

# Malmö Orienteringsklubb



Verksamhetsberättelse 2018



# Malmö OK

## 2018

### STYRELSEN

Ordförande	Magnus Jonasson	Kassör	Kaare Hansson	Suppleant	Karl Utterback
Vice ordför.	Håkan Grubb	Ledamot	Henrik Lindblom	Suppleant	Jonathan Gunnarsson
Sekreterare	Evelina Ekelund	Ledamot	Wiviann Ottosson		

Styrelsen har under året haft sju protokollförda sammanträden. Hela klubben har träffats vid två tillfällen, på ett vårmöte i februari och ett höstmöte i november. Medlemmar ur styrelsen har representerat klubben på Skånes

Orienteringsförbunds (SKOF) årsmöte och föreningsledarträffar. Representanter från klubben har deltagit i SKOFs tävlingsledarkonferens och i de flesta av förbundets konferenser samt på möten med Skånes sydvästra krets.



### Medlemmar

#### Antal medlemmar

	2017			2018		
	Herr	Dam	Totalt	Herr	Dam	Totalt
Aktiva -11 år	30	18	48	31	16	47
Aktiva 12-16 år	12	12	24	10	10	20
Aktiva 17-20 år	2	4	6	2	3	5
Aktiva 21-25 år	4	3	7	4	2	6
Aktiva 26-64 år	63	68	131	67	60	127
Aktiva 65- år	30	11	41	31	9	40
Aktiva Totalt	141	116	257	145	100	245
Passiv	13	10	23	14	9	23
Totalt	154	126	280	159	109	268

#### Antal starter

Antalet starter i nationella och distrikstävlingar i Sverige.

Klass	2016	2017	2018
D-16	38	51	44
D17-34	49	62	52
D35-5	39	53	64
D55-	40	47	23
H-16	56	86	67
H17-34	79	68	45
H35-54	58	74	83
H55-	240	261	246
Öppna klasser	345	294	244
4-klubbs	47	57	53
PreO	38	8	0
MTBO	10	0	0
Totalt	1039	1061	921

Antalet segrar i huvudklasser (ej motionsklasser) är 46 st (föregående år 37 st).



# ARRANGEMANG

## Vintercupen

Söndagen den 4 februari arrangerade klubben en etapp av Vintercupen i Bokskogen. 129 tävlande deltog varav 29 från Malmö OK.

## Lilla 5-dagars

Den 5 juni arrangerade klubben första etappen av lilla 5-dagars i Bokskogen. 124 personer startade varav 29 från Malmö OK.

## Malmö Parkorientering

Åtta tisdagskvällar under juni-augusti arrangerades Malmö Parkorientering i åtta olika parker i Malmö med omnejd. Totalt registrerades 2164 starter av 833 personer. 135 av deltagarna var medlemmar i Malmö OK. Ny karta för i år var Katrinetorp.

## Skogens dag

Årets Skogens dag i Torup för allmänheten arrangerades första söndagen i september och skogens dag för skolungdomar (7-12 år) var förlagd till Bulltofta rekreationsområde den 3-4 oktober. Flera hundra provade på att springa och stämpla.



## Triangelmatchen

Triangelmatchen den 11-12 augusti ägde rum i och vid FK Bokens nyrenoverade klubbstuga i Perstorp. Vi var sammanlagt ca 35 deltagare på lördagen. 17 MOKare deltog och resten var från de danska klubbarna. Tyvärr fick vi inte TRIANGELN i år. På söndagen gick Rävjakten med start ca 1,5 km från stugan. Båda dagarna hade vi fint väder med ett störtregn emellan på natten. Vi tackar FK Boken för fint bemötande, både när det gällde lokalen och kartor samt banläggning.

## Revinge by Night

Den 31 augusti arrangerade Malmö OK till-

sammans med Lunds OK den nationella nattstafetten Revinge by Night för nionde gången på Revingehed. Förutom den traditionella öppna 9-mannaklassen bjöds det för tredje året även in till en särskild damklass med sex sträckor. I år deltog tio lag varav tre i dam-



klassen. MOK ställde liksom i fjor upp med tre lag varav ett damlag.

