

MOK Nytt

En tidning med
klubbnyheter för
alla OL-vänner!

nr 4 2003

Klubbkväll: mån 19-21.

Kontaktpersoner i klubben

STYRELSEN:

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13
V.ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Linda Ranbro 040-26 25 34

LEDAMOT:

Britt Bülow 046-25 20 13
Lisa Elmerfjord 040-54 62 56

SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64
Oskar Rubbmark 040-49 14 30

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Kjell Westlund 040-27 06 51
Uno Lundkvist 040-40 51 07
Britt Bülow 046-25 20 13
Maria Edenbrandt 046-12 52 42
Berit Algotsson 040-30 00 74
Karl Andersson 040-93 02 66

TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-26 25 34
Jennica Senneberg 0411-130 22
Lena Wikénius 040-96 34 23
Göran von Rosen 040-49 78 49
Mats Persson 040-26 25 34

TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14
Håkan Brost 040-91 81 09
Gert Olsson 040-49 45 66

MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

4-klubbs årets tävling

Glöm inte anmäla dig till årets 4-klubbstävling söndagen den 14 september. Det är viktigt att vi blir så många som möjligt till denna årets

tävling, så anmäl dig nu antingen i pärmen på klubben, till tävlingsanmälarna eller på hemsidan.

Jubileumsplakett

Vet du att du sprungit 10, 20, 30 eller 40 Fyrklubbstävlingar så har du möjlighet att ansöka om jubileumsplaketten. Fyrklubbssplaketten i **brons** tilldelas den löpare som deltagit i 10 och 20 tävlingar. Fyrklubbssplaketten i **silver** tilldelas den löpare som deltagit i 30 och 40 tävlingar. På plaketternas baksida finns antalet år ingraverat.

Priset är 50 kr per plakett. Ansökningsblankett finns på klubben. Fyrklubbssplaketten i guld tilldelas sedan 1989 de orienterare som deltagit i 50 Fyrklubbstävlingar och sedan 1999 de orienterare som deltagit i 60 Fyrklubbstävlingar. Som tidigare behövs ingen ansökan för att erhålla dessa utmärkelser.

Fem Dagars i Uddevallaskogarna

Fem orienteringstävlingar på en vecka det ger alla orienterare många tillfällen att på kort tid göra ett antal "missar" och dåliga vägval mellan kontrollerna. Jag är naturligtvis inget undantag Jag brukar inte "deppa" över mina misstag eftersom jag bär med mig filosofin: Vägen mot det perfekta OL-loppet går via de lärdomar som missar ger. Detta Fem Dagars förde mig helt klart en bra bit närmare mitt perfekta OL-lopp. Ett OL-lopp som dessutom skall inkludera att jag vinner över Arne Gustavsson.

Praktmiss nr ett eller kanske snarare ett riktigt uselt vägval:

Programboken hade varnat för höga opasserbara branter, men hemmavid brukar det ju gå att hitta en väg upp i alla fall. Det går inte i Bohuslän kan jag nu tala om.

Alltså på väg mot kontroll 3 på första etappen "gick strecket" över ett cirka 40 m grönområde och där bakom en långbrant. Jag beslutade mig för att följa strecket över branten. Grönområdet var tätt och jag fick tränga mig fram och framme vid branten var den precis som kartan angett, opasserbar, tvärbrant och minst 20 meter hög. Nedfallna träd gjorde det praktiskt taget omöjligt att söka väg åt sidan, men jag kröp och klättrade åt sidan och hittade en uppgång. Där kom jag bara halvvägs upp. Jag måste klättra ned och kröp vidare åt sidan och hittade en ny väg där jag lyckades ta mig upp. Det vägvalet kostade nog + 10 minuter men jag var stolt över mina klättringstalanger. De skulle lätt kunnat ge mig ett medlemskap bland bergsförarna i Alperna.

