 0730-55 71 81

UTTAGNINGSKOMMITTÉ

Styrelsen VUXENLAG
Ungdomskommittén UNGDOMSLAG

NYBÖRJAR/UNGDOMS-KOMMITTÉ

Jenny Lindblom 076-040 39 35
Linda Westerberg NYBÖRJARETRÄN 073-093 08 35

TRÄNINGSANSVARIGA

Wiviann Ottosson KLUBBLÄGER 073-360 38 98
Kaare Hansson TIS-TRÄN 040-26 53 48
Göran v. Rosen TIS-TRÄN 040-49 78 49
Linus Malmsten TIS-TRÄN 070-232 42 20
Håkan Grubb NATT TRÄN 040-29 23 27
Jonathan Gunnarsson TENIK 073-206 67 33

SKOLKONTAKT, KARTFÖRSÄLJ.

Britt Bülow 070-746 36 18

TÄVLINGSANMÄLARE

Bertil Kollén 040-46 51 14
Håkan Brost 040-91 81 09
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION

Lennart Nilsson 070-611 16 84
E-post: lengunnilsson@gmail.com

Minnesord över en klubbkompis

För ungefär två veckor sedan ringde Mats Håkansson. Brukar ringa ibland och mest om glada saker men denna gång var det annorlunda.

Han berättade den tråkiga nyheten att allas vår vän i Malmö OK, Bengt Jonasson hade gått bort i sjukdom. Det kändes riktigt tungt, för Bengt var en av mina allra bästa kompisar i klubben och en vän som jag känt i mer än 40 år.

Vi var ju lika gamla, födda -38, och kom med i klubben ungefär samtidigt och hade båda barn som tävlade i klubben och i ungefär samma ålder.

Alla Bengt och Inga-Lenas tre barn, Magnus, Fredrik och Helena i ungdomsklasserna och Bengt och jag i H35. Oftast i H35B som klassen hette på den tiden.

Bengt var väl inte den snabbaste i klassen men den detaljen tog han med gott mod.

Bengt var en person som aldrig lät sig drabbas av besvikelse över missad kontroll utan hade ett gott humör i alla lägen.

Bengt hade sin huvudsakliga yrkesverksamhet som gymnasielärare i matte på Borgarskolan men det var inte där karriären började.

Han utbildade sig först till ingenjör och startade tillsammans med en kompis en butik för elektronik i Malmö. Bejoken hette den och den gick säkert bra, bl a sponsrade de MOKs tröjor. Hade faktiskt själv kvar en gammal sådan med Bejoken-tryck på i mitt förråd men som nu övertagits av ett barnbarn! Detta var långt före dataåldern och Bengt



bedömde väl framtiden i branschen som något osäker och läste istället in en fil.mag-examen med bl a matematik och gick över till läraryrket.

1989 startade TV4 ett nytt underhållningsprogram som fick heta Bingolotto med Leif "Loket" Olsson som populär programledare. Tanken var att idrottsklubbar skulle sälja lottobrickor, mot viss provision, och så skulle dragning ske i direktsändning i TV. Programmet kom att bli en jättesuccé och Bengt insåg direkt att det var något vi skulle vara med på. Minns att ordf. Toivo Hattara, och även jag själv, var något tveksamma men Bengt stod på sig och som en av de absolut första klubbarna i Malmö var MOK med i ruljansen. Vi sålde lotter i oänd

mängd och Bengt höll i alla trådar.

ICA-butiken i Riseberga var bara en av de butiker dit Bengt förmedlade lotter inför lördagarnas TV-sändning.

Så småningom upptäckte även andra klubbar i Malmö att Bingolotto var något man skulle vara med på och konkurrensen ökade men när det gick som bäst, i början och mitten av 90-talet, kunde Bengt redovisa veckointäkter på flera tusentals kronor för klubben och det är ingen tvekan om att utan Bengts insatser där så hade Malmö OK inte haft den goda ekonomi som klubben har idag.

Bengt var lätt att samarbeta med. Vi kom båda med i klubbens styrelse i slutet av 80-talet. Bengt som kassör och jag som sekreterare och med Toivo som ordförande. Självt stannade jag kvar i styrelsen fram till millennieskiftet men Bengt blev kvar som kassör fram till 2012 som en fast punkt i ledningen av klubben allt medan ordförandeposten besattes av olika personer.

Vi som har känt Bengt sedan länge kommer att sakna honom och det gemyt som han spred kring sig på klubblokalen.

Nu har äldste sonen Magnus tagit över ordförandeklubban sedan några år tillbaka och jag tror nog att Bengt känner sig rätt nöjd när han blickar ner där ovanifrån och noterar hur det ser ut i klubben idag. Det är han väl värd!

Arne Gustafsson

Rapport från golfskogen!



Fjolårets segrare Paul Schannong överräcker vandringspriset till Årets segrare, Arne Gustafsson.

