



MOK

N Y T T

JUNI 2000

EN TIDNING
MED KLUBBNYHETER FÖR
ALLA OL-VÄNNER!

Kort-DM och Budkavle-DM

Lördag/söndag den 26 och 27 augusti är det dags för Malmö OK/Heleneholms IFs stora orienteringsarrangemang.

Det handlar, som de flesta av er redan känner till, om årets Kort-DM och Bud-kavle-DM i skogarna norr om Frostavallen. Det är ju inte första gången som vi arrangerar tillsammans och tidigare har det gått bra och det skall det säkert göra även den här gången. Vi räknar med att det kommer 800-1000 deltagare varje dag och det är naturligtvis ett stort ansvar som vilar på oss att få allt att fungera så bra som möjligt. Nyreviderad karta är framtagen, banläggningsarbetet är så gott som klart och i övrigt har planeringsarbetet så här långt framskridit på ett bra sätt.

TC kommer att vara i Ullstorp, cirka 2 km norr om Frostavallen. Kör norrut förbi Frostavallen och följ bara vägvisningarna därefter så kommer Du till vår Funktionärsparkering.

Det kommer att gå åt mycket folk under tävlingarna och Funktionärslistan bifogas MOK-Nytt. Respektive sammankallande kontakter sina medhjälpare för mera information. Vet Du redan nu med Dig att Du inte kan ställa upp så hör av Dig så snart som möjligt till resp. chef så får vi sätta in någon annan. Vi har ju också en särskild Personalpool och från den plockar vi in folk där det behövs. Poolen behöver vi förstärka med fler namn så finns Du inte med på Funktionärslistan men känner att Du vill ställa

upp någon, eller båda, dagarna så hör gärna av Dig till undertecknad.

Det kommer att finnas möjlighet till övernattning i Lundakorpens stuga nätterna till lördag och söndag för de som så önskar. Stugan ligger bara 1 km från TC. Mer information om detta finns på annan plats i MOK-nytt.

Tävlingsdagarna bjuder vi på kaffe/läsk och bulle och även på hamburgare, det kan vi ju vara väl värda! Det är nog ändå förståndigt att ha en egen matsäck med sig, dagarna kommer att bli långa för en hel del av oss.

Erfarenhetsmässigt vet vi att det alltid blir väldigt intensivt med förberedelsearbetet de två sista veckorna före tävling. Vi har därför gjort upp en särskild Tidsplan för arbetet under den perioden och den bifogas också MOK-nytt. Där framgår bland mycket annat när vi träffas i Ullstorp tävlingsdagarna.

Det som närmast händer är att samtliga huvudfunktionärer träffas onsdagen 14 juni kl. 19 på MOKs klubblokal. Då är det bl a viktigt att alla har tänkt igenom vilken materiel de behöver (t ex tält, bord/stolar, snitsel) och lämnar sina beställningar till Toivo. Efter det firar vi ju alla midsommar och semester och kommer sedan, förhoppningsvis, tillbaka med nya, friska krafter i mitten av augusti!

Arne Gustavsson, tävl. ledare

Övernattning i Korpastugan

Det finns möjlighet att övernatta fredagen den 25-8 och lördagen den 26-8.

Vi har hyrt Korpastugan i Jularp inför tävlingarna. Den ligger knappt två km söder om tävlingsplatsen. Där finns gott om plats c:a 20 sängar. För bokning och info. Ring Arne P. tel. 49 94 78.

Ps. Det finns även möjlighet för uppställning av husvagn och tält.

Arne P.

24-timmars

Om du är intresserad av att springa 24-timmars den 1-2 juli i närheten av Skara hör genast av dig till Magnus. Alla kan vara med gammal som ung, nybörjare som elit.

Hör av dig redan idag på 040 - 49 35 83 eller magnus@mok.nu

4-klubbs

I år går 4-klubbs söndagen den 3 september, helgen efter våra egna tävlingar. Arrangör är OK Gyngge. Boka in dagen redan nu! Det vore kul om alla MOK:are själva kunde anmäla sig till 4-klubbs i år.

Anmäl dig på klubben eller hör av dig till uttagingskommittén senast den 14 augusti, gärna redan nu. Telefonnummer finns på sista sidan.
E-post: magnus@mok.nu.