Praktmiss nr 2 eller också det ett uselt vägval:

Det kunde ha varit ett riktigt bra vägval om det inte varit för ett regnoväder som startade en timme före min start och som ökade i kraft under mitt lopp. Det var svår orientering denna den fjärde etappen, småskuret och detaljrikt. Jag hade gått "spik på" alla och det var bara en kontroll kvar före sista vid målfällan. Det fanns ett enkelt vägval via en bäckravin fram till en nittio graders böj och sedan upp i en sänka. Det vägvalet tog jag..... Ve och fasa! Det kraftiga regnet hade spolat ned all markvegetation i den djupa bäckravinen, och sedan hade hun-dratals dobskor muddrat upp ytan till lervälling. Nedfarten gick med livet som insatts, rutschkana i lervällingen ned till bäckfåran. Där nere var det praktiskt taget omöjligt att komma fram i lervällingen på skrån. Jag trillade flera gånger och var tvungen att skölja ren karta och kompass i bäcken flera gånger. Jag kom fram till kontrollen sent omsider och den låg en bit ned i sänkan, platt

nedmejad i leran lyckligtvis uppfångad av ett träd. Det vägvalet kostade nog även det +10 minuter och massor av placeringar förstås.

Något helt annat

Och nu till något annat, något som statistiskt sett nästan inte skall vara möjligt. I klass H65 kort hade jag tre "arga konkurrenter" som jag kände sedan gammalt och som jag väldigt gärna ville vinna över. Det var Bernt från Enebybergs IF och Bengt från Hjärnarp. De tidigare etapperna hade ju inte gått bra, så jag tog för givet att båda på jaktstarten skulle starta så långt före mig att det inte ens var värt se efter när de startade. Tro det eller ej men när det var dags för start radar vi tre upp oss startfällan med Bernt först sedan jag och sist Bengt. Vi startade sedan inom en dryg minut. Jag kom snabbt i kapp Bernt men missade sedan lite på kontroll 3 och 4 så Bernt smet förbi. Bengt kom ikapp mig vid kontroll 4 och vi jagade tillsammans ikapp Bernt. Vi följdes sedan åt alla tre fram till näst sista före kontrollen vid målfällan. Vid den kontrollen blev Bernt lite efter vid stämplingen. Och sedan...nej det fick inte vara sant...jo då strecket till nästa kontroll gick över den fruktade leriga bäckravinen. Från igår. Den kunde knappast ha blivit bättre efter nattens och morgonens kraftiga regn. Vad göra? Bengt och jag valde ändå att gå på strecket och kontrollera om det var möjligt att ta sig över men Bernt som ligger lite efter gjorde egentligen det enda rätta d.v.s. valde att springa runt ravinen, trots att det blev en rejäl omväg.

Lervälling

Framme vid ravinen var det som befarat, ännu lerigare än i går. Det var livsfarligt att gå den vägen. Men jag upptäckte att någon hade satt upp ett rep som man kunde fira sig ned i ravinen med. Det repet använde Bengt och jag oss av naturligtvis. Sedan gick det med möda att kravla sig upp ur ravinen på andra sidan. Upp ur ravinen såg vi inte till Bernt, och eftersom jag sedan tog fram min kanonspurt så vann jag över Bengt. Några minuter senare kom Bernt. Orättvist med repet kan man tycka, men någon gång går ju faktiskt en chansning hem. Och vilken härlig känsla det var att lyckas vinna över båda sina värsta konkurrenter i samma lopp.

Janne Ljungberg

Weben först med senaste nyheterna!

Svettigt i Swets.

Femdagars i Uddevalla blev ingen succé för mig. Men det kommer ju alltid en ny tävling med nya möjligheter. Denna gången skulle jag till Schweiz. Jag har varit där förut, både ensam och med min älskade.

Nu försökte jag medelst små lappar på C-orten i Uddevalla få någon att följa med till VM och sexdagars i Rapperswil mot delade kostnader. Intresset var svalt. Förvånande svalt. Till slut ringde iallafall Benkt med K ifrån LOK. Han visste att jag lagade lika god mat som Torill. Nu var vi 2 st. Lite få för att göra en budgetresa. Schweiz är dyrt.

Jag ringde Karin M och Leif S. Kanske ville Karin se sin son springa hem en medalj åt sig själv och Sverige? Nä, Leif ville använda resten av semestern till att jaga oskyldiga djur så Karin skickade lillebror Erik i stället. Tre man i sex sängar. Det är lagom i en husbil. I alla fall om man inte tillhör samma familj.

