



Vinterns ungdomsträningar inklusive trevligt klubbarrangemang

Aktivitet	Dag	Tid	Plats
Orienteringsträning	Söndag 23 oktober	10:00	Bokskogen
Skolgårdsorientering/Inomhus Hinderbana	Lördag 5 november	10:00	Tingdammskolan
Inomhusorientering	Lördag 26 november	10:00	Tingdammskolan
Skinkloppet (Med lottdragning och fika till alla)	Lördag 10 december	10:00	Bokskogen
Inomhusträning	Lördag 7 januari	10:00	Tingdammskolan
Inomhusträning	Lördag 21 januari	10:00	Tingdammskolan
Inomhusträning	Lördag 4 februari	10:00	Tingdammskolan
Utomhus- och inomhusträning	Lördag 18 februari	10:00	Tingdammskolan

Eventuella uppdateringar skickas löpande ut via mail.

Anmäl gärna dig till träningarna genom att maila till jenny.lindblom@mok.nu eller till jonathan.gunnarsson@mail.com Vi kommer att påminna om alla träningar via klubbens E-postlista när det närmar sig. Det går alltid bra att komma på träningar även om man glömt anmäla sig, vi skriver ut extra kartor.

Vinterns tävlingar

Tävling	Dag	Tid	Plats	Sista ordinarie anmälan
Höstrusket	Söndag 20 november	10:00	Örkelljunga	Söndag 13 november
Advent Orient Etapp 1	Söndag 27 november	10:00	Järavallen	På tävlingsdagen
Hbg Sprint by night	Fredag 2 december	19:00	Helsingborg	Söndag 27 november
Hbg Indoor	Lördag 3 december	10:00	Helsingborg	Söndag 27 november
Advent Orient Etapp 2	Söndag 4 december	10:00	OK Silva	På tävlingsdagen
Advent Orient Etapp 3	Söndag 11 december	10:00	OK Silva	På tävlingsdagen
Advent Orient Etapp 4	Söndag 18 december	10:00	OK Silva	På tävlingsdagen
Vintercupen Etapp 1	Söndag 8 januari	10:00	Lunds OK	På tävlingsdagen
Vintercupen Etapp 2	Söndag 15 januari	10:00	OK Kontinent	På tävlingsdagen
Vintercupen Etapp 3	Söndag 22 januari	10:00	OK Silva	På tävlingsdagen
Vintercupen Etapp 4	Söndag 29 januari	10:00	Frosta OK	På tävlingsdagen
Vintercupen Etapp 5	Söndag 5 februari	10:00	Ringsjö OK	På tävlingsdagen
Vintercupen Etapp 6	Söndag 12 februari	10:00	Malmö OK	På tävlingsdagen
Vintercupen Etapp 7	Söndag 19 februari	10:00	Eslövs FK	På tävlingsdagen
Vintercupen Etapp 8	Söndag 26 februari	10:00	Rävetofta OK	På tävlingsdagen

Det finns lätta banor på samtliga tävlingar. Klubben betalar startavgifter för alla medlemmar upp tom 34 år. För medlemmar från 35 års ålder subventionerar klubben startavgift med 70 kr. Eventuella efteranmälningsavgifter betalas av löparen själv, likaså startavgifter för utebliven start.

Vårens aktivitetsprogram för barn och unga kommer i februari. Från mars drar utomhusträningarna igång igen!

Gå med i klubbens E-postlista genom att maila till fredrik.kryh.oberg@gmail.com så får du information om allt som händer i klubben!