

MOK Nytt

En tidning med
klubbnyheter
för alla OL-vänner!
nr 3, 2002

Klubbkväll: mån 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
Vord. Britt Bülow 046-25 20 13
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Anita Jönsson 040-93 29 47
V.sekr/suppleant Magnus Jonasson
040-49 35 83

LEDAMOT:

Linda Ranbro 040-91 62 12

SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Karna Thorsson 040-15 32 52

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-91 62 12
Jennica Senneberg 040-91 33 60
Lena Wikénius 040-678 86 24
Göran von Rosen 040-49 78 49

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidson 040-49 41 01
Håkan Brost 040-91 81 09

UTTAGNINGSKOMMITTÉ:

Gunnel Nilsson 040-16 25 69
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
Fax 040-611 45 99
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

Varför gå i lera och sörja när man kan can-can

Tiomilaresan började vid klubblokalen där vi packade in våra prylar i bussen och bilen (alla utom Jennicas).

Vägen var lång men rolig och efter ett okänt antal kissepauser, matstopp och fylla-på-kylar-vatten-stopp anlände vi till Surahammar

(senare känt som sura Surahammar). Sent på eftermiddagen kom vi fram till våra stugor och när vi installerat oss i dessa visade Ylwa att sommaren är här genom att bada i den intilliggande sjön.

När vi kom till tävlingscentrum dagen därpå fick vi leta länge efter vår tältplats innan vi förstod att den inte fanns, men till slut fick vi en bra plats med utsikt över sista kontrollen.

Det hade regnat hela morgonen och fortsatte så resten

av dagen så när 13000 fötter hade trampat omkring ett tag så började TC förvandlas till en repris av O-ringen i Hallsberg.



Kalle, Karna, Maria och Ylwa.

Båda våra lag var skadedrabbade så laguppställningen blev ändrad, Maria tog första sträckan, Kalle andra, Ylwa tredje och Karna sista medan Ingela fick förbereda sig på att springa två sträckor i damkavlen.

Alla i ungdomslaget var nöjda med sina

insatser och hade sprungit bra, till och med Karna med sin skadade fot. Vi kom på en 133:e plats ca. 44 min efter segraren, och under tiden som vi sprang letade "damerna" upp en femte person - Karin från Umeå som fick springa fjärde sträckan.



Kalle, Karna och Maria dansar can-can i leran.

Största målet för damerna var att slå LOK-arna. Det blev svårare än förra året men de höll sig tätt efter under hela kavlen och trots att det inte blev seger är vi nöjda med deras insatser, speciellt Ingela som tog in många placeringar på sista sträckan. När hon sprang i mål konstaterade speakern att Malmö OK faktiskt gick in på en 155:e plats. När de två första kavlar var klara så var vi leriga upp till örönen förutom

Karna som var helt täckt i lera efter en vurpa. Senare på kvällen åkte hälften av oss hem medan resten stannade kvar och såg herrarnas start. På morgonen dagen efter åkte vi tillbaka till TC, fick våra kartor, packade ner tältet och satte oss sen i bussen för att åka hem. Denna gången kändes vägen ännu längre och för att fördriva tiden nedteknade vi denna briljanta skildring av tiomila 2002.

Ett tack till Uffe och Ingela som ordnade resan och klubben för ekonomiskt stöd.

Maria, Ylwa, Karna och Kalle



Kalle spurtar mot mål.

"Tanterna fick godkänt"

Alltid kul att läsa att vi "tanter" får godkänt av ungdomarna och själv tycker jag att både ungdomslaget och damlaget gjorde jättebra ifrån sig, speciellt när man tänker på vad som gick snett på vägen. Ett struligare tiomila har jag sällan upplevt. Arrangörerna misslyckades med det mesta, med uteblivna resultat pga.

