



Inbjuder till Triangelmatch

Lördag/Söndag 11-12 augusti

Samling i FK Bokens nyrenoverade klubbstuga i Perstorp.

GPS N 56 07´ 17"

 E 013 24´ 07"

Kör till Perstorp. Mittemot järnvägsstationen sväng vänster mot Färingtofta. Kör ca 2 km och sväng höger mot Riseberga, efter ca 200 m finns klubbstugan, Risebergavägen 4.

Programmet blir :

Lördagen 11 augusti

14.00 - 15.30 Samling och kaffe.

16.00 - 18.30 Orientering.

19.00 - Middag, resultat och prisutdelning.

Söndagen 12 augusti

08.00 - 9.15 Frukost(morgenmad)

09.30 - 10.30 Rävjakt

11.30 ca Prisutdelning och avslutning.

Orienteringsbanor:

Bana A 5.5 - 6.5 km svår

Bana B 3.5 - 4.5 km svår

Bana C ca 3 km mellansvår. Denna bana är bara öppen H/D -14, D60- och H 70- .Dessa åldrar får lov att löpa Bana A eller B.

Bana D 3 km nybörjare ev med ledsagare. Räknas inte med i matchen.

Betalning:

Middag SEK 160 drycker finns att köpa eller medtages.

Frukost SEK 30

Meddela om vegetarisk mat önskas och om eventuella allergier.

Övernattning kostar inget.

Ingen startavgift.

Övernattning:

Det finns 16 sängar i en sovsal. Kuddar/puder och täcke/dyner finns.

Lakan och örngott medtages. Övriga övernattning på hårt underlag.

Möjlighet att använda tält.

Anmälning:

Senast 31/7 till bo.bulow45@gmail.com med

namn, ålder, lördagens bana, middag, övernattnig, frukost, rävjakt ,
SI-bricknummer och om bricka behöver lånas.

OK Skärmen och Lyngby OK anmäler sig klubbvis. MOK anmäler sig
individuellt.