

MOK Nytt

nr 5.2002

En tidning med
klubbnyheter för
alla OL-vänner!

Klubbkväll: mån 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
Vord. Britt Bülow 046-25 20 13
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Anita Jönsson 040-93 29 47
V.sekr/suppleant Magnus Jonasson
040-49 35 83

LEDAMOT:

Linda Ranbro 040-91 62 12

SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Karna Thorsson 040-15 32 52

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-91 62 12
Jennica Senneberg 040-91 33 60
Lena Wikénius 040-678 86 24
Göran von Rosen 040-49 78 49

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidson 040-49 41 01
Håkan Brost 040-91 81 09

UTTAGNINGSKOMMITTÉ:

Gunnel Nilsson 040-16 25 69
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
Fax 040-611 45 99
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

Thure still going strong i skogen!

Vid 4-klubbstävlingarna i Andrarum kunde MOK förutom att jubla över sitt avancemang i seriesystemet, ett oväntat sådant, även jubla över en av sina orienteringsveteraner, nämligen Thure Nilsson.

Thure startade nu för 60:e gången i 4-klubbs, en kraftfull och bejublade prestation, och blev på sedvanligt sätt hyllad och bekransad.

Att starta 60 gånger i 4-klubbstävlingarnas historia är i sig en prestation, men Thure har sedan sin debut på det tidiga 40-talet hunnit med en hel del i skogen.

Han har t ex ett 30-tal DM-tecken, och har vunnit 7-manna med MAI. 1949 blev han 15:e man på SM som gick vid Stockholm.

Han har hela sin OL-karriär legat i topp och gjort stronga prestationer, speciellt i yngre och äldre oldboysklasserna. Det har varit raka spåret så järnvägare han är. Men han har även kunnat träckla sig igenom de knepigaste terrängavsnitt och här är det väl skraddare-erfarenheterna som kommer till pass.

Vår hyllning till en skicklig orienterare.

MOK-redaktionen



VAL MÖTE

Måndagen den 11 november på klubben.
Reservera redan nu den här dagen.

BINGO LOTTER

Det går bra att komma med i nästa omgång av bolaget. Vecka 44 startar omgång 3.

5-DAGARS ANMÄLNINGAR

Online-anmälningar till 5-dagars är mycket sämre än det gamla systemet. **Det är viktigt att alla betalningar går genom klubben.** Förmodligen kommer vi ej att helt kunna klara av avgifterna till årets 5-dagars!!

Bengt

Julkalender

Redan nu har vi julkalendrar i samma stil som i fjor. 50 kronor kostar de och hör av er så levererar jag dem! Bengt 040-94 96 35.

De senaste nyheterna ser du på Webben!

TOPPAD I FJÄLLEN

Lite dumdrigtigt har Staffan Ersborg och jag bestämt att vi ska upp på Sveriges alla cirka 13 toppar över 2000 m. Något mål med sitt liv måste man ha. I alla fall Staffan.

Denna fantastiska sommar var det då åter dags för en tripp till den storslagna naturen i Sarek, där de högsta topparna är placerade.



En flygande start

För enkelhetens skull beslöt vi oss för att flyga till Gällivare. Beställde vi biljett en månad i förväg blev det obetydligt dyrare än att åka som vi brukat tidigare d.v.s. med Järnhästen.

På Gällivare nya flygplats landar, hör och häpna, ett säger ett plan om dan. Ingen större trängsel där och inga allmänna kommunikationer till samhället utan vi tog en taxi till centralorten för att komplementera matförråden.

Det torkade renköttet hade nu nått nästan astronomiska prisnivåer. Nerlastade med sexton limpor bröd och diverse andra läckra matvaror började jag tycka det var onödigt med tandkrämen minimerad till en liten klick i en filmburk. Kristina hade försett oss med massor av frystorkad mat, portionsförpackad till varje måltid.



Två lata vandrare, en stark ledare

Eftersom Staffan och jag är lite lata av naturen har vi alltid Ingvar Bergman, sväger till Staffan och bror till Bengt B i LOK, med oss i fjällen. Ingvar är ungefär lika stark som Staffan och jag är tillsammans, dessutom orienterar han som en brevduva och äger ett Hillebergstält. Han är ledare för oss två.