Emit-strul, ett trångt, lerigt och feldisponerat TC, fel på vindskyddsplaceringslistorna, långt till duschar som saknade varmvatten för herrarna osv. till och med vädret var det sämsta tänkbara med regn och rusk - men det kan man kanske inte skylla på arrangörerna?

forts. nästa sida

De senaste nyheterna ser du på Webben!



Lisa, Jennica, Linda, Karin (från Umeå), Ingela och Lena.

För vår del började det redan på fredagsmorgonen vid klubblokalen då Lena står med en burk Echinaguard i handen och ger mig helt fel svar när jag frågar hur hon mår – halsont och snuva. Med inga reserver i laget började hjärnan gå på högvarv och en bild av Uffe i peruk hann passera min näthinna innan jag insåg att det var ett och ett halvt dygn kvar till start och mycket kunde hända.....och det gjorde det. Ungdomarna har ju redan berättat om vår resa upp men varför Jennicas prylar inte var med på resan torde ha väckt en del nyfikenhet. Jennica var inte heller med från början utan blev upphämtad i Västerås av Lena och Lisa. När de anlände till stugorna strax efter oss och började packa ur bilen ser man hur Lena bleknar samtidigt som Jennica berättar hur mycket packning hon har med sig eftersom hon

kommit direkt från Stockholm där hon jobbat hela veckan. Tiomila-väska var sen tidigare packad och placerad i Lenas lägenhet.....där den fortfarande stod kvar. Kreativiteten flödade och telefonsamtalen avlöste varandra och efter en tur in till Västerås var så även Jennica redo att springa tiomila i länad utrustning. Vad gäller damkavlen har jag svårt att beskriva hur de andra upplevde sina lopp men vad jag fått fram var de flesta nöjda/ganska nöjda. Själv är jag nöjd efter ett lugnt och mestadels säkert lopp i härlig skog där grönområdena på slutet krävde maximal koncentration och extra roligt var det att få springa slutsträckan i detta lag som till och med chockar självaste Per Forsberg.

Tack alla för en bra tävling och en rolig resa.

Ingela



Starten har gått!

Ny chans att vinna KM-dag!

Förmodligen gör vi ett nytt KM-dag 20:e, 21:e eller 22:e augusti på kvällen. Boka kvällarna redan nu.

Detta eftersom det kom så många synpunkter på banlängder, antal banor, tävlingsområde, mm ang. tävlingen 1:e maj. Vi hade då ett mycket trevligt arrangemang uppe vid Prästtorpssjön. Men vi i styrelsen hade kanske inte riktigt insett det allvar som många förknippar med ett klubbmästerskap. Nu har vi insett det! Vi skall därför försöka att få till stånd ett nytt klubbmästerskap redan i augusti. Vi har varit i kontakt med Lunds OK och skall förhoppningsvis få hjälp av dom med arrangemanget.

Om inte det går kan det bli någon annan dag/kväll i augusti. Kolla på hemsidan, eller på anslagstavlan i klubblokalen. Har du inte tillgång till Internet så fråga någon kompis.

Allt bygger på att de som visat störst engagemang med synpunkter på årets KM, hjälper Magnus Jonasson att forma de framtida reglerna för våra klubbmästerskap och ev. praktiska arrangemang i augusti. Meddela ert intresse till Magnus så kommer han att kalla er till möte.

För styrelsen Mats H

Malmö Park World Tour

Malmö Park World Tour, succén från tidigare är fortsätter. Att springa orientering när vädret är som bäst och tävlingsplatserna är på cykelavstånd. Kan det bli bättre. Vi utnyttjar som vanligt parkerna i närområdet.

Träning och tävling i ett!

Tävlingsmomentet finns där, men inte minst är MPWT ett perfekt sätt att hålla fläset uppe till höstens orienteringssäsong. MPWT är också ett utmärkt tillfälle för nybörjare, unga och gamla, att komma igång med orientering. Hela idén med MPWT är att den skall vara opretentiös och lätt att arrangera. Dam- och herrklassen springer samma bana på ca tre kilometer.