## Bokskogsnatta

Nya arrangörer men samma klassiska tävling i Bokskogsnatta gick av stapeln den 15 november. 27 löpare gav sig ut i mörkret.

## Skinkloppet

Årets Skinklopp gick i Bokskogen den 1 dec. 61 MOKare deltog i jakten på skinkan.

## Naturpasset

Naturpasset arrangerades i Bokskogen mellan den 15 mars - 31 maj. 30 kontroller fanns utspridda i skogen och 84 paket såldes via Torups motionsanläggning.

## Månadens bana

Under större delen av året har vi haft Månadens bana i Bokskogen. Maj och juni var som vanligt undantagna pga djurlivet. December och januari månads bana är samma och detta har fungerat bra. I år såldes flest Månadens bana under september månad, hela 69 stycken. Totalt såldes 289 stycken under året.

## Sydvästveteranerna

“Gamla” MOKare svarade för nio träffar för Sydvästveteranerna under året, däribland årsupptakten Nyårskuten och säsongsavslutningen Årtskubbet. Båda träffarna var förlagda till Bulltofta med livade och givande eftersitsar i klubblokalen.





## FUNKTIONSANSVARIGAS RAPPORTER

### **Kassör**

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

### **Uttagningskommittén**

På DM i sprintstafett som arrangerades av Lunds OK med tävlingsområde på Norra Fäladen hade Malmö OK sju lag som startade. Ett av DH35-lagen tog guld och DH45 tog silver.

I DM stafetten som arrangerades av Hjärnarp (september) med tävlingsområde i Hålsult, precis på gränsen mellan Skåne och Halland deltog fyra lag från Malmö OK. Bäst lyckades H13-16 som kom på en hedrande femteplats.

MOK representerades även på Tjoget som arrangerades av Emmaboda Verda OK och Lessebo OK i skogarna utanför Emmaboda. Av 72 startande lag kom MOK på en hedrande 36e plats.

Fyrklubbs arrangerades av FK Boken i skogarna väster om Kristianstad. 53 MOKare deltog och bidrog till att vi kom tvåa i B-gruppen och vann breddtävlingen i vår grupp.



I Revinge By Night deltog klubben med tre kompletta lag, två stycken i den öppna klassen och ett i damklassen.

### **Ungdoms- och juniorkommittén**

2018 har varit ett ännu bättre år för klubbens ungdomar än 2017, vi har behållt våra aktiva ungdomar samtidigt som nybörjarkursen dragit in nya.

I ungdomsserien gjorde vi vårt bästa resultat hittills med totalt 810 poäng, vilket var det 6:e bästa resultatet i hela Skåne och som tog oss ända upp till högsta serien inför 2019.

Vi har även haft flera framskjutna placeringar i mästerskap, se vidare under avsnittet utmärkelser.

I februari hölls en träning med bad på Oxievångsbadet som lockade 14 ungdomar och i mars deltog 10 ungdomar på vårt årliga klubbägar, vi har även samlats kring flaggan vid U-serietävlingar och övriga tävlingar.

Våra ungdomar har flitigt deltagit på SKOFs arrangemang under året, vinterlägret i januari lockade sex ungdomar och sommarlägret i juni lockade nio ungdomar, flera av Malmös ungdomar har även representerat Skåne på SSM och GM via SKOFs tävlingsresor.

Årets final av Älgots Cup blev en mycket lyckad avslutning, totalt 10 MOK-ungdomar övernattade och fyra av dem fick individuella placeringar i Ungdomsserien.

På söndagens stafett ställde MOK upp med ett 7-mannalag och ett 3-mannalag och vi var mycket nöjda med insatsen!

## Träningskommittén

Under våren, hösten och vintern har tisdagsträning bedrivits under 32 tisdagskvällar. Deltagarantalet har varit ganska varierande, ibland färre än 10 och några gånger runt 25, men med ett snitt på ca 15. Träningarna på Bulltofta har bestått av uppvärmning, löp- och konditionsträning och ofta även en orienteringsdel. Förutom att det är roligt



att träna tillsammans har fikastunden efteråt varit en tillgång både för de som tränat och andra medlemmar som kommit till samvaron. Många torsdagar och en del lördagar har det varit löp- och tekniktträning med karta, bl a i Bokskogen, Bökeberg, Käglinge och Oxie.