Annonsörer till vårt programblad

Hjälp till att "ragga" annonsörer till vårt programblad till tävlingarna den 26-27/8. Sista materialdag är måndagen den 31 juli. Material lämnas till Lennart Nilsson,

antingen per fax 040-411 45 99 eller e-post lennart.nilsson@lnrab.se
Har du några frågor kan du kontakta Lennart, tel. 040-16 25 69.

Bulltoftadagen

Söndagen den 21 maj vimlade det av människor i Bulltoftaparken. Undra på det. Det var den årligen återkommande Bulltoftadagen och solen sken, i varje fall till en början, från en klarblå himmel. Visst var MOK på plats. Vi hade dessutom fått en plats tilldelad, som gjorde att ingen kunde undgå att se oss.

Eftersom vi samtidigt som detta Husiearrangemang ägde rum, hade egen ungdomsträning på gång kunde vi utnyttja kontroller som Göran satt ut. Trots enorm konkurrens från hästar,

hundar, karuseller och scenframträdanden lyckades vi locka ut ett stort antal ungdomar och en del äldre att leta efter de vitröda kontrollerna. Jag skall inte påstå att alla orkade runt den 2 km långa banan, men de som fullföljde tyckte alla att det var en spännande upplevelse att leta skärmar. Vi tog några kort, men de sitter fortfarande i kameran, så vi kan inte visa hur trevligt och livligt det såg ut kring det tält framför vilket Torsten och Sten ritade banor för brinnande livet och jag fungerade som inopare.

Alla ni som på ett hedervärdigt sätt tog er runt banan har fått detta nummer av MOK-Nytt och läsar förmodligen detta just nu. Till er skulle jag vilja säga att det är en långt härligare upplevelse att hitta kontrollerna ute i skogsterräng om det så bara skulle vara runt Torup i Bokskogen. Ta kontakt med oss per telefon eller leta er ändå hellre ut till vår klubblokal en måndagskväll. Vi håller till inte så långt från Husie kyrka.

Välkomna hälsar jag på MOK's vägnar.
Gösta Cederberg

Senaste Nytt

om tävlingar, träningar
och annat smått och gott

Ring 49 52 52

Träning juni - augusti

Lilla 5-dagars

Start och mål på samma ställe. 20 kontroller som man skall försöka ta så många av som möjligt på en timme. Valfri start mellan 17.30 och 18.30. Avgift 25 kr. Det går även att gå.

Dag	Plats
6/6	Bokskogen, Torup
8/6	Dalbybadet, Dalby
13/6	Sjöbo Ora (vid camping)
15/6	Lödde Sandkog
20/6	Trollskogen, Torna Hällestad

Träning i Pildamms-parken

Vi träffas inomhus vid entrén på Malmö Stations södra sida på tisdagar kl 18.00 prick. Under sommaren finns ingen fast tränare utan de som kommer dit fixar passande runda. Dusch och bastu finns på Malmö Stadion.

Malmö Park World Tour

Parkorientering varje tisdag i Malmös parker. Man kan både gå och springa. Start 18.00.

Dag	Plats
27/6	Klubblokalen, Husie, gamla Lv4
4/7	Pildammsparken
11/7	Sibbarps camping
18/7	Alnarp
25/7	Ribersborg
1/8	Beijers park
8/8	Bulltofta
15/8	Slotts- och Kungsparken

Torups motions-anläggning

Medlemmar i MOK duschar utan kostnad tisdagar och torsdagar 18-20 och lördagar och söndagar 10-12. Fina löp- och vandringslingor på 2 till 10 km.

Sensommarträning

När detta skrives är inte programmet klart men i augusti börjar träningen torsdagkvällar mellan 18.00 i Torup. Vi räknar med att första träningen är 17 augusti.

Nya träningsdeltagare

Av de många som flyttat till Malmö för jobb eller studier är en del orienterare. Det går ju bra för orienterare i andra klubbar, att de tills vidare är med i sin gamla klubb och tävlar för den, men att de också går med i MOK för att vara med i träningar. Genom att få med högskolestuderer i Malmö och nyinflyttade i vår träningsverksamhet är jag också övertygad om att de på sikt är villiga att hjälpa till som banläggare och aktivitetsansvariga. Några blir också senare kanske medlemmar i vår klubb. Sprid gärna information till dem om vår träning och ta väl hand om dem!

