

ORIENTERING FÖR NYBÖRJARE

med
Malmö OK



Nybörjarorientering

- med Malmö OK

Den perfekta sporten för hela familjen!

Kom och prova på, start 7 september!

Oavsett tidigare kunskapsnivå kommer du att lära dig grunderna i orientering genom att vi blandar teori och praktik

MOKs klubbstuga onsdagar 18.00 - 19.30

Kursavgift: I priset ingår idrottsförsäkring och medlemskap i klubben, se MOKs hemsida.

Priset varierar beroende på om det är barn/vuxna/familj eller redan befintliga medlemmar. Därför är det lättast att ni kontaktar oss med en anmälan så berättar vi.

Program: Onsdag 7 sept, | onsdag 14 sept, | onsdag 21 sept,
onsdag 28 sept, | onsdag 5 okt, | onsdag 12 okt

Anmäl dig nu!

Gå in på vår hemsida så får du veta mer.



www.mok.nu

Frågor och anmälan: Linda Westerberg 0730-93 08 35

e-post: linda.a.westerberg@telia.com

Britt Bülow 070-746 36 18 e-post: britt.bulow@spray.se