



Höstens klubbträningar för ALLA - Barn, Nya, Ungdomar och Vuxna

Aktivitet	Dag	Tid	Plats	Ansvarig person
Orienteringsträning	Torsdag 1 september	18:00	Bokskogen	Jenny och Svante
Orienteringsträning	Torsdag 8 september	18:00	Bokskogen	Jenny och Jörgen
Orienteringsträning	Torsdag 15 september	18:00	Bokskogen	Jenny och Jonathan
Orienteringsträning	Torsdag 22 september	18:00	Bokskogen	Jenny och Ida
Orienteringsträning	Torsdag 29 september	18:00	Bokskogen	Jenny
Orienteringsträning	Söndag 9 oktober	10:00	Bokskogen	Lotta och Sara
Nattorientering	Måndag 17 oktober	19:00	Bulltofta	Lotta och Sara
Orienteringsträning	Söndag 23 oktober	10:00	Bokskogen	Lotta och Sara

Eventuella uppdateringar skickas löpande ut via mail.

Det finns banor som passar alla, från lätta och korta till svåra och långa.

Anmäl gärna dig till träningarna genom att maila till jenny.lindblom@mok.nu eller till jonathan.gunnarsson@mail.com Vi kommer att påminna om alla träningar via mail när det närmar sig. Det går alltid bra att komma på träningar även om man glömt anmäla sig, vi skriver ut extra kartor.

Höstens tävlingar

Tävling	Dag	Tid	Plats	Sista ordinarie anmälan
Kontinent Park Tour	Tisdagar v34-37	18:00	Trelleborg	Samma dag
Klubbmästerskap Sprint	Torsdag 25 augusti	18:00	Höllviken	Tisdag 23 augusti
DM Lång Även Ungdomsserie	Söndag 28 augusti	10:00	Tyringe	Söndag 21 augusti
FK Åsens medeldistans	Lördag 10 september	10:00	Hörby	Söndag 4 september
Ringsjömedeln	Söndag 18 september	10:00	Höör	Söndag 11 september
Älgots Cup-finalen	Lördag 1 oktober	10:00	Hässleholm	Söndag 25 september
Ungdomsstafetten	Söndag 2 oktober	10:00	Hässleholm	Söndag 25 september
Hedjakten	Lördag 15 oktober	10:00	Revinge	Söndag 9 oktober

Ovan är ett urval av tävlingar som ligger nära och passar alla. Utöver dessa finns fler tävlingar, fråga dina klubbkamrater så visar vi allt som finns att välja på!

Klubben betalar startavgifter för alla medlemmar upp tom 34 år. För medlemmar från 35 års ålder subventionerar klubben startavgift med 70 kr. Eventuella efteranmälningsavgifter betalas av löparen själv, likaså startavgifter för utebliven start.

Vinterns aktivitetsprogram för barn och unga kommer i november. Vi kommer att arrangera inomhusorientering och ha andra roliga aktiviteter som samlar våra ungdomar i vinter!