Med vänliga hälsningar
Träningskommittén genom Göran

Poänglistan efter vårens tävlingar

4 bästa tävlingarna för varje person räknade.

1. Ingela Håkansson 4.155	16. Magnus Jonasson 3.148	31. Poul Lundqvist 2.699	46. Karl Andersson 1.793	61. Roland Dahlman 908
2. Maria Edenbrandt 4.058	17. Henrik Hammarbro 3.137	32. Mats Bülow 2.690	47. Dan Jensen 1.709	62. Joel Cederberg 893
3. Marita Pusa 4.000	18. Staffan Ersborg 3.133	33. Eric Hammarbro 2.581	48. David Hammarbro 1.627	63. Bengt Jonasson 852
4. Hans Lindin 4.000	19. Lena Wikénus 3.111	34. Gösta Cederberg 2.413	49. Joakim Rydh 1.591	64. Per Jensen 834
5. Arne Gustavsson 3.731	20. Claes Claesson 3.019	35. Claes-Peter Havang 2.386	50. Rickard Houltz 1.586	65. Rudolf Nilsson 741
6. Ylva Holmqvist 3.672	21. Arne Persson 2.986	36. Eva Rydh 2.279	51. Lars Johansson 1.564	66. Per Lundqvist 737
7. Karna Thorsson 3.618	22. Toivo Hattara 2.985	37. Sten Broomé 2.275	52. Åke Johansson 1.461	67. Kenneth Dahl 707
8. Bo Bülow 3.503	23. Mats Håkansson 2.938	38. Janne Rydh 2.252	53. Owe Hansson 1.434	68. Johanna Hammarbro 666
9. Frida Holmqvist 3.429	24. Håkan Brost 2.937	39. Anja Hattara 2.132	54. Viktoria Lejon 1.352	69. Anette Hammarbro 652
10. Anders Åkesson 3.330	25. Ulf Kristensson 2.870	40. Åsa Ersborg 2.029	55. Thure Nilsson 1.323	70. Fredrik Jonasson 634
11. Jan Jönsson 3.328	26. Lennart Nilsson 2.836	41. Anita Jönsson 2.025	56. Bertil Nilsson 1.138	71. Henny Arwidsson 544
12. Karin Rydh 3.198	27. Gunnel Nilsson 2.784	42. Claes Leo 1.975	57. Claes-Göran Green 1.000	72. Folke Arwidsson 473
13. Britt Bülow 3.175	28. Daniel Jönsson 2.773	43. Emil Thorsson 1.969	58. Johan Frohnlund 984	73. Kent Skoog 383
14. Kerstin Nilsson 3.166	29. Bertil Kollén 2.752	44. Torsten Hermodsson 1.845	59. Anders Eriksson 938	74. Berit Algotsson 354
15. Uno Lundkvist 3.161	30. Göran von Rosen 2.707	45. Jennica Senneberg 1.839	60. Jesper Skoog 920	75. May Nilsson 291

Nya medlemmar

Ahl Eva, Hötofta 9, 235 94 Vellinge, tel. 040-44 21 18
Ahl Gustav, Hötofta 9, 235 94 Vellinge, tel. 040-44 21 18
Ahl Oscar, Hötofta 9, 235 94 Vellinge, tel. 040-44 21 18
Algotsson Berit, Slussgatan 17K, 211 30 Malmö, tel. 040-30 00 74
Algotsson Christoffer, Slussgatan 17K, 211 30 Malmö, tel. 040-30 00 74
Andersson Anders, Skånevägen 81, 245 38 Staffanstorps, tel. 046-25 53 29
Fornell Anna, Råbelövsgatan 39, 216 19 Malmö, tel. 040-15 45 31
Fornell Hannes, Råbelövsgatan 39, 216 19 Malmö, tel. 040-15 45 31
Fornell Jan-Olov, Råbelövsgatan 39, 216 19 Malmö, tel. 040-15 45 31
Jorup Carin, Råbelövsgatan 39, 216 19 Malmö, tel. 040-15 45 31
Ranbro Linda, Börningegatan 2 B, 217 72 Malmö
Sjöberg Josefin, Bygårdsgatan 8, 238 34 Oxie, tel. 040-54 76 32
Thunell Simon, Gitarrvägen 51, 245 42 Staffanstorps, tel. 046-25 63 61

MOK bäst på M

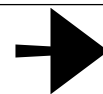
Orienteringsklubbarnas hemsidor testas och man tar en bokstav i taget. När turen kom till M blev MOK ensam vinnare bland alla svenska klubbar. Besök ofta vår hemsida och klicka gärna in på reklamen så får vi också ett litet ekonomiskt bidrag.