Kristina packade bilen full med mat från MATEX (reklam) och sen bar det iväg till TBG och färjan till Trave. Sol hela vägen över, och mer sol skulle det bli. För säkerhets skull stannade vi på ALDI (reklam) i Tyskland och köpte ännu mera mat för i Schweiz är det dyrt. På ALDI är det mycket, mycket billigt. Jag tyckte det, ända tills jag kom på att priserna var i EURO

och inte i DM. Då stod vi redan i kassan. Första middagen avåts på P-platsen utanför Aldi och vi bestämde då att jag blev KOCK medan Benkt fick diska resten av resan. För säkerhets skull hade Kristina märkt alla lådor och skåp åt oss med etiketter för att vi skulle hitta bland läckerheterna. Så fru skulle ni ha! Jaså ni kan själv hitta i lådorna.

Eftersom detta var en budgetresa företagen på min arbetstid hade Erik tagit med Johans motorvägsvinjett. På detta sätt sparade vi 240 SEK och kunde utnyttja

motorvägen till Rapperswil ända från Basel. Erik hade självklart träningskartor med hemifrån och lite innan Zürich var vi ute i skogen och passade kartor. På C-orten hade ingen sett eller hört talas om någon efteranmäld Haakan eller Benkt med K.

Dan efter fick vi dock våra startnummer från en schweizare och en österrikare som blivit opassliga. Det är mycket skador och sjukdom i H 55. I princip är vi endast friska 2 min före start eller om vi någon gång sprungit riktigt bra. Då kan vi ibland gå omkring och stretcha lite på TC.

Tyvärr hade vi bara 2 cyklar med till oss tre, så Erik fick antingen hyra en cykel för 1200 SEK eller åka på paket-hållaren. Valet var självklart eftersom det var en budgetresa.

Busskort köpte vi i alla fall och kostade dessutom på oss att bo på campingplatsen vilken till ERIKS och BENKTS förtjusning hade gemensam dam-herrdusch. Sällan har jag sett renare orienterare! Orienteringen försiggick under 3+3 dagar med en vilodag i mitten och om den får någon annan MOK:are berätta.

Håkan



Sveriges segrande lag i stafetten

Upplevelser, tankar och funderingar under SWISS OL 6 dagars och VM OL 2003 den 3/8 – 9/8 (ur ett kvinnligt pespektiv)

Sista dagen i juli styrde Gert och jag bilen söderut och målet var Rapperswil/Jona i Schweiz. Vi har tidigare deltagit i några SWISS OL 6-dagars och uppskattat naturen, vyerna och tävlingen. I år var det extra spännande för OL VM arrangerades parallellt så vi hade möjlighet att följa VM-tävlingarna, springa på samma kartor, ha samma TC och heja på våra svenska elitorienterare. Ett antal svenska flaggor var inköpta för att viftas med.

Sommarens värme i mellan- och sydeuropa mötte oss och höll sig mellan 32 – 37 grader hela veckan. Radion i Schweiz uppmanade folk att stänga dörrar och fönster, dricka mycket och vistas inomhus. Vi löd råden delvis, för vi drack mycket och stängde fönster och dörrar innan vi åkte från vårt lilla hotell i Mönchaltorf. Härliga målområde på sluttande ängar blev konstigt befolkade. Alla åskådare satt under de få träd som fanns – tätt, tätt ihop – och flyttade efter hand som skuggan flyttade.

Då och då rusade vi upp och for ner till målspurten för att heja på våra duktiga landsmän. För dom är värda all beundran. Dom gav allt i hettan och den mycket kuperade terrängen.

Flera MOK:are lyssnade en kväll i våras på hur Johan Modig från PAN förberedde sig för en ev start i VM 2003 och när han nu kom med i laget och sprang först uttag-



Emil Wingstedt i ledningen på sista sträckan

ning och sen finalen på långdistansen var det verkligen härligt att få heja fram honom. Tävligen var publikvänligt upplagd och löparna passerade TC två gånger före målgången.

På en storbildsskärm kunde vi följa hur de låg till tidsmässigt. Deras bana var 16,7 km och 540 m stigning. Beräknad tid i skogen var ca 1,5 timmar, det tog 20 min till innan bäste man tog sig i mål och det var Thomas Buhner, Schweiz.

Johan kom in på en mycket hedrande 10:e plats endast 4 min. efter segraren. Han lär ha missat i början men tog in starkt på slutet.

Jag fick sällskap vid upploppet att heja fram Johan av en gemytlig farbror och hans son. De berättade att de var Johans värdfamilj där han bott när han i våras tränade i Schweiz. "En mycket sympatisk ung man" var deras omdöme.