Vi tog bussen till Ritsem och sedan båten över Akkajaure. Första natten delade vi en Akkastuga med två trevliga EU-byråkrater. Akkastugorna tillhör STF och ligger i Padjelantas nationalpark. Efter den sista frukosten med bord och stolar inblandade drog vi mätta och belåtna mot Akka.

Akkja vilken toppsikt

Akkas Stortopp är 2013 möh och dit var vi på väg. Nere från Akkajaure som ligger 450 möh hade vi en liten nätt vandring på 1500 höjdmeter framför oss.

Första kilometrarna går på spångad led genom Padjelanta-St Sjöfallets nationalpark där också Akka ligger, men ganska snart viker man av ut i terränglådan som ser ut ungefär som när den skapades.

Här finns inga leder, stugor, broar eller annat av civilisationen påfunnet, utom i mycket begränsad utsträckning. Med andra ord är man så nära naturen det går att komma i Sverige.

Det finns flera leder som går upp till Stortoppen, men eftersom jag är höjdrädd var jag tacksam att vi skulle göra ett försök söderifrån. Då skulle vi



slippa ren klättring. Vädret var helt perfekt och efter en god natts sömn packade vi säckarna för en topptur.

Svitten lackade

Med svetten pärlande över hela kroppen förflyttade vi oss sakta men ändå relativt säkert mot vårt mål. Terrängen är mycket karg och består till stor del av blockterräng. Halvvägs upp kunde vi utnyttja en glaciär och gå i zick-zack tills inget annat återstod än mera blockterräng.

När bergets lutning överträffar stenens rasvinkel börjar stenarna att röra på sig. Detta vill man undvika eftersom det är långt till Gällivare Lasarett. Vi skulle enligt Ingvar bara klättra upp i passet sen skulle berget plana ut igen. Ibland rörde berget sig fortare nedåt än vi klättrade uppåt.

Jag tyckte det var direkt obehagligt och dumdrigtigt men det var jag ensam om, så vi fortsatte. Efter en del bruna fläckar ute och inne på byxorna stod vi i passet och kunde snart spana in toppen med tillhörande röse och toppbok.

Traditionsenligt tog vi en cognac för att fira upplevelsen. I toppboken var vi nr 10-13 som varit uppe på toppen år 2002. Utsikten var magnifik men jag hade svårt att ta den till mig som jag borde. Jag tänkte på nedfärden.

Glassig nedfärd

Efter en halvtimme bar det iväg. Jag hade lämnat min säck ett par hundra meter från toppröset vilket nu verkade mindre välbetänkt. Men tre orienterare missar ju inte en stor ryggsäck utan vi fann den direkt och fortsatte nedåt. Efter passet skulle vi ned nästan samma väg till glaciären men det var omöjligt att se hur sista branten såg ut innan snön tog vid, så fallskärmsjägaren Ingvar



gick först. Vi fick vänta pga rasrisken. Naturligtvis tog han sig ner utan problem och detsamma gjorde vi, men jag tror inte jag skulle göra om det igen. Glaciärvandringen blev nu en stilstudie i hur man åker på regnstället, eller helt enkelt bara står still med benen och låtsas att man åker skidor.

Fem timmar upp och tre timmar ner tog hela upplevelsen och min beundran för bergsklättrare växer för varje topp jag själv lyckas att ta mig upp på. Claes Grundsten skriver i en av sina fjällböcker att Akka ligger som en ö för sig själv och knappast någon annan topp kan frammana en lika stark känsla av gränslös siktvidd.

Mot söder ser man rakt ned till högslätten Kasselako och på dess andra sida reser sig hela Sarek-massivet med Niak som den mest iögonenfallande toppen. Dit skulle vi nu.

Den trötta kroppen behövde vila

Men först skulle vi ta en slappdag på fjället och skåda fågel och kolla lite växter. Av en ren tillfällighet stötte vi på en järvlya fulladdad med skelettdelar från ren och Staffan hittade ett öra med märklappen kvar.

Tyvärr för mig var fågellivet lika sparsamt som den kvinnliga fåglingen men en del växter identifierades av de två lärarna.

St Sjöfallet lämnades och vi gick in i Sarek mot Niak som är ett fristående berg på 1922 möh.