För närmare info se www.mok.nu

Så här skriver Eslövs FK i sin tidning

"Även i år kommer Malmö OK att arrangera sina populära parkträningstävlingar under sommarmånaderna.

Många EFK:are var med förra året och arrangemanget är både trevligt och populärt. Alla minns väl Thomas Nilssons nervdaller på finaletappen förra året. Han var ju så nära totalseger då, kanske läge för revansch i år? Trägne Tomas Vensryd brukar också vara med i parkerna och är ofta framgångsrik.

I år börjar vi på Bulltofta den 25 juni och därefter rullar det på varje tisdag fram till finaletappen i Pildammsparken den 13 augusti.

Triangelmatchen

i Danmark äger rum 17-18 augusti

i Lystrup skoven ca 10 km sydväst Hille-röd vid Slangerup.

Vi brukar träffas ca 14.00 på lördagen och inleder det hela med gemensamt kaffe. Lite senare sker själva klubbmatchen. Mot kvällen till har vi gemensam middag och prisutdelning. Övernattning sker i regel i en scoutstuga eller i ett klubbhus. På söndagen brukar vi ha en träningsorientering eller "rävjakt" innan vi åker hem.

Den arrangerande klubben brukar ordna med frukost.

Allt ovanstående till självkostnadspris.

Eftersom klubbarna börjar få många äldre aktiva, så har det inrättats en bana till som ingår i klubbmatchen.

För mera detaljerade uppgifter se på www.mok.nu eller ring B. Bülow 046-252013.

Bo Bülow

Bana A: 7 km, svår, 2 löpare räknas in i laget.

Bana B: 5 km, mellansvår, 4 löpare räknas.

Rekommenderas: HD 14-16, H >45 och D >35

Bana C: 3 km, mellansvår, 2 löpare räknas.

Rekommenderas: HD <14, H >60 och D >50

I laget ska ingå minst 3 damer.

Utanför klubbmatchen finnes en nybörjarbana med ledstäng ca 2,5 km.

Alla är välkomna inte bara de som ska springa utan även supportrar, som kan delta i den sociala samvaron vilken är en mycket viktig bit i det hela.

Lilla 5-dagars

Dag	Arrangör	Samling
4/6	OK Silva	Lödde Sandskog
6/6	OK Kontinent	Sjöbo Ora
11/6	Ystad OK	Ystad Sandskog
13/6	Malmö OK	Bokskogen
18/6	Lunds OK	Skrylle, Dalbybadet

Start: mellan 17.30-18.30

Startavgift: 25:-

NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 26 aug 2002.

Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 19 aug 2002.

Vi är på rätt väg!

En sån rubrik måste väl vara ljuv musik i ett orienterareöra.

Vid årsmötet handlade det mycket om ekonomi, så jag tänkte därför låta mitt bidrag till MOK-nytt, denna gången, handla om ekonomi.

Men först måste jag uppmärksamma de goda insatser som såväl Ungdomslaget som Damlaget gjorde i Tiomilatävlingen. Snyggt jobbat!

Vår tävling "Tolvslaget" uppe vid Frosta-vallen blev mycket uppskattad av de tävlande. Förmodligen hjälpte det fina vädret till att så många kom och direktanmälde sig. Bl a det bidrog till att det ekonomiska utfallet av tävlingen blev över förväntan.

Kartor i massor

Kartförsäljningen går på högvarv. Jag får uppfattningen att Arne har kunder mest varje klubbafton. Den senaste nyheten är en Naturpasskarta över Bulltofta. Snart får han mer än en handfull nya kartor i sitt utbud. "Kartritargängen" jobbar för fullt med att ta fram nya parkkartor. Arbetet bedrivs i form av studiecirklar som innebär visst ekonomiskt stöd från SISU. De nya kartorna kan användas till MPWT och inte minst som övningsplatser för nya ungdomar. När det gäller ungdomar så har många av klubbens veteraner hjälpt flera Malmöskolor med orienteringsöv-

ningar i Bokskogen de sista veckorna. Vi tar betalt för våra insatser och material typ kartor.