Den här episoden speglar lite om hur det var att finnas på plats vid ett OL VM. Som åskådare kom man väldigt nära "våra" stjärnor. En lunch delade vi bord i mattältet, sittande på träbänkar utan ryggstöd med Simone Luder och delar av hennes familj. Simone gjorde ju bedriften att ta guld på samtliga fyra distanser.

Jenny Johansson, en duktig tjej som tog brons i sprinten (endast 18.8 sek efter seg-raren) och var sista dam i vårt stafettlag som tog silver, hade båda sina föräldrar på plats. Dom var givetvis glada och stolta men det var också oerhört "pirrigt" och hennes pappa kommenterade det med att "det går bara inte att stå stilla".

Vårt svenska landslag hade satt 6 medaljer som mål. Det blev 5, nämligen 1 guld (herrar stafett), 2 silver (damer stafett och Karolina Arewang Højsgaard långdistans), 2 brons (Jenny Johansson sprint och Emil Wingstedt långdistans). Konkurrencen var stark med 37 lag i herrstafetten och 31 lag i damernas. Visst har lagen olika kvalitet men det är många som håller toppnivå. Dessutom är det ända sen 1979 som Sveriges herrar tog guld i en VM stafett.

Mellan dessa VM-lopp startade ca 3300 deltagare från 35 olika länder i SWISS OL-WEEK.

I min klass, D 60, var vi två svenskor bland 59 anmälda. Det blir ofta en spontan kontakt med olika medtävlare och många samtal av mest skiftande karaktär. Strax efter första dagens målgång hade jag en lång pratstund med en dam från Sydafrika. Hon härstammade från Holland och sprang gärna i Europa inkl Sverige för då fick hon tillfälle att träffa släkten. Hennes man var coach för det sydafrikanska herrlaget. Under vårt samtal om dagens lopp berättade jag om en vilsen flicka som jag hjälpt komma rätt. Men då svarade hon att hon aldrig hjälpte någon. Så var hon också 20 min. före mig den dagen och vann vår klass sammanlagt. En dam med en annan inställning och annat mål var den schweiziska som berättade att hennes man dött i skogen under ett fallande träd för ett par år sen. Hon fortsatte orientera, för bland orienterarna hade hon sina vänner och i skogen kände hon sig nära sin man.



Var är min karta?

Även utan gemensamt språk kan man få lite kontakt bl a fick jag en kram av en ryska som kollade att det var jag som var Birgit Olsson. Just då förstod jag ingenting men sen såg jag att hon låg nära mig i resultatlistan och skulle kanske försöka gå om mig i sista dagens mass-start. Tävlingsinstinkten finns i alla åldrar. Det var ganska tuftt att orientera bland backarna och det gällde att läsa höjdi-kurvorna. I år gick de flesta etapperna i lövskog med mycket stigar. En dag var det klättring som gällde. Vår bana var endast 1,7 km lång men stigningen var 150 m. Jag använde alla fyra för att nå första kontrollen.

I årets tävling var vi 6 från MOK, 2 fd MOK:are och 4 från LOK som deltog. Våra ambitioner och resultat är varierande men vi klarade alla att ta oss runt samtliga sex dagar. Om någon läsare är intresserade av våra placeringar så finns de på

www.olw2003.ch eller fråga någon av oss som var där Gunnell och Lennart Nilsson, Maria Edenbrandt, Håkan Nilsson eller Birgit och Gert Olsson.

Livet är ju inte bara orientering så vi var några som turistade och tittade på gamla staden i Rapperswil, raviner vid Rhen och fina utsiktspunkter. Med tanke på värmen lockade dock bad mest av allt.

Avslutningskvällen med medaljceremoni i Rapperswil sammanföll med en Seenachtfest så stan var proppfull av människor. Vi fick se ett otroligt magnifikt fyrverkeri arrangerat med passande musik. Extra festligt var det att just avslutningsdagen tog våra stafettlag guld- resp silvermedaljer och i folkvimlet mötte vi våra medaljörer som vandrade runt med svenska flaggan i täten.