Bengt

MOK på Internet

Här är den enkla adressen
<http://www.mok.nu>

Nästa MOK-Nytt



Utkommer den 14 aug. 2000.
Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 7 aug. 2000.

KONTAKTPERSONER I KLUBBEN

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
V. ordf. Britt Bülow 046-25 20 13
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Eric Hammarbro 046-30 65 45
V. sek. Anita Jönsson 040-93 29 47

LEDAMOT:

Arne Persson 040-49 94 78

SUPPLEANTER:

Göran von Rosen 040-49 78 49
Roland Dahlman 046-20 98 78
UNGDOMSKOMMITTÉ:
Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Roland Dahlman 046-20 98 78

TRÄNINGSKOMMITTÉ:

Göran von Rosen 040-49 78 49
Per Lundqvist 040-18 19 86
Jennica Senneberg 040-91 33 60
Lena Wikénus 040-678 86 24

TÄVLINGSANMÄLARE:

Sten Broomé 040-94 01 31
Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidsson 040-49 41 01
Håkan Brost 040-91 81 09

UTTAGNINGSKOMMITTÉ:

Magnus Jonasson 040- 49 35 83
Gunnel Nilsson 040-16 25 69

NYTT FAX NR
040-93 29 47

Klubbadress: Malmö OK, Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö. Tel: 040-49 52 52. Klubbkväll: mån 19-21.

Några rader från ordförande

En härlig vår med lyckade och mindre lyckade tävlingsinsatser är till ända. Den största bedriften var väl när jag fick en markering för bästa sträcktid på en sportidenttävling. Jag fick inspiration av Uno Lundkvists idé att satsa på sista sträckan in till mål, och lyckades!

Mycket annat har hänt och är på väg att hända, flera är värda tack för olika insatser, gör det så här ingen nämnd och ingen glömd. Jo förresten ett särskilt tack till MOK:s vänner som beslutat ge ett bidrag till inköp av en styck bärbar dator till klubben. Den behövs för att fullt ut kunna nyttja vår övriga "sportident-utrustning".

Det dröjde inte länge efter att den investeringen ordnat sig förrän ytterligare ett icke budgeterat önskemål inkom till styrelsen, nämligen införskaffande av en skrivare. Med dess hjälp kan vi

"trycka" våra tävlingskartor själva. Argumenten för inköp är goda och styrelsen skall ta ställning vid nästa möte, 5 juni.

På annan plats finns information om MPWT, hjälp till att sprida den.

I vår strategi för senhösten och nästa år ingår att rekrytera nya medlemmar till vår sport (bidra till meningsfull sysselsättning för ungdomar). Ett första steg togs häromdagen då vi träffade representanter för Malmö kommun för att diskutera hjälp med att få fler kartor över parkområden i stan. Vi möttes av en positiv inställning och skall återkomma med mer detaljer senare.

Ett led i detta är tankarna på att genomföra en kartritningskurs i vinter. Anneli Lönnebacke har satt upp en lista på klubbens anslagstavla där intresserade redan nu kan anmäla sig.

Jag nämnde lite i förra MOK-nytt om att vi måste ta en rejäl måldiskussion i klubben, typ "nästa vår skall vi ha dubbelt så många ungdomar i U-cuptävlingarna", "före 2002 skall vi ha en budget i balans" osv.

På annat håll här i tidningen ser ni om vårt DM-samarbete med Heleneholm. Alla rapporter jag fått pekar på att förberedelserna löper planenligt. Självklart ställer vi alla upp på att årets tävlingar skall bli de bästa hittills. En viktig sak att tänka på är säkerhetsarbetet. På föreningsledarträffen i Tyringe häromdagen fick vi en inlevelsefull berättelse av den orienterare som blev omkullsprungen av ett rådjur vid påsktävlingarna. Hans berättelse underströk betydelsen av en genomtänkt säkerhetsplanering.