MOKs engagerade Naturpass försäljare

Bingolotto

Bingolottoförsäljningen har också gått bra under våren. Bl a har Bingolottobolaget bidragit till detta. Förmodligen har också en del klubbmedlemmar varit duktiga på att sälja (köpa) lotter. Fortsätter det i den här takten så finns förutsättning för ett antal fria startavgifter i höst. Fler lottförsäljare behövs dock. Tala med Bengt. Uno Lundkvist och Benny Johansson håller också på att bygga upp systemen för hur vi bättre skall ta tillvara på de bidrag som finns för idrottsföreningar.

Hälsomässan

Hälsomässan som många klubbmedlemmar hjälpte till på gav också klubben en bra intäkt. Förutom att vi jobbade som vägvisare, så sålde vi i vår utställningsmonter 68 Naturpasskartor över Bulltofta. En liten episod som hände är värd att återberätta. Klubbens busfrö (ursäktas vitsen), Claes Claesson kom fram till mig och viskade om en besökare som, när han frågade efter vägen, la till "egentligen har jag väl inte här att göra jag som är född 1927". Claes viskning till mig var "jag nämdes inte berätta att jag är född 1921". Det är en stilla nåd att bedja om att själv få kuta runt varje söndag när man är 81 år, precis som Claes gör.

MOK:s vänner

MOK:s vänner lär i stort sett ha sålt alla sina andelar och behållningen har placerats på konton med högsta ränta. Med andra ord, MOK är på rätt väg! En liten fundering bara. Jag fick en kvartalsrapport på vår ekonomi och såvitt jag kan se där så är det rätt många som ännu inte hade betalat medlemsavgiften. Ber Er att göra det. Nej nu får det vara nog. Jag ser fram emot att få läsa alla era inlägg i debatten om klubbens framtida målsättning i detta nummer av MOK-nytt, för ni har väl skrivit?

Mats H

Medlemsavgiften!

– en väsentlig del av MOKs ekonomi. Betala den nu.

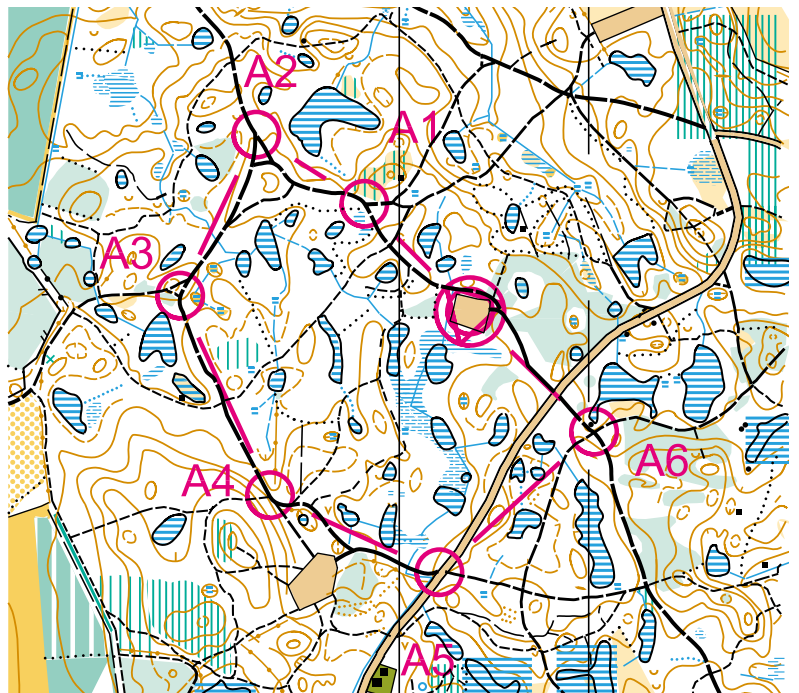
Skolorientering

Klubben har nu olika paketlösningar till skolorienteringar. Det ena gäller Bokskogen där vi erbjuder 4 olika banor. Alla är lätta och skolorna servas med utsättning och inplockning samt mallar till startkort, definitioner och startlistor. Kartorna levereras med inritade banor.

