

Ungdomsträning

I strålände sol träffades vi kl 10 i Käglinge!

Vi var 8 ungdomar och 3 ledare.

Jonathan Gunnarsson hade lagt banan och dagens tema var kompassträning. Efter en teorigenomgång och lite uppvärmning gav sig löparna ut i banan, de äldre sprang ensamma och de yngre fick skuggor för att drillas i kompassanvändandet. Efter träningen packade vi in oss i bilarna och körde till Oxievångsbadet där vi badade massor och blev rena och varma igen!

Det är ett härligt gäng ungdomar vi har!!