Nedskrivet av Birgit Olsson

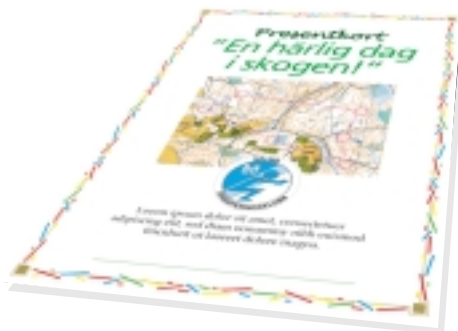
Sälj Friskvårdspaketet! En härlig dag i skogen.

MOK erbjuder företag att utnyttja vår hösttävling till en personalvårdande insats för sina anställda.

Friska medarbetare är lönsamma medarbetare!

Idén går ut på att företag köper presentkort till sina anställda eller affärsbekanta. Presentkortet ger rätt till fri start på en direktbana på vår DM-tävling vid Åskeröd 28 september.

Så löd vår uppmaning till företagen där vi vill att du skulle sälja detta friskvårdspaket till det företag där du tex är anställd eller till dina affärsbekanta.



Tävlingsdatum börjar närma sig och därmed En härlig dag i skogen, med dessa rader vill vi påminna dig om att sälja "Friskvårdspaketet".

Mats Håkansson, Lennart Nilsson

Kretsdag

Lördagen den 13 september
Samlingsplats: Klåveröds Fiskedamm
Start: Öppen start 11.00-13.00
Karta: Klåveröd Södra
Anmälan: Senast fredag 6 september

P Å M I N N E L S E

Ej betalda medlemsavgifter

De som fått inbetalningskort tillsammans med MOK-Nytt bedes omg. betala in avgiften.

Om något fel ring Torsten 040-93 33 17.

De som tar emot MOK-Nytt via Internet kommer att få en påminnelse via e-mail.

Torsten

KM i terränglöpning

Tisdagen den 9 september klockan 18.00. Ungdomar och äldre springer 2 kilometer och övriga 6 kilometer. Banan är antingen 2 kilometersspåret eller 2 gånger 3 kilometersspåret i Torup. Anmälan i klubbparmen eller till Göran 040-49 78 49.

Göran von Rosen

Introduktionskurs i Orientering

Med start den 25 augusti (måndag) klockan 18.30 ordnar MOK nybörjarkurs i Orientering. Första lektionen sker i vår klubblokal på Husie Kyrkoväg 80. Då går vi igenom orienteringens teori, kartteckan, kartan och kompassen och hur du får detta att samverka när du tar dig från punkt A till B. Därefter blir det praktiska övningar den 30 augusti 13.00 i Jularp vid Höör (i närheten av Skånes Djurpark). Välkomna!

MPWT - Sommarens succé

MOK:s "traditionella" parktävlingar/träningar har blivit en stor tillställning med åren. Efter att ha börjat i blygsamt format med ett fåtal MOK-löpare och orientering efter kartor hämtade från telefonkatalogen, har det nu utvecklats till ett mycket välbesökt och uppskattat sommarnöje med nyritade kartor. Dessutom på sådana områden som Spillepengen och Klagshamnsudden. På etapp 7 i Klagshamn deltog fantastiska 180 personer i olika åldrar med en spänn-



P-O Bengtsson, Kent Olsson, Erik Modig

vidd från 10 till 80 år. När vi sedan kunde räkna in en världsmästare, Kent Olsson, Orion, en 5-dagars-vinnare 2003, P-O Bengtsson H70, Pan-Kristianstad samt (en blivande världsmästare?) Erik Modig, Pan-Kristianstad, som naturligtvis hade dagens snabbaste tid på den 3,2 km långa banan, då är vi som ritat kartor, lagt banor och arrangerat dessa 8 etapper väldigt nöjda och glada för det enorma gensvaret.



En annan positiv sak med denna tävling är den enkelhet med vilken tävlingen genomförs, 2-3 personer hanterar varje etapp administrativt, och detta kan ske tack vare "självservice"-principen, man väljer sin starttid, skriver sitt eget startkort och startar sig själv. Med åren har det blivit prisutdelning också efter 8:e och sista etappen som i år gick i Kungsparken och här är årets totalsegrare:

Damer

- 1:a Anna Edenbrandt, Lunds OK
- 2:a Ingela Alvmyren, Halmstad OK
- 3:a Annika Nilsson, Eslövs FK

Herrar

- 1:a Markus Kankaanpää, Malmö OK
- 2:a Ulf Jungstrand, OK Skogsfalken
- 3:a Johan Aspegren, OK Kontinent

Redaktionen

Lite statistik

I år var det riktigt många deltagare, kul. Totalt gjordes det 1097 starter av 386 personer. I snitt var det 137 startande per etapp.