Tre dagar har hitintills genomförts med våra seniorer på ett utmärkt sätt. Tack till Sten B. och alla andra som hjälpt klubben i detta angelägna ärende.

Vårt andra projekt är en Bulltoftakarta med "fasta kontroller" och varierande banor. Kartan är tryckt med kontroller och utövarna bestämmer vilka som ska användas. Här är Arne G. en drivande kraft och han har gjort ett utskick till många Malmöskolor med erbjudande om kartköp.

Om detta kan fortsätta att intressera skolorna behöver säkert både Sten och Arne hjälp från flera frivilliga så bara hör av er till dem.



Britt

Så här ser kontrollpunkterna ut!

Varför MOK?

Vår ordf Mats hade i förra numret av MOK-nytt en artikel om klubbens målsättning. Blåddrade häromdagen i gamla klubbtidningen och hittade en artikel av Håkan Ekblom, som var en av initiativtagarna till MOK och som var redaktör i klubbtidningen. Han skrev i Klubbnytt nr 1 1967 nedanstående tankvärda ord. Mycket av vad han skriver stämmer överens med Mats tankar och gäller än idag.

Torsten

Äntligen MOK!

Malmö orienteringsklubb har bildats. Det skedde vid ett möte den 12 december i den gamla fina Dringenbergska gården, där Elvir Tillberg ordnat en förträfflig lokal. Vid mötet, som samlat ca 80 orienterare antogs stadgar och valdes funktionärer. Vidare framgick av diskussionen att frågan om specialklubb varit på tapeten sedan 1946, så detta äntligen i rubriken får väl anses vara befogat.

Sydsvenskan skrev den 14 december bl.a. följande om MOK: "Det är inte bara det att förbundet rekommenderar specialklubbar i sin verksamhet, sporten sväller ut kraftigt och skall man på bästa sätt betjäna utvecklingen vill det till folk, som med hull och hår går in för att stötta upp expansionen. Nya djärva mål har man satt upp och dessa är i främsta hand att rycka upp orienteringsintresset i Malmö".

Malmö OK har alltså fått en god start, men det är NU det gäller att se till att det blir den klubb vi, allihop, tänkt oss och hoppats på. Var och en av oss måste alltså på något sätt föra fram sina idéer och åsikter. Det hela får inte stanna vid utbyte av AI mot OK. Därmed inte sagt att traditioner från MAI skall spolas, men vi måste tänka igenom vad vi vill ha kvar och vad vi skall förbättra. Men det gör väl styrelsen? Fel!

Styrelsen finns i stort sett för att någon skall hålla i slantarna, någon skall ta emot papper från SOFT och SKOF och så skall dessa i sin tur ha några att prata med. Men alla förslag och allt arbete, som gör klubben till ett kamratgäng, det skall komma från vem som helst i gänget. Eller som flera uttryckte det på mötet: "Klubben blir vad vi gör den till".

Gott Nytt MOKår
Staffanstorps på Juldagen 1966
Håkan.

P.S. En möjlighet att göra sig hörd är alltid att skriva till KLUBBNYTT-red.

Bingolottobolag

Satsa på höstens Bingolotto! Start den 24 augusti.

Du "slipper" att själv sitta framför TV:n, varje lördag.

I syfte att stödja verksamheten i Malmö Orienteringsklubb, vill vi sälja fler Bingo-lotter.

Idén är därför att starta ett eller flera bingolottobolag med ett större antal lotter i varje dragning. Vid vinst delar andelsägarna på vinsten.

En andel kostar 400 kronor, för vilket bolaget köper in en lott per vecka under tio veckor.

Varje bolag består av max 25 andelar. Betalningen måste vara registrerad hos oss innan periodens början. (För sent inkommen betalning används vid nästa omgång). Du får bekräftelse innan första dragningen vilket bolag Du deltar i.