Årets MOK-golf avgjordes på Sjöbo golfklubbs fina skogsbana.

Segrade gjorde Arne Gustafsson, tvåa blev Mauritz Rahnasto och trea Mats Håkansson. Vi hade också ett "närmast hål-pris" som erövrades av Benny Johansson.

Efter två sena avhopp blev vi elva deltagare varav två damer. Plats finns för flera nästa år. Fjolårets segrare Paul Schannong hade ordnat arrangemanget på utmärkt sätt.

Att stå för kommande tävling och äran att få sitt namn på vandringspriset tillfaller segraren.



Hela startfältet, från vänster Krister Lindeberg, Anders Ros, Gunilla Johansson, Benny Johansson, Mats Håkansson, Berit Schannong, Paul Schannong, Ulf Malmberg, Jan-Erik Glans, Mauritz Rahnasto, Arne Gustafsson.

Fyrklubbs en lagtävling!

Anmäl dig redan nu

Fyrklubbs är lördagen den 17 september. Anmäl dig i eventor senast den 9 september, sedan flyttar styrelsen runt anmälningar för bästa möjliga lag.

Ju fler vi är, ju bättre möjligheter har vi att lyckas!



micro ORIENTERING

Vill du anordna en microorientering inomhus i november i en 700 kvm stor lokal? Hör av dig till Magnus.

Klubbkväll: tisdag 19-21.

Tisdagar är klubbkvällar med stugvärd och tränarledd träning från klubblokalen. Träningen startar 18.15!

Ett träningsläger...



skulle vara tillräcklig. Sara hade samma inställning och hennes lampa sloknade först. Wiviann hade en starkare lampa och vi gjorde sällskap genom lingonriset. Planen var att en av oss orienterade och två följde efter. Och så bytade vi position efter varje kontroll. Det gick hyfsat tills det dök upp två stenmurar och jag valde fel mur. Snart uppdagades felet och vi tog oss sakta tillbaka mot kvällsmaten som mer och mer framstod som kvällens höjdpunkt.



Pumpa, pumpa

Efter en uppvisning av olika metoder att fylla en luftmadrass avnjöts en bättre kvällsmat, en skön natts sömn och en väl tilltagen frukost innan lördagens morgonpass startade. Teknikträning i samma skog som nattorienteringen men nu utan bl.a. stigar på kartan. Baksidan hade dock en komplett karta till hjälp så alla återkom med större självförtroende till en välbehövlig och utmärkt lunch.



Sorterade med välbehag

Tredje passet hade kartan VÄLLUST som namn vilket innebar att jag gick runt istället för att springa. Det kändes välbehövligt. Man blev lite duktigare på att sortera bort stenar som inte var ritade på kartan och bommarna blev kortare. K Kaisajuntti hade ritat träningskartorna så bommarna berodde inte på kartan utan dem fick vi själva stå för. Lördagkvällen

avnjöts med ännu en god måltid, trevliga samtal och lite kortspel. Någon smygtittade på EM i fotboll men vid elvatiden var det tyst i storstugan.



Puts väck!

Söndagmorgon och solen sken fortfarande inbjudande på Vällusterrängen. Benen var lite piggare och jag provade att springa så gott det gick. Andra kontrollen skulle sitta uppe på en höjd men ingen kontroll var där utan M.J. fick komma och visa den för mig. Ibland går det fortare att ta det lugnt. Det är ingen slump att orienterarna i Blekinge är duktigare än de flesta av oss skåningar. Här krävs det både bra fysik och orienteringskunskande i högre grad än i vår fina Bokskog. Men alla hittade tillbaka till bilarna utan större väntan. En del hjälptes åt och då går det oftast lite fortare.



Lätt för att lära

Ungdomarna klarade terrängen förvånansvärt bra. Ingen av dem har orienterat i så många år men yngre har säkert lättare att lära än vi äldre. Jag har varit på rätt många träningsläger där maten varit god och orienteringen bra men årets läger kommer jag att minnas som ett av de trevligaste.



Vi var mellan 10-68 år och Wiviann som hade skött all planering med tider, samåkning och inte minst matplanering för alla olika smakriktningar ska ha ett mycket stort tack. Dessutom var det ett extra plus att se våra duktiga ungdomar klara den svårare orienteringen bra. Det var mer än jag som såg talanger växa i skogen. Alla tyckte också vara på ett gott humör och inte ens städningen vållade några problem.



Fortsättning följer?

Nu hoppas jag att det fortsätter med ett värligt läger per år med datum och plats i god tid så kan förhoppningsvis ännu fler delta. Nu är vi 80000 medlemmar i Orienteringsförbundet och har en årlig tillväxt på 6%. Äntligen börjar folk förstå lite grand.....

Semesterhälsningar från en otrampad skog i Idre
Ha en fin orienteringssommar och lycka till i Sälen

Håkan Nilsson