Ett par rena tekniktträningar genomfördes under året, bland annat en momentbana för ungdomarna i Äskeröd samt specialträning med stenar och branter (!) i Bokskogen inför SSM i Blekinge. Ett flertal tisdagsträningar har hållits under året varav merparten har förlagts till Bokskogen, men även i Käglinge och Oxie med bad efteråt. Ett tiotal medlemmar har närvarat vid dessa pass.

Malmö OK arrangerade klubbvägar 9-11 mars

2018. Det var en del snö i markerna detta märkliga väderår med snöfall sent på vintern och var oklart in i det sista om lägret överhuvudtaget skulle kunna genomföras. Vi bodde i FK Göingarnas fina



klubbstuga och det var cirka 30 personer på lägret i blandade åldrar. Olika matlag fixade måltiderna och FK Göingarna hjälpte oss att arrangera träningar i närområdet. Det bjöds på terräng som var långt från Malmö-lik och de olika träningsuppläggen var utmanade på olika sätt. På fredagen var det natt-OL precis vid stugan och resten av helgen bjöd på ett rejält långpass för den som ville och teknikpass. På lördagkvällen satt de som ville bänkade framför melodifestivalen på TV.

## PreO

PreO har i år haft 3 starter under året.



## MTBO

Under året har MTBO sektionen varit vilande. Inget har arrangerats och inga starter har gjorts.

## Klubbmästerskap

Klubbmästerskap lång hölls den 9 juni i Äspet-Yngsjö, Åhus och arrangerades av Malmö OK. 48 av 57 startande deltog från MOK. KM Sprint hölls den 13 oktober vid Dalabadet i Trelleborg och arrangerades av OK Kontinent. 41 startande representerade Malmö OK.

Klubbmästerskap i PreO hölls den 17 november i Kjugekull med 2 startande. KM Natt hölls den 6 december i Falsterbo och arrangerades av OK Kontinent och 14 stycken MOKare startade.

## Markägarkontakter

Två markägare vi varit i kontakt med inför vår tävling i mars uppe vid N Rörum är positiva.

Markägarensvarig har även varit i kontakt med Skabersjö Gods inför Lilla femdagars. Något ytterligare samtal har ringts inför Tetra Paks och Lunds OKs arrangemang.



## Hemsidan

MOK.nu har haft ca 75000 besök totalt. I snitt 6200 besök i månaden och strax under 2500 unika besökare varje månad.

## Kartor

Två nya skolkartor har ritats under året, Tingdamsskolan i Oxie och Söderkullaskolan i Malmö. En ny parkkarta över delar av Katrinetorps område har också ritats.

## Nyborjare

Malmö OK har arrangerat nybörjarkurs under både våren och hösten 2018. Det har



varit många deltagare och kurserna har varit uppskattade. Träffarna har mestadels varit på Bulltofta där vi utgått från vår klubbstuga och blandat teori med praktik. Både vuxna och barn i olika åldrar har varit med. Vi har dessutom haft ett antal studenter från Kristianstad högskola som deltagit vid några av våra kurstillfällen som en del i deras utbildning till idrottslärare.



## MOKs vänner

Under 2018 såldes 188 av de 200 andelarna. Vid årets julfest fick vi av skådespelerskan Ragna Herbert höra anekdoter och episoder från hennes 24 år på Malmö Stadsteater. MOKs vänners uppmuntringspris till flitiga ungdomar delades i år ut till Agnes Lindblom, Love Persson, Alfred Ahltin, Viktor Ahltin, Adam Lindblom, Julia de Almeida, Aron de Almeida, Filip Persson och Emilia Cederquist. Av resultatet överfördes 10 000 kr till MOK för att stödja ungdomsverksamheten.







## UTMÄRKELSER OCH MÄSTARE

### Bästa MOK:are

Sverigelistan används för att utse Bästa MOK:are i dam- resp. herrklasserna. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverigeeeliten i tävlingsklasser. Resultat från motionsklasser används inte. DH16 och äldre är med i Sverigelistan. Poäng tagna i Ungdomsserien och Älgots Cup ligger till grund för bästa ungdom på flick- respektive pojksidan.