Första tioveckorsperioden startade lördag 6 april.

Köp en egen andel, eller en per familj, eller gå ihop med några arbetskamrater. Försök att sälja in idén på din arbetsplats och köp flera andelar ihop, påverka släktingar och vänner att vara med, ge bort i present, osv.

Vi talar på fredagen, varje vecka in på vår

telefonsvarare vilken serie och vilka nummer bolagets lotter har och anger det också på vår hemsida. Du kan då också själv kontrollera i t ex dagstidningarna om bolaget vunnit.

Eventuella varuvinster säljes. Efter varje tioveckorsperiods slut får andelsägarna ut (ev.) ackumulerad vinst. Dock frågar vi först om den kan användas för betalning i nästa period. Styrelsen i Malmö Orienteringsklubb är ansvarig för bolaget och har att ta ställning till ev. uppkommande frågor som vi ej tänkt på i nuläget.

Din andel kostar 400:-

Du tecknar Din andel genom att endera betala 400 kronor kontant till klubbens kassör Bengt Jonasson eller sätta in pengarna på vårt postgirokonto 634450-1. Ange ditt namn och (adress om du inte är klubbmedlem) att betalningen gäller bingolottobolag.

Man har faktiskt vunnit ca 100:-/pers inte dåligt, så var med och satsa.

Ps. Om Du i stället vill sälja vanliga Bingolotter, så tar Du kontakt med Bengt J. på tel. 040 - 94 96 35.

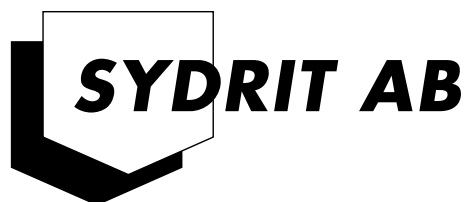
Styrelsen

Framgång i Dalarna för MOK

I fin terräng, lättlöpt tallhed, i D21 Elit (ca 4 km) blev det en tät uppgörelse med endast en sekunds skillnad mellan 1:an och 2:an 26.43 resp. 26.44 (flickor från Dalarna). Sedan kom Ingela på 3:e plats drygt 1 min efter segraren. Och vi i MOK säger grattis till en strong prestation.

Redaktionen

Vi tackar



som har sponsrat kartritningsgruppen med ritningsfilm motsvarande 180 A4-ark.

Höstens tävlingsprogram

Datum	Arrangör	Typ
10/8	FK Göingarna	Klass
11/8	FK Göingarna	Klass
18/8	Härlövs IF	Klass
23/8	OK Tyringe	DM Natt
25/8	Hästveda OK	DM Klass
31/8	Rävetofta OK	DM Kort
1/9	OK Silva	DM Budkavle
8/9	Tormestorps IF	Klass
15/9	Andrarums IF	Klass

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
05-30	Lars Otto Ulweman	80	1922
06-07	Denny Hallström	75	1927
07-22	Sten Harris	60	1942
08-10	Therese Haväng	20	1982

Nya medlemmar

Andersson Roland, Minnesdalsvägen 17, 244 36 Kävlunge, tel 046-73 29 20
Haväng Therese, Assarhusvägen 216, 240 17 S.Sandby, tel 046-512 64
Magnusson Stefan, Annebergsgatan 10 C, 214 66 Malmö, tel 040-46 34 23
Paxby Lennart, Marbäcksgatan 48, 233 34 Svedala
Tullberg Magnus, Frejavägen 8, 222 70 Lund, tel 046-13 63 60
Ulweman Lars-Otto, Genvägen 2, 742 31 Svanesund, tel 0304-448 47

Adressändringar

Broomé Mikael, Månadsvägen 36, 175 42 Järfälla, tel 08-58 36 09 90
Persson Jimmy, Ädelgransgatan 30, 230 44 Bunkeflostrand