Mats Håkansson

Kul i Fem

Succé för MOK's blindkarta

Någon gång i vintras fick jag idén att ringa stadsbyggnadskontoret och höra efter om de hade någon blindkarta över Malmö. D.v.s. en karta där alla gator, kvarter, parker m.m. finns



utmärkta, men inte ett namn angivet. Mycket riktigt, det fanns så jag beställde en omgående och satte igång att utforma mina planer. När Kul i Fem-veckan var inne satt kartan på

väggen alldeles innanför dörrarna på Kockums Fritid. Tanken var den att vi skulle dyka på ungdomar i 8-15-års åldern och fråga dem om de kunde markera på kartan var de bodde.

Alla klev självsäkert fram till kartan, men de flesta blev ganska långa i ansiktet när de upptäckte att det var en blindkarta. Det dröjde inte länge förrän kompisarna hade olika mening om vilken gata som var vilken. Föräldrar och barn blev lika tända och det hela slutade med att jag fick ringa efter förstärkning för att klara anstormningen. Sedan var vi minst två "veteraner" på plats hela veckan. Var och en som trodde sig "hitta hem" fick en pappersremsa på vars ena sida de skrev sitt namn och på den andra adressen. Innan veckan var slut hade ca: 500 nålar genomborrat kartan och nästan lika många nålar hade med en uppgiven gest kastats tillbaka i vår låda. Av de 500 var hälften fel och hälften rätt (efter viss hjälp). Entusiasmen var stor men förmågan beklämmande klen. Kartstudier ägnar man



tydligt inte någon längre tid åt i dagens skola.

Gösta C.

PS. Vi hade en enkel orienteringsbana i Slottsparken också. Men eftersom det var februari och en bit att gå för att komma till parken, var det bara ett 25-tal som provade på den varianten. DS

Med karta och kompass!

Under maj deltog sammanlagt 22 vuxna och barn i promenaderna där man fick känna på att hitta i skogen med karta. Vi hade ordnat en runda som gick att gå på en timme ungefär och på vägen skulle man hitta ett antal kontrollpunkter. Syftet var att nybörjare skulle få känna på att rikta kartan rätt och få uppleva att karta och verklighet möttes.

Ett antal vägledare tog hand om var sin grupp och kunde ge råd om vad en svart prick var o.s.v. Tre söndagar höll vi på i Torup och på

Bulltofta. Efter promenaden fanns möjlighet till fika. Eftersom vädret var strålande blev det en verkligt trevlig tur och vi tror att flera av familjerna blev intresserade av att delta i fortsatt verksamhet i klubben.

Avsikten är att fortsätta med nytt program till hösten och att sedan fortsätta även nästa år. Genom information i Torup och på Bulltofta samt internet verkar informationen om aktiviteterna spridas bra.

Göran

Danskmatchen i Skärvalid

Om det lyckade resultatet av kampen mot Lyngby och Skaermen kan ni läsa på annat ställe. Samkvämet efteråt hade jag glädjen att delta i. Britt Bülow hade lagt ner ett stort och fint jobb. Maten var utmärkt och efterrätten var en positiv överraskning –ett recept på vår hemsida vore på sin plats. Den redan goda stämningen förstärktes av danskt öl och vin.

Förmodligen var det en lite olycklig tidpunkt för årets kamp. Preliminärt blir det nästa gång i augusti hos Skaermen norr om Köpenhamn. Då hoppas vi att ännu fler MOK-are ställer upp när vi skall försvara årets inteckning i det nya vandringspriset.

Bengt

Triangelmatchen, sett med mina ögon!

Resan startar i Halmstad

Varje år vid samma tidpunkt har vi som tog examen i Halmstad en återträff. Normalt brukar detta sammanfalla med klubbmästerskap, men så icke i år. Fast nu blev det triangelmatchen som kom i kläm. Efter flytt av träffen till fredagen passade det bra på lördagen att stanna på vägen hem och springa orientering.

