



Resultat från FrostavallsSpiken, 4 maj 2013

I årets stora klubbaktivitet FrostavallsSpiken deltog 15 damer och 24 herrar i strålande sommarlikt väder, i delvis starkt kuperad öppen bokskogsterräng på en helt nyritad karta.

Jaktstart med startordningen baserad på deltagarnas kilometertider i nationella tävlingar 2012 och 2013. Först i mål vinnare av vandringspriset, instiftat 1996. Så här blev prispallen:

Damer	Tidsdiff	Herrar	Tidsdiff
1. Evelina Ekelund		1. Anders Åkesson	
2. Sofie Haväng	+ 11 sek	2. Benjamin Viebke	+ 6 min och 15 sek
3. Berit Schannong	+ 17 sek	3. Arne Gustafsson	+ 7 min och 31 sek

Löpresultat

DamSpiken 4,0 km (15)

1 Malin Malmberg	41:43
2 Marlene Karlsson	48:04
3 Evelina Ekelund	49:33
4 Berit Schannong	50:50
5 Malin Karlsson	51:26
6 Sofie Haväng	51:44
7 Gunilla Persson	51:54
8 Karin Johansson	52:58
9 Sofie Larsen	57:10
10 Margareta Kristensson	57:18
11 Marie Larsen	1:07:40
12 Kerstin Nilsson	1:09:55
13 Britt Bülow	1:11:22
14 Lena Magnusson	1:16:08
15 Margit Glans	1:34:35

HerrSpiken 5,5 km (24)

1 Ulf Mattsson	43:56
2 Håkan Grubb	48:26
3 Moltas Viebke	49:15
4 Håkan Nilsson	53:02
5 Benjamin Viebke	54:36
6 Roland Dahlman	55:08
7 Linus Malmsten	56:28
8 Arne Gustafsson	58:52
9 Jan Jönsson	1:00:12
10 Anders Åkesson	1:01:21
11 Mats Håkansson	1:04:20
12 Lars Johansson	1:06:01
13 Benny Johansson	1:10:44
14 Håkan Brost	1:12:20
15 Bo Paxby	1:12:43
16 Göran von Rosen	1:13:15
17 Ulf Malmberg	1:18:54
18 Shane Mattsson	1:21:03
19 Krister Lindeberg	1:22:16
20 Gert Olsson	1:31:59
Jan-Erik Glans	Ej godk.
Kaare Hansson	Ej godk.
Kevin Mattsson	Ej godk.
Ingemar Turesson	Ej godk.

Samtidigt arrangerades för första gången den s.k. SmåSpiken med en klass benämnd Nubben, en nybörjarbana på 2,9 km. Här deltog med den äran

Alfred Ahltin
Robert Johansson
Ida Palminger
Jonathan Palminger
Viggo Viebke