Här behövdes ingen klätterförmåga utan bara lite djävlaranamma för att ta sig uppför 1200 höjdmeter med blockterräng. Toppen är mycket luftigare än Akkas. Grundsten skriver: "Utsikten är fullständigt andlös. Man står inför ett tvärstup mot norr, och där skådar man ut i den fria rymden som om man vore placerad i en ballongkorg gluttandes över kanten." Jag kunde inte skriva det bättre själv. Ännu fem minnesvärda timmar lades till våra korta liv.

Obesökt tvärdal

Nu var målet med vår fjällvistelse uppnått och vi vandrade i sakta mak "hemåt" genom Sierkavagge som visade sig vara en vacker och obesökt tvärdal. Under våra nio fjälldagar

träffade vi fyra vandrare och såg ytterligare ett tiotal med hjälp av kikaren. Det är gott om plats om man undviker lederna. För första gången har vi använt gasol till Trangiaköket, ett klart plus. Maten som Kristina hade packat, var helt enastående och någon större längtan till St Sjöfallets restaurang kände inte jag. Ingvar och Staffan gick i kängor medan jag hade stövlar som oturligt sprack någon av de sista dagarna.

Vi var ovanligt hygieniska och Staffan badade t.o.m. medan jag nöjde mig med att tvätta det lilla hår som ännu finns kvar. Tyvärr kan vi inte ta våra återstående 2000-meterstoppar, för denna sista nästan

myggfria vandring med kanonväder kan aldrig överträffas, och varför då göra en ny vandring som måste bli sämre?

Fast fan vet?

Vid Macen Håkan Nilsson

MOK tog Guld

PÅ SÖDERÅSEN

Ylwa Holmqvist med systemen Frida och Maria Edenbrandt vann överlägset klassen D 16 vid årets upplaga av Budkavle-DM.

Maria, som blivit trea vid Kort-DM dagen innan, hade startsträckan och ställdes där mot Ebba Thuresson i favoritlaget Pan från Kristianstad. Det blev en jämn och hård fight längs den 3820 meter långa och gafflade banan med tio kontroller. Ebba kom först in för växling men Maria var hack i häl. Endast dryga halvminuten skiljde mellan de båda flickorna.

Ylwa hade den andra sträckan i MOK-laget, satsade på säkerheten och gjorde ett lugnt och inspirerat lopp. Pans Kerstin Johnsson missade och malmötjejen gick upp i ledningen.

Ylwa växlade över till Frida, som stack ut mot de väntande raviner-na sex minuter före kristianstadsklubben. Hon slog vakt om det bastanta försprånget, som växte till nio minuter innan det var dags att rusa in under målskyttet på det vackert belägna TC-området. DM-guldet var säkrat åt Malmö OK.

Det var det finaste pris jag vunnit, utropade en glad men trött MOK-tjej sedan hon pustat ut under den vajande klubbflaggan vid det vitblå malmötältet.

Detta är ett utdrag ur Sven-Åke Perssons reportage från DM-tävlingarna på Söderåsen 2002.



Ylwa, Maria och Frida i jubeltagen.

ADVENTORIENT

1/12 Järavallen 15/12 Lödde Sandskog
8/12 Furulund 22/12 Häljarp

SportIdent tävlingssystem. SportIdent löparbricka kan hyras för 20:-/etapp.

Start: mellan 10.00-11.30.

Anm.avgift:

Vuxen 40:-/etapp, 140:- för alla 4 etapperna.

Ungdom:

30:-/etapp, 100:- för alla 4 etapperna.

TRÄNING

Orienteringssäsongen är nu över (för de flesta av oss) och det är nu vi ska bygga upp formen inför vårens utmaningar. Som vanligt är det intervallträning på tisdagar och gymnastik på onsdagar som gäller.

Aven några torsdags-träningar blir det enligt nedan:

24 okt 18:00 Fartlek på Bulltofta
31 okt 18:00 Medeldistans på Bulltofta
7 nov 18:00 Fartlek på Bulltofta
14 nov 18:00 Natträning i Bokskogen

JUL-OL

Veckan innan jul blir det JUL-OL inne i Malmö.

Distansträning tillsammans med Friskis & Sveltis blir det söndagen den 3 nov och 17 november.

Avfärd kl. 9:30 från korsningen Baltiska vägen och Carl Gustafs väg vid Pildamms-parken, eller slut upp i Bokskogen kl. 10:00.