Intensiva förberedelser

Det var inte så mycket man visste om tävlingen innan, tre banor där jag skulle springa den längsta 8 km. Jag var ganska tidigt på plats redan 20 minuter innan kaffe och kakor skulle serveras och regnet öste ner. Jag bestämde mig för att sitta kvar i bilen till det lugnat ner sig, regnkläder hade jag inte tänkt på att ta med när jag lämnade Malmö för att åka till Halmstad. Jag passade på att äta en banan jag hade med mig.

När regnet lugnat ner sig visade det sig att man kunde sitta inomhus för vi hade OK Kompassens klubbstuga att tillgå. Efter en snabb blick på startlistan, där jag bara kände igen två namn, Ingela och Jennica också från klubben, visade de sig att jag startade näst sist. Bra, max en dansk kunde springa i fatt mig, och skönt med fyra minuters startmellanrum. Efter att ha sagt hej till alla danskar, pratat med lite "Sydare", var det dags att byta om. Det var nu uppehåll och såg ut att kunna förbli det under tävlingen.

Det närmar sig start

När jag bytt om tittade jag på kartprovet som nu fanns uppsatt. Oj, det var en gul karta, här blir det snabblopt och lättorienterat. Skala 1:7 500, kul. En uttorkad sjö, ja det brukar lösa sig utan att memorera alla ändringar.

När det var 10 minuter kvar till start kom regnet, och det med besked. Eftersom det bara var 100 meter till start, valde jag att jogga lite lätt i regnet några minuter. Några få minuter kvar till start lugnade sig regnet. Plastfickan till startkortet hade jag tappat när jag dagen innan bytte bil på vägen till Halmstad. Jag häftar fast startkortet på kartan tänkte jag. När jag fick definitionerna såg jag, 24 kontroller på 8 km, oj.

Starten har gått

På väg till ettan var det först en brant backe ner och sedan ut på ett fält, med högt gräs. Redan vid första insåg jag att det var lurigare än jag trott, kontrollen var placerad under gräsnivå. Jag insåg också att det inte skulle hålla att ha startkortet i kartan med 24 kontroller med hängande stämplor, 5 sekunder per kontroll ger en förlust på två minuter. På väg till tvåan slet jag därför ut startkortet och höll det i handen i regnet. Definitionerna, ja de tittade jag inte på, jag måste kunna stämpla rätt ändå. Vid andra kontrollen kom jag till insikt med att det nog var lite jobbigare än jag trott, högt med nässlor i det höga gräset. Och på väg till trean, jepp, helt klart inte så snabblopt som jag tidigare trott, upp för den backen som jag tidigare (på väg till ettan) sprungit nedför. Denna slutning som sträckte sig över hela kartan passerades ganska många gånger.

Danskar i skogen

Vid femte kontrollen såg jag den första dansken, från OK Skaermen. Hade han sprungit i fatt mig eller hade jag kommit ifatt honom? Det visade sig snart då han la sig 10 meter bakom mig och höll sig där de resterande 19 kontrollerna.

Snart kom vi (jag) ikapp ännu en dansk, kul för en gångs skull var det någon som hängde på en, annars brukar de flesta springa om mig. Det skulle visa sig omöjligt att springa ifrån dem, jag är för dåligt tränad för det. Och med max 400 meter mellan kontrollerna, alltid ute på öppna fält kunde man inte lura dem. Den enda gången jag fick dem att springa fel var när jag själv sprang fel, vid den uttorkade sjön, som jag alldeles glömt bort, där kom vi alla tre fel, med mig i spetsen.

Jo, den andre av de två danskarna tappade lite när det var 500 meter kvar.

Väl i mål kunde man konstatera att 65 minuter på åtta kilometer inte var en så bra tid som jag hade hoppats på, men med endast en bom, vid sjön på 1-2 minuter, var jag ändå ganska nöjd.

Det måste ha varit jobbigt för den som försökte tyda mitt startkort, för det var blött och efter några vurpor i leran inte så vidare rent heller.

På väg mot Malmö

Efter loppet var det skönt med en dusch, och knäna hade man bränt ordentligt på nässlorna, det kändes verkligen att man hade sprungit. Det var i all fall en kul tävling. Två saker var lite dåliga, det ena var vädret, kanske inte så mycket att göra åt.