Förra året som var tidigare rekordet hade MPWT 861 starter som gjordes av 274 personer. I snitt var det 108 personer per etapp 2002.

Ökningen i antalet starter är 27,4 % och ökningen i antalet personer som gjorde minst en etapp är 40,9 %. Mycket bra PR för klubben.



PRENUMERERA PÅ Bingolotter

MOK har sedan tidigare några som får sina lotter per post. Höstserien börjar den 30 augusti.

Om någon månad kommer ett nytt system för prenumeranter. Då kommer lotterna direkt från Bingolotto. Prenumeranterna är med i extra dragningar.

Har du anmält dig till BINGOLOTTO- BOLAGET

I MOK:s bolag går det också bra att hoppa med. Man betalar för 10 veckor åt gången. Ring Bengt 040-94 96 35 om ni är intresserade.

Adressändringar

Broomé Mikael, nytt tel. 08-50 08 46 00

Elmerfjord Johan och Lisa (tid. Jonsson), Toftåkersvägen 10, 238 35 Oxie, tel. 040-54 62 56

Magnusson Stefan, Annebergsgatan 4a, 214 66 Malmö, tel. 040-96 34 23

Wikénus Lena, Annebergsgatan 4a, 214 66 Malmö, tel. 040-96 34 23

Namnändring

Ingela Alvmyren, tidigare Håkansson

Nya medlemmar

Ahlström Caroline, Södra Gulsparvgatan 38, 215 61 Malmö, tel. 040-836 02

Jensen Sondén Oskar, Lyckåsgatan 33, 215 65 Malmö, tel. 040-96 76 47

Sondén Anna, Lyckåsgatan 33, 215 65 Malmö, tel. 040-96 76 47

Sondén Johanna, Lyckåsgatan 33, 215 65 Malmö, tel. 040-96 76 47



TÄVLINGAR

Datum	Arrangör	Typ
29/8	FK Åsen	DM Natt
31/8	OK Torfinn	DM Klass
6/9	FK Göingarna	DM Kort
7/9	FK Göingarna	DM Budkavle
14/9	Eslövs FK	4-klubbs
20/9	OK Kompassen	Ungd. 7-manna
21/9	FK Boken	Klass
27/9	Malmö OK	Ungd.cup-final
28/9	Malmö OK	DM Lång
3/10	Simrishamns OK	Natt-Budkavle
5/10	Andrarums IF	Hedjakten
19/10	IS Kullen	Nat.

Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
09-12	Magnus Jonasson	30	1973
09-20	Poul Lundqvist	60	1943
09-20	Roland Dahlman	50	1953
09-24	Birgit Olsson	60	1943
10-27	Oskar Rubbmark	20	1983

NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 27 okt. 2003.

Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 20 okt. 2003.

U-cupsfinalen och lång DM 27-28 september 2003

Listan över huvudfunktionärerna är nu komplett och framgår nedan. Alla övriga klubbmedlemmar, ingen nämnd och ingen glömd, ingår i personalpoolen. Resp huvudfunktionär har redan vidtalat eller kommer inom kort att kontakta dem som hon/han behöver för att lösa sina resp arbetsuppgifter under de båda tävlingsdagarna. När bemanningsproceduren är klar kommer vi att lägga ut hela funktionärslistan på hemsidan.