Träningskommittén

DebattInlägget: Flagga & Tält

Hej! Såg att det var dags för ett nytt nummer av MOKnytt och tänkte att detta kanske kunde fylla ut någon hörna i tidningen:

Klubbältet

Det här med klubbält och/eller flagga på tävlingarna har ju varit ett rätt sorgligt kapitel hela den här hösten. Oftast har det inte funnits varken det ena eller det andra och vi får väl vara glada att det varit en så torr höst den här gången. Egentligen har det inte fungerat sedan den tiden då Toivo och Anja brukade ha grejerna

Svaret

Vi är nog många som håller med dig Arne, att det fungerat dåligt med disciplinen att ta med MOK-tältet och flaggan till tävlingarna under hösten. Styrelsen har uppmärksammat det hela och till nästa år beslutat om att en person ska väljas som ansvarig för fungerande tältrutiner. I valberedningen har vi uttömt det mesta av våra krafter att hitta ersättare till olika vakanta uppdrag, och jag har därför placerat mig själv på denna uppgift.

Under våren tyckte jag att det fungerade acceptabelt efter att Magnus gjort upp en lista över vilka som var tältansvariga vid varje tävling. Det var dock inte alla som var nöjda, speciellt de som inte skulle delta i den tävling de ansvarade för. Det var också några som tyckte det var bökigt att ta sig ut på MOK-lokalen och leta reda på tältet innan tävlingen.

Till våren kommer det därför att fungera på följande sätt:

■ Vid första tävlingen kommer jag att se till att tältet kommer ut på tävlingen.

■ Sedan ska tältet gå som stafett, d v s någon, som ska delta i nästa tävling tar tältet med sig hem, behåller det hemma under veckan och tar det med på nästa tävling, där hans ansvar

med. Det är ju ingen stor "apparat" att ta med sig de här sakerna och kräver bara lite organisation. Mitt förslag är följande: Utse 4-5 personer/månad att under månaderna mar-apr samt augusti ansvara för att sakerna kommer till TC. Så får de inom gruppen internt göra upp om ansvaret för helgerna i sin månad.

Tror att det är bättre såhär än att en viss person skall ansvara en viss helg. Han/hon kan kanske inte just den gången och så står vi där i regnet utan tak över huvudet.

Arne G

upphör och näste man tar vid.

Detta innebär att några, som ofta deltar i tävlingar, kanske kommer att få transportera tältet fler gånger, men de utnyttjar ju också tältet mer.

■ Om det inte finns någon på tävlingen som ska vara med vid nästa tävling, får den som tar hem tältet ta kontakt med någon som ska delta och överlämna tältet till denne.

■ Jag kommer att fästa en lista på tältet, där man ska kryssa i hur ofta man transporterat det.

Den som vid årets slut har flest transportkryss kommer att belönas med en liten användbar förstaförbandslåda.

■ ■ ■

Flaggrutinen kommer att fungera på följande sätt:

Mats Håkansson har inköpt 5 st hopfällbara metspön och beställt fem flaggor (något mindre än vår gamla). Dessa kommer att delas ut till de fem personer, som oftast deltar i tävlingarna, för att alltid medföras till tävlingarna. Den som anländer först hissar sin flagga. De övriga förblir i bagaget.

Kristina Landgren

Skånes Orienteringsförbund Inbjuder till Banläggarkurs Steg 2

Tid: Fredagen den 8 november kl 18.00-
lördagen den 9 november kl 16.00

Plats: Hotell ÅhusStrand, Åhus
Kursen vänder sig främst till dem som har
banläggarkort 1 och önskar få behörighet
för banläggarkort 2.

Litteratur: Boken banläggning. Kan bestäl-
las vid anmälan

Utrustning: Klädsel för fysisk aktivitet på
lördagen.

Kostnad: 650 kr. För ej övernattande 350 kr.

Inkluderar mat och logi, ej kurslitteratur
(faktureras klubbarna i efterhand).

Ledare: Bertil Olofsson

Telefon: 0417-30028

Anmälan senast den 29 oktober 2002 till:

Skånes Orienteringsförbund

Falkviksvägen 8

294 35 Sölvesborg

E-post: skof@swipnet.se

Telefon: 0456-19240

MOK-Nytt finns på nätet!