Sedan undrar jag var alla "MOK:are" tog vägen. Är det så många som är rädda för lite nya tävlingar eller är ni inte intresserade av att ställa upp för klubben i en klubbävling. Totalt 18 personer från MOK2000 deltog, av dessa var det förutom vi tre på långa bara 4 "MOK:are", resten "SYD:are". Jag hoppas på att fler åker med till Danmark nästa år.

Magnus

Resultatlista - Triangelmatch 27 maj 2000

Bana A - 8 km

1	Magnus Jonasson	Malmö OK	1.05.05
2	Jörgen Nielsen	OK Skaermen	1.09.08
3	Troels Christensen	OK Skaermen	1.14.34
4	Per Seidelin	Lyngby OK	1.14.50
5	Tune Seidelin	Lyngby OK	1.16.44
6	Ingela Håkansson	Malmö OK	1.21.27
7	Jörgen Rolighed	OK Skaermen	1.32.00
8	Leif Jensen	OK Skaermen	1.52.41
	Jennica Senneberg	Malmö OK	Utgått

Bana B - 5 km

1	Mats Bülow	Malmö OK	0.49.35
2	Niels Hamburg	OK Skaermen	0.56.04
3	Knud Torm	OK Skaermen	0.57.43
4	Arne Persson	Malmö OK	0.59.47
5	Ole Kjaergaard	OK Skaermen	1.02.05
6	Jette Stepputat	Lyngby OK	1.02.12
7	Peter Nielsen	OK Skaermen	1.02.40
8	Eric Gautier	Lyngby OK	1.05.25
9	Helge Johansen	Lyngby OK	1.05.45
10	Kåre Seidelin	Lyngby OK	1.05.45
11	Håkan Brost	Malmö OK	1.08.28
12	Ulla Hooge	OK Skaermen	1.09.30
13	Lena Wikénius	Malmö OK	1.11.02

14	Eric Hammarbro	Malmö OK	1.16.12
15	Kerstin Nilsson	Malmö OK	1.17.45
16	Karen-Margarethe Nielsen	OK Skaermen	1.24.08
17	Jette Seidelin	Lyngby OK	1.25.05
18	Claes Claesson	Malmö OK	1.25.56
19	Helle Thyme	OK Skaermen	1.26.38
20	Yrsa Claesson	Malmö OK	1.27.40
21	Anders Rolighed	OK Skaermen	1.28.18
22	Bengt Svensson	Malmö OK	1.29.43
23	Sarah MacPhee	Lyngby OK	1.30.38
24	Ove Hansson	Malmö OK	1.52.20

	Bente Jensen	OK Skaermen	Utgått
	Berit Algotsson	Malmö OK	Utgått
	Frede Damso	Lyngby OK	Ej startat
	Anette Hammarbro	Malmö OK	Ej startat

Bana C - 3 km

1	Henric Hammarbro	Malmö OK	19.12
2	Stefan Nilsson	Malmö OK	20.13
3	Mette Thyme	OK Skaermen	31.06
4	Sofie Haväng	Malmö OK	33.00
5	Bent Nielsen	Lyngby OK	35.10
	Henriette Johansen	Lyngby OK	Utgått
	Claus Alkil	Lyngby OK	Ej startat
	Martin Thyme	OK Skaermen	Ej startat

Sammanlagda resultat

1	Malmö OK 2000	
	Magnus Jonasson	1.05.05
	Ingela Håkansson	1.21.27
	Mats Bülow	0.49.35
	Arne Persson	0.59.47
	Håkan Brost	1.08.28
	Lena Wikénius	1.11.02
	Summa	6.35.24

2	Lyngby OK	
	Per Seidelin	1.14.50
	Tune Seidelin	1.16.40
	Jette Stepputat	1.02.12
	Eric Gautier	1.05.25
	Kåre Seidelin	1.05.45
	Jette Seidelin	1.25.05
	Summa	6.46.57

3	OK Skaermen	
	Jörgen Nielsen	1.09.08
	Troels Christensen	1.14.34
	Niels Hamburg	0.56.04
	Knud Torm	0.57.43
	Ulla Hooge	1.09.30
	Karen-Margarethe Nielsen	1.24.08
	Summa	6.51.07