### Damer (15 år och äldre)

1. Agnes Lindblom
2. Marlene Bjärehed
3. Linn Lindblom

### Herrar (15 år och äldre)

1. Jonathan Gunnarsson
2. Moltas Viebke
3. Emanuel Strid

### Ungdom (tom D16)

1. Agnes Lindblom
2. Julia de Almeida
3. Tova Levinsson
3. Emilia Cederquist

### Ungdom (tom H16)

1. Alfred Ahltin
2. Viktor Ahltin
3. Love Persson

### Ungdomsserien

Guld \_\_\_\_\_  
D16 Agnes Lindblom

### Sverigemästerskap

Guld \_\_\_\_\_  
Sprint VSM D35 Marlene Bjärehed  
Sprint VSM H35 Jonathan Gunnarsson  
Silver \_\_\_\_\_  
Medel VSM D35 Marlene Bjärehed  
Brons \_\_\_\_\_  
Lång VSM H35 Jonathan Gunnarsson  
7:a \_\_\_\_\_  
Lång USM D16 Agnes Lindblom

### Distriktsmästerskap

Guld \_\_\_\_\_  
Sprintstafett DH35 Hanna Kryh Öberg  
& Fredrik Öberg  
Sprint H35 Jonathan Gunnarsson  
Medel H35 Jonathan Gunnarsson  
Medel D16 Agnes Lindblom  
Lång D35 Marlene Bjärehed  
Lång H35 Jonathan Gunnarsson  
Natt D16 Agnes Lindblom  
Natt D35 Marlene Bjärehed  
Natt H80 Arne Gustafsson  
Ultralång H80 Arne Gustafsson  
Silver \_\_\_\_\_  
Sprintstafett DH45 Ingela Levinsson  
& Staffan Ahltin  
Sprint H40 Linus Malmsten

Sprint D50 Carolina Landin  
Sprint H75 Benny Johansson  
Sprint H80 Arne Gustafsson  
Medel H80 Arne Gustafsson  
Lång D21 Åsa Axén  
Lång H16 Adam Lindblom  
Lång H80 Arne Gustafsson  
Brons \_\_\_\_\_  
Sprint D16 Agnes Lindblom  
Sprint D35 Hanna Kryh Öberg  
Lång D16 Agnes Lindblom  
Ultralång H55 Benjamin Viebke

### Kretsmästare

Lång H21 Jonathan Gunnarsson

### Klubbmästare

Sprint \_\_\_\_\_  
H14 Love Persson  
D16 Julia de Almeida  
D35 Evelina Ekelund  
H35 Jonathan Gunnarsson  
D45 Ingela Levinsson  
H45 Anders Levinsson

H55 Stein Østby  
H65 Håkan Nilsson  
H75 Håkan Brost  
Lång \_\_\_\_\_  
D21 Åsa Axén  
H21 Jonathan Gunnarsson  
D12 Siri Abrahamsson  
H14 Love Persson  
H16 Alfred Ahltin  
D20 Agnes Lindblom  
D35 Evelina Ekelund  
H35 Ted Gustavsson  
D45 Carolina Landin  
H45 Magnus Jonasson  
D65 Margareta Kristensson  
H65 Jan Jönsson  
D75 Lena Persson  
H75 Håkan Brost  
Natt \_\_\_\_\_  
D21 Agnes Lindblom  
H65 Lars Johansson  
H75 Håkan Brost  
PreO Ivan Persson





Fortsättning från sid 2

### Antal starter i nationell eller distriktstävling

Antalet personer med minst en start i en nationell eller distriktstävling

Alder	2016	2017	2018
Damer -16år	14	9	14
Damer 17-34år	18	13	13
Damer 35-54 år	20	15	22
Damer 55- år	10	10	10
Herrar -16år	13	8	14
Herrar 17-34år	15	10	7
Herrar 35-54 år	21	20	24
Herrar 55- år	36	30	26
Totalt	147	115	130



## SLUTORD

Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i klubbarbetet och vid de olika arrangemang, som vi på så stilfullt sätt genomfört.

Ett stort tack till markägare, sponsorer och andra, såväl företag, organisationer som enskilda, som på olika sätt stöttat Malmö OKs verksamhet under året.

**Malmö, januari 2019**

Styrelsen i Malmö OK