Ladda hem och spara pengar för klubben.

Meddela MOK-Nytt redaktionen att du
hämtar hem MOK-Nytt från nätet så
behöver klubben inte bekosta porto och
kopiering och vi får en bättre ekonomi på

köpet. Du kan välja mellan svart/vitt eller
färg. Meddela oss på redaktionen, telefon
040-16 25 69, fax 040-611 45 99 eller E-post
lennart.nilsson@lnrab.se

HÖSTFEST

Höstfest blir det fredagen den 22 novem-
ber kl. 19.00 i Hemvärnets festlokal på
Husie Kyrkoväg.

Där äter vi gott och sjunger och dansar till
Kenth Borgströms Musik.

Aftonens meny: Välkomstdrink. Kockens
övertäckning. Kalkon m. tillbehör. Vin, öl
eller vatten. Kaffe med kaka.

Pris: 200:- person.

Din anmälan, som är bindande, vill vi ha
senast den 11 november till Arne Persson
tel. 040-49 94 78, Bertil Nilsson 040-54 52 67
eller e-post: arne.persson@mok.nu

Hjärtligt välkomna till en trevlig kväll.

Festkommittén

Mossa turen!

Lördagen den 30 november.

Samling vid klubben 8.30.

Anmälan senast 25 november till Britt Bülow,
046-25 20 13, 0707-46 36 18 eller
e-post: britt.bulow@sk.staffanstorp (direkt),
britt.bulow@mok.nu

Britt Bülow

SKINK loppet!

Samling i Torup lördagen den 14 december.
Start mellan 10.00-11.00.

Sedvanlig fika och spännande dragning av
kontrollernas värde.
Vem vinner skinkan?
Välkoma!

Familjerna Jönsson och Jonasson

Nya medlemmar

Brynell Karsten, Veberödsgatan 17, 212 28 Malmö, tel 040-18 72 32

Ilmanen Brynell Martin, Veberödsgatan 17, 212 28 Malmö, tel 040-18 72 32

Ilmanen Brynell Henrik, Veberödsgatan 17, 212 28 Malmö, tel 040-18 72 32

Lindkvist Björn, V. Rönneholmsvägen 48 A, 217 41 Malmö, tel 040-97 37 92

Mattsson Ulf, Lyckeboogatan 25, 215 65 Malmö, tel 040-97 73 65

Adressändringar

Ottesen Bruno, Ål Folkehøyskole, 3570 Ål, Norge, e-mail: youngblood@iscal.dk

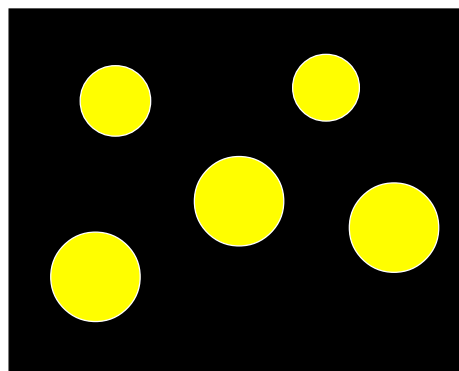
Lejon Lotta, Birger Jarlsgatan 32 A, 216 11 Limhamn

von Rosen Göran, Sundspromenaden 31, 211 16 Malmö

NATT TRÄNING

14 november

Inför BokskogsNatta är det natträning i
Bokskogen den 14 november med Magnus
som banläggare.



BOKSKOGS

NATTA

Nattorientering en sen höstkväll i Bok-
skogen. En gammal Heleneholmstradition
som nu fortsätter i MOK.
Torsdagen den 28 november. Start kl. 18.00.
Herr- och damklass, 5 resp. 4 km.
Sportident.

Anmälan via klubben online senast

26 november, gärna tidigare.

Banläggare: Magnus Jonasson.

Medhjälpare: Marita Pusa och Margit Glans.
Magnus

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
11-08	Mika Kankaanpää	30	1972
11-08	Peter Ekström	50	1952
11-25	Ivan Persson	60	1942
12-01	Gösta Bergquist	75	1927
12-04	Bruno Ottesen	30	1972
12-07	Lisbeth Lindeberg	60	1942

När är det dax för

NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 27 jan 2003.

Lämna text och bilder en vecka
innan, senast den 20 jan 2003.