



## Vårens Ungdoms-träningar

Aktivitet	Dag	Plats	Ansvarig person
Inomhusorientering i sporthall	Fredag 14 januari 17.30-19.00	Tingdammsskolan Gymnastiksal	Jonathan
Mikroorientering med lekar	Fredag 28 januari 18.00-20.00	Tingdammsskolan Gymnastiksal	Jenny och Jonathan
Inomhusorientering i sporthall	Fredag 11 februari 17.30-19.00	Tingdammsskolan Gymnastiksal	Jörgen och Jenny
Orientering med fika	Söndag 28 februari	Bokskogen	Jenny
Träning med fika	Tisdag 8 mars	Bulltofta	Ida
Träning med fika	Tisdag 22 mars	Bulltofta	Svante
Orienteringsträning	Torsdag 31 mars	Bokskogen	Jonathan
Orienteringsträning	Torsdag 7 april	Bokskogen	Jörgen och Jenny
Träning med fika	Tisdag 12 april	Bulltofta	Vakant (Påskveckan)
Orienteringsträning	Torsdag 21 april	Bokskogen	Ida och Jenny
Orienteringsträning	Torsdag 28 april	Bokskogen	Svante
Sprint eller annat	Torsdag 5 maj		Jenny
Sprint eller annat	Torsdag 12 maj		Vakant (Innan vår tävling)
Sprint eller annat	Torsdag 19 maj		Vakant
Sprint eller annat	Torsdag 26 maj		Jonathan
Ungdomsläger med övernattnig	Lördag-Söndag 11-12 juni	Skåne	Ungdomskommittén

Eventuella uppdateringar skickas löpande ut via mail.

Anmäl gärna dig till träningarna genom att skicka mail till [jenny.lindblom@mok.nu](mailto:jenny.lindblom@mok.nu) eller till [jonathan.gunnarsson@mail.com](mailto:jonathan.gunnarsson@mail.com) Vi kommer att påminna om alla träningar via mail när det närmar sig. Det går alltid bra att komma på träningar även om man glömt anmäla sig, vi skriver ut extra kartor.

## Vårens Ungdomsserie-tävlingar

Tävling	Dag	Plats	Sista ordinarie anmälan
Göingefejden Långdistans	Söndag 27 mars	Glimåkra	20 mars
Klövadubbeln Långdistans	Söndag 10 april	Söderåsen	3 april
Hästveda Medeldistans	Söndag 17 april	Hästveda	10 april
Palmsprinten Sprint	Söndag 15 maj	Trelleborg	8 maj

Ovanstående tävlingar ingår i Skånes Ungdomsserie. Alla ungdomar mellan 4-16 år bidrar med poäng till klubben när de springer en bana varför vi hoppas på stort deltagande på just dessa tävlingar. Utöver ovanstående tävlingar finns många fler tävlingar att åka till, mer information om tävlingarna finns på [eventor.se](http://eventor.se) eller på [mok.nu](http://mok.nu), gå gärna in och läs!

Klubben betalar startavgifter för alla medlemmar upp tom 34 år. Eventuella efteranmälningsavgifter betalas av löparen själv, likaså startavgifter för utebliven start.