<i>Funktion</i>		<i>Ansvarig</i>
Tävlingsledare		Paul Schannong
Tävlingsledning		Anita och Jan Jönsson, Kristina Landgren, Krister Lindeberg, Ivan Persson och Paul Schannong
Tävlingssekreterare		Paul Schannong
Tävlingskassör		Anders Ros
Presskontakt		Mats Håkansson
Banläggare	lördag	Ivan Persson
	söndag	Jan Jönsson
Kartrevidering		Håkan Nilsson
Sekr/data/mål	lördag	Kristina Landgren
	söndag	Anita Jönsson
Parkering		Kjell Westlund
TC		Krister Lindeberg
Programbok		Lennart Nilsson
Upplysningar/ (klagomur)	lördag	Anita Jönsson
	söndag	Kristina Landgren
Start	lördag	Arne Gustavsson
Start/växling	söndag	Roland Dahlman (Lång-DM)
	söndag	Janne Rydh (nationell)
Vätska		Kaare Hansson
Viltrapport		Claes Claesson jämte eventuellt jakträttsinnehavaren
Skyltar		Lennart Nilsson
Speaker/förvarning		Jennica Senneberg
Dusch		Bertil Nilsson, Ronny Schalin
Knatteknat		Gunilla Persson
Barnpasning		Lena Wikenius
Sjukvård		Berit Algotsson, Lennart Nilsson
Resultat		Sten Broomé
Priser		Bengt Jonasson
Marketenteri		Gun-Mari Persson, Arne Persson
Överdrag		Resp start
Direktanmälan		Johan Frohlund, Gunnel Nilsson

Vi planerar för övernattnig mellan lördag och söndag, eventuellt även natten till lördag för somliga. Mer info om detta senare. Är Du intresserad att övernatta meddela det när du får besked om din funktionärsuppgift. Tävlingsdagarna bjuder vi på kaffe/läsk, bulle och hamburgare, men det är nog ändå inte helt fel att ta egen matsäck med sig , då dagarna komer att bli långa för en del av oss.

Förberedelsearbetet blir intensivt veckorna närmast före tävlingsdagarna, vilket framgår av följande tidsplan

<i>Datum</i>	<i>Aktivitet</i>	<i>Ansvarig</i>
- 30/6	Utsättning av märkbrickor	Banläggarna Ivan resp Jan
före 30/8	Uppgift om exakta banlängder in på hemsidan och KO	Ivan/Jan /Kristina/Anita /Magnus
före 4/9	Annonser + logotyper till programboken till Lennart	Alla
- 28/9	Programmering av Sportident-dosor	Kristina/Anita
må 22/9	Registrering av anmälningar	Kristina/Anita
ti 23/9	Besked till Ivan/Jan om antal startande/klass	Kristina/Anita
	Startmellanrum, lottning	Kristina/Anita/Ivan/Jan
	Startlistor till Magnus för hemsidan och KO	Kristina/Anita/Magnus
	PM till Magnus/Kristina/Anita för hemsidanoch KO	Paul
on 24/9	Utskrift av kartor med banor och kontrollangivelser	Lennart
	Utskrift av rena kartor resp lösa kontrollangivelser	Lennart
	Tryckning av programboken	Lennart
On-to 24-25/9	Packning av kartor och definitioner i plastfickor	Startfolket
to 25/9	Registrering av efteranmälda	Kristina/Anita
	Utskrift av startlistor och minutstartlistor	Kristina/Anita
	Transport av material till TC	Krister
fr 26/9	Utsättning av kontrollställningar för lördagen	Ivan/Jan organiserar
	Hämtning av material och transport till TC	Krister organiserar
	Uppbyggnad av TC, starter, växlingsfälla mm	Krister/Arne/Roland/Janne
lö 27/9	Utsättning av kontrolldosor + glada/sura gubbar	Ivan
	Provlöpning	Ivan
	UNGDOMSCUPFINALEN	Alla
	Intagning av kontroller samt omprogrammering av dosor	Ivan/Kristina
	Utsättning av kontrollställningar för söndagen	Jan
	Färdigställande av starter för söndagen	Krister/Roland/Janne
	Resultatrapportering till press, radio och internet (KO)	Kristina/Mats/Magnus
sö 28/9	Utsättning av kontrolldosor + glada/sura gubbar	Jan
	Provlöpning	Jan
	LÅNG DM och NATIONELL OL	Alla
	Intagnig av kontrollerna, nedmontering av TC, återlämning av material	Alla (Krister organiserar)
	Resultatrapportering till press, radio, och internet (KO)	Anita/Mats/Magnus
må 29/9	Eftersnack med kaffe och tårta på klubblokalen kl 19.00	Alla
ti 30/9 -	Utskrift av tävlingsrapporter och resultatlistor. Fakturering. mm, mm.	Kristina/Anita/Anders

Allt kvällsarbete på klubblokalen börjar kl 18.30 om ej annat meddelas av den funktionsansvarige, som också kommer att meddela när vi ska träffas på TC tävlingsdagarna.

Paul Schannong
tävlingsledare